

听情感咨询师讲故事—— 三年之间， 一个女人的两封来信

2011年，她来信问：
不想太累，不想被剩，怎么办？

收费的咨询是签了保密协议的，免费的咨询我可以在匿名的情况下拿出来和大家分享一下。今天说的这个女孩免费咨询过几次，她2011年第一次发了EMAIL给我，我隔了差不多两周才看到。

老师你好：

我有一些情感问题想请教下。我和前男友分手后就单身三年了，现在在一个私企做行政工作。公司本来人就少，男人更少，有本事点的男人就是老板和两个主管，都有老婆；剩下两个单身的男人都收入不高，不能要。下个月我就满25岁，我真的感觉自己快要成“剩女”了。我不想那样，会被别人瞧不起，我表姐就是到了27岁还没结婚，被长辈说得每年都不敢回家，所以我去相亲。但是相了两次就感觉很不爽，很反感这种方式，后来就没去相了。

我也出去玩，和朋友聚会，但没有遇到男人递信号过来。

就这样又过了半年，我妈催得特别特别特别厉害，我的工作又面临问题，因为工资实在太低，不想干了。这时候以前相亲过的一个男人，自己做药材生意的，又联系我，问我找到男朋友没有，他开玩笑说没找到就跟

他算了。我跟我妈妈说了这个事，我妈说都这把年纪了，还挑什么，这个男

人又不是条件不好。对，他确实还算有钱，但是他很不好看，脖子粗

肚子大，戴大金链子嚼槟榔，反正他的作风我不大喜欢。但是实在没有其他男人了，就和他接触了几下，感觉他很大方，也急着找人结婚，他比我大八岁，他说只要我跟他结婚，就什么都依我的，我也不用每天辛苦去上班了。我本来就是个大

大专学历，也找不到什么好工作。现在我就只怕自己跟他结婚后，不能对他产生感情，会后悔。不结呢，这样拖下去又会拖成“剩女”，好纠结啊，请帮帮我。

看到她的信后，我马上联系了她。我跟她说，她年龄并不大，还有的是机会。她最重要的是提升自己的魅力，身边没有满意的男人，分手三年都没找到男友，是因为自己魅力不够。我要了她几张生活照，看上去略土，衣服淘宝货，不化妆。我说首先要把自己打扮得漂亮有气质，去买几身质量好的衣服，再去考个人力资源资格证，找自己满意的工作。她说会照做。过了两个星期，她在QQ上联系我说，太难了，她看了商场里的衣服舍不得买，化妆品更不划算。看复习资料去考证，她说“出了社会就再也静不下心来读书了”。她没毅力，怕剩下，越来越倾向于和那个男人结婚。

一个月后，我在她的空间里看到了她传的照片，服装是上档次的，也化了妆，头发染了。我主动联系她，她说和那个男人在一起了，什么都发生了，只差结婚。她说：“明明他可以让我过好的生活，我又何必自己到外面去受苦受累？跟着他我一定会很幸福。”我明白她的意思了，干得好不如嫁得好；我也明白了，她才25岁为什么就担心被剩下，因为她自己没本事。没多久就看到她上传的婚纱照，那男人真的是长得有点……我想如果不是长成这样，也不会娶他。

2015年，她来信问：
老公出轨，还不给钱花，怎么办？

这个女孩嫁人后就没跟我联系了，我的QQ人数上线是700，我会定期清理好友人数，后来无意中把她删了吧。今年春节登了一下旧邮箱，又收到她的信。

慧心老师您好：

新年好！我叫XXX，2011年到2012年跟您联系过的，您还记得吗？当时我向您请教该不该和我老公结婚，我很后悔没有听您的。我2012年5月份和他奉子成婚。我一结婚就辞职了，结婚后和婆婆一起住，婆媳矛盾很多。婆婆常常说：“我儿子的钱是辛苦挣来的，你节约点。”

后来我生了个女孩，我听到婆婆说“怎么是个女娃儿”，我老公不安慰刚生产完的我，而是去安慰他妈妈。幸好我妈妈在身边。坐月子真是噩梦，我照顾婴儿很辛苦，我妈妈帮我，可是她和婆婆两人有矛盾，有天被婆婆气回老家了。老公就跟我商量要生二胎，婆婆的原话是：“不生？不生就不要用我们X家的钱！”老公已经完全不帮我说话了，我忍了又忍，最后妥协说等身体调养好再生。正好这时我爸爸风湿病住院，我要老公陪我去看他，老公不肯，还只给我两千块钱回去！

