



■宁静夜话

女友明明不自立 还总在微博秀自强

读者来信 女朋友是个大美女，还在上大三，是系花，是校电视台主持人。我们在一起一年了。她每周周末来我住的地方玩，拿我的卡去刷，刷完了就把卡还我，要我还钱，下次再给她刷。我很奇怪的是，我居然能忍她这些，却不能忍她的微博和朋友圈。那里面只有三个东西：一是美图自拍；二是新衣服新包包新鞋子的炫耀；三是各种矫情的爱情、励志文章，什么女人要自立自强，要好好爱自己，明明她自己就不自立，什么东西都要我买。对于一个化妆品，她能写出一本百科全书 PO 到微博上；对于男明星，她能写一整晚 PO 到微博上，还时常参与一些脑残的话题，吴亦凡空降粉丝群，李易峰和吴昕……看她的微博要么觉得她是未成年少女，要么觉得她是脑残，总之不是个正常人。可是别人觉得没什么，说女孩都那样。我不行，我无法忍受女友是那个样子，每次看了她的微博都失去和她恋爱的动力，甚至失去和她上床的动力。兄弟们还说我身在福中不知福，明明挺漂亮挺好的一姑娘。我也觉得奇怪，明明追她之前不觉得有什么问题，追到之后就发现她完全变了个人，没有哪天不发自拍美图的，没有哪次买新衣服不发图炫耀的。漂亮是漂亮，但我现在总觉得她有点脑残。是我的问题还是她变了？

益达

她的漂亮对你来说已经不新鲜了

你为女朋友在微博和现实中的分裂表现疑惑不已烦恼不已痛苦不已，百思不得其解。其实，不仅你觉得奇怪，我也觉得奇怪啊。当初你追她的时候，她就是系花，那个时候她也是要天天发美图自拍的吧，那个时候她也是要发各种美文的吧，那个时候她也是要炫耀自己又买了什么新衣新鞋新包包的吧，你当时怎么就没发现？也没进行一番思考，怎么追到手一年了才好像猛然间发现了一个天大的秘密，惊呼怎么会这样？！难道这一切都是在你们交往后才发生的么？我看不是。或者改变的只是关于新鞋子新衣服新包包的这部分，在刷了你的卡后，这一部分的炫耀有了更多物质后盾吧。

试想下，一个校电视台主持人，虽然不能像媒体女主播般能呼风唤雨众星捧月，但和一般的在校女生相比，虚荣心是肯定会强几分的，再加上她还有你这么个先她一步走上社会赚钱的提款机男友，能不好好利用下么？

既然你当初追她时，就是觉得她漂亮，那么为什么现在又嫌弃她？是不是在学校里觉得有漂亮的女朋友就够了，带出去倍够面子，满足一下自己作为男生的虚荣心就好，可是走入社会后发现身边的女孩德才兼备的不少，而反衬出自己的女朋友肤浅脑残，只有漂亮？

另外，你还说：“别人觉得没什么，说女孩都那样。我不行，我无法忍受女友是那个样子，每次看了她的微博都失去和她恋爱的动力，甚至失去和她上床的动力。”其实无法忍受如果只是心理上的反应倒罢了，竟然影响到了行动，这可就是大问题啦。

让我们来想想解决办法吧。一、从此卸载微博微信，或者不关注女友微博拉黑她微信，这叫做眼不见为净。然后开始想象，她就是她以为的那种自立自强的女子，你们正在一起努力，朝着更美好的生活奔去。二、收回给她刷的那张你的银行卡，告诉她，你之前是喜欢她的漂亮，但是现在你觉得光有漂亮是不够的，不要再发自拍美图了，不要再炫耀鞋子包包了，要做言行一致的美女，真正的自立自强起来。这样做的风险是她极有可能大哭大闹提出分手，那么，反正在你心中，她脑残得只剩了漂亮，满目皆是虚荣，这样的未成年少女要来何用？

湖南音乐电台前
谈话节目主持
人，情感专家。

宁静



■丑话说在前

女人太狠，地位难稳？

读者来信 我45岁，本来家庭圆满，但最近快散了。我和老公结婚20年，他是一个比较听话的男人，家里一切大小事务都是我作主。两个孩子也是我管得比较多，反正就像我朋友说的，我是家里的女皇。其实我们一直也有矛盾，15年前，我以离婚威胁，坚决要老公离开工作了十年的单位，和我表弟两人一起创业，他虽然听了，但对我有很多不满。事实证明，我是对的，现在他是公司副总，我是财务总监，我们年入几百万。还有我儿子，我想尽办法把他送到新加坡读书，他却对我不满，他不想离开家。我也不舍得他，但是为了他的将来，我也没办法，我相信他以后会感谢我的。我女儿，我每天下班都去督促她学芭蕾和钢琴，她却说我逼她。我何尝不累？每天下班就已经很疲惫，还要陪她个小祖宗，还不是为她好？可是现在，儿子性格内向，女儿天天跟我反抗。最重要的是，老公因为婆婆生病要回去两个月，我觉得公司离不开他，我说他回去一个星期就差不多了，我可以出钱请保姆，他为这事跟我闹到要离婚，儿子女儿没有一个支持我。昨天看到了一篇《强势妈妈会毁了一个家庭》的文章，突然觉得自己是不是错了。我以前一直相信“女人不狠，地位不稳”，可现在发现，太狠了也很惨。怎么办？

