

(上接 A09 版)

13 怀化代表团: 女性健康关乎自身, 关乎家庭

“女人的健康不仅关乎自身, 更关乎家庭。”讨论会上, 怀化学院副教授唐萍抛出的“女性健康”话题引起了诸多怀化妇女代表的共鸣。

怀化市总工会女职工委员会主任杨淳说, 宫颈癌、乳腺癌的发病率逐年增高, 并且有年轻化的趋势, “我今年收到的相关资料显示, 我市有一名乳腺癌患者年仅 30 岁, 十分可惜”。

多名在基层工作的妇联主席也对此深有感触。会同县妇联主席吴昊说, 国家面向农村妇女免费开展“两癌”的筛查工作, 让广大农村妇女受益巨大。“今年我县有多名女性通过这项检查得到了及时诊断。同时也希望国家能够加大对这些贫病女性的补助力度, 让她们感受到党和政府的温暖与关怀。”

麻阳县妇联主席莫雨萍补充道, 目前不仅仅要推广“两癌”的免费筛查, 健康知识的普及和宣传同样重要, “希望国家的‘两癌’补助经费能够向重点防治县市倾斜”。

14 湘西土家族苗族自治州代表团: 谁说女子不如男

“女人不比男人差, 我们要加油!” 在分组讨论会上, 湘西土家族苗族自治州代表团的 20 名妇女代表就留守儿童、女性脱贫致富等问题进行了热烈讨论。

“如何温暖留守儿童的心是一个长久的命题。”在基层从事教育工作 20 多年的古丈县第一小学校长向俊霞十分关注留守儿童问题, 而当凤凰县山江镇东就村党支部书记杨梅芳表示, 她所在的村里 80% 的孩子是留守儿童时, 这个话题就更加受到了代表们的关注。建立儿童心理辅导中心、开展“爱心妈妈”帮扶活动, 通过补偿机制、让留守儿童变为“随行儿童”……代表们献计献策, 希望能让留守儿童享受家庭温暖。

湘西自治州政府扶贫开发办副处级干部周峻则关注了女性脱贫问题。“湘西自治州是我省扶贫攻坚的主战场, 现有贫困人口 73.4 万, 其中一半以上是女性。”在参会前, 周峻便做了深入调查, 针对湘西州地区妇女的特点, 提出下一阶段扶贫工作重点要抓好的“三件大事”: “一是因地制宜发展农村特色产业; 二是统筹保障农村基本公共服务; 三是加快农村教育发展。”

15 永州代表团: 将女性意愿转化为政府决策

江华瑶族自治县妇联主席蒋玉芬和蓝山县妇联主席邹志凌对杜亚玲主席在工作报告中提出的“乡妇联主席进领导班子”感到非常振奋, 她们认为, 这有利于提高女性的政治地位, 也有助于更好地开展妇女工作。

永州市第四中学副校长欧阳慧说: “妇女干部要为广大妇女‘代言’, 努力把妇女群众的意愿转化为党委政府的决策。”永州市民政局副局长顾晓姣则建议, 加大对贫困妇女的救助力度, 并切实保障孤儿的基本生活。新田县妇联主席雷明秀提出, 应加大关爱留守儿童力度, 重视基层“妇女之家”的建设。宁远县妇联主席邓水燕、冷水滩区妇联主席屈晓燕等认为, 基层妇联工作条件艰苦, 希望能加强村妇代会主任的培训力度, 提高乡镇妇联主席待遇, 为县级妇女儿童活动中心设立编制等。而在永州市异蛇科技实业有限公司董事长谭群英看来, “一个好女人, 恩泽五代”, 因此也要多宣传优秀女性, 同时帮扶妇女创业。

永州市代表团团长、市妇联主席黄薇则寄语所有女干部, 一定要有女性意识, 不论在何种工作岗位上, 都要为妇女儿童发声。

16 邵阳代表团: 创业要有大魄力

作为本届妇女代表大会上人数最多的地方代表团, 邵阳代表团的成员们发言积极, 现场气氛热烈。

邵阳县九公桥镇妇联主席肖铮是一名“80 后”, 她对于农村妇女权益保障、就业等问题尤为关注, “希望能增加更多的救助名额, 扩大救助范围, 让更多的基层女性获得保障”。

朱金莲是有着 22 年工作经验的妇联干部, 在她所在的新邵县酿溪镇, 她带领当地妇联先后获得国家、省、市级等荣誉 26 项。朱金莲表示: “下岗女职工比农村妇女生活更加困难, 应当从实处着手, 解决她们生活上的困难。”

而说到创业, 原邵阳市妇幼保健院院长唐谦恒则成为了当地第一个“吃螃蟹的人”——她创办家政公司, 打破了邵阳“无月嫂”的历史。她提出: “家政服务是经济社会快速发展、人们生活水平不断提高的必然需求, 各级妇联、创业就业培训机构、家政服务有限公司要加强合作, 创新管理模式, 主动服务广大妇女群众, 创建具有邵阳特点、妇联特色的家政服务品牌, 推动我市巾帼家政服务健康有序发展。”

(以上代表团按记者发稿顺序排列)

微话题

为什么说丈夫是你一生中最后一张存折?

