

(上接 A08 版)

### 08 娄底代表团：妇女维权应常抓不懈

“维权”是妇联工作的重点，也是此次娄底代表团讨论的“热词”。

“当前妇女儿童维权工作有了可喜的进步，妇女儿童自身的维权意识和法律观念也越来越强。但在涉及女性土地分配、拆迁补偿

等问题时，依旧还需要引起各方重视。希望在今后的工作中，能将法律上的‘男女平等’变成现实生活里真正意义上的‘男女平等’。”涟源市委副书记、市长谢学龙的发言引起了其他代表的共鸣。

双峰县精神病医院院长彭海珍

则从本职工作说起，提到了女精神病人的维权问题。“因为精神方面的障碍，女精神病人无法照顾家庭，甚至不能生活自理，她们中有90%会被丈夫抛弃。”彭海珍呼吁，社会各界应对女精神病人群体给予更多关注，重视她们的合法权益问题。

### 09 岳阳代表团：关注女性自身发展

岳阳代表团的代表们围绕“女性自身发展”这一话题展开了热烈讨论。“乡镇领导班子至少要有一名女性。”平江县妇联主席戴迎春坦言，目前乡镇女干部较少，她希望今后能多借助媒体力量，宣传平江县女干部所取得的优秀成绩，以此鼓励和培养更多的女干部再创佳绩。

“针对妇女干部开展心理培训很有必要。”湘阴县妇联主席陈丽表示，妇女干部只有不断提高自身素质，打造良好的精神风貌，方能“带好头”；“比如，我们处在‘全民健身’时代，不少人爱跳广场舞。女同胞就更要以身作则，不仅要倡导运动健身，更要倡导运动文明。”

作为岳阳市女企业家协会会长，李元珍从女性创业、就业方面谈了自己的观点：“企业创新刻不容缓，而这样的‘头脑风暴’需要广大女同胞勤于思索、敢于开拓。”李元珍也希望，今后政府能制定更多切实可行的政策来帮助和支持女企业家创新。

### 10 益阳代表团：注重基层妇女干部培养

“深受鼓舞！”这是益阳市代表团团长、市妇联主席杨丽仙的开场白，也是代表团所有成员的心声。大家纷纷表示，徐守盛书记的讲话和杜亚玲主席的工作报告语言清新平实，少了大话空话，多了数据和事实，且主题鲜明，内容有层次，“不是妇联系统的人来听会，都能听得明明白白”。

大会主席团主席龚健表示：“要科学发展、全民协调发展，妇女事业是衡量一个国家文明程度的标

志之一，而在妇女参政比例和妇女占有财富比例上，我们还有很大的上升空间。”

安化县乐安镇妇女主任肖又香则表示，希望各界能多关注乡村基层妇女主任和妇女干部的工作，解决她们生活中的实际困难。“基层妇女干部更需要激励和鼓舞，希望我们能提供更多培训机会，当然也希望能把乡村基层妇联工作建成有牌子、有责任、有经费的工作，解决妇女工作发展的基

本矛盾。”

益阳市赫山区婚姻家庭纠纷调解员、心理咨询师顾云宵表示，在以后的工作中，她 will 用“四自精神”来为大家作婚姻问题调解。除了婚姻与家庭，妇女的健康问题也是代表们关注的重点。益阳市妇幼保健院院长胡丽表示，希望大家到基层多宣传妇女健康检查、婚检以及孕检，“让健康讲座走进基层，降低孕产妇死亡率。”

### 11 张家界代表团：让优秀女性“百花齐放”

作为旅游大市，如何让张家界女性的素质更上一层楼，做好“活名片”，是张家界代表团的代表们首先关注的问题。

“张家界女性的素质很高，反家暴工作也走在全省前列。”张家界市代表团团长、市妇联主席杜春芝首先肯定了张家界市的妇女工作，她也提出，女干部应具备“铺垫意识”。“如今在开展妇女工作中遇到的一些问题并非一朝一夕能够解决，但就算是困难，也要迎难而上、全

力以赴，即便自己解决不了，也能为接手的干部解决这个问题打下基础。”杜春芝也表示，这样的模式能够促进全市女干部彼此间的联络，让工作更具目的、更有效率。

慈利县妇联主席朱玲玲则提出，妇女干部应积极发掘各行业、各领域里的优秀女性代表，让这些典型人物成为激励更多女性奋发向上的标杆，打造优秀女性“百花齐放”的局面。

### 12 衡阳代表团：这是一个温暖的冬天

温暖——这是被衡阳代表团的代表们多次提及的一个词。

“有国有家，有工作有生活。”衡阳市石鼓区区委副书记、副区长黄辉说：“徐守盛书记的讲话和杜亚玲主席所作的工作报告很有人情味，让人觉得温暖。”

