

# 婚前装贤妻,婚后更易变怨妇?

## ■亲爱的卡玛



**卡玛**  
专栏作家,婚姻家庭问题咨询师,著有《毁掉中国人婚姻的18个问题》等

### 装贤妻也算不上“欺骗”

作为一名婚姻咨询师,我经常遇到来访者就同一个问题向我求助:“为什么他(她)结婚了之后就变成了另一个人似的?太让我失望了!”

是啊,婚前的那个他(她),因为爱你,想要得到你,总会自觉不自觉地有“表演”或“装”的成分,他(她)会投你所好,往你喜欢、欣赏的方向去塑造、表现自己。

就像一位男性来访者,曾经对我描述他的妻子婚前婚后的判若两人:“谈恋爱的时候,真的觉得她哪儿哪儿都好,心地善良、通情达理,比如她知道我有个妹妹上大学需要我资助,经常主动提醒我给妹妹寄钱,可是婚后特别是有孩子之后,她就总在我面前念叨说咱们自己也不富裕,凭什么还要资助妹妹,那不应该是你父母的事儿吗?我有时候都怀疑她当初在我面前表现出的一切是不是都是装的?我就是被她的假象所迷惑,才走到这一步!”

其实,这还谈不上“欺骗”这么严重吧,当我们爱着一个人的时候,谁不想自己在对方心目中留下一个好印象呢?或者说,受爱情的驱使,我们有动力有热情,按照对方期望的样子去要求自己。但是婚后——这个人终于在法律上属于我了,于是

我们就会放松下来,心思不再全部放在如何取悦对方上面。这一放松,我们让对方看见了自己的“庐山真面目”,却忽略了对方由此带来的心理冲击:这人怎么和婚前不一样了呢?

你婚前的表现,给自己带来了一个麻烦,那就是:你表现得那么好,几近完美,也就人为地拉高了对方的婚姻的期望值,对方自然会想:现在谈恋爱的时候,他(她)就对我这么好对我的家人这么好,那么等到结婚了,他(她)一定会更好啊!带着这么高的期望走进婚姻——不失望才怪呢!

所以,谈恋爱的时候,确实需要一种洒脱、坦诚的心态,即:我就是这样一个人,你要是觉得还行,咱们就相处看看,你要是觉得不行,



长久。

## 读者来信

当老公说我越来越像怨妇时,我真的感觉非常震惊!因为我一向性格开朗大方,结婚才三年,我怎么就成怨妇了?我自己之前是很讨厌怨妇的,我仔细想了一下,为什么我会成为怨妇。我不过是有了一点唠叨而已,因为老公实在是太过分,不做家务,不管儿子,好像我做家务带孩子都是应该的一样。他有时还说不本来就是女人做这些事的。我听了很恼火,难道男人不应该分担吗?一吵架老公就说我变了,说我婚前不是这样的,婚前多温柔体贴,对婆婆很好,第一次见婆婆时,我就在厨房里做了很多事,那时婆婆就夸我,说很放心把她儿子交给我。我承认,我在婚前一段时间,确实装了很多,比如老公打游戏,我不打游戏,加班我也不打电话催问,婆婆生病了我就请假照顾他,加班我也不打电话催问,说要表现得像一个好儿媳……但是那都是听了我老妈的,说要表现得像一个好儿媳,婆家人才会对我放心。我本来在娘家也是什么事都不做的,有老妈照顾,可是为了顺利嫁给我那帅气还事多金的老公,我就装了贤妻。结果装着装着就成为了习惯,婚后也贤,但是感觉好累,什么事都得亲力亲为。我希望老公体谅我,可是还被他说成是怨妇。我看了一些网上的文章,说不能对男人太好,难道以后我要一直做那样的贤妻吗?

茫然的小南

那你趁早告诉我,咱们谁也别耽误谁。让对方看见真实的你,让对方有选择的权利,也可避免给自己的婚姻埋下不必要的隐患。

另一方面,也想对那些对自己的伴侣感到失望,有“受骗上当”感觉的人说:世上不存在完美的人,千万别拿一个人谈恋爱时的表现来衡量其在婚后的表现。你想啊,一个人在求偶的状态下,他(她)是调动全身的能量在取悦你,这时候他(她)其实是非常态的,结婚了,他(她)自然会放松下来,恢复到常态。想让一个人永远保持着求偶时那种亢奋的状态,那他(她)还不得累死?如果他(她)不想累死,他(她)就会逃离。

记着,对于婚姻来说,只有常态,才能

# 婚礼上的“真爱论”,你不觉得很假吗?

## ■到此聊情



**赵继才**  
独立专栏作家,情感两性婚姻研究者,媒体资深编辑,自由评论人。

### 对你来说,他的真爱是谁不重要了

每次看到婚礼上男女新人在那里流着泪说着感人的情话的时候,我的心里都会有一个大大的疑问:他们说的是真的吗?他们说的这些甜言蜜语能管多久呢?他们说的这些话有多少是真的呢?不管他们是不是真实的人,反正现在在这个场合所有的人听起来,心里比较舒服,而且还会引来一些无知小女孩的些许羡慕:我要是遇到这样的男人该多好啊!

我相信你和其他女孩一样,听到那些感人的话语也会为之动容,只是此时你不会,因为站在上面的是你的前男友,而且他所说的话对你而言是一种伤害。因为他的那些话,完全否定了你们之前在一起的感情。你肯定苦恼的是,自己原来只是给别人培养一个懂爱的男人而已,前男友不感恩不说还当着你的面说“以前

不知道什么是真爱”,是不是有种想上去扁他的冲动?

