

家长意见不统一，把决定权交给孩子——

回谁家过年?爸妈的游说让我很受伤

妈妈课堂
四招让你孩子爱阅读

有一个良好的阅读习惯对孩子成长的重要性，似乎已经不用多说了，小到提高孩子语文成绩，大到提高修养、培养创造力，阅读的作用已经被越来越多的家长和教育工作者认同。

“我给大家四条建议，这四条建议能让80%的孩子爱上读书。”著名教育专家孙云晓说。近日，孙云晓、尹建莉等教育专家做客央视，就家庭教育问题展开讲座，如何培养孩子的阅读习惯成为一个重要话题。

1 父母带头读书
每个爱读书的孩子背后通常会有一个“书虫”家长。

“爱阅读其实是孩子的一种天性，就像他们爱玩是一样的。家长要做的是，早早地把书籍引入他的生活。”尹建莉说。

随着智能手机等设备的普及，家长中也不乏“低头族”（总是低头看着手机、iPad的人），再加上同样拥有强大吸引力的电视和电脑，很多家长在要求孩子每天读书的同时，自己却变成了一个远离图书的人。

当孩子看到父母的眼睛时时刻刻盯着屏幕，怎么可能喜欢上书本阅读？

2 经常带孩子去书店或者图书馆
其实，不少家长心中都有一个困惑：看视频难道不是一种阅读吗？有专家指出，纸质阅读跟视频阅读相比，在培养孩子想象力方面有着巨大的差异。

有科学家把孩子分成两组，一组是听人讲白雪公主的故事，一组是看白雪公主的动画片。之后让两组孩子画出心目中的白雪公主。听了故事的孩子画出的白雪公主各不相同，而且孩子们会根据自己的想象，赋予白雪公主不同的形象、装束和表情；看了动画片的孩子，画出的白雪公主全都一模一样，因为他们看到的都是一样的。又过了一些天，科学家又让这两组孩子再画白雪公主，听故事的孩子这次画的和上次的又不一样，因为他们有了新的想象，而看过动画片的孩子，画的和上次还是一样。

随着文字的跳动在头脑中不停地进行想象，与随着画面不停地被动接收一个现成的形象，哪个大脑更具想象力？答案可想而知。

因此，英国教育专家早在几年前就提出了，“如果你能让孩子在12岁之前不看电视，他们终身都将获益”。

3 孩子在10岁之前，每天晚上坚持给孩子读书

“全世界的父母都发现这个方法非常好，孩子非常享受。让孩子伴着故事入睡是一件非常美妙的事情，而且还可以增进亲子关系。”孙云晓说。

4 在家里规定一个固定的时间段和地点，要求孩子必须读书

有了上述三招，大多数孩子都会喜欢上阅读，如果您的孩子仍然没有跟图书做朋友，那么“在家里规定一个固定的时间段，并在一个固定的地点，要求孩子必须读书”。孙云晓说，这段时间里谁也不要去打搅，不用送水、不送水果，“半个小时没有喝水吃水果没有太大影响”。

摘自《中国青年报》

今日女报/凤网记者 李旦

“宝贝，去奶奶家过年吧，那边有好多好玩的，池塘里面还可以抓鱼呢！”
“儿子，妈妈跟你说，过年就得去外婆家，到时候我们还可以坐飞机去呢，多好玩呀，你不是一直特别想坐飞机的吗？”
……

春节马上就要来了，相信不少家庭又开始纠结去谁家过年这个问题了。孩子，自然也就成了夫妻俩争相讨好的对象了，要知道，一般来说，谁说服了孩子谁就赢得了主导权。好吃的、好玩的、小伙伴、玩具等等，面对爸爸妈妈不遗余力地给出的各种诱惑，孩子却郁闷了：我到底该怎么办？那作为家长的我们不妨反思一下：这样的做法真的可取吗？你考虑过孩子的感受吗？



人物故事

孩子被逼得决定一天改一次

5岁的浩浩发现这段时间爸爸妈妈对他的任何要求简直都是有求必应，放假了不上美术班、吃肯德基、买超人的玩具、去海底世界玩……浩浩可以说是享受到了这一年前所未有的好待遇。不过，这待遇自然是有目的的，那就是答应爸爸（或妈妈）去奶奶（或外婆）家过年。

每年一到农历十一月份，爸爸妈妈之间的拉锯战就开始了，如果一方不能说服另一方去谁家过年，那就会把这个重任交给孩子来决定。去年，因为外公刚刚过世，怕外婆一个人在家孤独，所以就只能去外婆家过年。可是今年，浩浩的爸爸觉得应该去自己父母家过年了，要不然家里人该有意见了，自己的颜面也挂不住。因为，在农村，去男方家过年是天经地义的事情，根本就不需要商量的。如果男方去了女方家，那就会被认为窝囊。因此，为了争取到浩浩的支持，浩浩的爸爸可谓是费尽了心机，各种讨好。

不过，在浩浩的妈妈看来，这是强词夺理，是农村的封建思想作怪，现在的城里人谁还管这一套。自己是独生女，家里就母亲一个人了，而浩浩爸爸那边有好几个兄弟姐妹，所以，自然就得出陪自己的母亲过年。浩浩妈妈利用自己平时跟儿子关系好这一点，不停地用各种生活小事来诱惑儿子，甚至还背着孩子爸爸说说乡下奶奶家脏之类的话。

