

几岁小宝宝,也患妇科病

——约六成看妇科病的女宝宝都是外阴阴道炎患者

医生在线>>

小儿发热,学学物理降温

文/姜艳丽(湖南省儿童医院重症医学二科)

小儿发热,是许多家长都遇到过的问题。发热后该怎样退热呢?是否一发热就该用退热药呢?今天我们就来谈谈这些让家长头痛的问题,希望能对大家有所帮助。

发热是人体防御疾病而产生的一种保护性反应,在一定程度上对人体有利。然而小儿体温过高则会对身体产生不利的影响,可引起高热惊厥,所以应采取积极有效的降温措施。一般体温未超过38.5℃,建议采用物理降温。物理降温的方法有:

1. 宽松被解包:尤其适用于新生儿和婴儿。

2. 降低环境温度:开窗通风,但应注意避免对流风;可以利用空调将室温控制在合适的范围;也可在室内放置冰块降低室温。

3. 冰袋冷敷:将小冰块及少量水装入冰袋至半满,排气夹紧冰袋口,倒提无漏水后用布包好,放置于小儿的前额或头枕部。但应经常检查皮肤的情况,防止冻伤。

4. 冷湿敷:用冷水浸湿软毛巾后取出拧至半干,敷于前额、腋下、颈部及腹股沟区,每3-5分钟更换一次毛巾,持续15-30分钟。

5. 温水浴:水温比小儿体温低2-3℃,洗浴时间10-15分钟,重点擦颈部、腋窝、腹股沟大血管部位,边擦边摩擦,促进血管扩张散热。

6. 酒精擦浴:酒精擦浴前在小儿枕部放冰袋,以帮助降温,在足底部放热水袋,促进发汗和增加小儿的舒适感。用30%-40%的酒精进行皮肤擦浴,擦浴时间为15-20分钟。禁擦胸前区、后颈部、腹部和足底。

如果宝宝特别不适又急需退热,可选用安全有效的退热药物,《发热指南》和世界卫生组织推荐用于儿童安全有效的退热剂有对乙酰氨基酚和布洛芬,其特点是退热迅速、作用时间长、不良反应少。

文/祝洁炜

很多人认为,外阴阴道炎这类妇科疾病是成年女性的专利,可你知道吗?女宝宝也可能患外阴阴道炎!近日,浙江大学医学院附属儿童医院小儿妇科主任孙莉颖说,今年,他们科室的门诊量已经突破20000人次。让很多人意想不到的,其中约六成的小病人是来看外阴阴道炎的,有些严重的炎症造成了阴唇粘连。去年,光是阴唇粘连分离术就做了584例。绝大部分女宝宝的外阴阴道炎与家长的清洁不到位有关,甚至有家长认为,清洗会阴部会损伤孩子的处女膜。

5岁女宝宝抗拒小便,原来是得了妇科病

最近一段时间,妈妈发现,5岁的女儿南南(化名)有些异常,她有些抗拒小便,每次都要憋不住了才去,她还跟妈妈说,小便的地方有点痛,又有点痒,很难受。妈妈还发现,孩子的内裤比以前脏了很多,有一些黄黄的分泌物,味道不太好看。

妈妈带着南南到浙江大学医学院附属儿童医院小儿妇科就诊,孙莉颖仔细检查孩子的下身后告诉南南妈妈,孩子这是得了外阴阴道炎。“这么小的孩子还会得妇科病?”听了孙主任的诊断,妈妈简直不敢相信自己的耳朵。

孙莉颖告诉她,临床上,得外阴阴道炎的孩子可不少。浙医医院的小儿妇科成立于2000年,最初的年门诊量只有两三千人次,到今年门诊量已突破20000人次,其中有六成患儿是来看外阴阴道炎的。

据孙莉颖介绍,3岁以下的婴幼儿得了外阴阴道炎,大小便容易哭闹,有时会拉扯尿不湿,外阴发红,阴道分泌物增多。有些孩子不易入睡,容易惊醒,也可能与外阴阴道炎的不适感有关。超过3岁的孩子则会表现是不愿排尿,排尿后外阴疼痛,有痒痒感,内裤潮湿有分泌物或污斑,有异味。

“外阴阴道炎如果没有得到及时的治疗,还可能造成阴唇粘连。”孙莉颖说,去年一年,他们做了584例阴唇粘连分离术。

儿童外阴阴道炎多与清洁不到位有关

很多人的想法和南南妈妈一样,成年女性才有妇科疾病的烦恼,怎么这么小的孩子也会得外阴阴道炎?

