

# 男女平等基本国策提出20周年—— 百姓转观念，男女更平等

今日女报/凤凰网记者 李旦

3月8日是一年一度的国际劳动妇女节。国际上，这个争取男女平等的节日已有105年历史；在我国，男女平等基本国策也已提出整整20年。日前，长沙市芙蓉区多名“资深”基层工作者，向本报讲述他们多年来在屋檐下、街坊间、单位里感受到的男女平等。

## 范莉萍：

人物档案：芙蓉区韭菜园街道蓉园社区妇联专干

“我做妇联工作将近20年。因为一直扎根在社区、在基层，这些年我深切地感受到了男女平等基本国策给老百姓的生活、给我们的社区工作带来的潜移默化的可喜变化。”范莉萍说。

在范莉萍看来，一方面，女性的权利和法律意识提高很快，从过去的“家丑不外扬”到主动寻求帮助，当然，家庭成员对于女性也越来越尊重。另一方面，女性自身的需求也在

## 女性自身需求越来越高

不断提高，这促使社区妇联工作与时俱进。范莉萍说，以前妇联专干的工作主要是做“和事佬”，也就是劝劝架，“现在，我们的服务内容有了很大的拓展，‘姐妹创业吧’、‘姐妹姐妹靓起来’等多种多样的主题项目相继推出。”范莉萍称，女性的视角从家庭转向自身、社会，这就说明，她们无论是在经济方面还是在精神方面越来越自由。

因相关工作成绩突出，蓉园社区曾被评为“全国妇联基层组织建设示范社区”。

## 柳爱群：

人物档案：芙蓉区东岸街道东屯村妇代会主任

“在农村，以前肯定是儿子越多越好，有的甚至是不管前面生了几个女儿，一定要生个儿子才罢休。但现在就不一样了，养老、医疗等社会保障体系的建立，重男轻女的观念渐渐改变了，甚至是生儿子的反倒羡慕起生女儿的了。”柳爱群从事基层工作已经三十多年，在她的记忆中，男女平等基本国策推行20年以来，农村的性别歧视现象得到了大大的扭转。

## 生儿子的反倒羡慕起生女儿的

柳爱群告诉今日女报/凤凰网记者，随着城镇化推进，村民变成市民，女性越来越独立自主，不少开始创业当起了老板。随着经济地位的提高，女性在家庭事务中的话语权也在提高。柳爱群开玩笑地说：“要是土地征收，家里的女同志没同意，男同志也不敢签字。”此外，女性的参政议政意识也越来越强，柳爱群称，以前村里搞选举，女同志都得三催四请才来，现在，她们可积极了。

## 刘婷：

人物档案：芙蓉区市容环境卫生管理局妇委会主任

“现在，我们单位的中层干部中女性占了大部分。”一说到这些年的变化，刘婷就特别有感慨。她说，女职工工作积极性和主动性比以前更加高了，上进心更强了，这得益于单位对于女干部培养和选拔的重视。不仅如此，单位对女职工的管理也日益人性化，除了正常的待遇外，她们还能

## 更加重视女干部的培养和选拔

享受到不少额外福利和特殊照顾，比如购买两癌保险等。

在刘婷看来，努力工作之余，女职工在业余时间也越来越重视自身完善。“现在，我们单位的女同事不仅穿着打扮洋气，而且更加乐于接受新鲜事物。不少人通过电脑、手机学会了制作寿司、披萨以及各式主食点心，还有不少当奶奶的也在淘宝上玩得挺嗨。”

## 黄凯：

人物档案：芙蓉区跃进湖社区党支部书记

“作为一名男性，在多年的基层工作中，我真真实感受到了社会各界正不断提升对女性的尊重，以及女性对自身各方面能力的有意识提高。”黄凯在采访中，告诉今日女报/凤凰网记者。他认

## 女性成为社区建设的主力军

为，女性已经成为了社区建设和发展的主力军，尤其在家教、家风和社区平安家庭建设等方面。“这些年，社区取得的成绩，很多都来自于女性居民的支持和热情参与。不管是政治、经济还是文化，女性对于社会事务的参与度都在持续不

断地提高。”

同时，社区也积极为女性提供各种各样的服务，比如，建设“妇女之家”，使为女性居民服务的平台和机制更加完善。为维护妇女的权益，社区还与律师事务所建立联系，大家可以随时进行法律咨询。

## 叶琳：

人物档案：芙蓉区乔庄社区妇联专干

反家庭暴力，原本是叶琳工作的一个重要方面，不过，经过这些年的努力，尤其是“零家庭暴力示范社区”的创建，她所在的社区已经五六年没有出现过家庭暴力现象了。在叶琳看来，这主要得益于女性掌握了经济主动权。

