

# 一个四十岁女人的倾诉—— 爱上小男生， 我的痛苦向谁说

## 热恋，如此突然

我以前看过一句话，爱情总会在你不经意的時候，说来就来，能遇到爱情的人是幸运的，人生总会有一段烟花灿烂的时候。我结婚那就认定了，我不是个幸运的人，因为没有遇到过爱情。26岁相亲结婚，前夫跟我一样，也是个没什么爱情经验的人。

不过，前夫比我幸运，他后来遇到爱情了。他挥一挥衣袖，净身出户，跟我离婚，

失婚对我的打击很大，相处十年，没有爱情也有亲情，前夫对我

虽然没有男女间的宠爱，至少是个顾家的好丈夫好

父亲。但我也深知，没有爱情的婚姻强行维

持下去，不道德也不明智，长痛不如短痛。

我带着女儿，日子并不难过，前夫感谢我的放手，每

个月按时付生活费给我们。前夫的妻子也是个离

婚的女人，她没有来找我吵过闹过，所以我更加释怀。

我唯一的麻烦是消除女儿对她的爸爸的误会，消除她对“男

人不是好东西”的误会。现在看来，她似乎也像我一样释怀了。就这

样过了四年多，我每天上班下班，做饭做家务，带女儿出去玩，日子也还舒坦。只是觉得太平静，没有

滋味。

直到小钟出现！

我是护士，这么多年来，男女老少，什么样的身体没看过。不止看，还天天接触，所以我对男人的身体，也没多少欲望。那天我去给小钟打针，我才把针抽出来，他就说：“姐姐，能不能给我开口服药，我怕打针。”我说：“能口服就不会给你肌注了，快把裤子脱了。”而那天，我不知道是不是中了魔，我连打了他三针，因为前两针都失误了，把他打得哇哇叫。他埋怨我，一定是故意的。我当时没有反驳，因为……真的是只顾着看他的皮肤，还有身体其他部位……那天起，我争着给他打针，因为我渴望见到他，渴望接触他。

每次见到他，我不知道怎么形容我的心情，只能说，42年来，头一次有那样的感觉，激动，害怕，兴奋。小钟出院后，我还想着他，经常梦到他抱着我。我对他有一种对任何人都没有过的渴望。我不知道怎么办，甚至想过去找心理医生。就在这时，小钟给我打了电话，他有个亲戚要看病，问我能不能帮忙挂个专家号。我很兴奋，终于可以再见到他。

后来他提了个果篮到我家来谢我。我女儿上寄宿中学，家里只有我们两个人，小钟并没有觉得尴尬，问了我一些事情。得知我离婚的事，他怜惜地说：“你真的很通情达理，要是换了别的女人，肯定哭天抹泪，誓死不离，最后闹得家无宁日。”那天我们聊了很多。他也没有女朋友，才23岁，刚毕业找到工作。那天我在家做了饭。那是离婚后，头一次有男人在家里陪我吃饭，我吃着吃着眼泪就流出来了。小钟吓坏了，赶紧给我递纸巾，我拉着他的胳膊抱着他就哭了。

小钟常常带些食物来我家，我们就像情侣一样交往着，但谁都没有捅破窗纸。直到有一天，小钟淋了一身雨，我让他去洗澡，给他递浴巾时，很自然地发生了该发生的事。从那天起，他不叫我“姐姐”了，而是叫“亲爱的”。我爱小钟的一切，他的性格，他的身体，他的味道……我对他几乎到了迷恋的程度，一天不见他就心慌，有时甚至为了他让前夫周末去接女儿到他家去。

## 矛盾，如此现实

可是，过了一段风花雪月的快乐时光后，担心和害怕突然袭来。那天我正在梳头，小钟走过来从背后抱着我说：“你有没有看过杜拉斯的一句话，比起你年轻时的美丽，我更爱你饱受摧残的容颜。”我呆了，饱受

摧残的容颜？我，已经那么老了吗？看着镜子中的自己，身材和皮肤都保养得很好，而且和小钟恋爱以来，我已经花了一万块在打扮上，同事们都说我这段时间美极了。

小钟说这话是什么意思？那一整天，我都心烦意乱，同事们也跟我讲女人过了三十五岁就什么都往下掉，四十岁就要发福了，再怎么保养都难看。同事们的话让我更火大。小钟晚上解释说，他那只是说句情话逗我开心而已。我顿时又觉得，自己太敏感了，小钟根本不像个坏男人。

