

家有柴米油盐,才能浪漫满屋

一起做饭,琴瑟和鸣

口述/琳达(结婚两年)

新婚时,琳达和盛超都沉浸在幸福之中,彼此礼让,都体谅对方没时间做饭,想吃什么就去下馆子,周末叫外卖。可这样的日子总让琳达觉得少了点温馨。

有天,盛超突然说要自己包饺子吃。那可是一项大工程,光是拌饺子馅儿就很复杂,费时费力,琳达说:“老公,我们到外面去吃吧。”盛超回她:“我去买材料,你在家把所有餐具都洗干净,听到没?”盛超以前在部队学过厨艺,各种菜系他都会点。琳达喜欢吃萝卜馅儿的,盛超就到超市买了白萝卜,又买了半斤肉,去面条铺买了饺子皮。一切搞定后,回到家,盛

超和琳达就分工行动。琳达烧水。盛超将萝卜在砧板上擦成丝,等水开后,将萝卜丝下锅,5分钟后,将萝卜丝捞出,在水中冷却后,用手捏成团状放在一旁。然后将肉洗净,放在案板上,盛超拿起两把菜刀,两只手在案板上轮流剁,两把刀上一下的,像两个人的舞蹈,厨房里顿时响起了有节奏的“梆梆”声,不一会儿,肉块就变成了肉泥,将萝卜丝和肉泥放在一起,放入葱、姜、蒜和作料拌匀,厨房里就弥漫着饺子馅儿的香味。

琳达那一刻觉得,盛超太帅太能干了,尤其是双手持刀剁肉的时候,简直比武侠

剧里的大侠还酷。而她在一旁给盛超递工具,擦擦汗,尝尝味,闻闻香,还系了围裙,看着镜子里的自己,那才有点妻子的模样。包饺子时,盛超还放了经典老歌,两人一边回忆恋爱时光一边包饺子。

琳达以前一直认为做饭是件劳心费力的事,可自那次后,她觉得家里没点饭菜香,真是大大的遗憾。盛超也渐渐发挥他的厨艺,现在是他做饭给琳达吃,琳达等着自己出师之后也给盛超来一顿美味丰盛的佳肴。她觉得为心爱的人下厨,那是婚姻中必不可少的事情。

炊火燃起,我们的感情回炉

讲述/唐津津(结婚5年)

刚开始结婚那两年,婆婆在长沙照顾儿子儿媳,唐津津和丈夫完全不用管做饭的事,日子过得很舒适。可唐津津还是觉得跟婆婆住有太多不方便,希望过二人世界。后来小姑子生了孩子,婆婆回去照顾了,唐津津突然就觉得轻松了,这个家里以后哪怕一个花瓶要放哪都归她管。可没过多久,问题来了,家里没人做饭,两夫妻天天下馆子,花费大,而且矛盾多。

唐津津觉得,丈夫骗了她,明明婚前他说喜欢下厨的,结果根本不碰锅碗。而她丈夫觉得,女人本来就应该做饭,再说她挣的少,工作清闲。于是两夫妻为了做饭的事,像谈判一样,剑拔弩张,谈到最后还不一定能开火。直到有一天,

唐津津看到一篇文章说:“不懂浪漫的夫妻才会把做饭当成是麻烦,而浪漫的夫妻会在柴米油盐中找到婚姻的乐趣。”而且唐津津看到有一个天天做饭的女同事,她开开心心的,女同事说:“为心爱的人做饭应该是件幸福的事,怎么会只有麻烦呢?”

于是唐津津主动打电话给丈夫:“今天回家吃饭,我买了你喜欢吃的菜,我们好久没做饭了,你也早点回来帮我洗洗菜。”丈夫对于突然变温柔的妻子,虽觉得奇怪,但也感激地照单全收,一下班就赶回家了。唐津津正在剁排骨,看丈夫进屋了,说:“来来来,这种事是男人做的,我剁不动!”她丈夫就乖乖接了刀

去剁排骨了,剁完后又被唐津津安排着去买醋和糖,然后又去洗青菜。那是他们第一次一起做饭,做完后吃得倍儿爽。以前轮到谁做饭,另一个都是在客厅嗑瓜子看电视,然后吃完了点评“不好吃”,搞得特郁闷。

后来唐津津做饭,还是要求丈夫在一旁帮忙,两人边做饭边扯淡,从公司八卦扯到电影扯到旅游还扯到国家大事。除此之外,两人还养成了一起逛菜场的习惯,连砍价都觉得十分有趣。

现在两夫妻关系融洽了,正打算生宝宝。朋友们问唐津津:“之前不是说过不下去了吗?重修感情有什么秘诀?”唐津津说:“厨房开火,感情就回炉啦。”

今日女报/凤凰网记者 刘艳

“婚后几乎没有在家里吃过饭,因为每次想在家吃顿饭,都会和老公因为谁做饭谁洗碗这样的小事争吵。”这是一个女网友的诉苦。做饭居然成了“80后”夫妻的婚姻难题,有因做饭闹矛盾吵架到法庭的,有因妻子不做饭丈夫不回家的,还有因丈夫不进厨房和婆婆吵架的。常常听到女人对男人说“我天天做饭伺候你容易吗”。如果做饭变得这么艰难,那婚姻得多难维持呢?很多年轻夫妻一提到柴米油盐就觉得全身都是油烟味,所以不愿意做饭。他们借口太忙了没时间,于是天天都在外面各吃各的。可事实上,做饭也是件很浪漫的事,如果夫妻两人都参与其中,还能从柴米油盐中感受浪漫满屋的幸福。家里冷锅冷灶冷久了,夫妻的感情也就冷没了。家里有油烟味,才会有幸福的味道。

