

告诉那些顶住逼婚压力、等待真爱的姐妹们——

女人三十而“丽”

■单身启示录

爱情钱规则 19——

提钱恋爱，存钱结婚

文/刘翔言

不少男人约会的第一句话不是“亲爱的，我来了”，而是“这附近有银行，我去取点钱”。为什么男人一约会就取钱？不是因为他们身上没钱，而是担心身上的钱不够，惹女朋友生气，恋情告吹。这是对女人的一种宠爱，潜台词就是：放心吧，你想吃啥吃啥，想买啥买啥，哥包里的钱足你的。那些身上现金一大把的男人，不是土豪就是正在热恋的男人。

不过，再精细的男人，也会有疏漏的时候，所以结账时，男人偶尔也会面临现金不够的尴尬。但约会顶多也就是吃饭看电影这点小消费，此时若拿出一张信用卡说“现金不够，刷卡吧”，不免有装逼的嫌疑，女人会在心里嘀咕：“才几十百来块就说没现金，忽悠谁啊？”稍微体谅一点的女人，会主动拿出钱包说：“我来吧。”不管女人是哪钟反应，男人内心都会觉得不好意思，尤其是当小店面不能刷卡的时候。好有一朋友就遇到了这种事。有次和女友约会，出门前他以为裤袋里有足够的钱，结果给女友买了个娃娃，看了场电影，后来逛夜市女友又买了好多东西，最后吃宵夜时，他发现身上只有20块了，不够付。眼看着女友就要掏钱了，他说：“你等我，我去找银行取点钱。”结果那附近唯一的一家ATM机出故障了。他打车到了老远去取，中途还接到女友“算了，我来付”的电话，可他执意要取钱啊，因为那时才恋爱三个月，还处在树立美好形象的阶段。等他好不容易找到一家银行取了钱再回去，发现女友走了，夜宵摊老板说：“你女友付钱了，你来了正好，刚刚我老婆算错账了，她多付了12块，给你吧。”就这事，让我这朋友再也不敢主动打电话给女友了，女友也没主动联系他，而那12块钱他也一直没还给女友，两人就这么不了了之了。

有人会问，至于么？就让女友付一百多块钱的夜宵费有什么不可以？是啊，至于吗？男人们为什么恋爱就得提钱呢？有女同胞总结出了，这是男人以退为进的策略。恋爱时先大方提钱恋爱，要啥买啥，等到以后谈婚论嫁了，他才好跟你说“亲爱的，以后我们节约一点，存点钱结婚吧”。这也说明一个恋爱钱规则，当男人在一段恋爱关系中，处在不断提钱的阶段时，处在想方设法花钱讨女人开心的阶段时，其实那段关系还只是刚刚开始搭架子打地基。而当男人在一段恋爱关系中，想着省钱过日子，想着存钱买房子时，就说明这段关系已经很稳定，女人就等着被求婚了。

有女人会说，为什么男人刚开始恋爱时他什么也没有得到，却能那么大方，“买买买”和“我来付”挂嘴边。恋到后来，他什么都得到了，却不愿意付出了，样样都是“省钱省钱”、“节约节约”？那是因为刚开始，他还只想得到你，而后来，他想着要给你一个美好的未来，想着和你组建一个圆满的家庭。

男人提钱恋爱时，你就好好享受他给你花钱的乐趣吧，不要想着“我们才开始，花他太多钱怎么好意思”这种事，那是他心甘情愿在为自己的爱情埋单，那也可能是他这辈子对你最大方的时候了。很多一开始就跟男人抢着埋单的女人，最后都没谈成。男人存钱结婚时，你就让他安安静静做个存钱的男子吧，不要想着“他怎么对我这么小气了”这种事，他都要跟你结婚了，以后他挣的每一分钱都有你的一半，你还纠结这点小钱干嘛呢？那些在男人准备结婚时仍狮子大开口的女人，最后也没戏。

恋爱课堂 >>

三十岁的美，才是真的美

女人并不是越年轻越美。事实上，20岁的女人并没有多好看，大多土气，不懂打扮。就算年轻时很美，那也不过是仗着年轻，所以这种漂亮很容易流逝，而且随时贬值太快。而走进了社会后，女人们开始学会打扮，并且学习如何提升自己的气质，因为接触的人更多更广，因为已经自己挣钱，因为心境和之前大不一样，她们的言谈举止也会慢慢改变，变得不急不躁，不抱怨不任性。这对女人来说，是一种修炼，而这种修炼，到30岁左右就会初见成效，因为这个时候的女人，工作已经渐入佳境，内心非常稳定，举止言谈充满魅力。

一个女人魅力的养成不在于你什么都不做或什么都做，呆在家里相夫教子，却不修炼自己，会变成大妈。在外打拼时不自量力，

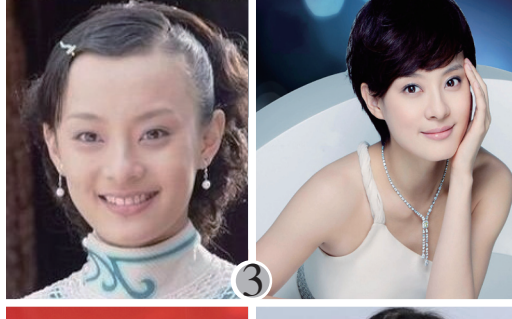
只知道抱怨和跳槽，也会成为大妈。要变成30岁的魅力女人，你要适当去做一些有意义的事情，但同时要学会管理自己、管理家庭和生活，在这个过程中你才会变得更加美丽。比如，懂得饮食健康，坚持规律的作息和运动。

