

# 湘潭女大学生如何去尼泊尔支教

今日女报 / 凤网记者 章清清

回首2014年，还在上大学三年级的湘潭女孩唐靖做得最牛的事是，独自一人揣着5000元人民币，坐17个小时的大巴车穿行青藏线，由西藏的樟木镇入境尼泊尔首都加德满都，在当地一个小镇的学校任英语支教老师，成为了一名国际志愿者。

但这样一个月的支教经历让她既后怕，又感动。

12月28日，唐靖向今日女报 / 凤网记者讲述了做国际志愿者的前前后后。

## 远程面试成为国际志愿者

“为什么会选择到尼泊尔去支教？”

这是唐靖从尼泊尔回来后被问得最多的问题。但对这个邵阳学院英语专业大三的女生来说，为什么去哪里从来不重要，她想去哪里才是问题的关键。

唐靖是湘潭人，刚刚20岁。让人难以相信的是，还是学生的她已经在200多个旅游地留下了自己的足迹。“从高中起就开始喜欢一个人旅行，每年都要出去至少两次以上吧，但基本都是穷游！”唐靖笑着说。

酷爱旅行，特立独行，唐靖在学校也被同学们戏称为“靖哥哥”，但唐靖更是一个标准的文艺女青年，平时通过做家教积累旅行经费，然后旅行，逛“豆瓣网”和志同道合的朋友分享自己的旅行故事和照片。

尼泊尔，喜马拉雅山脉下的神秘国度，雪山庙宇，湖泊谷地，宛若遗世独立的一方桃源。唐靖说，很早以来，尼泊尔一直是她非常神往的一个地方。每每看到有关尼泊尔的旅游攻略都会特别在意。今

## 在尼泊尔教英语

唐靖支教的地点位于加德满都一个名叫Thaiba的小镇。唐靖告诉记者，尼泊尔的学校分为公立和私立两种。公立学校是政府设立的，条件相对来说很简陋，课本共用，铅笔在课堂上用完还要老师再收回。唐靖支教的学校sungahba就是一所公立学校，从幼儿园到十二年级（相当于国内的初中）共13个班级。据唐靖所说，在他们来之前学校本没有屋顶，2013年冬天，通过来自德国的志愿者募捐重建，才有了正式的教室。

唐靖和另外三个志愿者可以根据自己的兴趣和特长选择班级和年级支教。唐靖因为特别喜欢孩子，决定做幼儿园大班的英语老师。

## 寄宿在尼泊尔人家里

在尼泊尔解决住的问题，唐靖采取的是Host family（寄宿家庭）的方法。尼泊尔当地志愿组织的主席SHRRE将唐靖安排在了自己家里。SHRRE主席有两个女儿，大女儿和唐靖年纪相仿。唐靖觉得，她来到这个家庭后，他们就把她当成了另外一个“女儿”。

而让唐靖没想到的是，在她住下的第二天，女主人便执意要为她绘身，画mehndi（中文译为“曼海蒂”）。这让她殊为不解。

在女主人的解释下，唐靖才知道，mehndi是一种比较特殊的纹身，起源于印度，是一种古老的身体装饰艺术。在尼泊尔，当地女性会用多种植物制成的颜料在手臂上绘制各种图案，来寄予最好的祝福。

4月，她在逛豆瓣网无意看到一个成都的朋友将去年在尼泊尔做志愿者支教的经历写成了帖子，唐靖顿觉得眼前一亮：“既能帮助别人又能深度了解这个国家，我何不去也去做一名志愿者呢？”

通过网络邮件，唐靖向这位网友咨询了一些做国际义工的相关事宜，得知去尼泊尔支教最关键的条件是“英语要好”时，唐靖顿时觉得信心倍增。英语是尼泊尔的第二通用语，作为英语专业的学生如果能去支教，无论是从专业学习或者丰富阅历上都会得到锻炼。就读英语专业的唐靖因此坚定了去尼泊尔的信念。她向尼泊尔一家名为“SHEWD”的公益组织（全称The Society for Health, Environment & Women's Development）发去了志愿者的报名函。

