

自己鉴定化妆品，才有“面子”

今日女报/凤凰网记者 李诗韵

都说化妆品与女人是“零距离”的亲密接触，所以产品的好坏能直接影响女人的面子。然而，当知名化妆品频频曝出质量危机，你还会做试妆“小白鼠”吗？

近日，广东食品药品监督局公布化妆品抽检结果，63批样品中30批次化妆品被查出问题。市面上热销的化妆品不少都被检验出存在化学成分超标等质量问题，韩国著名祛痘产品“上官庄”被食药监局“特别关注”。那么，如何用简单的方法让自己免受劣质化妆品的危害呢？试试卫生部公布的检验化妆品好坏的方法，鉴别出鱼龙混杂的美妆“伪娘”吧！



找准需求，才能真正实用



特邀专家: 黄蒙蒙(中国美容美发协会副秘书长)

1 护肤好坏，定位是关键。

为自己找一个明晰的定位，看看你到底适合什么风格。这个说的不是让你把自己扔到某个框架里，固定起来，而是研究好自己的五官和性情，了解自己的感觉。当你了解了自己的一切，才能够知道到底你适合什么样的产品，用起来也会更加舒适。五官轮廓比较好看女性，护肤重点应放在肌肤护理上，注重皮肤保养；皮肤状况好的女性，则应将护肤重点放在眼部，防止细纹；面部立体感较弱的女性，则可以侧重彩妆，用高端细致的彩妆产品，烘托轮廓；平时爱笑的女性，可能需要些粉粉的腮红等。所以，先找到自己的感觉，是做一切的先决条件。

2 选产品，先了解需求。

在很多人已经渐渐地减少粉底的使用，当然，对于化妆师而言是如此，因为她们不再追求所谓的完美无缺，而是以修饰为主。所以，选择产品前，先想想自己需要什么。比如，你的肌肤很好，那么就不需要太贵重的产品用在肌肤上；你的眼睛小，就需要用到一款不晕染、无刺激的眼线笔或者眼线膏；你的眼部皮肤比较油，就得选择一款更好的眼线液；你的眉毛比较淡，最需要的就是一支眉笔……

3 你不是固定的某一风格。很多女孩子会说，这个不适合我，我适合可爱的，那个不能用，我觉得太老气了。其实，护肤和彩妆风格都不是一整套的。对于化妆品而言，本身是不具有什么特定的用途的，只要用的到位和得体，就是好的。而你，不是固定的一个风格，你需要找到自己的风

格，而不要过早的把自己填到某个框里来对待。你要打造的是一个更美的自己，而不是将自己变成别人。

4 价位要选择自己可以承受的。说了想法之后，就开始实行了，当你了解了自己的风格和我们需要采购的东西，以及我们需要来打造的自己后，再来选择化妆品。要选择自己经济能力以内的东西。对年轻人来说，中档化妆品就可以了，会有适合年轻肌肤和中档消费层次的化妆品，从中挑选适合自己的肤质、感觉、颜色的化妆品。

5 眼影要选择常用的。其实你不需要什么颜色都要有，重点在于平时用的要有，自然系的也要有。我个人是不建议大家去买一版很多种颜色的那种眼影板，虽然五颜六

色，但除了工作需要以外，很少有人用奇怪的眼影来给自己的眼睛上妆。所以，我建议大家选择成组的三色的眼影就好了，比如自然的裸色组合和咖色小烟熏组合。

6 口红要买你用的，而不是收藏的。不要选择自己不敢用或不会涂的口红。通常，口红“寿命”很长，而且价格不菲。一管口红如果使用的频率不高，基本就是废材，因为失去存在的必要了。所以，千万不要选择“口红收藏品”。

7 粉底与自己的肤色统一。买一款和自己的肤色一致的粉底，是绝佳的选择，可以帮助你弥补今天的气色和均匀你的肤质。让你看起来完美无瑕，是粉底的功效之一，另一个作用就是修饰你的脸型，要会用和巧用。买的时候要在自己的手背上试用，粉底越细越好。



■专家帮帮忙

8类护肤品的鉴定秘诀

洁面乳

闻: 有淡淡清香，不刺鼻；
看: 挤在手上应是水溶状，无油腻感；
烧: 把洁面乳放入铁勺内，用火烧。如果溅油，则不是好的产品；如果越烧越像牛奶状，则是一款好的产品；
测: 挤到PH试纸上，可观察酸碱度是否适当。



爽肤水

摇: 用力摇动后，观察泡泡情况；
1、泡泡很少，说明营养物质很少；
2、泡泡多而大，说明含有水杨酸。水杨酸洁面效果好，但刺激性大，容易导致肌肤过敏；
3、泡泡很多很细，且消失快，说明酒精含量较大，不适合长时间使用，容易伤害肌肤表皮；
4、泡泡细腻丰富，有厚厚一层，且经久不消，则说明产品质量较好。

乳液

闻: 质量较好的产品，不含香料，所以不会太香；
测: 把少许乳液倒入清水中，如果浮在水面上，证明含油石酯，会伤害肌肤，造成肌肤干燥缺水，是堵塞毛孔的主要原因。

营养霜/膏

烧: 放一些在铁勺里，用火烧。完全烧尽后，黑色残渣越多，说明含有的添加剂越多。如果溅油或者冒黑烟，产品则不建议使用；
涂: 将产品涂抹在纸上，稍后擦掉，若保湿效果较好，纸面会起皱。若纸张变得透明，说明产品含有矿物油；

看: 如果面霜填装技术好、质地细致，其表层会呈现均匀光洁的形态，不会出现大小气孔。

精华素

看: 选择液态精华素时，观察色

彩妆

涂: 先在手背或耳根处试用，这两个部位是人体感知最敏感的区域。如果泛红，则说明肌肤不适应；

擦: 用银制品(银针或银戒指等)在涂抹彩妆的区域稍摩擦，如果呈黑色或有浅黑色的痕迹，说明含有铅等重金属物质。

卸妆乳

试: 测试卸妆乳是否能和彩妆产品融为一体，并可以用纸巾擦掉；

看: 如果卸妆乳出现块状物质，则说明存放太久，不要使用。