故事中的英子，她已有7年没吃过辣，没熬过夜。她也坚持了8年的长跑，4年的瑜伽。她还坚持一周看两本书，一部经典电影。她每月都会制定会友计划，交男友后还会制定约会计划，策划浪漫惊喜。她还在学习厨艺，学习如何高效率地做家务。别人听了她做的计划，会认为她很累，但事实，她只是很好地利用了时间，克服了拖延症。她的美，会随时间而变成优雅，而有些女人的美，会随时间变成岁月的痕迹。

链接 >>>

女明星20岁和30岁比拼，果然是三十而“丽”啊

1. 范冰冰 2. 章子怡 3. 孙俪 4. 高圆圆



文/唐海言

对不起，因为快要过年的缘故，今天我们又要讲逼婚的话题了。但是，如果你是个接近30岁尚且待字闺中的女生，你会喜欢今天这个话题的。

接近30岁，被家里逼婚的次数也不是一回两回了，更重要的是，很多女生连自己都开始怀疑自己：到底还能不能找到理想伴侣？甚至，你会觉得自己是不是老了，跟小妹妹们比是不是没有优势了？

凡是有这些困惑的姐们，我们必须告诉你，其实，女人真正的美丽从三十岁开始！

饮食男女 >>

8年时间，从丑小鸭到女神 讲述/英子(30岁)



英子进入青春期后，身材就像打了气的气球一样鼓了起来，脸蛋胖，手臂粗。好在英子性格开朗，上大学后谈了一个男朋友。但是有一天，男朋友吵架时说：“你知道我跟你在一起有多大压力吗？我室友的女朋友都比你好看，你不止不感谢我，还天天找我吵闹，你说你应该吗？”英子一听，火了，说：“分手！坚决分手，太侮辱人了！你以为我找不到别人吗？”

那时英子太单纯啊，以为总有男人会喜欢她这一款，加上偶像剧看多了，她总期待着一个能欣赏她内在的男人出现，可是还真就找不到。不过心宽的英子也没多想，恋爱嘛，不谈也没什么，于是就吃吃喝喝胖到毕业。可是找工作时，她才知道这真是看脸看身材的社会。她先随便找了个糊口的工作，边做边减肥美容。虽然是小公司，但老板也是个豁达有远见的人，英子跟着老板学到了不少为人处事的方法，还把老板推荐的书都看完了。一年半后，英子已经是小美人了，加上性格开朗，她很快就在一家大企业里找到了培训师的工作，月薪是原来公司的三倍。

有了钱，有了好环境，英子的成长更加迅速。她很快从淘宝控变成专柜控。淘宝上的每一件衣服都很有质感，就连发夹，都是几百块的精品，活脱脱一个职场女金领的形象。同时，英子和公司里不少优秀的员工接触，学会了更多自我管理的方法，还和优秀客户成为朋友，接触到更多优秀的人，她的自信也就慢慢升了起来。

到新公司工作两年后，英子升了培训主管，成为月薪万元户，包括年终奖以及平时发的资金，年收入轻松过了15万。她买了自己的小公寓。有了贷款压力，她更加努力完善自己。就在她以为自己进步很快时，她

发现，班里有好几个像她一样曾经不起眼的女同学，都越来越好，虽然外表上不是很惊艳，但是接触后会发现，她们比以前好了很多，说话语速语调很适宜，喝茶吃饭都很注重礼仪，聊的话题也不再是从前那些无营养的东西。英子愿意与这些同学接触，更愿意跟她们一起越来越好。

到了二十七岁，家里催婚了，英子被逼着去相了几回亲，但都不如意。妈妈说：“你该知道，好男人别人早就挑走了，你到了现在只能挑别人剩下的。”同时，同学中也有被催婚的，有些在“剩女”的口中走进了婚姻，从此痛苦。坚挺着不将就的，就是英子和那几位变得越来越好的同学，她们出国旅游，一起上舞蹈班、画画班、瑜珈班，没觉得自己剩下了。

但英子发现，女同学的人生分了两个方向：一部分日渐成大妈。这部分人中，早婚的人居多，她们在一个不太富裕的年纪结婚，老公也没什么成就，带着儿女尴尬过日子，剩下的是没早婚也没有好好经营自己的；另一部分气质愈来愈佳，愈发美丽动人。英子认为她属于后一种。现在看着以前的照片和以前的日记，她发现自己外表美丽了，心智成熟了！

去年7月，英子出差时，在机场认识了现在的男友。其实他们的认识是有“预谋”的。英子见男友高大有礼，文质彬彬，便过去撞了他一下，说声“对不起”，两人就这样认识了。经过短暂的半小时聊天，男友对她就产生了深厚的兴趣，因为英子这几年把政治、军事和国足都了解透了，还有国学和国画，她都略知一二。在男友心中，她是个有貌有才的女人。

30岁时遇到白马王子，英子调侃自己是终于盼到了春天，可男友觉得，30岁的英子看上去只有25岁。