

最近一段时间，湖南有不少年轻人在全国和世界的各类比赛中获奖。常德小青年谭泽睿获得全球数学金奖；来自湖南株洲的清华大学建筑学院学生杜颀康团队创作的作品《光·复兴》获“明日之光”国际大学生建筑设计竞赛全球第一名，这是中国首次问鼎；来自岳阳的大学生易卓娅获得全国首届“最美体验师”冠军；12岁株洲少年肖雨昊获得第23届世界脑力锦标赛总决赛抽象图形项目儿童组金奖……

在他们获得荣誉的同时，不少家长或年轻人开始追问他们是如何成功的。为此，今日女报/凤凰网记者采访了其中两位，看看他们的成功是否可以复制。

岳阳:21岁女孩“玩”成“最美体验师”

今日女报/凤凰网记者 章清清

可以免费游山玩水，还能获得万元月薪……这就是时下非常火的美差：旅游体验师。12月15日，一场为期三个月的全国首届“最美体验师”总决赛在江苏落幕，来自湖南岳阳的易卓娅成功夺冠。

“最美体验师”不是选美

帅气的短发、立体的五官、清爽的笑容。12月18日，出现在湖南大众传媒学院校园里的易卓娅无疑是一名美女，但很快你会发现这个“90后”女孩身上，美貌背后落落大方的谈吐、独立淡定的个性更吸引人。这是她从全国6个赛区、100多所高校、3000多名选手中脱颖而出，夺得“最美体验师”冠军的原因吗？易卓娅却对今日女报/凤凰网记者说：“能得冠军我真的很意外！但我爱好旅行，旅行的每一分钱都是我自己挣来的。”

21岁的易卓娅目前是湖南大众传媒学院播音主持专业大三学生。之所以会参加“最美体验师”的比赛，是因为她今年10月份时无意中在网络上看到了“最美体验师”的招募链接，抱着试试的心情在网上报了名。

“之前唯一的一次选秀经历是参加长沙‘星姐’的海选，但刚入选就选择了退出，因为比赛有比基尼展示环节，对我来讲那是完全做不来的！”易卓娅笑着说。

“最美体验师”的要求不是“选美”，而是选拔爱好旅行、清新自然的女孩成为最美体验师，分享旅游攻略、制定旅行计划。易卓娅平时就是一个爱旅行的人，大

学期每年都会利用做商演主持和在一些培训机构做小主持的机会赚钱供自己去旅行。“因为我在单亲家庭长大，妈妈抚养我已经很不容易，我喜欢旅行，但要凭自己的能力。”

原本以为去“打酱油”却成了长沙分赛区三强

在网上报名后，易卓娅上传了一张清爽短发写真照和一段关于旅行的感受参加网络海选，没想到，这张照片和文字在网上获得高人气，易卓娅成为了长沙赛区的20强之一。

一个月后，长沙地区的决赛在湖南师范大学的一个礼堂举行。当天，易卓娅一身牛仔裤和夹克打扮就去了比赛现场。“我发现除了自己，几乎所有女孩都是长发，一米七的还有好几个，甚至还有在英国留学专程赶回来参赛的。”易卓娅说，当时一下就很没有信心了，觉得自己肯定是个“打酱油”的角色了。

比赛分为才艺展示和现场提问两个环节。第一个才艺展示环节的竞争就很激烈，有表演茶艺的，有唱美声的，还有跳爵士舞的。易卓娅自己想办法放松心情，演唱了一首梁静茹的清新小歌《小手拉大手》，并由一位朋友帮她现场吉他



易卓娅（中）夺冠后留影。

伴奏。

现场的问答环节是要求选手现场诠释关于旅行的各种话题。易卓娅抽到的题目是：“旅行时会选择租车出行吗？”

易卓娅告诉记者，在她曾经的旅行中正好也有过租车的经历，既感受过租车带来的方便，也遭遇了租车时遇到的不顺。因此，她根据自己的经历，从正反两方面阐述了自己的观点。加上本身是播音主持专业大三学生，现场即兴表达对易卓娅来说并不算难。

让易卓娅意外的是，表演结束后，易卓娅被评委宣布现场直接晋级，成为了湖南赛区的三强之一。评委对她的评价是“直率而清纯”。

彩排期间的游玩，竟然决定胜负

12月15日，来自北京、上海、广州、南京、成都、长沙六大赛区，

从3000多名女孩中脱颖而出，18名选手来到南京参加“最美体验师”的总决赛。

“成为一名最美的旅游体验师，当然不能像一般游人一样走马观花的游览，所以来南京时我就做了很多方面的攻略，然后又和南京这边的同学交流了很多。”易卓娅说，但是真正的旅行体验一定还是要真正地走进。

趁着彩排的间隙，易卓娅游览了南京著名的景点，“我觉得南京是一座很古老、很有沉淀、古色古香的城市。给我留下特别深刻印象的是那座城市特别多的清朝和民国时期的建筑，以及整个城市参天蔽日的大树，尤其是南京人特别好。我记得刚来南京时，一个人提着行李箱坐地铁，后来有三个素不相识的人帮我提行李。的士司机也特别好，我要的地址不好找，但他们也没有不耐烦，一直把我送到。”