因为地缘原因，尼泊尔属于世界上最不发达的国家之一，国民面临着不同程度的营养不良、居住面积不足、缺乏教育、失业和缺乏医疗保障等问题，SHEWD是由尼泊尔政府授权的公益组织，长期致力于改善尼泊尔地区的健康、环境、

尽管英语是尼泊尔的第二语言，但对这些学龄前小朋友来说，尼泊尔语是他们能懂的唯一语言。初来乍到的唐靖最初面对一群没有任何英语基础的小朋友，靠的是手写的比划和眼神交流。她最基本的ABCD，一个一个字母开始教起，承担了这群小孩子英语启蒙的重任。

这个学校，没有高科技的教学设备，没有最新的彩色印刷书本，没有水笔，没有零花钱，孩子们仅有的学习用品是铅笔和橡皮擦。孩子们的午餐很寒酸。原来，尼泊尔人一天一般只吃两顿饭，分为上午9点和晚上8点，在下午有一个吃“茶”和“点心”的时间，唐靖看到有些孩子的点心

后来，这个表达祝福的图案在支教期间一直陪伴着唐靖。SHRRE一家还邀请唐靖一起制作momo（当地一种类似小笼包的食物），俨然把异乡人当成了家庭的一分子。

在尼泊尔有很多与湖南人不同的生活习俗，比如吃饭用手抓，没有厕纸，不能吃牛肉，女人在家要承担许多家务等。但SHRRE主席一家却对唐靖给予了特别照顾，特意为她准备了汤匙和厕纸。尼泊尔人生活清贫，平常很少有肉食吃，鸡蛋更是当地比较贵的食物，平均要人民币两元钱一个，在得知唐靖喜欢吃鸡蛋后，SHRRE主席的妻子却时常买来鸡蛋给唐靖吃。SHRRE一家人的善良和热情让唐靖特别感动，让身处异国他乡的她

妇女发展等问题。至今，该组织已有8名核心成员和超过60名志愿者，所有的成员在完全自愿的基础上共事，所有的募集资金直接流入各项目。

很快，唐靖迎来了远程面试的筛选环节。“其实也是一种沟通和交流。面试时，对方主要问我的教育背景，会采用何种教学方式；然后告诉我当地条件比较艰苦，能否胜任。”最终，唐靖成为4名中国区志愿者之一。今年暑假前1个月，唐靖办妥了签证等一切事务，经由青藏线到达西藏。7月13日，唐靖从西藏的樟木镇入境尼泊尔，经由博卡拉前往尼泊尔首都加德满都的志愿者学校，开始了她为期一个月的支教程程。

唐靖的旅行经费只有5000元，那是她做家教所得。因此，她选择的是最经济实惠的入境路线，坐大巴由公路入境尼泊尔，全程17个小时。但让唐靖没想到的是，在她抵达尼泊尔首都加德满都两天后，入境公路就发生了泥石流，她幸运地躲过一劫。

是“白米饭加一点咖喱”，有些孩子甚至什么都没得吃；但他们都有着最透彻干净的眼眸和最纯真无邪的笑容。这让唐靖特别心酸。

一位名叫Nisha的小女孩和唐靖特别有缘。在一开始，唐靖和孩子们还不能通过语言沟通时，她却总能对唐靖的手势和眼神心领神会，后来熟悉了，无论上课下课，她总喜欢粘着唐靖。唐靖从该校老师口中了解到，Nisha家里非常贫穷，她母亲因为忙于工作，总是无暇顾及她，甚至有时连午饭都没有替她准备。得知这一情况后，唐靖对她更加疼爱，有时候会自己买些小零食带给她。小小的举动，让Nisha对唐靖倍加依恋和依赖。

倍感温馨。

对这个远道而来的志愿者小女生，Thaiba小镇的人们同样给予了足够的善意与温情，以最快的速度接纳了她。在学校支教，每周仅有一天休息，爱好摄影的唐靖便会扛起相机到尼泊尔各处走走看看，用镜头记录下这里最原始自然的风貌，热情的邻居也会时常为唐靖当义务导游。