妻子是丈夫生命中的最后一个观众, 丈夫是妻子人生中的最后一张存折。

所谓“最后一个观众”, 是指一个男人的一生不管怎样度过, 真正看到你人生谢幕那一刻的不是别人, 而是你的妻子; 所谓“最后一张存折”, 指的是一个女性步入老年之后, 尽管可以五世同堂, 儿孙绕膝, 但真正能够无怨无悔陪伴你到生命最后一刻的不是别人, 只有你的丈夫。

纵观世间夫妻, 无一不是因性而结合, 因爱而发展, 因情而长久。这个情, 就是亲情与恩情。一对体貌反差很大的夫妻之所以能够白头偕老, 一对学识上天差地远的夫妻之所以能够相伴终生, 一对年轻时打打闹闹的夫妻、进入老年后却突然相敬如宾起来, 在很大程度上, 并非是他们之间的“爱情”有了多大发展, 而是因为他们长期相濡以沫的日常生活中, 储存下了多少“恩情”。

这种恩情, 通常都不是来自夫妻幸运阶段的锦上添花, 而是来自失意阶段的雪中送炭: 或一方落难时的舍命相救,

或一方患病期间的精心服侍, 或惨淡日子中的无怨无悔, 或众叛亲离时的不离不弃等等。这种感情, 是任何物质利益和名利引诱都不能替代的。世间恩爱夫妻之所以把“恩”放在前面, 把“爱”放在后面, 就是因为他们之间的“恩情”, 早已远远超过了“爱情”的分量。

已远远超过了“爱情”的分量。

男人间夫妻一场, 年轻时是性伙伴, 中年时是事业助手, 而进入老年之后, 由于相处时间久了, 各自身上潜在的父性和母性都会在无意中流露出来, 渐渐演变成了对方“父母”的角色, 像呵护自己的儿女一样呵护起了自己的生活伴侣, 不管对方身上有多少缺点和不足, 也不管他们在年轻时犯下过多少不可原谅的错误, 或者曾经给自己造成过多么大的伤害, 都能够以博大的胸怀接纳下来、宽容下来, 为自己一生画上一个幸福的句号。

严格说来, 这才是爱。虽然这种爱没有多少浪漫的成分, 但由于它充满了亲情、恩德、友爱和互助, 所以, 即便没有多少爱情, 也照样使婚姻变得温馨而快乐。

在常人的眼睛里, 人生一世, 有什么也别有病, 没什么也别没钱; 其实, 到最后你会发现, 有什么也不如有个好伴侣, 没什么也不能没个好晚年。

今日女报微信粉丝“灿哥”推荐分享



扫二维码, 关注今日女报微信, 有惊喜哦!



微养生

女人多吃这些碱性食物, 50 岁看起来也只有 30!

下面是世界公认 26 种食物, 让你在既饱了口福的同时又能青春常驻。

抗衰老食物 1: 鱼肉

人能在鱼肉中摄取大量蛋白质, 青椒和红尖椒是维生素 C 含量最丰富的食物 (100 克青椒含有 100mg 维生素 C)。

抗衰老食品 2: 鲫鱼

鲫鱼含有全面而优质的蛋白质, 对肌肤的弹力纤维构成能起到很好的强化作用。尤其对压力、睡眠不足等精神因素导致的早期皱纹, 有奇特的缓解功效。

抗衰老食品 3: 西兰花

西兰花富含抗氧化物维生素 C 及胡萝卜素, 开十字花的蔬菜已被科学家们证实是最好的抗衰老和抗癌食物。

抗衰老食品 4: 冬瓜

冬瓜富含丰富的维生素 C, 对肌肤的胶原蛋白和弹力纤维, 都能起到良好的滋润效果。经常食用, 可以有效抵抗初期皱纹的生成, 令肌肤柔嫩光滑。

抗衰老食品 5: 洋葱

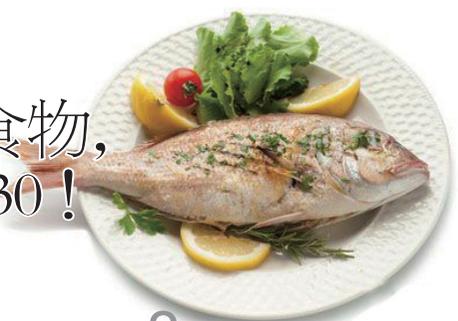
洋葱可清血, 降低胆固醇, 抗衰老。

抗衰老食品 6: 豆腐

豆腐也是非常好的蛋白质来源。同时, 豆类食品含有一种被称为异黄酮的化学物质, 可减少强有力的雌激素活动空间。

抗衰老食品 7: 圆白菜

圆白菜亦是开十字花的蔬菜, 维生素 C 含量很丰富, 同时富含纤维, 促进肠胃蠕动, 能让消化系统保持年轻活力, 并且帮助排毒。



抗衰老食品 8: 苹果

含有纤维素、维生素 C 和糖, 可防止皮肤生疱疹、保持肌肤光泽

抗衰老食品 9: 胡萝卜

富含维生素 A, 可使头发保持光泽, 皮肤细腻。

抗衰老食品 10: 牛奶

含有维生素 D 和钙, 使人的骨骼和牙齿强健。

抗衰老食品 11: 矿泉水

可使皮肤人柔软、娇美、白皙, 有助于消化解毒、促进胆汁的分泌。

抗衰老食品 12: 贝类

含有维生素 B12, 有助于健康皮肤, 保持皮肤弹性和光泽。

抗衰老食品 13: 西红柿

防癌、给你好食欲、精力旺盛、美白。

抗衰老食品 14: 菠菜

不贫血, 体质强、皮肤好、排毒、保护视力、稳定情绪、可远离缺铁性贫血, 同时, 菠菜中的叶酸对准妈妈非常重要。

抗衰老食品 15: 橙子

防癌, 一个中等大小的橙子可以提供人一天所需的维生素 C, 提高身体抵挡细菌侵害的能力。橙子能清除体内对健康有害的自由基, 抑制肿瘤细胞的生长。

今日女报微信粉丝“肥毛”推荐分享