

隐孕，赢得了职场吗

今日女报 / 凤网记者 李旦

今天要说的这件事情，估计会戳到不少事业型女人的痛处。为什么呢？因为是关于怀孕生孩子的问题。没错，一聊到生孩子，大家就会不自觉地想到可能会影响事业。于是，就有了下面要说的这群人——“隐孕族”。所谓“隐孕族”指的是在怀孕初期隐瞒自己的“孕事”，像正常人一样工作的职业女性，她们的目的一般是为了避免因怀孕影响自己的事业，或者人际关系。在不少人看来，隐孕继隐婚之后悄悄成为了职场女性的另一种生存策略。

■隐孕故事

职场新人隐孕，每天加班到十点

对于职场新人来说，尽快进入角色熟悉业务，这是迫在眉睫的事情。贺莹(化名)当然也这么想。她进了长沙一家不错的外资企业，月薪6000多元，而且是作为管培生招聘进去的，以后升职空间也还是比较大的。因为和男友已经谈了四五年的恋爱了，所以在研究生毕业一年的时候，贺莹就结婚了。当时的她也并没有计划生孩子的事情，一心一意想把工作先搞好再说。结果，结婚后不到两个月，她发现自己怀孕了。这让她有点束手无策，尤其是公司那边，不知道怎么跟对自己寄予厚望的领导交待。因为，当初结婚的时候，她还信誓旦旦地跟领导保证说两年内不会要孩子，虽然当时是以开

玩笑的口吻讲的，但大家也都是听见了的。

怀孕后，贺莹只好继续跟没事一样，每天依旧加班到晚上十点多，即便是孕检，也是挑周末的时候去。贺莹丈夫对于她的这种做法很不认同，为这事夫妻俩还吵过几次架。后来，和女上司一起出差，两人近距离接触，上司发现贺莹的身体有点不太对劲，贺莹才被迫说明自己怀孕的事实，而那个时候的她其实已经有快四个月的身孕了。她发现，自从上司知道她怀孕后，对她的态度也发生了很大的变化，虽然工作量减少是肯定的，但贺莹能明显感觉到，上司那种期待的眼神已经转移到了别人身上。



隐孕升职后不知如何面对领导

王晓(化名)在一家公司从2010年大学毕业一直到现在，用自己的话来说，之所以这样一直在等一个升职的机会，而这个机会好不容易就要出现了——这之前，王晓的上司曾告诉她，自己想要出国，可能过几个月会辞职，希望她能好好把握这次机会。上司的这番话让王晓着实高兴了好几个星期，因为有了目标，她工作也更加积极主动了，尤其是在大老板那边，她更是小心翼翼，争取每一次的交流都有好印象。然而，就在她觉得自己的事业终于要迎来春天的时候，她发现自己怀孕了。“只有惊吓没有惊喜。”整整一个星期，王晓一直在纠结，她知道打掉孩子是不可能的，丈夫要是知道了肯定会提出离婚的。其实，王晓也觉得自己应该当妈妈了。而另一方面，大好的升职机会就摆在眼前，如果就这么白白放弃，那以后可能就很难再有上升机会了。

她想着上司辞职也就这一两个月，自己挺挺也就过去了。“那段时间真的特别痛苦，因为怕呕吐，我就一直在嘴里含特别酸和咸的东西。同事们喜欢吃火锅，我也只好跟着去，装作若无其事地和他们一起吃辣的。”最让王晓无语的是，和领导出差要喝酒的问题。想要升职就得好好表现，那自然少不了喝酒，但怀孕又肯定是不能喝酒的。所以，王晓每次一喝完就到洗手间，立马上厕所用手指抵住自己的喉咙，让肚子里的东西都吐出来。终于在熬了两个月后，王晓确实如自己所愿成为了新的部门主任，可是她很头痛，不知道该怎么跟领导解释，自己已经怀孕的事实，而且还隐瞒了这么久。“如果老板知道了，我真的不知道自己的位子还保得住不？在老板那边的好印象是否会彻底毁掉？”这段时间，王晓一直在纠结这个问题，她甚至都有点后悔自己当初的举动了。



■记者调查

你会不会隐孕？职场中人对于隐孕是如何看待的呢？隐孕真的能谋得职场的长远发展吗？今日女报/凤网记者采访了部分职场中人。“要看情况吧，如果那个时候职场发展机会难得的话，我可能也会选择的，毕竟这样的机会是可遇不可求的。”入职一年的长沙白领Salin告诉记者，如果忍一忍可以换来长远发展，那也是值得的。李女士和Salin的想法一样，她说自己想生二胎，同时也面临升职机会。所以如果真的哪天意外怀上了，那自己也会赌一把的。不过，隐

孕这样的行为在银行上班的阳女士看来，完全没这个必要。“瞒得一两个月能瞒半年吗？这又不像短期的疼痛，忍一下就没了，怀孕可不会，肚子一天天会变大，到时候怎么面对同事和领导，所以与其这样还不如直接承认。”在外企上班的邓女士告诉记者，在他们公司有女同事隐孕过，当初也是为了升职而隐孕，结果因为工作强度和压力太大，导致孩子流产了。虽然公司为了补偿她的敬业精神，让她如愿升职了，但她却因此和丈夫的感情发生了变化，甚至闹到了离婚。