种种这些事太多了，总之就是矛盾不断，后来他公然不回家，我在家带孩子还要和婆婆斗。婚前所有设想的美好生活都没有了，老公挣的钱全是自己拿着。我不觉得我是他的老婆，而只是寄住在他家里的人，没钱，没爱，没性生活。更惨的是，老公在外面找了个女人，已经同居。我真的很绝望，给那个女人发了个威胁的短信。那次之后老公就很少很少回家了，也只给基本的生活费，我已经记不起我上次洗衣服是什么时候了。有时晚上一个人哭。幸好女儿给我安慰，她很可爱，很漂亮，是我在这段婚姻中唯一的获得。我现在该怎么办？我真的想离婚，但是女儿这么小，如果我有钱，我能给她好的生活条件，我一定会离婚。老师，请告诉我您的电话号码吧！

这世上哪有“起死回生”的良药呢？叫她离婚，她会有勇气吗？其实她还是想维持这段婚姻，因为她没有勇气跳出来，哪怕婚姻里已经没有希望，她还是觉得比外面的世界安全。最大的错就是，当初自己不努力，而是将幸福押注在一个男人身上。看看这个女孩的故事，你还敢因为“怕剩下，怕工作”就匆忙嫁人吗？女人们应该要知道，婚后流的泪，都是婚前脑子进的水！

“信”爱主义

伊能静：牛逼的人 才会矢志不渝地追求爱情

静静你好！

见信如面。说起来，我第一次知道你，还是你唱“我是猫，喵喵喵”。那时候的你，像一个小精灵。那时候，人们觉得你是卡哇伊，好可爱的女孩。那时候没网络，我们对你所知甚少，只知道你会唱歌，完全不知道，你还有那么沧桑的人生，还爱写作。完全想象不到，多年后的你会掀起情感波澜。

前两天，你在微博晒出一张试婚纱照，很多人骂你和一个10岁的男人二婚还这么高调。你说你头婚从没穿过婚纱，也没办过酒席。那些骂你的人，根本就是吃不到葡萄说葡萄酸，因为他们不懂爱，也没得到过爱。

你看重爱情，在多年之后依然还像个小学生一样相信爱情，追求爱情，这在我们这个不太容易相信爱情的时代，是多么值得学习。和庾澄庆分开，你恋上了黄维德。那段感情，让你受伤，关键时刻，他跑了。其实，很多人觉得你和庾澄庆挺适合，当年那么般配，你却弄出黄维德那一段。那一段时间，很多人骂你，不守妇德，水性杨花，老大不小还将浪漫当唯一空气。人们说，到了四十多岁就该有那个年龄的样子。似乎你千错万错。

难道年纪大了就不能追求爱情？男权思想！你当初和庾澄庆分手，是对的。没有爱情了，感情淡了，为什么要装模作样？后来的恋爱，也是对的。出轨、离婚、被骂之后，你还勇敢相信爱情，追求爱情，和小男友相亲相爱，并弥补头婚时的遗憾，这真是好事，值得女生们学习。

前几日，我看了《人间四月天》，你演陆小曼。说实话，也只有你适合演。你这个陆小曼，风情，眼角眉梢都是戏，放着富太的生活不过，非要和徐志摩结婚。

人们骂你，不过是因为你容易动情，感情丰富，似乎这样的女子总容易让人非议，尤其是女性。人们宁愿忍着，憋着，压抑着，也不允许你这样。你如此任性，想爱就爱，既挑战了他们的价值观，也让他们觉得无力。

但我力挺你。我觉得你值得学习。你有自己的思想，果敢和勇气，你知道要什么，你知道你离不开爱情，你便去追求。这样的人，是值得敬佩的。而爱情也成全了你，你看你，四十多岁了还保持着小女孩的心态，我看你写的博客，文字，觉得你的心情是真实的，修炼是成功的。

我觉得，我们的社会应该多一些像你这样的女生才对，哪怕四十多岁了，也依然像个小学生，爱美，追求爱情，这比那些没有自信，受了一次伤就不敢恋爱的女人不知道牛逼多少倍。在追求爱情与幸福方面，你是真正的女权主义者。

尤其是这二婚，多激动人心，多让人期待。试想，如果一个女人四十几岁了还让人爱慕、求婚，那该是多荣耀的事。很多女人离婚后意志消沉，萎靡不振，自信早丢到爪哇国去了，而你却依然明媚，这真好。就去试婚纱照吧，为什么不呢？为什么不办酒席呢？当然要办。再次遇到爱情，当然要庆祝，要风风光光。

最后，祝你二婚顺利，获得幸福！

力挺你的情感专家：陈保才
2015年3月11日

作者介绍

陈保才：著有《恋上你的味》等书，脱口秀节目《情感正能量》策划及主持人

如果你也有情感、婚姻故事要倾诉或投稿，请联系：
电话：0731-82333620；QQ：915029624；邮箱：915029624@qq.com。