

微话题

# 冬天里丈夫对你说过的最温暖的一句话……

在寒冷冬夜，还有什么比老公那句“你躺着，我起来”更加让女人觉得温暖的话呢？

一对男女结婚后，很快有了孩子，由于没有老人帮忙，又没有多余的钱请保姆，女人只好独自担起育儿持家的重任，男人则为了家生计整日在外忙碌奔波。但孩子没有像父母期望中那样健康成长，先是得了黄疸，后来又得了肺炎。

为了给孩子治病，男人更加起努力地工作；为了照顾生病在床的孩子，女人产后也没能好好休息。

为了给对方添一点儿勇气，男人每次回家都要在门外站一会儿，整理蓬乱的头发，拍拍衣服上的灰尘，用双手搓一搓脸，抖擞精神，然后挺直腰板，伸出右手食指去按门铃；而女人也总是一听到楼梯上熟悉脚步声，就扯一扯皱巴巴的衣服，一边捋起凌乱的头发，一边漾起笑容，向门口迎去。

有一天，女人无意中从“猫眼儿”里发现了男人的秘密，她哭了，但什么都没说，很快抹掉眼泪，笑着为男人开门。

女人打心眼儿里心疼男人。夜里孩子哭闹时，不管有多累，她总不肯叫醒男人，而是自己悄然起身。很快，男人发现了女人的秘密。

那以后，夜里孩子一有动静，男人准能立刻睁开眼睛，当女人挣扎着要起来时，男人便伸手轻压一下她，说：“你躺着，我起来。”孩子身体有病，哭闹的次数特别多。所以，每天晚上男人都要重复那个动作和那句话，很多次，很多次……



没有华丽的词藻，没有海枯石烂的承诺，只有发自内心的真情！在疲惫的夜晚，孩子闹了，醒了，自己还困得睁不开眼睛，这个时候，一句“我起来，你躺着”包含了几多理解，几多怜爱！

我欣赏这朴素的真实情感。爱一个人，理解她，爱她，不必说爱你一万年，只要真心实意地为对方着想，多为彼此分担人生所遇的酸甜苦辣，这就够了。

年复一年，日复一日，在柴米油盐的浸泡中，爱这个字出口的频率已渐渐少了。取而代之的是为生活，为家庭，为孩子，为爱的人付出，默默地付出。

累了，男人的一句安慰话“老婆你辛苦了”比那些“爱你一万年”的话听来舒服得多；一个人带孩子的时候，男人从远方用电话传回一句“你要多注意自己的身体啊，别累坏了”，这话比“爱你到天荒地老”听来踏实得多……

今日女报微信粉丝“王莉”推荐分享

微生活

## 震惊！有家银行每天早上在你账户存入¥86,400

有一家银行每天早上都在你的账户里存入¥86,400，可是每天的账户余额都不能结转到明天，一到结算时间，银行就会把你当日未用尽的款项全数删除。这种情况下你会怎么做？当然，每天不留分文地全数提现是最佳选择。

你可能不晓得，其实我们每个人都有这样的一个银行，它的名字是“时间(TIME)”。每天早上，“时间银行”总会为你在账户里自动存入86,400秒；一到晚上，它也会自动地把你当日虚掷掉的光阴全数注销，没有分秒可以结转到明天，你也不能提前预支片刻。

如果你没能适当使用这些“时间存款”，损失掉的只有你自己会承担。无法回头重来，也不能预提明天，你必须根据你所拥有的这些时间存款而活在现在。你应该善加投资运用，以换取最大的健康、快乐与成功。

时间总是不停地在运转，努力让每个今天都有最佳收获。想要体会“一年”有多少价值，你可以去问一个失败重修的学生。想要体会“一月”有多少价值，你可以去问一个不幸早产的母亲。想要体会“一周”有多少价值，你可以去问一个定期周刊的编辑。想要体会“一小时”有多少价值，你可以去问一对等待相聚

的恋人。想要体会“一分钟”有多少价值，你可以去问一个错过火车的旅人。想要体会“一秒钟”有多少价值，你可以去问一个死里逃生的幸运儿。想要体会“一毫秒”有多少价值，你可以去问一个错失金牌的运动员。

请珍视你所拥有的美好时光，特别是你可以和一些值得付出的人来分享这些时光。别忘了时间不等人。

昨天已成为历史，明天则遥不可及，而今天是一个礼物，所以英文把“现在”称为“Present”，请珍惜这份礼物(Present)！

今日女报微信粉丝“海英”推荐分享

微养生

## 体温计碎了，全家三口汞中毒，该怎么处理？

许多人家里都备有那种售价2元左右的水银体温计，也有不少人遇到过体温计被摔碎、水银落在地板上的情况，但如何正确处理却鲜有人知。

日前，家住武汉汉口的王女士在给女儿用水银体温计量体温时，将体温计摔碎了，当晚，一家三口都莫名其妙地头痛。后到武汉市职业病防治院一查，才知道是水银蒸气导致的汞中毒。

