

找对象了没? 买房子了吧? 涨工资了吗?

# “恐归族”的忧愁? 他们帮你解



今日女报 / 凤凰网记者 李旦  
“怎么还没找对象呀?”“买房子了没?”“现在工资已经过万了吧?”……在各种欢天喜地回家过年的同时,不少职场人心头也有种淡淡的忧伤,甚至沦落成“恐归族”。确实,说多了都是泪,这不,七大姑八大姨还有街坊邻居的“问候语”躲都躲不掉呀!既然躲不掉,那何不聪明地应对呢?下面的这些招数,或许会对你有所帮助哦。

## 问对象: 态度必须诚恳

近日,微博上一项“过年回家,最怕被追问哪些话”的投票吸引了众多网友参加,而“找没找对象”以64%的投票率位居榜首。看来,对象问题,真的戳到了不少剩男剩女们的痛处。不过,Alice对此却不以为然,觉得没什么大不了的。33岁的Alice在深圳的靓装服饰有限公司做设计师,因为自身条件还不错,对找婚姻伴

侣要求高,再加上工作也很忙,所以一直到现在都还是单身一人。这两天,她已经早早回到老家了。不过,在和今日女报/凤凰网记者的聊天过程中,她对于长辈们的“关心”完全无压力。

“毫无疑问,家里的亲朋好友肯定都会问我找对象的事情,我呢,每次也都是笑嘻嘻地回答他们,还在努力中。”Alice称,其实,

长辈们也没有想象中的那么难缠。即便是有些时候,他们给你开“批斗大会”,你只要严肃地回答他们:“我也在认真寻找,一直在努力中,努力相亲,努力跟潜在的对象相处。”在Alice看来,只要你的态度够诚恳,长辈们也不会过分让你难堪的,毕竟他们也知道,找对象一个巴掌拍不响,没有找到合适的并不完全是你的责任。

## 问工资: 不妨自贬

对于长辈来说,问工资是一种关心的表现,当然也存在一定的攀比心理,特别是当你和他们家的孩子年龄差不多的时候。在中联重科做销售的王志勇在这方面从来都会把长辈哄得很开心,又不会让自己很丢面子。他告诉今日女报/凤凰网记者,当长辈问工资的时候,你第一句话得回答“还凑合,肯

定养得活自己”。如果对方还穷追不舍,甚至摆出了自己家孩子的工资来做比较的话,那你就说“差不多差不多,高也高不了多少,少也不会少很多”。一般的人到这里应该会停止问了,但万一碰到那种非得问出你的具体数字者,那你就索性回答:“一个月工资购买一平米的房子。”

此外,王志勇还特别喜欢用自贬式的口吻去回答。“就往寒碜里说,什么就几百块啊,饭都吃不起了啊,等等。”王志勇这一招还屡试不爽。他称,每次他这么一说,大家也都会笑笑就过去了,不会再特别过分追问了。“毕竟,你这么说就已经很清楚地表明,你不想告知。”

## 问工作: 模糊应对

工作是每个人生活中不可或缺的一部分,也是决定个人生存状态的重要因素。因此,回家过年,问问工作上的情况是不错的选择。正因为如此,对于那些事业上没有太多起色的职场中人来说,对于亲朋好友们的问题似乎有点不知怎么回答。

贺建军一直在北京工作,工作五年了,还只是北

京朝阳区一个普通的公务员。每年回家,亲戚们总是特别喜欢问这个在北京上班的研究生工作如何,有没有当官。“每次他们问,我就说还不错呀,老样子。不过,哪天要是见到习大大了,他说不定能给我赐个大官当当。”在贺建军看来,工作情况如何,这根本就不是一两句话就能说完的,还不如

开个玩笑就这么混过去。

不过,对于刚毕业还在苦逼找工作的人来说,被人问到工作如何,确实是件很烦躁的事情。李亭瑜的招数是不管有没有找到好的工作,都说有几个有意向的了,不过最终还没有定下来。“这年头工作这么难找,说自己找不到工作这有点太为难为情,那就只好说得模棱两可。”

## 问房子: 何不调侃一下对方

房子真不是你想买就能买的,虽然大家都知道买房子不易,但当被问到这个问题时,要直接说出“买不起”这三个字多少还是有点难为情。在上海做程序员

的邓浩的做法是先发制人——“我一个同事前段时间刚买了一套,不过,他找亲戚朋友借了不少钱。其实我也挺相中一套的,只是钱还有点不够,正不好意思跟你借钱,既然你已经问到了,那我就想问不知

