

# 哪个大妈不曾是别人的梦中情人

■亲爱的卡玛



**卡玛**  
专栏作家, 婚姻家庭问题咨询师。著有《毁掉中国人婚姻的18个问题》等

## 当女人成了大妈

年轻漂亮之于女人重要性, 似乎是不言而喻的, 这也就造成了许多女人, 当青春美貌不再, 她会将人生的一切不顺心不如意, 都归因于自己“不年轻了”、“老了”、“不漂亮了”……

比如, 一个女人, 婚姻遭遇了“小三”, 她的思维模式通常是: 那“小三”有啥? 不就是比我年轻比我漂亮吗? 男人不就是喜欢这个吗? 而不是冷静下来想一想, 婚姻出了问题, 有没有自己的一部分责任?

比如, 一个女人, 工作上不受重用, 她的思维模式通常是: 唉, 年纪大了, 干不过年轻人了。或者是: 我哪有那

些年轻姑娘的魅力, 朝领导甜甜一笑, 啥问题都解决了。

比如, 一个女人, 儿子不愿意让她参加家长会, 她的思维模式通常是: 女人真可怜, 一上了年纪就不值钱了, 连儿子都嫌弃……

这样的归因方式, 听起来无奈, 实际上是偷懒吧, 因为人老珠黄是自然规律, 谁也不能违背自然规律, 所以, 许多女人大可以名正言顺地不上进、不可爱、不美好、不与时俱进……一言以蔽之: 我老了呀。言外之意对一个老女人, 你还想怎么着?

但现实中那些上了年纪却依然活得精彩让人喜欢的女人比比皆是——

著名表演艺术家秦怡, 丈夫早逝, 儿子有精神疾患, 她以高龄独自一人照顾儿子直到其离世。面对坎坷的命运, 她从未抱怨, 微笑而平静。如今, 92岁高龄的她依然坚持工作, 出现在公众面前的她, 一头有型的白发, 一袭得体的着装, 从容、恬淡如一面深邃

无波的湖泊, 谁能说她不美呢?

看你们能年轻多久!

如果你说名人离你太遥远, 但生活中这样的女人也不鲜见呀! 我家隔壁住着一位老太太, 75岁了, 活得兴致勃勃, 爱跳舞爱唱歌, 和她儿媳的关系好得像母女, 她总挂在嘴上的一句话是: “人家都是疼儿子, 我呀, 疼儿媳。”因为她的开明豁达, 家人无论老少

## 读者来信

我最近真的好苦恼, 没别的原因, 就因为自己老了, 不好看了。我一直觉得为家庭变成这样也值得, 尤其是看着老公事业上升, 女儿长大。但是我觉得女人要在外面受到尊重, 只能是年轻和漂亮。我有一份比较清闲的行政工作, 干了十多年了, 工资涨了1200元。现在单位上年轻美丽的女孩有很多, 个个在我面前都神气得不得了。我听到她们在背后叫我“李大妈”, 还笑我这个样子就该回家做饭带孩子, 还出来干什么活。我听到了很恼火, 回家就跟老公诉了一下苦, 哪知他听完了就是淡淡一句“噢”, 我气了, 就问他为什么不安慰我, 他说: “人家说的是事实, 有什么好安慰的。”他这样说我更加生气了, 想当初我也很漂亮的, 他和另外两个男人追了我很久, 最后他才追到我的。我记得那时候还有个男人说一直把我当梦中情人。而现在, 我在家不受老公待见, 在单位上也只是别人口中的大妈。我想改变, 最近我花了蛮多钱打扮自己, 也想减肥, 可是越打扮越不好看, 肥也减不下来。怕自己买的衣服不合潮流, 想叫女儿一起去逛街, 她居然拒绝了我好几次, 说我们俩审美不同, 不适合一起逛街。不好意思, 我知道我有太多负能量, 我就不明白, 那些年轻女孩有什么好骄傲的? 她们现在年轻, 又不代表一辈子年轻, 为什么瞧不起老女人。还有我老公, 娶我的时候我也年轻漂亮, 现在为什么这么看不起我? 求安慰。  
李大妈