武汉市职业病防治院卫生检验科主任宋为丽医生告诉王女士，三人的尿汞都超标数倍，而头痛和肚子痛就是汞中毒的前期症状，一家三口都需要做排汞治疗。王女士后悔不已，怪自己的一时疏忽，竟害了全家人。

“都是水银蒸气惹的祸。”宋为丽称，含汞体温计被打破后，这种被称作“水银”的液态金属，就会像小水滴一样散落在地上，迅速蒸发，但这并不意味着它们消失了。相反，它们只是更加隐蔽地钻进了衣柜、地板和地毯等地方，加上最近天气变冷，晚上关窗睡觉，更容易导致中毒。



宋为丽解释，水银在常温下即能蒸发，气温越高，蒸发越快。据测算，一支标准的水银体温计含1克汞。这些数量的汞全部蒸发后，可以使一间15平方米大、3米高的密闭房间内的汞浓度达到22.2毫克/立方米。而普通人在汞浓度为1~3毫克/立方米的房间里，只需两个小时就可能引起头痛、发烧、腹部绞痛、呼吸困难等症状。曾有专家测试，在一间卧室里打破两支水银体温计后，马上进行空气中汞浓度检测，结果显示此时室内汞浓度比室外大气中汞浓度高出1000倍。

### 水银体温计摔破了之后该怎么办？

1、可用湿润的棉棒(医用棉签即可)或胶带状纸将洒落在地面上的水银粘集起来，放进可以封口的瓶中，如饮料瓶等塑料瓶，并在瓶中加入少量水(水可以防止水银蒸发)。

2、要特别注意的是，收集过程中，动作要快，而且要将窗户打开，保持良好的通风，手尽量不要与水银接触。

3、收集好的水银千万不要倒入下水道，如果水银渗入地下水，人们饮用了含有重金属的水，就会危害人体健康，建议将收集好的废弃水银，送交环保部门。

4、对掉在地上不能完全收集起来的水银，可撒些硫磺粉，以降低水银毒性。同时将窗户保持长时间的通风。由于汞蒸气密度很大，可利用风扇、换气扇等排风装置，加快将空气中的水银蒸气排除。

5、对于被汞污染的房间，可用碘酒酒精点燃熏蒸，使碘与空气中的汞生成不易挥发的碘化汞，可以降低空气中汞蒸气的浓度。还可用10%漂白粉液体冲洗被汞污染的地面，也有一定的除汞效果。

今日女报微信粉丝“未竟之蓝”推荐分享

涨姿势

## 女人败家，更有利于婚姻幸福？

一提起败家女人，男人大多要皱一皱眉头。但其实，女人败家的一些行为，并不会像男人们想象的那样，让整个家庭过不下去。相反，女人败家或许还会让婚姻更加幸福，理由如下——

### 好处一：女人败家，才能留住男人的心

败家女人大多会化妆保养，因此都比较年轻漂亮。女为悦己者容，所以拥有一个败家女人其实是男人的幸福。没有一个男人不爱面子，当他带着年轻漂亮的老婆出去时，虚荣心满足可以盖过为老婆败家刷卡时的心疼。女人什么都要帮男人省，其实是在亏待自己。再说你不帮他花钱，他自然会找别的女人来

帮他花。所以作为一个新时代的老婆，就该对自己好点，让老公没有心思去看别的女人。

### 好处二：女人败家，才会与时俱进

败家女人大多关心时代潮流，流行什么时装，流行什么彩妆，败家女人都能一一道来。懂得败家的女人才会懂得生活，因为败家，所以对新鲜事物总会充满浓厚的兴趣，这种爱好也会带到婚姻生活中。

如果女人只会相夫教子，相信男人们都会觉得家庭生活过于沉闷。相反，女人败家会让生活更有情趣，更加能够留住男人的心。

### 好处三：女人败家，可以缓解情绪

这年代，女人可不再只是生儿育女的机器，也不是洗衣做饭的保姆。女人与男人一样，都有自己的工作，但是比男人面对得更多的是，婆媳关系、家务事与教育孩子问题。

当然，男人也会有相同烦恼，但是男人可以通过与死党喝酒聊天来发泄压力，女人却不可以。所以大多女人败家其实是为了缓解压力，通过购物来释放压力，然后重新投入到繁忙的工作与生活当中。

### 好处四：女人败家，有利社会交际

败家女人花钱大手大脚，因此性格也比



较大方。她们购物不会只是单为自己，家庭成员甚至是公司同事，有时也会收到她送的小礼物。

一个这么会做人的女人，又怎么不得到大家喜爱呢？男人们有个人缘如此之好的老婆，婆媳和谐，在外也人人夸赞，相信也会脸上有光吧？

今日女报微信粉丝“郭桂林”推荐分享



扫二维码，关注今日女报微信，有惊喜哦！