

孩子爱顶嘴? 好事



图: 网络配图

文/符思

在中国,很多家长认为,孩子只能对大人的话“言听计从”,是决不允许与父母拌嘴、争辩的,否则就是“大逆不道”。其实,父母与孩子争辩是件有益的事。



孩子同父母争辩并非坏事

德国儿童心理学专家认为,能够同父母进行真正争辩的儿童,在以后会比较自信、有创造力和合群。汉堡心理学家安格利卡·法斯博士证实:“隔代人之间的争辩,对于下一代来说,是走上成人之路的重要一步。”这位心理学家还谈到争论的一些重要之处。

1、有助于找到界限

“等我们吃完了再去干。”妈妈劝儿子卢卡斯。9岁的卢卡斯生气地把椅子往后一推,顶了一句:“为什么?我还有些事要做,比坐在这里要好。”法斯博士说,卢卡斯的这种挑衅是在

试验他的能力的极限在何处。同这个倔头倔脑的阶段相似,同父母拌嘴能使孩子有机会学会估量自己。争辩是摆脱儿童无方向状态的一个途径,可以使他们知道自己的能力和界限在何处。

2、形成自己的意志

法斯说:“争执能帮助儿童变得自信和独立。在对抗中,他们感到自己受到重视,知道怎样才能贯彻自己的意志。”争执也表明孩子正在走自己的路,他们注意到,父母并非总是正确的。

3、应付冲突的训练

安格拉想学骑马,但是她妈妈反对。妈妈说:“我要对你负责”。安格拉反驳说:“萨比内的父母也对她负责,但他们允许她骑马。”争论有学习的效果。孩子通过争论学到争论的艺术。考虑到日后在工作中,以及和同伴的关系中会有争论,这种学习对儿童是重要的。

4、爱的表示

俗语说,相亲相爱,才会相互逗弄。斗嘴是向对方表示,你对我是重要的。一个人如果总是与世无“争”,他就是向周围的人表示,你们对我无所谓。

孩子与父母争辩对成长有益

心理学家经过调查研究得出这样的结论:在反抗期,能同父母进行真正争辩的孩子,将来会比较自信,也富有创造力。孩子与父母争辩,在成长历程中至少有两点益处:

1、刺激智力的发展

能促成孩子和父母争辩的直接原因,是语言能力的进步和参与意识的觉醒。在争论时,孩子必须根据自己对环境的观察分析,选择并运用学到的语汇和表达方式,试图有条理地表达自己的

欲望、观点,挑战父母,这将大大刺激孩子语言能力的发展。通过争辩,孩子可以学到辩论的逻辑技巧,这对孩子日后思维的发展是有利的。

2、帮助形成个人意志

心理学家认为,争执能帮助孩子变得自信和独立。在争辩中,孩子会感到自己受到重视,知道应该怎样表达才能实现自己的意志。争执也表明孩子自我意识的觉悟,正在尝试着走自己的路。孩子在与父母争辩后发

现,父母并非总是正确的。辩论的胜利,无疑使孩子获得一种快感和成就感,既让孩子有了估量自己能力的机会,也锻炼了他们的意志力。因此,明智的父母通常不把自己的意志简单地强加在孩子身上,而是为孩子的争辩创造一种宽松、平等的氛围。在争辩的过程中,父母应循循善诱,以理服人,不要简单地把孩子的争辩看作是对长辈的不敬。

据《重庆晚报》

资讯

学龄前儿童竟也肥胖“三高”

据北方网报道,天津市妇女儿童中心近日公布的本市学龄前儿童慢性病危险因素筛查数据显示,肥胖儿童占10.28%,血压异常儿童占7.88%,血糖异常儿童占1.93%,血脂偏高儿

童占9.81%。专家表示,肥胖及“三高”与孩子不健康饮食习惯、缺少锻炼等有关,家长应定期为孩子查体,以做到早发现、早控制。

该中心去年对50023名学龄前儿童进行慢性病危

险因素筛查,发现肥胖检出率,血压、血糖、血脂“三高”现象令人担忧。相关调查结果显示,这些影响因素中,遗传因素占45%,不良饮食习惯占60%,缺乏运动锻炼因素占50%。不良的生

