二婚娶了年轻妻子后怎么又厌倦了

■宁静夜话

宁静
湖南音乐电台前谈话节目主持人，情感专家。

以旧换新，新家庭永远都会遭遇老问题

古时皇帝三宫六院，对后宫的女人呼之则来挥之则去，当初有多宠爱到最后就有多厌弃，稍有不如意换一个就是。不过皇帝们在不断的宠爱新妃子的过程中，会不会就觉得幸福感比普通人多了很多？好像我们没有看到哪个朝代某个皇帝因此高呼自己是世界上最幸福的人的历史记载。可见，并不是在婚姻方面随心所欲的以旧换新就能拥有幸福。

你与前妻结婚十年觉得婚姻不再像当年那样甜蜜，不再有激情，这本来就是很正常的事。如果夫妻双方都不离不弃，为了维护家庭的完整而努力，也许这段婚姻还有补救的希望。而你认为解决婚姻的疲惫感只要换人就行，可七八年之后，新家庭又遭遇老问题。好在你看到朋友的例子后，开始思考“如何保持激情”这个问题。

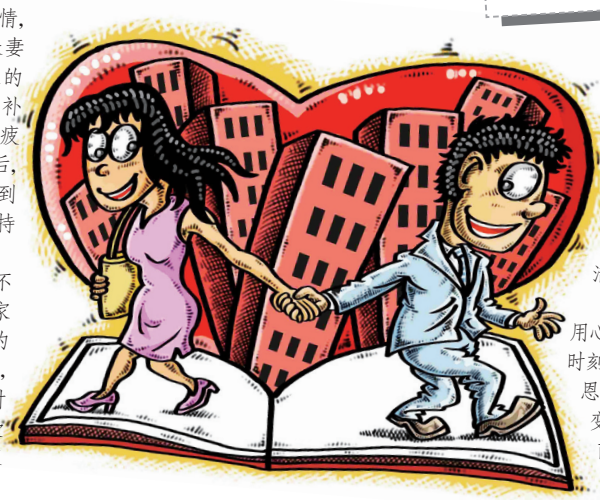
如果想弄清楚这个问题，你不妨与这位朋友增进往来，增加两家成员彼此的情感沟通。比如周末的时光相约户外郊游，看场电影，烧烤，或者在家中共同合作做大餐招待对方夫妻，在准备美食的过程中感受生活的惬意和美好。同时，夫妻双方在共享美食的交流中也能更多地发现彼此的魅力，两个人的婚姻生活不再枯燥无味，多了彼此欣赏的味道。

你还可以多和孩子互动，多进行夫妻携手的亲子活动。当你看到孩子的可爱，感受到孩子的成长过程里，看到妻子欣慰的笑容，感受到妻子的辛劳付出不可忽略，心底就会充满浓浓的感恩，只想要好好拥抱自己的妻子，好好亲吻她眼角频生的皱纹，此情此景还怎么可能想要“换人”呢？

你还可以带着妻子一起晨跑，晚饭后一起散步，休息时带上妻子孩子去游泳馆，两人一起为彼此的身体健康互相督促，共同进退，爱上运动爱上健康的彼此。

你还可以学习摄影。用镜头发现妻子平时发现不了的美，记录下她的一颦一笑，这是她面对孩子的可爱的脸，那是她在忙碌打扫卫生在窗前小憩时望向窗外的眼神，这是她在沙发上小坐看书时的出神之态，那是她在教孩子写作文时皱眉思考的情状。拍了妻子各种心情状态下的照片过后，把相机交给妻子，让她如法炮制，让她也感受到身为一家之主的丈夫，通过这样一个小小的取景框，用心记录生活中点滴的幸福心境。

当你尝试着这样去做的时候，就是在用心去感受婚姻的方方面面，同时也让自己时刻充满感恩的心，感恩这世间的一切，感恩身边爱的人。相信那时候看着妻子慢慢变老的面孔，你不会有一丁点的厌倦，反而会在心里说，虽然外面的世界诱惑这么多，但是我就想和你一起，慢慢变老。