不过，过了两个星期，问题又来了。小钟的父母来长沙看他，那段时间他不能陪我，我每天都过得很煎熬，总是忍不住要打电话给他。到了第五个电话，他有些不耐烦：“别再打来了，我父母在这里。”我泪花马上就出来了。小钟也许不是坏男人，但他从来没有真正承认过我是他女朋友，不然，为什么不能让我见他父母？我不是该离开小钟了，我们之间本来就不会有结果。我便一边流泪一边整理他的东西，可是，每一样东西我都舍不得拿走，剃须刀，毛巾，衣服，枕头，都有他的气息。我到底该怎么办？

四天后，小钟拿着他爸妈带的土特产过来了，开开心心的，好像什么事都没发生。看到我的憔悴样，他心疼地问我怎么了。我说：“你有想过我们以后怎么办吗？你不是只是玩玩我，早晚要分开的？”小钟突然发火了，说：“我像那种人吗？我确实没想过我们以后的事，那是因为我还年轻，暂时没想那么多。我们现在这样不挺好的吗？反正你已经结过婚生过孩子，不会有什么压力，只要我们开心就行了。我并没有说一定离开你。你也没办法告诉你女儿你有男朋友吧？以后的事以后再说好吗？”

没想到的是，女儿早就知道了我恋爱的事，她说：“有次我回来，你忘了收好他的拖鞋，床底下的盒子我也早就发现了。只要你开心就行了，我已经长大了。”我告诉小钟，我女儿知道了我们的事，他开心地说：“那很好啊，我还怕她把我当成爱情骗子呢！”那天，我们终于在出去约会了，小钟一直牵着我的手。我很怕熟人看见，我也注意到了路人奇怪的目光。

40岁的男人找个20岁的女人别人不会说什么，但是反过来，却如此艰难。快过年了，小钟要回老家去，他开过玩笑说：“要不你跟我回家算了！”我没有答应他，因为我想通了，小钟说的没错，我为什么一定要追求结果，现在开心就行了。我已经结过婚生过孩子，没有催婚催生的压力。只是，我真的不知道，他离开我的那天，我该怎么办？

40岁的男人找个20岁的女人别人不会说什么，但是反过来，却如此艰难。

四十岁的男人和二十岁的女人恋爱，别人只会说男人有本事，说他们是真爱。而四十岁的女人和二十岁的男人恋爱，别人就会投去奇怪的目光，好像这个女人做了见不得人的事一样。为什么不能给女人一个更宽松的社会环境呢？只是谈场恋爱而已，却要如此惶恐不安，对女人来说是不是有点不公平？不过，对故事主角自己来说，既然你勇敢爱了，就要有足够的信心走下去，不能把所有的畏惧都归结到年龄差距上来。和男友好好打算一下，也许，这段感情会有个满意的结果呢？

陈升之后，你遇到一个富商。他离异有孩子，你开玩笑，连孩子都不用生了，捡个现成的。但他听信传言，没多久你们便分了。之后遇到黄磊。合作《人间四月天》，你们的感情淡淡，默默，说不清道不明。黄磊说，你们是超越友情爱情亲情之外的第四种感情。你也默认。第四种感情是什么？就是另一个自己。而你和陈国富的恋情鲜少人提及。其实，你和陈国富才是真正的长久的恋爱。从处女作《我的美丽与哀愁》开始，他的才华征服了你，之后你们共同演绎了《征婚启事》、《双瞳》等优秀影片，问鼎亚太影后和金像奖最佳女主角。每一个人都有他的使命，都有他的缘分，你们的缘，注定了也是师生恋人缘，不是夫妻缘。

41岁，你遇到情投意合的商人，迅速嫁了。消息传出后，让多少人哭出了泪花，因为人们一直担心，你会成为老大难，后妈，拉拉，甚至孤独终老；因为你自己都唱着，我想我会继续孤单，孤单一辈子。所以情歌不要太苦，要不真会成真。好在，现在你生孩子了，人生总算完满，这也是对你多年苦恋的安慰吧。因为，从世俗来说，结婚生子、相夫教子才是一个女人最大的幸福，而你居然也达成了，这最普通的梦想，虽然它来得晚了一些。