提起南京，易卓娅滔滔不绝，不断向记者说起南京的种种体验，仿佛化身成南京旅游的体验师。

12月15日，“最美体验师”的总决赛在江苏卫视演播厅举行。面对众多名牌高校竞选出来的选手，易卓娅坦言：“心里是很没有底的。我就想不要当比赛，就当做一场旅行的体验也是很好的。”

在开场集体走秀过后，一套藕荷色抹胸连衣裙的易卓娅安静地演绎了一曲梁静茹的《可乐戒指》之后是即兴演讲环节，它要求选手从巴黎、纽约、悉尼、南京等8个城市随机挑选一个，现场讲述旅行者的体验和感受。易卓娅非常幸运地抽到了“南京”——她到了总决赛比赛地后，就抽空游览了南京。

易卓娅发挥自己主播的特长，在缓缓的音乐背景下，换上白色衬衣黑色纱裙的知性装扮，从自己的感受出发，将自己对南京这座城市的旅行体验，真实而感性地进行表达。评委对她的评价是：“气质脱俗、表达有亲和力，旅行体验真切可感。”

最终，易卓娅获得了首届“最美体验师”冠军，得到了大赛提供的2万元奖金和2万元旅游基金。

“我的朋友听说我的比赛经过后，都说我很幸运。我也觉得很意外。但我想，只要我们真正努力去做一件事，终究会获得一份回报吧。”马上就要毕业的易卓娅说，她会好好利用这笔旅游基金去自己想去的地方，在旅行中发现自己，充盈自己，做最好的自己，“如果能获得一份体验师的工作也不错”。

株洲:12岁少年“记”取世界最强大脑

今日女报/凤凰网记者 章清清

300秒钟记住300个无序数字，15分钟记住90个人名头像，30分钟记住3750个二进制数字……你能做到吗？来自湖南省株洲市外国语石峰学校的12岁少年肖雨昊能做到。12月13日，第23届世界脑力锦标赛总决赛在海南省海口市落下帷幕，肖雨昊获得抽象图形项目儿童组金奖。

最强大脑是练出来的

12月13日，被称为“世界上最强大脑比赛”的第23届世界脑力锦标赛总决赛在海口举行。8张A4纸上每5组一个，排满了400个抽象图像（就是无规则图像），一共80排。在15分钟记忆时间之后，参赛者需要在30分钟时间内，在答题卷每行的每个图形下面写出正确的顺序号。肖雨昊花了15分钟，答对152个抽象图形，获得该项目儿童组的金奖。

12月19日，记者联系上肖雨昊时，他接连说：“这次比赛没有发挥好，平常训练时全部记下都没有什么问题！”

今年12岁的肖雨昊是株洲市

外国语石峰学校初一学生。拥有如此高强的记忆力，是天赋使然还是有什么特殊的窍门呢？肖雨昊的父亲肖永辉告诉记者，儿子记忆力超群应该是先天和后天的因素都有。

去年7月，肖永辉带儿子参加了一个“国际记忆学会”的培训，为期7天。7天的培训结束后，肖永辉发现儿子肖雨昊迷上了这种记忆训练。

“国际记忆学会”的培训老师倪立晰告诉记者，肖雨昊在记忆力方面有比较高的悟性，第一次来参加培训时，他们给他进行了一项测试，记忆从0到99的100个代码数字，一般12岁左右没有经过训练的孩子在八九分钟的时间内能记



肖雨昊

住20个代码已经算不错了，但肖雨昊5分钟记忆了40个数字。

肖雨昊因为对记忆培训特别感兴趣，训练起来也特别刻苦。倪立晰老师介绍，记忆训练有一套独特的方法，比如一张牌可以“翻译”成2个数字，这2个数字再代换成一个物体，比如把数字3和7想象成3G或者山鸡，然后把两张牌放在一个地点，想象成两个物体在某个地点发生了什么事。“记

忆训练可以说很有趣，但也可以说很枯燥，两个多小时的时间需要一直安静地坐着。有的孩子可能刚开始有兴趣，但后来被别的更有趣的东西一吸引很容易放弃，但一年多来，肖雨昊的训练几乎从未中断。”

肖永辉说，儿子对记忆训练确实很有兴趣，除了在培训机构训练，每天放学回家都不需要他们督促，自己就会主动训练。“我觉得不枯燥，特别有趣，而且自从我掌握了

记忆的方法后，英语单词、历史背诵，都是so easy（太容易）了！”肖雨昊调皮地说。

获世界金奖

今年10月6日下午，为期两天的世界脑力锦标赛浙江赛区总决赛在杭州落下帷幕，仅参加训练一年的肖雨昊在父亲的陪同下参加了大赛。在比赛扑克牌记忆时，所在赛场的49名选手前，都放着两副牌，谁在最短时间内能记住更多的牌。裁判员摆出52张牌，参赛者在5分钟内举手示意，根据记忆在桌上重新摆牌，裁判员则在一旁计时。肖雨昊仅用3分10秒，就准确无误地摆出52张牌，获得了少儿组亚军。两个月后，12月13日，第23届世界脑力锦标赛总决赛在海口举行，肖雨昊更进一步，获得了总决赛抽象图形项目儿童组金奖。

对于儿子的将来，肖永辉说，儿子的主业还是学习，记忆训练只是作为他的一项爱好来培养，但肖雨昊显然对自己更有信心：“这次是因为没有发挥好，明年我再参加比赛，一定要破个世界纪录！”