婚姻宝典》

在今日女报读者群里问回家里通常是谁做饭时,大多数的年轻夫妻都说不做,在外吃,还有少数人回答是老妈做、妻子做和自己做饭给丈夫和儿子吃。可见,目前的年轻家庭要么不做饭,要么做饭的主体都是女人。

专家解读》

“80后”夫妻很少开火做饭,主要是因为家庭结构的变化。一方面,父母、爷爷奶奶那一辈,都是女人在家做饭,所以很多男人就形成了女人做饭是理所当然的观念,婚后他们就会指望妻子做饭,并且对于妻子做饭的行动毫无感激,只会挑剔菜好吃不好吃。这就是为什么女人天天做饭却不幸福,并发展成怨怒的原因。另一方面,“80后”女人在家什么家务活都不用的,而且她们现在也和男人一样挣钱还房贷车贷,所以她们会认为,凭什么我

读者调查:你家里谁做饭

不做饭的家庭,夫妻关系和睦吗?读者阿美说:“就那样吧。老公一下班就打游戏却说没时间洗菜。他这么不体贴,我也不想做了。”而那些天天在家做饭的女人,她们觉得幸福吗?丈夫会感激吗?读者白云觉说:“幸福?”

不能让做饭成为负担和压力

要做饭伺候你。所以婚前就应该把这些小事商量好。

但都不做饭是绝对行不通的,没时间太麻烦都是借口。天长日久,家里不做饭,男女双方都不会感觉到家的温暖。很多人一下班就奔回家,其实只是因为家里有美味的饭菜吃。而且厨房是个很好的交流地,两人在菜香味中聊天,不觉得很浪漫吗?不过,不要把做饭当成是任务,而应该是感情的流动。如果丈夫想吃饺子了,妻子马上就去买材料包饺子,丈夫也在一旁边和面烧水,

感激?他不嫌弃我做的难吃就差不多了。”不过读者美璃却特别幸福:“我老公之前也不进厨房,现在却愿意陪我买菜做饭,在我的调教下,也会了好几道菜。我还喜欢他在我做饭的时候突然出来从背后抱着我。”

这就产生了会流动和传递的感情。如果丈夫想吃饺子了,妻子却说“你自己去煮呗”,丈夫却坚持要妻子去包饺子,等妻子去包了,丈夫却只在一边看电视,不帮手,那这只是产生了矛盾与负担。

再忙,再没时间,建议夫妻每天都回家一起做晚饭吃,至少一周要一起做四次晚饭。吃饭是人最原始的欲望,床头打架床尾和,床尾和不了就去厨房和吧!

肖军(心理咨询师,婚姻家庭研究者)

微语女人

文/苏颖

“大不了就去嫁人嘛!”这是最近听到比较多的一句话。说这些话的女人,她们外表时尚,会享受生活,最热的电影新开张的餐厅新一季的时装,她们一样都不落下。她们,都单身,都奔三!

这个年纪的女人进入第二个迷茫期,有一定的经济能力过舒服的生活了,可在工作上疲惫了。自己越来越时尚越来越有钱了,可对男人的要求从里到外条条框框了,事业和爱情,遇到大瓶颈。时常会想,混不下去了该怎么办?或者是不能维持现在的光鲜生活了该怎么办?所以,“大不了就去嫁人嘛!”婚姻,成了最后的退路。

最后的退路

以前女人把婚姻当归宿,把男人当依靠,有归宿有依靠才能生存下去。现在不一样了,女人们自己能挣钱并且能和男性一起竞争,生存不再是婚姻的首要考虑因素,感情和制衡才是。所以女人们不愿意将就婚姻,如果不是和最爱的人,哪怕单着。直到单到突然有一天发现,哎呀,不结婚不行,我以后挣不到钱的时候,谁养我呢?所以说,嫁人嘛!

直到没有后路时,原本高贵的“公主们”,才想到要将就一个男人,将就一段婚姻,因为婚姻是职场情场双失的最后救命草。在婚姻的保障下,女人可以有正当理由不努力不奋斗,“你看,我虽然在事业上没有成就,

但我有个圆满的家庭啊,我孩子都能打酱油了。这就是我这辈子最大的财富。”真的吗?将到来的男人和婚姻,真的让你如此有幸福感和成就感吗?

只能说,最后的退路,有可能变成最后的幸福,也有可能变成最后的遗憾。有一部分很幸福的女人,嫁给了自己爱的男人,她们没有将就过,才有资格说婚姻是她最大的幸福和成就。而且这部分女人,在事业上已取得了一定成绩,因为家庭和事业是相伴相生的。

如果只是想婚姻当最后的退路,想一劳永逸,在婚姻的大伞下再也不出去受苦受累,那你早晚也会在婚姻中受苦受累。

编辑说故事

嫁了医生的女编辑

昨天我感冒了,流鼻涕还头晕,老公正在看书,我便凑过去跟他说:“老公,我好像感冒了,怎么办啊?”老公瞟了我一眼,说:“噢,那你去买点感冒药吧。”我摇着他手臂说:“你是医生耶,你就不能给我点专业的答复吗?”老公扶了扶眼镜说:“噢,那你买点乙基纤维素聚合物、羟丙基纤维素和乙酰氨基酚吧。”一听完我感冒就好多了。

单身多年的男编辑

中午准备睡午觉,窗外一个六七岁的小男孩和一个小女孩在玩游戏,一个追着另一个跑,追到后再换另一个追,一个中午都在不断重复这个游戏,乐此不疲。我被吵得不行,开窗对他们说:“都一中午了,你们俩就这样追来追去无聊不?”小男孩停下来看了我一眼,怜悯地说:“一点也不无聊。叔叔,你肯定还单身吧?当然不会理解我们的乐趣啦!”