都很尊敬她, 虽说已经七十多了, 还是家里的精神核心……

说到底, 衡量一个女人是不是美丽可爱的标准从来就不是年龄, 而是无论多老, 都始终保持着向上、向好的愿望, 不懈怠不自弃, 对生活怀有热情, 对世界抱有善意——每个女人都会成为大妈, 当岁月流逝, 带走青春和美貌的同时, 也为我们带来了丰厚的阅历、开阔的心胸、从容的风度、生活的智慧。这些, 是岁月赋予我们的最珍贵的礼物, 而这份礼物, 也只有那些不懈怠不自弃, 坦然面对衰老的女人, 才可以得到。

## ■和小编私聊

Q 你好, 我跟现在的男朋友谈了八个月了, 我们总是为两个问题吵架, 一是我喜欢玩微信, 想开微店, 他说我乱搭讪。总之只要我打开手机他就会不愉快, 还说微店跟他二选一, 这是他的底线。二是, 我生气的时候总是把我一个人晾在半路上, 不回头, 不打电话。昨天下雨我还感冒, 在我们小区门口又一个人走, 他也不管不问。这样的他, 我不知道是否爱我? 但其他时候, 不管在公司还是在家里, 吃饭过马路等一些细节, 他都照顾我挺好的。我很迷茫。

A 一个人爱不爱你, 自己是可以判断得出来的。当你怀疑的时候多半是他不爱你了, 只是你自己不敢承认。吃饭过马路时细心照顾, 这是做男友最起码的要求。不明白的是, 开微店也是一个创新的想法, 怎么就让他生气到“微店跟他二选一”的程度? 是不是你确实有过用微信搭讪陌生男人的经历? 至于说你生气了把你一个人丢在路上, 这要看情况, 如果你死作, 不讲道理, 那就活该被丢在路上。如果不是这种情况, 那他就是不爱你, 或者说不成熟。真正成熟的男人, 就算在最生气的时候, 不管在言语上还是行为上, 都不会让心爱的女人受伤。



Q 我现在毕业于车间实习, 但对女朋友撒谎说在某国际大企业工作, 不是怕她知道了会离开我, 而是怕她担心。这真的很难过。

A 人都有蛰伏期、起步期、困难期, 咬牙熬过这段时期, 并努力让自己学到点技术和本事。难道你觉得你这辈子都这样了吗? 来点正能量吧, 兄弟。不管怎样, 你还有个担心你的好女人啊!

Q 我和老婆总为谁做家务这种事吵架, 她说我不体贴她, 她又体贴我吗? 我下班了想吃碗热饭, 而不想碰冰冷的水去做饭。再说了, 家务不都是女人做吗? 现在的女人怎么这样了?

A 想要女人做所有家务是吧, OK, 没问题。你收入达到一年50万, 全部上交, 然后你老婆回家当家庭主妇。你先搞清楚你娶的是老婆还是保姆吧。现代夫妻关系, 家务要分担, 女人生理期怀孕期产期, 男人要全包。

门诊挂号: QQ915029624;  
微信: qingganmenzhen!



# 多管闲事的“闺蜜”能不能要

■到此聊情



**赵继才**  
独立专栏作家, 情感两性婚姻研究者, 媒体资深编辑, 自由评论人。

## 好心办坏事, 幸运变倒霉

有个叫“妈癌”的网络词语, 刚开始听人说的时, 我以为是一种疾病呢! 后来弄明白了, 原来还真是一种疾病, 而且患此病的人自己不知道已“病入膏肓”了。“妈癌”的意思是指那些“皇帝不急太监急”的人, 别人还没怎么着呢, 她就已经急得吃不下睡不着了, 对待朋友像对待自己的孩子那样。