活习惯容易引起儿童肥胖,比如不吃早餐、吃早餐狼吞虎咽、临睡前吃东西、经常在外就餐、吃洋快餐、吃非应季水果等。另外,缺乏体育锻炼也是引起儿童肥胖的一个重要原因。

乙肝儿童,九成为母婴传播

者1123名,其中超过九成成为母婴传播。

据小华的接诊医师、省儿童医院肝病中心主任李双杰介绍,像小华这样的孩子有10%可能是宫内感染、90%为出生后密切接触引起的感染,孩子虽按期接种了疫苗,但家长并没到医院做过专科检查,

确认体内是否存在病毒感染或产生抗体。

据李双杰介绍,我国1—4岁儿童乙肝表面抗原携带率为0.96%。在省儿童医院儿童肝病专科近5年接诊的1123名乙肝病毒感染者及患者中,感染及发病儿童中年龄最小的为6个月,最大的17岁,男

稍多于女,农村多于城市。这些孩子的母亲90%以上都是乙肝病毒感染者或乙肝患者。

“儿童感染乙肝病毒比成人更易导致慢性病毒性肝炎。”李双杰提醒说,乙肝感染者生育应在医生的指导下进行病情干预、妊娠和哺乳。

花开有声 善待生活

文/湖南师范大学附属中学 1218 班 龚子蕙

那天,我闲坐在温室的窗口之前,静静看着玻璃窗之外一树不知名的圆圆柔柔的花骨朵,在寒风中一颤一抖,风自北吹来,它倒偏偏迎头撞上去,兀自不怕被撞得花瓣零落。隔着窗户,我似乎就听到了它努力抗拒寒风、努力绽放的声音。

突然记起《暮光之城》中贝拉刚变成吸血鬼之时,与自己心爱的人来到密林中,当她血红色的双眸绽放出的对新生命的欣喜,穿透层层叠映的光线,定格在一朵花上时,刹那,她听见了花开的声音。是的,人跟花朵一样,面对抗争命运时,大抵会有铿锵有力而又蓬勃向上的声音。

不过,在我看来,成长,原本就是一场与命运抗争的过程。品味和感悟成长的人们,往往能体会到生活的乐趣,也能享受到人生的美妙。比如,像林徽因那般细腻的女子,看得见“梦中白莲开放得活色生香”,是真正用心去聆听人生的旅者,也是真正最能品味生活的智者。“你是那一树一树花开,你是那人间的四月天”,是林徽因笔下开出的盛世繁华。她不仅听见燕在梁间呢喃,虫在秋叶中蛰伏着啾鸣,我想,她一定也听见了花开的声音。

弘一法师圆寂之前留下了禅音:“华枝春满,天心月圆。”说的意思是,此处春满华枝,花开独秀,有美景如月圆之属,此乃我心归处。是啊,追求自己心中那些可遇不可求的境界是每个人的夙愿,而在弘一的心里,一钟,一树,一花,一蒲团,就能享受这世界最葳蕤的美丽。这个在许多人眼里多么朴实的愿望,但在他看来却是那么难求——静坐就是静坐,不该再为声色犬马,也不该再为功名利禄。

林和靖(林逋)亦是如此,十年不及市井,拒绝了宋真宗的赏识,梅妻鹤子,以一碗岩泉煮了云水生涯。在诗意风雅的日子中,听尽花开之声,当作情人在耳畔密语。这便是领悟花开有声,领悟自然的最高境界。窃以为,若不是这梅一般高洁的品质,鹤一般飘逸的人格,林和靖何以写出“疏影横斜水清浅,暗香浮动月黄昏”的千古佳句?

就像我们常常身处花丛却难以听到花开的声音一样,我们也常常身陷生活却难以感受到成长的轨迹。这都需要智慧去感受,需要心灵去感悟,就如当下最俗却又最实在的话——享受生活。

是的,生活是充满矛盾和丑陋的,然而我们皆是奔着美丽而活,所以为这花开有声的美丽,让我们善待生活,善待每一朵花开。虽然花开都是要花谢的,就像我们终究要奔向死亡的,但我们都不舍放弃这样花一般美丽的人生,所以,我们应该给花留一个机会,让她美丽,同时也是给别人一个机会,让别人看到她的美丽。

此时,静坐温室的我们,双眼劳累,四周喧嚣,不求对黄花得其晚节,对芝兰得其幽芳,不求俯仰间毕文章也,不求击节而破天地霸气。闭眼,你听,你听,花开了!