果妈

强势不代表要做“控制狂”

听了你故事的前半段，我同情你，可读到后面，我同情你的老公和你的儿女。女人的狠与不狠，相信各自都会有各自的优势和劣势。狠的那一刹那，你的自信心会爆棚，那种权倾天下的畅快感受，是许多女人无法企及的。可男人对家庭和事业也有决定权，这样才能找回属于他们的自尊心和认同感，所以当女人狠过以后，你们所遭受的周围人的不满和不理解，要比其他人更多更残酷。

况且随着年龄的增长，种种的怨恨积压，你开始力不从心，总有一天这些会达到你所能承受的极限。于是，强势所造成的所有问题都会一一呈现出来，包括丈夫对你的不满，儿女对你的反抗，婆婆对你的埋怨等等。以上种种，都是“强势妈妈”终将面临的问题，你也一样逃不脱。

事已至此，想要摆脱这些，你必须做出改变。首先一点，就是尺度。就拿你举的例子来说，婆婆病了，当儿子的要去探望，百善孝为先这是人之常情，但你却做出违背常情的举动，如此，则是尺度过了，要改！

其次一点，就是范围。强势的人总想把身边一些可控的事务全部掌握手中，往白了说就是管得太宽。有许多强势的主妇也和你一样，大到家里的装饰、日常开销，小到婆婆的穿着、早晚的食材，她们都要亲自打点。三四十岁时可能都没问题，可到了更年期，就会力不从心了。

曾经看过一部短片，一个女人在不同时期让男人做同一件事情，他的反应完全不同。一般足球比赛的时候，女人让他换电视频道，男人犹豫了一下，然后立马换了。然后是欧洲杯，她让他换频道，他开始不情愿：“我想看会儿足球，就一会儿！”最后是世界杯，他开始试图反抗：“凭什么你天天看泡沫剧就行，我看足球就不行啊？！”没有男人会一直百依百顺，这是他们的社会地位决定的，你无法改变。许多时候，他们归顺于你可能是想不想争或者懒得争，天生的性格使然，而一旦你触犯了他们的底线，结果必然出你所料。

20年的家庭执政地位，让你突然放下手中的权利，可能并不适应。但当你逐渐认识到，那所谓的权利，不过是空空的泡沫和金鱼，你越想握住它们消亡得越快时，你也就释然了。等到真的鱼死网破的时候，你再去放手，就真的晚了。

情感专栏作家，著有《我想和你好好在一起》《每个人的爱情都有问题》等。

老丑

■和小编私聊

Q 和女友谈婚论嫁了，可昨天我们聊婚后的生活时，我为了讨好她，说“我一定会帮你做家务的，放心”。她就因这话生气，说我男权思想，要不得，几个意思啊？

A 小编也有一朋友，她未婚夫说“亲爱的，婚后我一定会帮你做家务的”，我这个朋友听了立刻炸毛了：去你奶奶的，什么叫帮我？难道那不是你的家？谁规定家务活就是女人的工作，你干了就是帮我？明白了吗？那也是你自己的家！如果女人说“我一定会帮你生孩子的”你觉得好听不？那是两个人共同的孩子。大男子主义是该治了。不过你女友有点矫情，一句话则已。去哄哄她，还能哄回来的。



Q 我二十八男友三十，他今年催婚特别厉害，可是我一直是好多人的女神，不想这么早成为已婚妇女，更不想过早地身材走形。为什么女人到了这个年龄就一定要结婚生子？迟点不行吗？

A 该结的时候就结，该生的时候就生，老霸着女神的位置干嘛？女神迟早也要走下神坛。而且，谁说的结婚生子就一定会身材走形？

Q 老公出轨，我看在孩子的份上原谅了他，以为他会改，可他一点也不感激，对我没有一点弥补的意思。

A 原谅？这么高贵的词就是被你们这些女人用得掉价了，明明就是离不开男人，还敢轻易说原谅？原谅了还指望别人感激？他就是吃定了你离不开他。

门诊挂号：
QQ: 915029624;
微信: qingganmenzhen