



快出手,国家一级手模来教你护手了

Avène雅漾滋润护手冷霜
RMB 98元/75ml

这是一款性价比超高的护手霜,含63%雅漾活泉水,欧洲经典冷霜成份,长效舒缓由里至外防护和滋养手部皮肤,特有的蔗糖铝成份快速促进手部伤口愈合,质地柔滑不油腻,冷霜的味道有一种怀旧感。

Shiseido日本资生堂尿素药用护手霜 RMB 50元

尿素:软化角质,补水 维生素E:防止粗糙 柔和按摩颗粒(橙色微粒):通过按摩来促进血液循环 通过按摩来促进血液循环,使滋润成分不仅能渗透到手部皮肤的表层,而且还能充分渗透到皮肤的深层。

Bioderma贝德玛赋妍滋养修护手霜 RMB 68元/ 50ml

嫩白、抗老化、修护、补水四效合一,深层滋养手部肌肤,修复冬日受风吹袭的手部粗糙感。

Estée Lauder雅诗兰黛白金紧致淡斑润手霜
RMB 650元/ 100ml

蕴涵珍贵的抗衰老因子及祛斑因子,能紧致滋润手部肌肤并淡化各种斑点。让手同脸虎一样,年轻紧致无痕。

La Prairie莱珀妮鱼子精华纯皙手霜 SPF15
RMB 1,320元/ 100ml

能有效对抗日间的外界伤害,避免肤色不均。温和去除肌肤表面的废弃细胞,并激活新生细胞,同时以SPF15的防晒系数抵御阳光,避免肌肤老化。

L'occitane 欧舒丹四皇后玫瑰味润手霜
RMB 260元/30ml

浓郁软滑的润手霜,散发奢华的玫瑰淡香氛,用后令双手宛如玫瑰花瓣般柔软芳香。体积轻巧,方便放入手袋或旅行携带。主要功效:质感轻盈,幼滑如丝,蕴含丰富的柔肤及保护成分。

今日女报/凤网记者 李诗韵
搓着麻将、握着麦克风、摆着自拍姿势……当春节假期遇上冬末春初的干燥天气,你是不是也羞于“出手”?

正所谓一年之计在于春,护手工作在春季也自然是刻不容缓。近日,34岁的湖南手模王琳正式签约国际大牌迪奥,代言最新手部护理产品。她用娇嫩双手为自己减龄。近日,今日女报/凤网记者联系上王琳,用她的滋润“六部曲”教大家在新的一年里,该出手时就出手!

★★★专家支招 >>>
开春运动,跑起步来甩甩手

特邀专家:
陈妙妙(长沙索菲亚美容SPA会所高级技师)

我们不难发现,很多女生手长得不好看的同时,还伴随着手凉的“冷血”问题。都说十指连心,手部肌肤的好坏也直接影响了全身肌肤的滋润度。为此,我们除了要做手部护理之外,运动暖手也是特别必要的。

甩手运动:甩手运动是给手部的特别加护,能借助重力加速度促进气血运行至手部。一般情况下,无论是拿东西还是敲打键盘,我们的手部都是向内运动的,不像身体其它部位多是各个方向扭转,所以,我们在做甩手运动的同时,可以多做一些反向运动,比如双手手指交叉、反向压手等。

另外,倘若是体质偏寒,我们还可以借助服用维生素E和维生素B改善双手冰凉的情况。维生素E有一项强大功能就是扩张末梢血管,让血流可以更顺畅地达到手部。而维生素B群正是能帮助烟碱酸合成的必须,可以特别补充一些维生素E和B的营养素。

听听美手模特的护手心得

个子不高、长得并不出众,但在时尚圈里,很多潮流人士都认识我,甚至经常有一些女明星来向我“取经”——别人都说,成名靠秀脸,但我有今天全靠敢于“出手”。

作为土生土长的湘妹子,从小双手泡在水里的经历也是必不可少的。北方女人总羡慕南方湿润的气候给我们全身肌肤带来了好的环境,殊不知,这种看似优势的湿气,也是让皮肤变坏的原因。

那么,在冬冷夏热的环境下,我们如何让暴露的双手滋润有度?我用经验告诉你们,护手“六部曲”很有必要。第一,不要让手长时间浸在水中,尽量避免频繁洗手。洗手时应选用洗手液,绝不能用洗衣粉、肥皂等碱性大的洗涤剂。水温不宜过冷或过热。手洗净后,一定要用干净、柔软的毛巾擦手,然后抹护手霜(要马上抹,不要等到双手干透后再抹,在皮肤未干透时抹可及时锁住水分)。

第二,手部防晒很重要。不管夏天还是冬天,防晒都是必须的。外出时,请给娇嫩的双手抹上防晒霜,然后戴上手套。手部防晒原理与脸部一样,主要是避开紫外线的伤害。但需要注意,我护手用的防晒产品不同,往往需要更高的PA指数,以达到最佳效果。

第三,用砂膏按摩手部皮肤。每周用砂膏进行一次手部按摩。洗净双手,用温水(最好能在水中加些橄榄油)浸泡片刻,然后用砂膏在手上轻轻按摩。10分钟后洗净,抹上护手霜即可(若是临睡前进行,可戴上棉质手套睡觉)。

第四,勤抹护手霜。涂抹护手霜的主要作用是及时补充手部皮肤所需油分,滋润保湿,缓解干燥皴裂症状,特别是含有维生素A、B、E等成分的护手霜,更是手部保养的好东西。洗一次手抹一次护手霜,不能省略。床头、厨房、卫生间、办公室、随身挎包等都应备上一支护手霜。每天出门前、睡觉前一定要涂护手霜(不能用面部护肤霜代替)。

第五,做家务时要戴橡胶手套。为自己的双手买几副专用手套(防晒用的、开车用的、睡觉用的、做家务的、经常修剪指甲;不做或少用的);经常修剪指甲;不做或少做仿真指甲。做家务时一定要戴手套,使之避免接触刺激物质和水,做家务前先在手上涂护手霜,再戴双层手套。第一层是棉质手套,第二层是橡胶手套。做家务时间较长时,应每隔半小时脱下手套让双手透气。择菜或开瓶起罐时,尽量使用工具,以免损伤手部皮肤;避免双手直接接触酒精或其他消毒剂。

第六,做手部护理。每周或每两周到美容院做一次手部护理,利用周末做一做手部特殊护理,是养护的好方法。如果没时间去美容院的话,也可以在家进行护理。晚上睡觉前,将双手放在热水中浸泡20分钟,然后进行10~20分钟的按摩,加速血液循环,促进皮脂腺分泌,再将润手霜或乳液放在微波炉内,用低度微微加热,涂在双手内,戴上薄棉手套睡觉。第二天早上,双手会变得非常柔润光滑,每周做一次这样的护理,手部皮肤会得到大大的改善。



讲述/王琳
(国际一级手部模特、中国美容美发协会常务理事)