至于你前男友当着那么人面说的那些话是不是发自内心的,还是就是大家都这么说自己也随便说说的,没人知道,只有他自己知道。不管是真是假,你都不必在乎。因为,年轻时,我们真的都不懂爱情,更不明白什么是真爱。我们也不要管什么是爱情和真爱,只要两个人在一起开心就好了,至少曾经开心过。即使以后回忆,也是一种幸福。

很多人都在问什么是爱情,什么是真爱,估计没有几个人能说得明白。其实我们不需要弄明白,有些事弄得太明白了反而不好。只要两个人在一起的时候开心就行。又或者两个人能够相濡以沫地走完一生,这应该算是爱情了吧。那么爱情在哪呢?其实就在我们很多人牵手走过的每一寸土地上,只是有些人走的太快,有些人虽然走得很慢但是没有低头往下看,爱情就这样与之擦肩而过了。

你现在还没结婚吧?也许等到你结婚的那天,等你自己站在婚礼台上念誓词时,你就会明白他念誓词时的感受了,到那时你自然也会理解他。不过,你应该要相信,他跟你在一

## 读者来信

前几天我前男友结婚,我们以前是大学同学,后来分手时也是因为工作后产生了很多观念上的矛盾,无法调和。有意思的是,他结婚发请帖时,也给我发了。他说我可以不去,可是我觉得我不去会显得自己很小气,好像还没忘记他一样。而且我现在也有男朋友,怕什么呢?

婚礼气氛很好,新娘子也漂亮,我真的没有一点心塞。但是念婚礼誓词时,前男友说:“我以前不知道什么是真爱,也不懂得如何去爱别人,直到遇见了你,我才知道,原来爱情可以这么美,是你教会我什么是真爱,是你让我找到了真爱……”听到他这么说,我真的好心痛,什么叫以前不懂什么是真爱?明明以前我们关系很好,几乎都没大吵过,甜蜜时简直二十四小时不分开,就围着操场、图书馆和食堂转着圈散步,他以前也对我说过很多次“我爱你”。我就不相信,他现在回想起来那都是假心假意,我不信他没对我用过真心。就因为这誓词,我对他因为失望而产生恨。我很想问他:你不觉得你在这种“真爱论”,其实很假吗?

宫月

起时说的“我爱你”是真的,他和现在的老婆说“直到遇见你我才知道什么是真爱”也是真的。

你也不要傻的去追问他在婚礼上说的是不是真的,问他你们以前的那些是不是真爱。我想你得到的答案一定不是你内心想要的。如果实在憋不住就是想问,那你可以像荒木经惟问青木阳子那样,问他一句“其实,我只是想知道,你和我一起是不是真的开心”,那么他一定会回答,是真的开心,然后这页就翻过去了。

## ■和小编私聊

Q 和男朋友谈了半年了,我总感觉他不关心我不在乎我,每次我需要他帮助需要他关心的时候,他就会对我说现代都市女性要独立,不能事事都依赖男人。他经常跟我说,他单位上的女人很独立,有独立的生活圈,有独立的经济能力,完全不给男人添麻烦。他要我变成那样的女人。他说现在的男人都喜欢那样的女人,他还希望我不要随便打扰他,出去最好能分担经济压力,也就是AA制,喜欢什么东西自己挣钱去买,有困难了,可以跟他说,但还得我自己想办法解决。我一说“可是你是我男朋友啊”,他就会说:“那你没遇到我之前是怎么过的?还不是自己解决。”他这是什么意思?感觉他不爱我。

A 你首先回他一句:那我要你何用?女人要独立是没错,但这恰恰给了男人一个不负责任不给予任何关心的借口,市面上大把男人以此为借口转嫁自己的经济压力和精神负担。独立和感情是没有冲突的,两个有感情的人应该要互相关心,如果你受伤了,他却只是站在一边看你受伤,还说:“女人应该独立,你要自己处理好伤口。”你可以毫不犹豫地离开他,去找一个不让你“独立”的男人。前几天在微博上看到一个定居法国的网络红人说,在中国谈女人要独立是一个欺骗的行为,因为中国男人所说的女人要独立,就是要你独立做家务,独立照顾孩子,独立处理生活中的各种困难,还要独立挣钱。如果女人独立到这种程度了,要男人干嘛?



Q 为什么善良的男人谈恋爱后却不是好男人?他跟我在一起之前我觉得他很有爱心,对街上乞丐都关心,可是在一起后我感觉他不关心我,甚至冷漠。

A 善良的男人和好男人从来就不能划等号,他对乞丐善良是因为乞丐真的很惨,你又不惨,他当然不会对你善良啦。不过冷漠是恋爱杀手,他一直冷漠,就说明不想和你好好谈。

Q 老婆平时对我很好,我们结婚五年了,小孩才上幼儿园。可是我们也有吵架的时候,一吵架她就说要离婚,很伤感情。我要不要真的顺她意离了?

A 经常拿离婚当口头禅的人,你就狠狠治她一回吧。她再说离婚,你拿了结婚证就推她去民政局,豁出来了闹一次。如果她不是真的想离,以后肯定不敢再提了。

门诊挂号:

QQ: 915029624;

微信: qingganmenzhen