医学上将肿瘤分为两种: 良性的和恶性的。癌, 就是恶性肿瘤。基本上无药可救了。“妈癌”就是那些关心别人过头的人, 虽然他们的出发点是好的, 但是这种极度的关心不仅帮助不了别人, 反而会给别人增添麻烦。

“妈癌”患者现在非常普遍, 相信很多人的身边总会有这样一位朋友, 他们甚至比老妈还要唠叨, 一天叮嘱你无数遍。比如你没有结婚, 天天在你耳边叨叨“你怎么还不结婚啊? 赶紧找个人结婚吧, 再拖下去年龄越来越大了, 更不好找了”。

通常“妈癌”患者以女性居多。

在这些“妈癌”患者中, 如果细分的话, 可以分为早期和晚期的。“早期患者”往往从自身经验出发告诉你一些他们所经历的事情, 让你少走弯路, 他们只是说出自己的建议, 但不会左右你的判断。而那些“晚期患者”就不同了, 他们就不管你听不听, 你必须得听! 否则他们会没完没了的说。他们也是打着关心你的旗号, 直到你完全接受他们的想法为止。而且他们会跟你一辈子, 你没结婚, 他们会为你嫁不出去而着急; 你结了婚没生孩子, 他们为你什么时候生孩子而着急; 孩子找不到好学校, 他们着急; 尤其当你们的婚姻出现问题, 他们更是第一个跳出来给你出谋划策。

如果有这样一位朋友, 不知道是幸运还是无奈呢? 按理说, 能有这样一位朋友无微不至的关心应该是一件幸福的事, 现在的社会, 人人都顾自己, 谁还有闲心关心别人啊! 可是真遇到这样一位朋友, 相信没有几个人能笑得出来, 即使笑也是苦笑。

如果你的生活中恰巧有这样一位“妈癌”朋友, 如果只是“早期患者”, 给你生活增添不少精彩和帮助, 那是一种幸福, 应该珍惜。如果你的朋友已经到“晚期”了,

## 读者来信

我有个从初中就认识的“闺蜜”, 叫她L吧。我们关系很好, 我在一定程度上还很依赖她, 因为她真的很会照顾人。但我有时也觉得她有“妈癌”症状, 经常皇帝不急太监急。比如几年前, 她自己也没男朋友, 却总是担心我嫁不出去, 真的跟我妈似的, 还跟我妈合起来向我催婚, 那段时间总给我介绍男朋友。我就想, 为啥她自己不要? 类似的事还有很多, 但这次真是把我害了。我才生完孩子半年, 我跟我老公确实有些感情问题了, 他和一个离异的同学走得很近。这事被L知道了, 她比我还着急, 天天下班了来我家, 跟我商量要怎么处理。我老公跟我认了错, 也说自己是二愣子糊涂, 我心里虽然很难受, 但还是想冷静一下就算了。但L说, 不能这么便宜了我老公, 不然他肯定还会继续跟老同学来往。有几次她还质问我老公是不是会继续跟老同学来往。尤其是上个周末, L来我家真的和老同学断了联系。尤其是上个周末, L来我家恰好我婆婆在, 她把这事告诉我婆婆了。现在问题来, 老公怀疑是我在婆婆面前挑拨, 非常生气。他说了, 老公怀疑是我在婆婆面前挑拨, 非常生气。他已经悔改, 已经打算好好过日子了, 我却不相信他, 还说L就是个事儿妈。现在L还每天都追问我事情处理得怎么样了, 我也有点烦她了, 就稍微埋怨了她, 多管闲事, 她说我不知好歹。真是两头都不是人, 有这样的“妈癌”闺蜜不知道如何是好。  
沙拉

像沙拉的“闺蜜”这样, 都已经严重影响到自己的生活, 而且都干涉及到夫妻感情, 那这样的朋友, 你应该提醒她保持距离, 适可而止。把其中的厉害关系告诉她, 看她如何做。如果她不听仍旧我行我素, 我觉得应该考虑是不是和这样的朋友断绝关系了, 都“病”成这样了, 不是自寻烦恼吗?