衡阳市市委组织部副部长罗维芳则表示，本次妇女代表大会规格高，各级领导高度重视，充分体现了当今妇女的地位，也让人心里很温暖。

那么，如何把代表们感受到的这份温暖带给广大妇女儿童呢？

衡阳市中级人民法院副院长匡彬文建议，妇联组织可在

每年两会期间对代表们提出的有关妇女儿童的提案、议案进行跟踪了解。祁东县妇联主席尹美莲表示，在关爱留守儿童时，可以更有针对性地优先帮扶残疾儿童。南岳佛教协会副会长释怀恒则建议，要重视农村教育和家庭教育，复兴《弟子规》等优秀传统文化。

同时，加强女性培训、提升女性素质、促进女性就业创业成为了代表们的共识。衡阳市代表团团长、市妇联主席周红玲表示，妇联将发挥纽带作用，搭建起妇女沟通交流的桥梁，实现资源共享。

(下转 A10 版)



# MS' MORE 年轻才是真美丽 Really Beautiful

寒冷冬季感受丝丝温暖……你知道吗？办公室白领们看似惬意无忧的工作环境其实暗藏隐患！进入冬季，办公室MM们长期在暖气环境下容易造成肌肤干燥缺水，再加上肌肤在冬季的代谢能力下降、电脑光辐射的隐形伤害、久坐不动囤积的脂肪……都可能在不知不觉中使白领们提前进入肌肤和身体衰老期。

## MS' MORE 养生抗衰课堂

- 你的身体几岁了？10项简单自我测试，测你衰老程度！
- 眼周、唇周有很干燥的地方？  Y  N
  - 晚上去KTV，隔天醒来肌肤就变差了？  Y  N
  - 天气变化时容易感冒？  Y  N
  - 跟5年前的照片相比，现在显得脸更大？  Y  N
  - 睡醒后，脸上的床单压痕久久不消？  Y  N
  - 大姨妈来之前胸部胀痛打瞌睡？  Y  N
  - 嘴角比以前显得下垂了？  Y  N
  - 容易疲倦，睡觉也很难恢复？  Y  N
  - 出现双下巴了？  Y  N
  - 一到冬天体重容易增加？  Y  N

解析：  
2个以下“YES”——轻度初期衰老  
2~6个“YES”——中度初期衰老  
7个以上“YES”——重度初期衰老

## 对抗衰老，MS' MORE给你支招！

**如何对抗皮肤衰老？**  
**MS' MORE瑞士SWISS系列**  
水漾胜肽保湿疗程——源自阿尔卑斯纯净山泉，丰富微量元素满足肌肤营养，源源不断的补充水份，长效锁水，深层改善肤质肌肤，使肌肤水漾新生，每天看得见的水润动人。  
干细胞抗衰疗程——源自阿尔卑斯山神奇苹果，世界上公认安全有效的唯一一款外用的纯植物干细胞疗法，能够激活细胞新生，使您岁月无痕。

**如何对抗生殖系统衰老？**  
**MS' MORE粉红真爱系列**  
该系列产品针对女性魅力护理特点，依从现代科学养护研究成果，选用多种珍贵的天然国粹精华与植物精油、胸腹部等魅力表现部位肌肤所需营养成分，通过科学的配置，结合专业按摩手法，强化渗透和吸收，通过调理、滋养、赋活、激励等发挥作用，以舒缓心境、修护状况、保持女性年轻活力、提振个人信心、提升女性魅力。

**如何对抗脏器衰老？**  
**MS' MORE哈尼药浴**  
源自云南哀牢山哈尼部落1400年传承秘方，由49味天然名贵珍稀中草药配制而成。将成品药材融入温水中，当水温达到38度时，人体毛孔处于张开状态，药物精华通过毛孔进入人体，将导致人体生病的六淫邪气和毒素，降解成水分，排出体外，从而达到调理脏器的效果。

**MS' MORE小贴士：**  
1、美时慕“养生抗衰”沙龙讲座已在全国30余个城市展开，注重保养的你不妨去听一听，现场有精美礼品相赠噢~  
2、美时慕就这么任性，你只需98元就可抢购尊享体验卡，享专业检测及养生抗衰定制护理2次。



美时慕15周年  
星光璀璨·名媛盛典  
特邀嘉宾：**陈明**



美时慕（国际）美容SPA连锁机构 美丽热线：400-887-6216  
全国100余家会所、100余家专业门店恭迎光临，未尽区域门店信息，请拨打全国免费咨询电话400-887-6216