你坚持得够长够久，你有等待纯粹爱情的勇气，这是许多女孩子做不到的。她们不是担心年老色衰，就是怕好男人都被别人抢光了。她们匆匆地把自己嫁了，还没体验过爱情，就已经成为人妻人母。

最后，祝你家庭幸福，宝宝健康成长。

你的文字意义上的同行 陈保才

2015年2月4日

作者介绍

陈保才：著有《恋上你的味》等书，脱口秀节目《情感正能量》策划及主持人

如果你也有爱情故事要倾诉，或者对本期倾诉者有什么建议，请联系：电话 0731-82333620；QQ915029624。

## “信”爱主义

### 刘若英： 我们都痴狂爱情， 最后却嫁给婚姻

奶茶你好！

最近得知你喜得贵子，非常为你开心。你是写字的，我也写字。我看过你不少文章，《请带我离开》、《如果不奢求》等。悲欢离合，到了你笔下就是清淡的，像你人一样。如果你不唱歌不演戏，你也许会成为一个更棒的文字工作者。

说到唱歌，不得不提陈升。人们总说你痴恋他二十年，其实，你们的关系不止于此。对你来说，他应该是一个父亲，朋友，师长，大哥，情人，知己，或许都有吧。那份感情已经内化在心灵里，不需要见面，不需要联系，不需要说明，一个眼神就够了。但是，那种爱，又不仅是爱情。就如你说的，连你爸爸都要谢谢陈升，替他完成了一个爸爸的角色。

也许，对年少的你来说，遇到那样一个师长，是完全的依赖。你依赖他，像小树苗依赖大树，而当 you 成长之后，他便让你离开，比如，不再为你写歌，主动和你解约，长久地不看你。他说你总会有自己的舞台，自己的世界，不要总缠着他。你在节目里跪着送他CD，他不接；你求他一个拥抱，他拒绝。他说他已不懂你，不知道你去了哪里的远方。你说你像风筝，无论飞得多高，他拉一拉你总会降落。但他说，他不知道你去了哪里。

我想，你或许觉得遗憾，但我却明白那份感情，那是一个男人对一个女子的放手，他知道给了你，便不给你希望；他知道你终究要远走高飞，所以索性撒手。你觉得他不管不顾，其实他这是负责；你觉得他强大无比，其实他早已无能为力。看起来无情、冷酷，其实，这是最大的爱。他知道，你终有一天会长大，而如果不狠一点，如果继续让你依赖，你便很难展翅高飞。因此，这种爱，才是真正的爱，不是让你弱，而是让你强。



陈升之后，你遇到一个富商。他离异有孩子，你开玩笑，连孩子都不用生了，捡个现成的。但他听信传言，没多久你们便分了。之后遇到黄磊。合作《人间四月天》，你们的感情淡淡，默默，说不清道不明。黄磊说，你们是超越友情爱情亲情之外的第四种感情。你也默认。第四种感情是什么？就是另一个自己。而你和陈国富的恋情鲜少人提及。其实，你和陈国富才是真正的长久的恋爱。从处女作《我的美丽与哀愁》开始，他的才华征服了你，之后你们共同演绎了《征婚启事》、《双瞳》等优秀影片，问鼎亚太影后和金像奖最佳女主角。每一个人都有他的使命，都有他的缘分，你们的缘，注定了也是师生恋人缘，不是夫妻缘。

41岁，你遇到情投意合的商人，迅速嫁了。消息传出后，让多少人哭出了泪花，因为人们一直担心，你会成为老大难，后妈，拉拉，甚至孤独终老；因为你自己都唱着，我想我会继续孤单，孤单一辈子。所以情歌不要太苦，要不真会成真。好在，现在你生孩子了，人生总算完满，这也是对你多年苦恋的安慰吧。因为，从世俗来说，结婚生子、相夫教子才是一个女人最大的幸福，而你居然也达成了，这最普通的梦想，虽然它来得晚了一些。

你坚持得够长够久，你有等待纯粹爱情的勇气，这是许多女孩子做不到的。她们不是担心年老色衰，就是怕好男人都被别人抢光了。她们匆匆地把自己嫁了，还没体验过爱情，就已经成为人妻人母。

最后，祝你家庭幸福，宝宝健康成长。

你的文字意义上的同行 陈保才

2015年2月4日

作者介绍

陈保才：著有《恋上你的味》等书，脱口秀节目《情感正能量》策划及主持人