尼泊尔是一个宗教国家，每条街道上每隔几百米就有庙宇，宗教庆典活动特别多。每到节日来临，街坊四邻和学校的老师都会盛情邀请唐靖参加庆典活动，品尝他们因为节日而特别制作的食物，尤其有一种混合各种豆子加椰汁煮的食物，味道很特别，让唐靖记忆深刻。



唐靖（中）在尼泊尔支教。

## 获得认可和嘉奖

在尼泊尔支教的新鲜感过去后，唐靖很快感受到了在当地没有手机、没有网络、娱乐有限的孤单和单调，和唐靖同来的另外三个志愿者也在半个月后因为各自的原因离开了学校。但唐靖仍觉得乐在其中，“除了教英语，还带孩子们唱歌跳舞，偶尔也会帮别的老师代课”。

在支教的后期，因为对尼泊尔饮食的不适应，唐靖“上火”导致咽喉发炎，“痛得连水都咽不下，却又不敢在当地买药吃，后来还发烧了”。但除了发烧那天，唐靖请了一天假外，30天里的每个上课的日子，唐靖都按时来到学校陪伴孩子们。

唐靖的付出也赢得了孩子们满满的感动。在唐靖离校的日子越来越远的时候，sungahba学校的孩子们无论是高年级还是低年级的，有事没事都要挤到唐靖身边，闲聊一下。即使是最顽皮的孩子正在打架，只

要看到唐靖出现，就会自觉地停下来然后跑到她的身边问好。唐靖说：“每当看到他们的眼睛和微笑，感觉心都要融化了。”

当一个月的支教生活结束时，唐靖收到了尼泊尔志愿者学会主席和政府学校的校长为其颁发的证书。她成为同批志愿者中唯一获颁证书的人，这成为唐靖这段经历里最好的一个纪念物。

回到湖南后，在邵阳学院最近的“自强之星”评比里，唐靖也凭借这段很特别的国际志愿者经历入选。唐靖说，短短一个月的时光不但锻炼了她的英语听力和口语，丰富了见识和阅历，也结识了很多交心的老师和朋友。“这是无论读多少书也得不到的经历。其实，人生最好的旅行就是在前往陌生的地方时，发现变得越来越棒的自己。”

## 中国派遣首支维和女兵班

文 / 高美

近日，中国首支维和步兵营在山东省莱阳市举行出征誓师大会，将赴南苏丹执行维和任务。其中包括一支13人的女兵班。这是中国走出国门执行维和作战任务的第一支女子步兵班。

这是我国首次派遣步兵营执行国际维和任务。根据出征命令，步兵营先遣人员180人将携带必要物资，于2015年1月初采取空运方式进行先期部署，后续部队于2015年3月通过海运和空运方式陆续部署到位。

这个步兵营兵力规模700人，其中军官121人、士兵579人。其中，43人有维和经历，437人出自先进连队，131人荣立过三等功以上奖励。

尤其引人注目的是，步兵营中还编配了一个13人的女子步兵班，这是中国走出国门执行维和作战任务的第一支女子步兵班。女军人完成了与男军人相同的训练课目，具备同样的执行作战任务的能力。她们训练成绩优秀，在自动步枪射击中都打出过满分。

根据联合国要求，他们携带

了无人机、步战车、装甲运兵车、反坦克火箭、迫击炮、轻重机枪、防弹衣、头盔等各式武器装备。这些武器装备完全用于自卫。

海军军事学术研究所研究员张军社介绍，派出女兵参加维和，在维和部队之中并不多见。派出女兵，主要是便于对妇女和儿童展开保护工作。女兵对于当地女性的保护，执行警戒和救援，比起男兵来可能更方便一些。

张军社透露，这些走出国门参加维和的女兵，“从专业素质、军事素质到身体素质、思想素质、执行任务等各方面进行选拔。”现在这些被选拔出来的女兵都是部队里的“尖子”，是具有一技之长的女兵。

中国首支维和步兵营官兵所配备的装备和我军现行通用装备几乎一样，所不同的是维和士兵根据任务需要，对这些装备进行了特殊定制。据悉，一个单兵所携带的单兵装备总共108件，总重达到40公斤。根据任务性质的不同和时间的长短，维和官兵将有选择地携带这些单兵装备。