

# 你也用大吼大叫唬孩子吗

今日女报/凤网记者 李旦

在不少人的童年记忆中，相信一定少不了这样的场景：只要一做错事或者是不听话，妈妈就开始大吼大叫。没错，大声喊叫似乎已经成为了有些妈妈用来对付孩子的“撒手锏”，在他们看来，似乎也只有这样才能树立家长的权威。可是，这样的方法真的有效吗？孩子第一次会屈服，第二次，第三次呢？在妈妈们为自己的这一招感到满意自得的时候，孩子们的心理又发生了什么样的变化呢？……亲子专家建议，与其想通过大吼大叫来和孩子沟通，不如尝试着做一个不吼不叫的妈妈，这样教出来的孩子更听话哦。



## 大吼大叫成妈妈们解决问题的方式

如果要问妈妈们为什么总是喜欢对自己的孩子大吼大叫，那估计她们会说出一堆的理由。

黄女士的儿子5岁了，用她的话来说，就是到了该懂事的年龄了，可儿子还是特别的淘气，有时候是不管怎么讲都不听。黄女士本来就是急性子的人，刚开始还能跟孩子耐心地讲几句，发现孩子没反应后，

黄女士就开始生气地对孩子大声吼叫了，样子也表现得很凶。“有一次，孩子在学校里把同学的作业本给撕了，还死不承认是自己撕的。在老师和别的家长面前，我觉得特别没面子。于是，我当着大伙的面，对着孩子发了一顿很大的脾气。”黄女士称，那次孩子确实是吓到了，立马承认了错误，而且再没敢多说一句话。以后只要

儿子不听话，黄女士就拿出这一招，孩子也就乖乖听话了。

在贺妈妈看来，这一招也是很有用处的：“孩子一顽皮的时候，对着她凶一下，她就不吱声老实待一边去了。”贺妈妈告诉今日女报/凤网记者，自己的孩子淘气是出了名的，每次都是好说歹说都不听，于是她就经常用这种方法让孩子屈服。“每天上班都累得要

死，回到家哪还有那么多心思跟她一点一点的讲道理？孩子也都是看大人脸色行事，你稍微强硬一点，她就不敢怎么样了。”

在记者的采访中，有不少妈妈提到，有时候孩子实在是不听话，就只好使出这一招。大吼大叫，只是为了让问题解决起来变得更快更有效。

## 展示了家长的威严，却影响了孩子的性格

“没有哪个妈妈喜欢大吼大叫，既费力气，对嗓子也不好。其实，家长妈妈不是喜欢大吼大叫，是喜欢让孩子听话啊。妈妈从孩子出生开始就一直照顾孩子的衣食起居，习惯了孩子听话和顺从，习惯了照顾和控制孩子的一切。”湖南李丽心教育研究中心国家二级心理咨询师韩宗胜称，为了继续让孩子听话，继续控制孩子，妈妈们便会对孩子大吼大叫。这是一种本能的表现，在展示自己的力量和威严的时候，不自觉的会提高自己的嗓门和音调，也就是大吼大叫了。

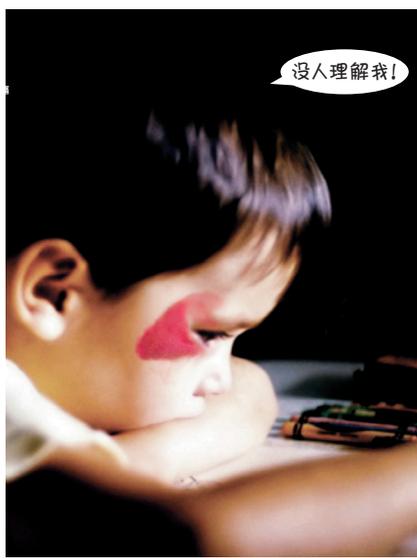
在韩宗胜看来，大吼大叫的教育方法在最初使用时是有效的，孩子因为恐惧而被迫服

从妈妈的命令。但是久而久之会造成两种不良后果：如果孩子的性格是偏内向的，则可能一直屈从于家长的“淫威”而变得怯懦和自卑，丧失主动性和创造力。如果孩子的性格是偏外向的，则可能产生“弹簧效应”。所谓“哪里有压迫，哪里就有反抗”，孩子会故意和家长对着干，明知是不好的事情却偏偏要去，增加和家长的对立情绪。

“无论哪种情况，对家庭教育来说都是十分不利的。更有甚者，孩子还会学习和复制家长处理问题的方式，变得脾气暴躁、性格执拗。”韩宗胜说。

小苗苗今年已经5岁了，每次生气就会瞪眼睛和摔打东

西。记者在采访的过程中发现，孩子的妈妈在平时的教育中，对孩子也多是采取这种方式。每次孩子一不听话，妈妈就会立刻像变了一个人一样，开始对着孩子大声的斥责，甚至有时候还会对孩子动手。孩子似乎也在妈妈的影响下，形成了这样的性格，遇到不顺心的事情，整个人就变得很暴躁和焦虑。