可否借一点?”亲戚朋友被这么一说,估计也就不会再往下说了。

不过,玩笑归玩笑,在使用这一招的时候,还是要注意好说话的分寸。

## 职场课堂

### 写工作日志, 有哪些好方法

工作日志的格式一般有两种:一种是结构化的,一种是非结构化的。结构化的工作日志是指按照公司的日志模板或者自己的日志模板长期从固定的维度来写的;非结构化的日志,更像是我们小时候写的日记,想怎么写就怎么写,没有固定格式要求。下面重点谈谈结构化的工作日志常见类型。

#### 时间消费记录法

这种方式记录工作日志的结果,是非常血淋淋的!因为你会发现,自己一天24小时,花费的时间真正有价值的太少了!绝大部分时间,我们都没有什么实质性的产出!经过切身实践,可以肯定的是做时间消费记录对于提高自己的工作效率一定有帮助(但是否有较高的工作效能,待议。因为做正确的事比正确地做事更重要)。

#### 九宫格日志 & 晨间日记

九宫格日志曾经在微博刚兴起时,非常流行。主要通过设置9个简单的问题,快速回答,从而形成一个简易日志。比如,开心的事,工作上不顺心的事,今天工作进展如何,今天的工作是否完成等等。

#### KPTP 工作日志法

KPTP工作日志法是根据日本的KPT方法演化来的。它是由4个单词:Keep、Problem、Try、Plan的首字母组成的。K: keep,今天做了哪些工作;P: problem,遇到了哪些问题;

T: try,计划尝试如何解决这些问题;P: plan,明天的计划是什么。根据这样的工作日志,无论是个人的工作反思还是团队的工作状态,大家可以清晰地了解每个人每天的工作情况。利用日事清写工作日志,遇到需要沟通协助的问题,只需要@给对方就可以了。

## 新闻直播间

### 六成上班族带薪年假没休完, 换成钱也不现实

今日女报/凤凰网(记者 李旦)尽管多数白领的带薪年假不超过10天,但有六成上班族的休假还是用不完。近日,前程无忧发布的带薪年假调查报告显示,“使用5天年假”是多数雇主的心理,而想把没休的假期换成钱,多数企业说“不可以”。

调查显示,2014年休完年假的人占到41%。其中七成以上为有假期5天者。有6-10天年假的工作者们中,51%仍有4-5天年假未休,实际所休年假也就在5天内,而年假在10天以上的受访人群中,仅有11%的人年假休完。

73%的受访者表示未休年假主要是由于工作原因。不过对于没有休的假期,想要换成300%的现金补偿可能性非常低。调查发现,来自国企的员工假期未休完作废的比例最高,而外资企业允许未休假期部分或者全部延期到下一年的比例最高。同意把未休假期折换成现金的企业屈指可数,仅有9%。

#### 通用招数

见招拆招。面对亲戚们有些八卦的关心,可以用打太极的方式应对,“跟之前差不多,收入马马虎虎”,“将乖巧进行到底,一律‘嗯’、‘好’、‘谢谢关心’;‘还好、快了、还行、过得去’,就这四个答案。

反守为攻。进攻是最好的防御,使用前提:对方比较了解。原则上是“哪壶不开提哪壶”,比如反问对方:女儿谈朋友了吗?结婚了吗?儿子在哪复读?给孩子备婚房没?血压血脂血糖正常了吗?更年期过渡顺利吗?

还有网友总结了终极秘诀——“如果你有足够的胆量,并已经做好被家长暴打的准备,那么统一回复‘关你什么事’就行了。”

#### 链接

### 回家过年, 近半人表示很纠结

近日,中国青年报进行了调查,结果显示,对于过年回家,46.8%的受访者表示很纠结,30.3%的受访者不太纠结,22.9%的人表示不好说。纠结的原因有很多,首先是怕“事业没起色,回家没面子”(42.6%),其次是怕“春运”(33.3%),第三是怕“忙于应酬,身心俱疲”(29.2%)。其他还有:“同学朋友间攀比”(23.1%),“胡吃海塞,影响健康”(22.4%),“送礼送红包”(20.5%),“没对象,亲友盘问催逼”(18.5%),“让父母失望”(13.9%)等。