## 社区五六年没出现过家暴现象了

她说，以前社区有一名女性经常遭遇家暴，后来她通过社区培训，找到了一份不错的工作，有了经济能力，现在老公对她爱护有加，家庭的大小事务都是她做主了。

另一方面是因为整个社会氛围的改善。“现在，要是知道谁打老婆，人们肯定会特别鄙视这个男

人。”叶琳称，以前她们经常遇到婆婆或者是丈夫总对家里的全职太太百般挑剔的案例。但近年来，随着女性经济地位提升，家庭矛盾竟都少了很多。“女性有了自己的事业，不再每天要么围着孩子转，要么成天打麻将，所以，无论是经济上还是精神上都不再从属于男人。”

## ■ 资讯

### 石门：系列主题活动喜迎“三八”

今日女报/凤凰网(通讯员 林华)为庆祝“三八”国际劳动妇女节，常德市石门县妇联开展以“爱石门、强素质、美家园、送

关爱”为主题的系列活动。接下来，该县妇联将启动“女性大讲坛”拓展训练，开展“美好乡村，巾帼行动”志愿服务活动，发放

两癌救助资金，组织开展“最美妈妈”表彰及“百名贫困母亲”大型救助活动，启动维权宣传周，做好“春风送岗位”专场招聘会等。

## 月经不调、痛经、妇科病 民间有奇方

近期，本报读者都在热议一剂千古奇方，长沙芙蓉区陆女士感触特别深：

“女儿眼看着就要高考了，可是却因为痛经而影响了学习，我给红糖水她喝，用热毛巾给她敷在肚子上，可都是治标不治本。看着她被痛经折磨成脸色苍白，痉挛的表情，我真想去替她承受这痛苦。更可恶的是好事和高考是同一天，她们班上的很多同学准备吃避孕药来推迟经期。可是我一想这西药毒副作用大，弄不好还会留下不孕等后遗症。可把我急坏了，我就这么一个宝贝女儿，我怎么舍得让她吃避孕药。幸亏一个好朋友向我推荐了养宫黑玉贴，没想到用了一个周期后，女儿再也不用为痛经而烦恼了，看着她开心的上学，几次摸考都全校前几名，我心里甭提多高兴了。”

岳阳某机关孙女士：“没想到用了一个周期后，我的月经不调，阴道炎，盆腔炎，手脚冰凉的问题都解决了，我一定要当面感谢关老，感谢他研制了这么好的养宫黑玉贴……”

据小编了解，养宫黑玉贴之所以广受女性患者好评，是因为在清朝关氏御医秘方的基础上，融合现代的科学技术，不断的试验改良，并经过湖北中医院，贵阳中医院，成都中医院，北京中医院等十二所中医院临床检验，有效率达到了95%，才投放市场的。她通过暖宫、排毒、养宫来解决所有女性问题。

首先是暖宫。黑玉贴里面的黑膏药利用发热体和红外线有规则的刺激穴位，里面的有效成分源源不断的通过皮肤的呼吸渗透到身体里，从而改善子宫环境，营养滋润子宫，激活人体的免疫细胞，达到酸碱平衡的作用，让细菌无处藏身，痛经、月经不调、阴道炎、盆腔炎、宫颈炎自然不治而愈。

其次是排毒。黑玉贴药效霸道，贴在关元穴(丹田)和八髎穴上，能打通人体的奇经八脉，气血通畅，能把身体的各种毒素排出体外，你亲眼看到各种顽固宫毒随下体代谢排出体外时，会吓你一跳。所以无论你是二十多的青春少女，三十多的干练女强人，四十多的贤惠妈妈，五十多的雍容华贵阿姨，她一定可以实现你无“味”，无“炎”，无“毒”的女儿身。

继“养颜”、“养巢”之后，“养宫”正成为当前最炙手可热的女性养生第三次浪潮。医学专家们发现，脸面问题根在内，养颜是否成功，80%取决于“养宫”；而卵巢作为子宫两头的挂件，它的营养和能量供给也主要来源于子宫，子宫养好了，卵巢自然就好了。卵巢保持年轻状态，充满活力，就能分泌人体必需的激素，乳房胀痛，乳腺增生，夫妻生活不和谐的问题，自然迎刃而解了。

为了女性朋友的幸福生活，妇科专家建议以下10类女性急需养宫：月经不调，痛经，莫名小腹坠痛的女性；宫毒难排，白带多、异味、瘙痒的女性；流产次数超过2次或有刮宫史的女性；手脚冰凉，肢寒畏冷，抵抗力差的女性；夫妻生活冷淡、质量差或过于频繁的女性；防治宫颈癌、子宫肌瘤、宫颈糜烂的女性；妇科炎症频发，担心抗生素耐药性的女性；闭经或者想推迟绝经期、延缓衰老的女性；肤色不好，长斑，比同龄人老得快的女性；因宫寒原因导致不孕及习惯性流产的女性。

应读者要求，本报特公开养宫黑玉贴厂家直销电话400-736-0518，每日前10名订购者，还有健康大礼等着你！