■专家连线

隐孕可能会让你得不偿失

“隐孕族”常出现，职场新人追求工作稳定而隐孕；面对升职的机会，不想因怀孕而失去；不甘示弱，事业心太强，哪怕怀孕也要做到最好……就像离婚一样，职场女性之所以会选择隐孕，在很多情况下其实也是无奈之举——为了职场的长远发展暂时牺牲一下自己。但是不管什么原因，隐孕都是不可取的，它会让你得不偿失。具体来说，它所带来的弊端有：在工作强度控制方面，无法避免强度大的工作；在时间合理安排上，不能保证身体休息时间；办公设备辐射方面，不能光明正大地减少辐射的影响；休假工作无人接替等等。如果有人担心自己的怀孕会影响到工作而选择隐孕，那作为老板会不会认可这样的行为呢？答案是否定的：第一，怀孕中后期

以及产期，可能无法很好地胜任岗位要求，以及必须休假而无法上班，对工作进度有非常大的影响；第二，隐婚期间，因为工作太累等原因而造成后果，公司需要承担相应责任；第三，虽然不是欺骗，但至少是不诚实的表现。既然，隐孕不可取，对于那些不想因怀孕而错失大好工作机会的职场女性来说，如何沟通才是良策呢？我个人觉得，女性怀孕期间在职场中想要做得更好，沟通至关重要，大方承认怀孕是有效沟通的基础。工作不是一个人拼搏就可以的，团队协作才能良好运转。合理安排工作，分工协作，不因怀孕而耽误公司业务流程运转；了解怀孕事实，相互理解，不因情绪影响人力关系。——湖南猎头网客户总监 何志远

■职场课堂

问诊职场“年底综合征”

“年底了，特别忙”估计是你最近听到的最频繁的一句话。有的职场人士由于冲业绩、作总结“压力山大”；有的对工作懈怠，想着赶快回家过年；还有的人则担心，回家被逼婚……临近春节，各种“年底综合征”频出。

“压力山大”征：业绩、总结逼迫下超负荷工作

岁末年初，述职、年终总结、年度考核、冲业绩等等，虽然春节近在眼前，但是很多人倍感节前工作的压力。曹小姐在某大型保险公司工作，“现在每天都像打了鸡血一样地超负荷运转”。据一项针对上班族展开的在线调查显示，八成上班族面临“年终压力”。近七成受访者(68%)感叹自己未完成全年任务。其中，39%的人只完成了3/4，21%的人只完成了一半，8%的人一半都没完成。仅10%的人提前完成，22%的人没有工作任务要求。调查显示，对于压力来源，53%的上班族认为是“年终总结等事务繁杂”，42%的人认为压力源于“一年来没进步、没做出什么成绩”，近三成(28%)压力来自“全年任务难以完成”。

“懈怠”征：应付完工作回家过年

杨阳小姐在某大型房地产公司工作，最近工作压力和平时相比没有什么差别，但她就是不想工作：“我对于自己现在的工作职位和内容非常不满，想有所突破，但是又找不到方向。”岁末年初，各种总结、评比、会议接踵而来，身陷其中，很容易让人产生身心上的疲劳。同学聚会、婚宴、乔迁各种酒宴的高潮期，某些人管不住自己的嘴，几杯酒落肚，联想到工作上的劳累，事业上的不顺，再加上与同事、朋友、同学攀比中形成的巨大心理落差，往往会变得心浮气躁，甚至满腹牢骚。

“莫名失眠”征：原有的作息规律被打破了

王科是东莞可园中学的一名语文老师，周六晚上，他像往常一样10点钟就上床睡觉，但是到了凌晨2点多，他还睡不着，又开始起床刷朋友圈。一名蒋姓小姐也在朋友圈吐槽，最近年底了，心里老是不踏实，要么失眠，要么睡觉也容易做噩梦。而像王科、蒋小姐这样深夜还不睡觉的人，最近不在少数。

“逼婚”征：怕被家人、亲戚盘问

本来回家过年是一件很开心的事情，但是对于一些到了适婚年龄却迟迟没有解决“个人问题”的职场人士来说，又要担心，如何应对家人、亲戚的盘问：“你又大一岁了”、“你看谁谁谁结婚了，谁谁小孩都有了，你还不结婚？”其实，除了外部压力外，单身的大龄青年对于自己感情的困惑、迷茫和失落在这个时候也是表现得很明显。

专家：有情绪、压力多向朋友倾诉

智通人才市场就业顾问蔡晓梅说，年底的时候，职场人士遇到各种“年底综合征”是必然的，已经成为规律性的现象。从企业的角度来讲，有两种情况，一种是企业没有什么订单的，有员工要请假的，企业一般也会理解。另外一种，是企业到了岁末年初，需要冲量的，还要想办法留住员工的，就应该多想一下福利措施，来满足员工的需求。“而对于上班族来说，如果遇到一些焦虑或者情绪，也都是正常的。建议职场人士多向朋友、家人等倾诉、交流。甚至可将自己的各种问题直接向心理咨询师等专业人士讲出来，寻求解决。”蔡晓梅说。