

# 明星过年：在家乡经历的独特春节

整理 / 李诗韵

每逢新春佳节，在外打拼的我们总是迫不及待地想回家。回家过年，如此简单的盼望，对有些明星来说却是种遥不可及的奢侈。好在，羊年春节，这些幸福的明星总算放下了手上的工作，回家过年。听听他们的故事，让我们共同回忆关于故乡、关于春节的独家记忆。



## 北京 李晨：“接”过世老人回家团聚

“小孩小孩你别馋，过了腊八就是年；腊八粥，喝几餐，唏哩哗啦二十三……二十八，把面发；二十九，蒸馒头；三十晚上闹一宿。”打小儿一到过年，姥姥就经常念叨这些。

我们家很传统，从腊月二十八就开始蒸馒头、贴窗花、炸排叉、炖肉、排队买花生瓜子。还记得小时候一大家子忙着做年夜饭的情景：大人们洗菜做饭，

年纪大的孩子帮着打下手，小一点的孩子就旁边看看热闹。我嘛，不捣乱就是帮最大的忙了。

除夕夜的饭桌上，鸡鸭鱼肉必须都有，但要说北京年夜饭的特色可能没那么明显了。要是家里有过世的老人，春节那天中午要把他“接回来”，然后年夜饭的时候会给他摆上碗筷，家里也会供起照片，前面摆上水果点心，等到晚上再“送

走”。另外，过年的时候，大人们也会扔几双鞋，取谐音“扔邪”吧。

今年过年期间，北京也像往年一样悠闲和清静，让人一下子就放松下来。我平日工作忙，已经连续好几年在剧组过年了。好在剧组今年给我放了半天假，回家和家人一起吃了个团圆饭，然后再赶紧回去拍戏。

## 辽宁大连 秦海璐：过节前要“四面搓”

在我们那儿，从农历冬至这一天开始，基本就要开始为春节做准备了。要说辽宁过年最特别的习俗，就是节前必须先洗个澡，把全身搓得非常干净，简称“四面搓”，为的是干干净净地迎接新的一年。

小时候对于过年最难忘的记忆莫过于妈妈给我做新衣服。这衣服有讲究，必须一左一右有两个兜，拜年的时候我就把大人们给的零食放进小兜里，然后回家放到

小盒子里，再去下一家拜年。回来又有新零食再放进盒子，最后攒好多好多零食，特别开心。

我家的年夜饭特别丰盛，餐桌上必不可少的一道菜叫做“十全十美全家福”，里面有里脊肉片、香菇、虾仁等10种材料，除了味道，还有一家人在一起的幸福。北方人过春节都会吃饺子，但我们大连人爱吃酸菜馅的，还喜欢在馅里加海蛎子。

现在每到过年，我都归心似箭。累了一年，睡在妈妈身边的时候心里最踏实，也趁这个时候让自己全身心的放松和休息。其实生活就是平平淡淡，在一起比什么都重要。然后今年是有孩子的第一个春节，很特别，虽然让我亲手做件新衣服给他有点难度，但我希望能够把过年这种温暖的感觉传递给他，等他长大了会有满满的爱的回忆。



## 山东烟台 范冰冰：全家一起包饺子

春节团圆是我们中国人的传统习俗，因为工作原因好多亲戚朋友一整年都见不到面，借着过节的机会能好好聚一聚，所以每年我都挺期待的。奶奶和姥爷也是一年都在盼着这一天，所以回家过年也成为了我不变的行程。

小时候最向往的就是有一桌子好吃

的饭菜，我们小孩子在一块抢着吃喜欢的菜，然后到了12点就可以出去放鞭炮，稍微大点还会跟小大人似的帮忙洗菜、端菜。那时候都是妈妈张罗饭菜，红烧鱼和饺子是每年的固定菜，也是我的最爱。她忙着做饭的时候都怕小孩子捣乱，所以我们都会跑到院里玩儿。

全家人一起包团圆饺子是今年我们家大年三十的重头戏，挑一只饺子里放硬币，如果谁吃到了这颗饺子就会幸福一整年。还记得有一年，我和家里亲戚的孩子比着看谁吃的饺子多，差点撑坏我，那时候就是很简单很普通的快乐。

## 江西南昌 刘涛：最爱妈妈做的福羹

家乡的年味特别浓，基本从小年开始到正月十五这段期间，都有很多不同的讲究，非常有意思。

老一辈的南昌人对于“祭灶”一定不会陌生，是先民对火灶的感激、崇敬之情的表达。在南昌，祭灶的时间是每年的腊月二十四，这天家家户户都要“送灶王爷上天”。我听家里长辈说，玉皇大帝给每家每户都安排了一个灶王爷，灶王龕大都设在灶房的

北面或东面，中间供上灶王爷的神像。每年在这一天，灶王爷会向天上的玉皇大帝报告各家各户在一年里所做的善事和恶事，因此家家户户都会在神像前供奉糖果、年糕，希望灶王爷吃了糖果，汇报时会说好话。

除了祭灶王爷之外，南昌人还十分重视财神，而正月初五这天正是南昌人认为的财神生日。在这天，南昌人一方面要准备“接财”，而另一方面则要“送穷”。

在南昌有句俗话说叫“过了元宵罢了灯”，所以今年的正月十五元宵节是我所期待的。大街小巷张灯结彩，还会有舞狮舞龙的表演，特别热闹。在我家，正月的日子里，还有一种特别的食物，叫福羹，里面有荤有素，也可以根据自己的口味来添加食材。小时候每年过年，妈妈都会做福羹给我们吃，过年我最期待的食物就是这个，味道好的同时也承载着美好的寓意。



## 四川成都 张靓颖：跟外婆做腊肠的日子

四川人的年夜饭可以没有鸡鸭鱼肉，但不能没有川味腌腊。用松树叶、柏树枝和花生壳熏制一周后，腊肠就可以挂在灶头上或者屋檐下了。仔细想想，老天爷为人们提供“腊”这个季节，是精心考虑过的——“腊”水、“腊”空气、“腊”阳光，都像用酒浆浸泡，用香料熏过一样，所以“腊货”特别香，保存的时间

也特别长。到现在我还常常想起和外婆一起做腊肠的情景：她灌肠，我就在旁边用针帮她戳眼。外婆特别疼我，总会在年夜饭前偷偷留出一大节的腊肠，或者腊肉、酥肉给我，让我趁热拌点辣椒或者花椒面什么的先解解馋。

今年过年回家，我有点小感慨：自

己“北漂”这么多年，走了很远的路，见过各色人等，登上过各种舞台，但在我心中，家乡永远是最安全、最舒服的地方。因为什么好的东西都看完了之后，你反而就觉得没有什么更好的了，还是觉得最熟悉的地方是最好的，所以，以后养老一定会回去。