

年轻时他们是影视圈“路人甲”，年老时他们在时尚圈意外走红

# “最帅爷爷”：古稀老人如何成时尚大咖

## 01 79岁“老顽童” 凭什么保持好身材

上周中国国际时装周，北京798艺术中心上演了一场不一样的时装秀，刚热映的电影《重返20岁》中的爷爷王德顺，开场登台表演哑剧，并光着膀子领队谢幕。79岁的老爷子秀出结实的肌肉搭上时尚服饰，气场强大，嗨爆全场，更引得网络欢呼一片。

提起王德顺这个名字，有人说没听过，但当看到他的脸就有很多人感叹：“原来就是他！”24岁开始当话剧演员的王德顺，49岁开始研究形体哑剧，而且还曾将中国的哑剧第一次带上世界哑剧舞台。

57岁，是一般人都考虑是不是该退休的年龄，王德顺却在北京因创造了“活雕塑”，而引起全国轰动。当然，让全国观众更熟悉的是，晚年他才进军影视圈，并参演了《狄仁杰之通天帝国》、《飞越老人院》、《闯关东》等多部影视作品。所以“脸红名不红”，说的就是王德顺这样的“路人甲”。

“这么老年纪，怎么还能保持这么好的身材？”王德顺走秀后，大家最关注的就是时尚爷爷是如何保持身材的。

“老爷子每天锻炼、游泳，身体健康指数不亚于中年人！”3月29日，今日女报/凤网记者电话联系王德顺经纪人殷秀琴时，她刚感叹自己的体力比不上他，王德顺就插上话来：“其实我锻炼身体原因很简单，甚至还有点被逼无奈。先是我想演哑剧，所以必须要逼着自己练功。后来我想演活雕塑，而活雕塑要求身体涂上颜色后像一个青铜雕像。胖乎乎的圆乎乎的能像青铜雕像吗？有个大肚子能像雕像吗？所以我必须把身体上的肥肉全部练下去，把肌肉练出来。”

除了练身材，拥有好心态其实才是王德顺秒杀“小鲜肉”们的秘密武器。别看他是“80后”爷爷，但微博等网络新鲜玩意一个也没落下。

“那天走秀后，一天内我的微博就增加了几万粉丝。我就在微博上告诉他们，有健康的精神才有健康的身体，最近美国健康协会找了100位百岁老人，想从他们的生活习惯、爱好、性格方面找出共同点，得出的结论是：会玩的人长寿。哪有好玩的就去哪里玩，爱玩证明这个人态度好，我游泳、滑冰，玩得高兴，所以身体就好。”聊到最后，自称“老顽童”心态的王德顺还特别强调：“其实，小孙女才更是我的开心秘密，每次回家抱着她，那个开心，真是像花一样美丽！”

今日女报/凤网记者 陈寒冰

中国爷爷老了还可以性感时髦，并且站在时尚界的前沿吗？

上周，两位白发虬髯的爷爷级老戏骨王德顺和张双利，就这样演绎了不老神话。一位因为帅呆了的服装秀，一位因为超酷的模特照，两位爷爷不但吸引了摄影记者的镜头，更秒杀娱乐圈一众“小鲜肉”和暖男，一时间成为最近娱乐热搜榜最热人物。

那么，这两位“中国第一帅爷爷”是怎么炼成的？3月30日，今日女报/凤网记者电话独家采访了他们，才知道他们曾经是没人关注的“路人甲”……



王德顺



张双利

## 02 老戏骨，因潮妆焕发“第二春”

一身迷彩服，或一件红套装，或一款绅士造型，再加上银发白须，最近老戏骨张双利也就因为这样的潮范妆扮照大火一把！网友纷纷惊叹：“原来老男人也可以这么帅！”而张双利对此则回复道：“耍帅年龄不是障碍。”

张双利，同样一位脸熟但叫不出名字的爷爷。但他曾经出演过《四大名捕》、《雍正皇帝》、《小鱼儿与花无缺》、《向着炮火前进》等多部热播影视剧，不过在银幕和荧屏上经常塑造各种小人物。“我早就习惯了，我演的就是你们看到了也不会注意的角色。”张双利坦然地说。

上世纪50年代生人的张双利，年轻时干过送煤工，好不容易考进了北京曲艺团，又因相声剧撤编而失业，张双利说：“我的演艺事业就是一波三折。”

直到1988年，通过朋友介绍，张双利与王刚合作演出电影《我们是世界》，才算真正走上了演戏之路。

可是娱乐圈就是个现实的地方，张双利这么多年演了无数个角色，却没有几个给观众留下特别深的印象，“之前大家见到我总说，你长得好眼熟，是演员吗？”每遇这种情况，张双利也随意，“鲜花总需要绿叶配，演员也不可能都是大腕。”

就在张双利对名利看淡之时，眼神毒辣的造型和摄影师却看到了他身上那股老男人的成熟魅力。“其实私底下我就是这么穿衣的，我很喜欢尝试新事物，尝试不同的风格。也可能就是这种不服老的心态，让造型师觉得比较有特点。”

而令造型师及张双利都惊讶的是，就是大爷与几套潮服的定妆照，“时尚爷爷”的粉丝一下猛增。热情观众不但扒出张双利之前所演影视剧来温习，而且不断传出“《何以笙箫默》这样的偶像剧，就应该请爷爷去演霸道总裁”等留言。

面对自己的意外走红，爷爷张双利没有“小鲜肉”们激动，只是淡淡地说：“每个人的心态是最重要的，其决定一切。我觉得什么时候都不要觉得自己老了，只有自信，才能得心应手地驾驭一切。”良好的心态也是爷爷魅力的基础，难怪张双利表示最近已经接了很多工作，中国潮爷爷就这样开始忙起来。

编后》

虽然到了如此高龄，却被大家称为最有魅力老爷爷，曾经的“路人甲”王德顺和张双利这次确实是赚足了眼球。现在人们总是说娱乐圈是靠“颜值”才能吃香，但采访时两位老演员认真的态度却告诉我们，不要怕成不了大事，经历和心态一定会是你的获胜法宝！

消息树

## 谢霆锋携手陈伟霆 “锋味2”

今日女报/凤网讯(通讯员 王静雅)3月27日，浙江卫视备受瞩目的《十二道锋味》第二季举行发布会。据悉在新一期节目中，谢霆锋将和四位大咖明星成员组成锋味家族，共同探寻十二道神秘且独特的中华美食。而首位锋味家族成员陈伟霆，则透露自己除了煮泡面外什么菜都不会做。此次加入到“锋味家族”就是希望可以向师兄霆锋学习一道拿手菜傍身，摆脱“只会煮面的陈等等”这个外号。

## 侯耀华成“中国好舅舅”

今日女报/凤网讯(通讯员 吴慧)近日，侯耀华现身上海某整容医院，再度为三胞胎外甥女闯荡娱乐圈站台。侯耀华的三胞胎外甥女曾因公开整形而引起公众广泛关注，甚至多次博得娱乐头条。如今，三姐妹决定再度接受整容，进行瘦脸和丰唇。谈及整形一事，侯耀华十分大方地表示赞同，他说：“希望三个外甥女整形能整出各自特点，不要看来看去都是一个人。”



## 周迅被曝怀孕安胎

今日女报/凤网讯(通讯员 李莎)近日有消息称，周迅闪嫁华裔演员高圣远后已成功怀孕。虽然已有喜事，但周迅高龄怀孕面临诸多挑战，所以夫妻二人获悉后虽喜不自胜，却并未大肆宣扬。据知情人透露，周迅确在安胎中。