孙莉颖说,其实,孩子的阴道更容易受到外界病菌的侵袭。成年女性发育成熟的小阴唇两边合拢,可以让尿道口、阴道口不直接暴露在外面,细菌就不容易侵入。除了阴道结构有一定的自我防卫作用外,卵巢分泌的性激素也能帮助抵御外界细菌。而小孩子的内外生殖器尚未发育成熟,雌激素缺乏,自然防御能力低下,很容易受到外界病原体的侵袭而发生感染。

临床上,绝大多数孩子的外阴阴道炎都与家长的清洁不到位有关。比如,宝宝大小便之后,尿渍、粪渍没有清洗干净,藏在外阴褶皱里就会引发感染;解大便后,如果从后往前擦屁股,会将肛门处的细菌带到会阴部,也会增加感染的机会。

孙莉颖说,很多家长帮孩子清洗会阴部,就是用流动的清水冲洗一下外阴,如果尿渍、粪渍躲在褶皱里,光靠这样的外部冲洗无法清洁到位。正确的做法应该轻轻扒开阴唇,把里面也认真清洗一下。

“扒开阴唇清洗,会不会把孩子的处女膜弄破了?”孙莉颖说,经常有家长提出这样的疑问。其实,处女膜是覆盖在女性阴道外口的一块环形粘膜,但它中间有孔,并不是完全封闭的。如果没有孔,女孩子月经来潮后,月经就无法排出体外,变成了一种病变。所以,用清水冲洗,并不会影响处女膜。

阴道异物易被误认为阴道炎

还有一种毛病,很容易被家长误认为是阴道炎,那便是“阴道异物”。

6岁宝宝小彤的妈妈发现,最近两个月,女儿的内裤很脏,经常有分泌物出来,有的甚至还带点血丝。妈妈带女儿去看了不少医生,医生说是阴道炎,配了药,但效果并不好。后来,经浙医医院的小儿妇科主任孙莉颖检查后判断为阴道异物。果然,她从孩子的阴道里取出了一颗圆圆的东西,仔



细一看,是一颗小弹珠。

孙莉颖说,仅上周一周,他们科室就收治了5个阴道异物的患儿,去年一年,收治的患儿有近80例。

低年龄的孩子好奇心重,尤其喜欢探索各种小洞洞,喜欢往鼻子里、耳朵里塞各种小玩意,阴道异物也很常见。孙莉颖的电脑里存着一张照片,照片上有各种小玩意,弹珠、笔帽、玩具星星……都是从小孩子的阴道里掏出来的。有一回,她从小女孩的阴道里一连掏出了4件异物。孩子往里面塞了东西,心里害怕,又不敢告诉大人,时间长了,阴道会开始出现分泌物,常被认为是阴道异物。

养成良好的卫生习惯

如何帮孩子科学、彻底地清洁会阴部,预防阴道炎,预防“阴道异物”,孙莉颖提出了以下建议:

1. 要养成良好的卫生习惯。孩子小便的时候,要两腿分开、阴唇分离,如果使用的是坐便器,可以面朝水箱坐,小便之后,用纸或毛巾彻底擦干,注意不要使用质地很软的面巾纸,纸屑容易沾在会阴部,伴随运动进入阴道变成阴道异物。大便之后擦拭屁股,要从前向后擦拭。