5岁的浩浩左右为难，他也不知道该站在谁那一边。昨天还在说去奶奶家，今天却又改口说去外婆家。

双方老人也加入了游说队伍

“去年是我抓阄定的，今年又开始了，烦死了！你们能不能不要每年都拿这个事情来争论？”这几天，正在准备期末考试的思想恒又有了一件烦心事，因为父母又开始了每年都会上演一次的拉锯战——去谁家过年。父母每次如果不能达成共识的话，就会把决定权交给孩子。

在思想恒的印象中，这样的事情已经发生过好多回了，每次他都不知道该怎么决定。小的时候，如果要他决定去谁家过年，那基本上就是看他的心情，可是现在不一样了，他称自己必须要考虑得全面一点，顾及到父母双方的感受。

更让思想恒苦恼的是，有时候爷爷奶奶和外婆两边的人也会插进来做说服工作。“奶奶有时候跟我打电话就会说，你是我们家唯一的孙子，奶奶岁数也大了，也不知道还能和你一起过几个春节。”这些话让思想恒很难，他觉得自己怎么做对另一方都有愧疚。

去年，在实在没有办法的情况下，思想恒生气地对父母说：抓阄来定。结果抓到的是外婆家，妈妈自然是高兴。可是，大年初四去奶奶家拜年的时候，思想恒就明显感觉到了爷爷奶奶心里对自己的不满和怨恨。

记者调查

2014年春节来临前，新京报抽样调查100对在京工作、老家不在一地的夫妻，有28对夫妻曾为了过年回谁家而吵架，同时有19对夫妻经过“较量”，干脆把老人接进北京过年。国内民意调查机构零点指标的调查显示，在调查的6个城市中，因“除夕去谁家过年”发生过争吵的夫妻达28.4%。

今日女报/凤网记者近日围绕父母游说孩子回谁家过年这个话题，采访了部分家长和孩子。不少人表示，家里确实会为去谁家过年的事情争吵，最后大多是把决定权

交给孩子。“我们家每年都是听孩子的，孩子去哪，我们就去哪。不过，这就产生了一个问题，只要今年孩子去了谁家过年，那给的压岁钱就会特别的多，而另一边也绝对不会少，还会哄孩子说你要是在我们家过年那红包会更大。”有妈妈说。

“能不能不要这样子，我不想做这样的决定。所以，我觉得最好的办法就是在长沙过年，我们一家三口过不也挺好的嘛？”13岁的贺西勤告诉记者，每年一到这个时候就会很烦躁，去谁家过年都一样，有什么好争的。

专家在线

让孩子来决定到底去谁家过年的做法看似给了孩子充分的尊重和决定权，实际上这是在故意为难孩子。对于孩子来说，他们的世界很简单，爸爸说奶奶家有好玩的，妈妈称外婆家有好吃的，那孩子该听谁的呢？父母的劝说越强烈，孩子越会不自觉的困惑起来，想为什么这事要我来决定呢。同时，他还会有这样一种担心：这个问题爸爸妈妈意见完全不一样，他们为什么会这样，难道他们的关系不好？感情出了问题？这就会引发孩子不必要的担心和顾虑。如果孩子稍微懂点事，那在这种情况下，他面临的压力就会很大，不知道该讨好谁，更不知道怎么样才能让双方都满意。

此外，让孩子来做决定也是有风险的。因为，孩子是从他自己的角度、以自己的思维方式来做决定的，并不会去衡量太多，甚至就

是根据某些细小的片段或者是他自己的喜好来决定，那这个决定对于家庭而言，未必就是合适和最为周全的，进而可能会导致家庭的不和谐。另一方面，虽然说，夫妻双方都声称把决定权交给孩子，但孩子一旦做出了选择，肯定会有一方不乐意，甚至埋怨孩子。这就让孩子承担了不该承担的压力和职责。

所以，我个人的建议是，在这种情况下，如果父母双方不能达成协商一致意见，那也不能把“皮球”踢给孩子，让孩子来做这种两难的选择。如果父母双方基本达成一致的意见了，那就可以跟孩子讲，告诉孩子为什么会这么决定，这样就既尊重了孩子，同时也有利于培养孩子思考问题更为周全。

——湖南省脑科医院心理卫生中心国家二级心理咨询师 刘国阳

回家过年四种解决方案

1、奔波型：两边跑 三十婆家初二娘家。不少“80”、“90”后夫妻的春节假期都是两边跑，大年三十匆匆赶到婆家，大年初二再搭夜车到娘家。“说是假期，实质上比上班还累，回到工作地后要休息好一段时间才能恢复元气。”有人吐槽称。

2、轮流型：一年一家 幸福轮流享。结婚之初，不少家庭会商定，婚后每年春节，轮流回双方父母家。如果去年春节是在婆家度过的，按照约定，今年就要在娘家过年了。

3、分离型：各回各家 各找各妈。平时工作忙，很少回家看父母，父母都上了岁数，一年到头就盼着这两天儿女回家团圆。所以，不少成了家的独生子女，为了让双方老人都不寂寞，只有各回各家了。

4、合一型：娘家婆家 大家一起过年。为了化解这个难题，有些夫妻会选择一皆大欢喜的解决方案——谁家也不回了，就将双方父母都接到工作地点来，6口人过一个真正的团圆年。