读者来信

我和现在的妻子结婚八年了，她35岁，我49岁，也算是老夫少妻。最开始结婚时感觉很幸福，每天都充满激情，可是现在却很难再有当初的那种感觉了，就和我跟前妻离婚之前一样。认识现任妻子的时候我和前妻已经结婚十年，那时我事业上比较成功，可我总感觉婚姻生活不能与我的事业匹配。因为事业蒸蒸日上，每天都有挑战和惊喜，而婚姻却很疲惫，对着前妻没有一点兴趣。我觉得是前妻老了、性格太平淡的原因。那时正好认识了现在的妻子，她26岁，热情大方，我很喜欢她，只要一跟她约会我就不想回家。接触一段时间后我就想，如果能天天和她在一起就好了。前妻会的，她都会，而前妻没有的她都有。我商量着和前妻离婚，理由就是没感情了。前妻没有纠缠什么，只说女儿要足够的财产。离婚一年后娶了现在的妻子，最初几年我们也很幸福，她生了儿子。可现在儿子上小学一年级了，我又有了那种疲惫的感觉，觉得婚姻没有激情，对着妻子没有感觉。虽然我还是很努力地做一个好丈夫好爸爸，但内心的苦闷不知道怎么办。而我生意上的一个朋友，他和他妻子结婚二十多年了，还恩恩爱爱，他在外面从来不乱来。她妻子也老了，也不漂亮，实在不知道他们是如何保持激情的。我的问题出在哪？我知道换人是解决不了问题的。

—元哥

我和男神之间隔了一个D罩杯的距离……

■丑话说在前

老丑
情感专栏作家，著有《我想和你好好在一起》《每个人的爱情都有问题》等

谁说男人只在意罩杯

莫非他害怕将来孩子会饿着，才会忽视你的美貌而那么在意你的小胸？

兰兰，关于你的问题，可以直接用一句话直截了当地回答：D罩杯不过是你帮他找的一个他不爱你的理由，而他究竟因为什么嫌弃你，可能他早已经表明了。

第一次表白的时候，若是对方不同意跟你在一起，一定是要发好人卡的。按照发好人卡的惯例，一方总会说：唉，你是个好人，只是我们不合适。接着又一大堆bulabula的话。前面的话基本不变，但后面的话却各有差别。

听了前面的话你就已经很伤心了，你还哪有心思去听清后面的话。可是，往往后面的几句话大都是男人掏心掏肺的真心话，拒绝你的真正理由。设身处地的想一想，若是他找一个似爱非爱的理由，或者连你自己都不信服的理由，你一定是不肯善罢甘休的。况且面对你突如其来的表白，他也是没有太多时间去反应去构思的，所以他说出来的理由，一定是很久很久前，就在脑子中转过千百遍，而后才说出口来的。

所以他口中的“只能做好哥们”，才可能是他拒绝你的真正理由。而这个理由，又和你卧底好姐妹口中的“没有女人味”是如此惊人的吻合。因此，“可能”的概率，应该在80%以上。

综合全篇，兰兰你大段的叙述都在强调自己的相貌，你觉得不可思议：啊？为什么我不比别人丑，却入不了他的眼？虽然没见过你的真容，但即便你是绝世佳人，也并不是每个男人都愿意认可你的美；而认可又不等同于交往，交往又不代表长此以往。

老实说，男人远没有你说的那么肤浅，相貌和身材的确是占绝对的优势，但如果你的条件基本已经达标，大多数男人都不会继续挑剔，非得选一个比你更美的才善罢甘休。除了外貌，男人一定还要看其他方面的。

