

自己鉴定化妆品,才有“面子”

今日女报/凤网记者 李诗韵

都说化妆品与女人是“零距离”的亲密接触,所以产品的好坏能直接影响女人的面子。然而,当知名化妆品频频曝出质量危机,你还会做试妆“小白鼠”吗?

近日,广东食品药品监督管理局公布化妆品抽检结果,63批样品中30批次化妆品被查出问题。市面上热销的化妆品不少都被检验出存在化学成分超标等质量问题,韩国著名祛痘产品“上宫庄”被食药监局“特别关注”。那么,如何用简单的方法让自己免受劣质化妆品的危害呢?试试卫生部公布的检验化妆品好坏的方法,鉴别出鱼龙混杂的美妆“伪娘”吧!



找准需求,才能真正实用

总有人埋怨,化妆品达不到美妆效果,护肤品质太差。面对琳琅满目的护肤市场,要挑选适合自己的产品并不容易。经常有朋友会问我:“你在用哪款产品?推荐给我吧!”实际上,每个人肌肤状况不同,适合的产品也并不同。

近年来,国家卫生部和质检局没少曝光一些不合格的护肤产品。然而,爱美的我们真的要等到国家曝光后才能大彻大悟,避开护肤陷阱吗?显然不是。为了让更多女性了解真正的护肤,挑选合适的产品,我写下下面的这几段话,看过你或许就明白了。

特邀专家:黄蒙蒙(中国美容美发协会副秘书长)



1 护肤好坏,定位是关键。为自己找一个明晰的定位,看看你到底适合什么风格。这个说的不是让你把自己扔到某个框架里,固定起来,而是研究好自己的五官和性情,了解自己的感觉。当你了解了自己的一切,才能够知道到底你适合什么样的产品,用起来也会更加舒适。五官轮廓比较好看的女性,护肤重点应放在肌肤护理上,注重皮肤保养;皮肤状况好的女性,则应将护肤重点放在眼部,防止细纹;面部立体感较弱的女性,则可以侧重彩妆,用高端细致的彩妆产品,烘托轮廓;平时爱笑的女性,可能需要些粉粉的腮红等。所以,先找到自我的感觉,是做一切的先决条件。

2 选产品,先了解需求。现在很多人已经渐渐地减少粉底的使用,当然,对于化妆师而言是如此,因为她们不再追求所谓的完美无缺,而是以修饰为主。所以,选择产品前,先想想自己需要什么。比如,你的肌肤很好,那么就不需要太贵重的产品用在肌肤上;你的眼睛小,就需要用到一款不晕染、无刺激的眼线笔或者眼线膏;你的眼部皮肤比较油,就得选择一款更好的眼线液;你的眉毛比较淡,最需要的就是一支眉笔……

3 你不是固定的某一风格。很多女孩子会说,这个不适合我,我适合可爱的,那个不能用,我觉得太老气了。其实,护肤和彩妆风格都不是一套的。对于化妆品而言,本身是不具有什么特定的用途的,只要用的到位和得体,就是好的。而你,不是固定的一个风格,你需要找到自己的风格,

而不要过早的把自己填到某个框里来对待。你要打造的是一个更美的自己,而不是将自己变成别人。

4 价位要选择自己可以承受的。说了想法之后,就开始实行了,当你了解自己的风格和我们需要采购的东西,以及我们需要来打造的自己后,再来选择化妆品。要选择自己经济能力以内的东西。对年轻人来说,中档化妆品就可以了,会有适合年轻肌肤和中档消费层次的化妆品,从中挑选适合自己的肤质、感觉、颜色的化妆品。

5 眼影要选择常用的。其实你不需要什么颜色都要有,重点在于平时用的要有,自然系的也要有。我个人是不建议大家去买一版很多种颜色的那种眼影板,虽然五颜六

色,但除了工作需要以外,很少有人用奇怪的眼影来给自己的眼睛上妆。所以,我建议大家选择成组的三色的眼影就好了,比如自然的裸色组合和咖色小烟熏组合。

6 口红要买你用的,而不是收藏的。不要选择自己不敢用或不会涂的口红。通常,口红“寿命”很长,而且价格不菲。一管口红如果使用的频率不高,基本就是废材,因为失去存在的必要了。所以,千万不要选择“口红收藏品”。

7 粉底与自己的肤色统一。买一款和自己的肤色一致的粉底,是绝佳的选择,可以帮助你弥补今天的气色和均匀你的肤质。让你看起来完美无瑕,是粉底的功效之一,另一个作用就是修饰你的脸型,要会用和巧用。买的时候要自己的手背上试用,粉底越细越好。



■专家帮帮忙

8类护肤品的鉴定秘诀

洁面乳

闻:有淡淡清香,不刺鼻;
看:挤在手上应是水溶状,无油腻感;
烧:把洁面乳放入铁勺内,用火燃烧。如果溅油,则不是好的产品;如果越烧越像牛奶状,则是一款好的产品;
测:挤到PH试纸上,可观察酸碱度是否适当。

爽肤水

摇:用力摇动后,观察泡泡情况;
1、泡泡很少,说明营养物质很少;
2、泡泡多而大,说明含有水杨酸。水杨酸洁面效果好,但刺激性大,容易导致肌肤过敏;
3、泡泡很多很细,且消失快,说明酒精含量较大,不适合长时间使用,容易伤害肌肤表皮;
4、泡泡细腻丰富,有厚厚一层,且经久不消,则说明产品质量较好。

乳液

闻:质量较好的产品,不含香料,所以不会太香;
测:把少许乳液倒入清水中,如果浮在水面上,证明含油石酯,会伤害肌肤,造成肌肤干燥缺水,是堵塞毛孔的主要原因。

营养霜/膏

烧:放一些在铁勺里,用火燃烧。完全烧尽后,黑色残渣越多,说明含有的添加剂越多。如果溅油或者冒黑烟,产品则不建议使用;
涂:将产品涂抹在纸上,稍后擦掉,若保湿效果较好,纸面会起皱。若纸张变得透明,说明产品含有矿物油;
看:如果面霜灌装技术好、质地细致,其表层会呈现均匀光洁的形态,不会出现大小气孔。

精华素

看:选择液态精华素时,观察色

泽和形态,如发现浑浊、沉淀或变色等现象,不要购买;

测:滴在一叠面纸或化妆棉上,若容易向下渗透,表示分子小、渗透力强,容易被皮肤吸收。如果只是在表面扩散,就说明不太好吸收。



粉底

测:取适量放入水中观察。不粘杯边、不漂浮、不沉杯底的粉底可以安心使用。
1、散开并粘在杯边上,说明动物油含量太多,对皮肤有害;
2、浮在水面,说明含有轻质油。虽然保湿,但不透气,还可能堵塞毛孔,使皮肤粗糙;
3、沉在杯底,说明含有铅、汞等重金属,伤害皮肤。

彩妆

涂:先在手背或耳根处试用,这两个部位是人体感知最敏感的区域。如果泛红,则说明肌肤不适应;
擦:用银制品(银针或银戒指等)在涂抹彩妆的区域稍摩擦,如果呈黑色或有浅黑色的痕迹,说明含有铅等重金属物质。

卸妆乳

试:测试卸妆乳是否能和彩妆产品融为一体,并可以用纸巾擦掉;
看:如果卸妆乳出现块状物质,则说明存放太久,不要使用。