## 妈妈要用柔和的态度化解孩子的问题

阳阳在学校里犯错误了，吵闹中一不小心就把同学的衣服给弄脏了。原本只是无心之举，没想到却被那个同学一下子就告到了老师和自己家长那里。于是，阳阳遭到了来自老师和同学家长的批评。回到家里后，妈妈发现孩子的情绪有点不对劲，仔细一问才得知了事情的来龙去脉。于是，妈妈

微笑着告诉孩子：“没关系的，以后在玩耍的时候要注意，虽然你是无意的，但确实给别人造成了麻烦。老师和同学家长说你几句也是很正常的，所以，你也不用太放在心上。妈妈做了你最爱吃的东西，我们一起去吃吧，别不高兴了。”

在韩宗胜看来，孩子如果是在外面受了委屈，回到家里

最需要的就是家人的呵护和理解，要做到理解，离不开平心静气的沟通。因此，妈妈的不吼不叫以及柔和的态度，可以抚平孩子在外所受的“伤”。

那如果是跟孩子好好讲道理，还是不听怎么办呢？难道真的只能通过大吼大叫这种“简单粗暴”的方式来解决吗？韩宗胜举了一个例子，有一个小孩

死活不肯去学校，一味的讲道理是没有用的，要倾听孩子内心的想法。后来，通过和孩子的交流才发现，孩子听到爸妈吵架说要离婚，因为害怕爸妈离婚而不敢离开，不敢去上学。如果在这个时候，妈妈们采取的是不分青红皂白地对孩子大声斥责一番，那我们可以想象，孩子的心灵该会有多受伤。

### 妈妈课堂

## 初中学生要警惕“伪勤奋”

初中生学习的知识总量很大，于是，大家一开始就特别认真、勤奋。但总耗着学习就一定进步吗？报大量的学习班就一定脱胎换骨吗？每天只睡5个小时一定是勤奋吗？题库做了一本又一本一定管用吗？答案是“不一定”。如果我们觉得自己很努力，但是最终却没有在结果上显示出我们的进步，就是“伪勤奋”。

“伪勤奋”的判定标准：靠虚假的努力安慰自己，让自己产生勤奋的表象，喜欢和他人或者自己讲自己多么努力，获得心灵的慰藉，但长期坚持下去，发现劳而无功。

### “伪勤奋”产生的原因及对策

#### 一、学习方法不对

应试教育下学生学习总有黑云压城城欲摧的感觉。于是每天只睡5个小时，做大量的习题却不知道总结，只追求量多。认为如果自己不振奋，肯定学不好。这是一种带有原始上进心态的勤奋，只需要调整方法，便会成为真勤奋。

**对策：**调整方法，步步为营，扎扎实实，把每一套自己做过的题全部学会，碰见不会就问同学、问老师，不留任何漏洞。做过的错题经常翻看、总结，加深印象。不久之后，你将发现自己是一个知识体系极其完善的“独孤求败”。

#### 二、畏惧外界评价

为了不被老师家长认为自己懒惰，被人认为是败家子或坏学生，不少学生每天假装很努力学习，熬夜做大量习题，就是为了和同学家长讲起来时能有证据证明自己很勤奋。从不管自己的身体是否吃得消，知识点是否已经掌握。

**对策：**适合自己的才是最好的，如果熬夜学习不影响第二天的精神状态，可以适当晚点睡觉，但如果熬夜导致第二天颓废就没必要为了给人营造一种勤奋学习的状态来欺骗别人折磨自己了。如果不懂得发现问题，总结经验，习题做得再多也没有用，倒不如精做习题，举一反三，没必要以做题量来安慰自己，忽悠别人。

#### 三、内心缺少面对现状的勇气

既然选择了熬夜和做题，为何还不认真学和认真做呢？缺少直面困难的勇气。没有勇气改变还装作很努力？干脆不要折磨自己了，这种虚伪带给了周围人很多希望，却总是换回来绝望，一次次地刺痛父母的心。长痛不如短痛？下定决心，让父母惊喜一次！一个人学习一科没学好，可能是不喜欢或者不适合这个科目，但科科都没学好，究竟是谁的原因？

**对策：**既然选择了熬夜学拼命做，就明确一下自己的现状，知己知彼中，彼最重要，都知己，不愿知彼是难以进步的。有很多同学连看清问题都不愿意，就值得批评了。看清楚哪里学好了，哪里没学好，学好的保持，学不好的一步一个击破。一个科目是弱科，也总有我们擅长的部分和不擅长的部分，先把自己觉得相对简单的搞定，然后由易到难，逐渐享受到了勤奋就会有收获的美妙后，我们会慢慢培养出巨大的勇气和细心。

(摘自《求学指南》)