2. 每天用干净的温水清洗阴部1-3次,清洗的时候轻轻分开阴唇。如果使用肥皂,要使用温和和无香肥皂,清洗后仔细擦干,适当擦一点保护油。

3. 穿着宽松合体的裙子、裤子。像紧身牛仔裤、连裤袜这样的紧身衣物不适合给小孩子穿着,紧身衣物潮湿不透气,而且容易摩擦孩子的外阴部,孩子的皮肤很薄,很容易擦伤引发感染。

4. 孩子的洗浴用具应该单独分开,不要和家长一起洗盆浴。如果妈妈本身有妇科病或是HPV病毒的感染,孩子也可能因此感染上。

5. 家长还要做好孩子的性教育工作,告诉宝宝不要因为好奇而将异物塞入阴道,到外面玩的时候也应该学会保护自己,不能让别人触摸自己的敏感部位。

6. 对于非特异性的外阴阴道炎,只是外阴轻微发红,可以通过多清洗得到改善。如果阴道炎反复持续,或是症状加重,就应该及时带孩子就医了。

(据《每日商报》)

中国体育彩票 开奖公告

期数	排列三	排列五
14328期	5 4 3	5 4 3 2 0
14327期	3 5 4	3 5 4 4 3
14326期	8 8 1	8 8 1 5 3
14325期	0 3 7	0 3 7 6 6
14324期	5 8 9	5 8 9 1 8
14323期	8 2 6	8 2 6 1 2
14322期	9 6 9	9 6 9 8 3

超级大乐透前三期中奖号码

期数	中奖号码
14141期	04 17 20 26 29 + 05 08
14140期	01 19 20 25 34 + 07 12
14139期	03 05 07 15 34 + 01 10

注:开奖信息以湖南省体育彩票管理中心正式公告为准。

湖南体彩“冬日暖情,好礼相送”火热进行中

今日女报/凤凰网(通讯员蒋晓琴)天气渐冷,我省各大体育彩票店内却热火朝天。大家讨论最多的就是什么时候什么人会将超级大乐透12亿多元奖池掏空,谁又中了湖南体彩中心“冬日暖情,好礼相送”系列活动送出的北京游、香港游、彩票或红包等等。

11月30日,“相约大乐透北京看开奖”活动第四期中奖名单揭晓,再次产生16名“免费北京游”幸运儿。目前,最后一期“相约大乐透北京看开奖”活动也已开启,

想参加免费北京游的彩民朋友本周请抓紧时间凭湖南体彩会员号(可登陆湖南体彩网点击“体彩会员俱乐部”页面免费注册)购买超级大乐透,12月7日将进行最后一期抽奖,依旧送出16个北京游名额。另外,超级大乐透“奖上奖”活动仍在继续,中得大乐透三、四等奖,除了获得丰厚的奖金,还将分别获赠500元、50元的体育彩票,大家快行动起来吧!

12月1日,“湖南玩赛车香港看赛马”活动第五期中奖名单揭晓,又有18位幸运彩民获得“免

费香港游”大奖。今天是中奖信息确认的最后一天,请中奖彩民及时致电0731-85170383确认中奖信息。

截至目前,“湖南玩赛车香港看赛马”活动已送出90个“免费香港游”大奖。还未参加或中奖的朋友注意了,即日起至2015年1月5日,每逢星期天,凡在我省体彩投注站购买幸运赛车彩票且单票金额在50元及以上(不论是否中奖),都可参与活动抽奖。在此特别提醒爱玩赛车的“车迷”朋友们,由于活动的中奖凭

证为彩票原件,所以请彩民朋友们一定要将彩票保存完整、避免遗失。

此外,虽然“百度钱包一分钱”活动的线上购买已经结束,但网点的兑换截止时间到12月7日,那些手握兑换码的同学们一定要抓紧时间兑换顶呱呱彩票!而作为“冬日暖情,好礼相送”系列活动之一的“顶呱呱‘四季来财’”红包立马送来”依旧在火热进行之中,刮“四季来财”,单张彩票中100元送50元,中400元送200元,中1000元送500元。