就好比卡米拉不招所有人的喜欢，可她身上的许多优点，查尔斯就是喜欢；纵使戴安娜美艳惊人，最终成为“世界的王妃”，但她终究做不成查尔斯的王妃。

读者来信

我163CM高，45KG重，对这样的身高体重，我非常非常满意。只是偶尔还觉得自己不够瘦，因为我喜欢骨感美，也感谢老爸老妈给了我一副吃不胖的身材。可是直到遇到男神，我才觉得男人的审美真跟我们女人不一样。我男神以前是我的直属上司，后来为了追他，我主动调到了另一个工资比较低的部门。男神高大帅气，成熟稳重，幽默风趣，多才多艺，我估计追他的女人不少。我也不差，从小就被夸是美女，身材好，相貌正，打扮时尚，身边一直有男人追求，可我就只钟情于我男神。接触几个月下来，我们也很合得来，兴趣相投，聊天也能聊到一块去，而且还有同步调的时间安排，因为我们经常在电梯口遇到。我以为我们是有戏的，我以为他早晚会跟我表白的，因为我该暗示的都暗示了，可他没有表白。后来我只好主动跟他表白了，他说：“你确实是个好女孩，我们也很合得来，但是我们只能做好哥们儿，我对你没有爱情的感觉。”我非常伤心，表面上装作没事仍和他开心相处，背地里却叫好姐妹帮我打听原因，听说他跟其他男同事说我没有女人味。我不理解是什么意思。后来他找了女朋友我明白了，他女朋友CUP（胸罩罩杯）很大，估计是D。他说的对我没有爱的感觉，我没有女人味，就是因为我没有大CUP吧。我和男神之间真的隔了一个D罩杯的距离吗？很受伤！

兰兰

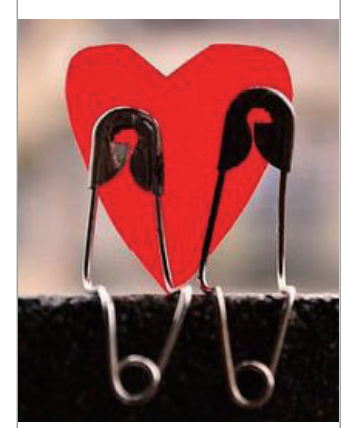
就好比林黛玉清高叛逆、敏感至极，还整天一副病态模样，无论放到过去还是放到现在，都不会有太多男人喜欢。可在贾宝玉眼中，她就是完美无瑕的，他欣赏她的叛逆，喜欢她的清高，怜惜她的病态。

所以，你自认为的你和男神之间隔了一个D罩杯，可能是你太高估你的外表了，又可能是你太在意外表了。完全没有看到你和男神之间有一些思想上的同步。因此，这次输了，和D罩杯无关！

■和小编私聊

Q 最近我有点麻烦。一开始我和女生A以恋爱结婚为目的在接触，后来认识了另一个女生B，她说很喜欢我，我说我已经有喜欢的人了。可有天B说要我陪她一天，然后就不再缠我了。我想了想，答应了去陪她，吃饭，看电影，逛街。可晚上送她回家后，我没控制好……她说要我负责，我觉得那就负责吧，只能认倒霉了，反正和A也没有实质性的进展。可是我以负责的态度和B交往后，觉得两人合不来，我还是喜欢A，就偶尔会跟A聊聊天。B知道后很恼火，她找到A的QQ，叫她讲讲道德，以后不要缠着别人的男朋友。现在A不理我了，可我也不想和B继续，最麻烦的是，B这个月没来例假，我怕她怀孕，那可怎么办？这个责我负不起了。

A 一直觉得男人管不住下半身这句话很胡扯，但在你身上就是真理。所以你可怜的地方就是你没管住下半身，可怜之人必有可恨之处。你管不住自己，所以就被强势的B攻陷了。整件事都是你自作自受，B有点心机，但也倒霉，遇到你这种模凌两可的男人。A更无辜，她什么都没做，就被B一顿攻击。你要是一开始就态度强硬，不只是说“我有喜欢的人了”，而是还加一句“就算没有喜欢的人我也看不上你”，B还会纠缠你吗？你只说前一句，就是在给对方信号：你还是可以追我的。B这种女人不是轻易能甩掉的，最好是她没怀孕，不然你就受着吧。



Q 到底多少岁算剩女？我才23岁，没谈过恋爱，追求者也不算多，一年一个的样子。现在我妈催我找男朋友，我该怎么应付？我觉得我还不大。

A 你是不大，可是你23岁都没谈过恋爱，最美貌年龄，追求者一年才一个，说明你真的需要注意外表了。你妈着急得没错，以你现在的发展，可能到了33岁还没谈过恋爱。

Q 老公没有皇帝的命，却有皇帝的臭毛病，一天到晚指挥我做这做那，稍不如意就发脾气，怎么办？

A 他是没有皇帝的命，可你有丫鬟的命啊。你把自己当丫鬟这么久了，他习惯了，自然就有皇帝的臭毛病了。今天起，你把自己当女王，他就会改掉皇帝的臭毛病的。

门诊挂号：
QQ：915029624；
微信：qingganmenzhen