

微话题

# 好男人测试： 你家男人“养”得起你吗

在这个物欲横流的时代，我们相信还是有很多因为爱情而结婚的夫妻，夫妻同心，共同创造属于你们的美好生活。或许，你家男人能在物质上养得起你，让你吃香喝辣，逛街刷卡，潇洒生活，但是这只是物质上的养得起。我们所指的“养得起”指的是精神层面的，指的是你们在身体及性格上合不合。

如今，有很多中年女人可谓活力四射，光彩照人，完全看不出是孩子的妈，甚至看起来比一些20岁的女孩还要年轻，有气质。这是什么原因？原因是：她们的丈夫“养得起”她们。自然，这里的“养”指的是精神上的养。

男人对女人的养，绝不是他肯把钱给你花那么简单。真正的“养”，是能让女人从身体和性格上面的改善。男人可以利用他的优势来“养”你，让你活得更开朗，让你看事物能更全面；而你也能利用你的优势，“养”回你的男人，那么你们就能彼此滋养，实现双赢。也可以解读为能

量相融又相当。

找一个真正“养”你的男人，会让女人从身心、性格、气质，甚至容貌都会有所改变。这就能解释为什么有的人结婚后会变美，有的人却变丑。

婚后变憔悴变丑了的女人，大多数都是因为她们的丈夫“养不起”她们，从物质到精神都是的。而婚后越发漂亮的女人，除了不为物质生活担忧，其中最重要的一点就是，她们的男人，能在身心上面“养得起”她们。相由心生，所以，她们才能越发光彩照人。

当然，也并不是说，所有因为爱情而结婚的夫妻，都是男人能“养得起”女人的。原因何在呢？那是因为相爱和相养是不一样的，要看两个人是怎么相处的。懂得夫妻相处之道，才能互相“养得起”。

要看一对夫妻婚后的生活幸不幸福，看女人就能大概了解。真正“养”女人的男人，不用去费心了解这个男人的身体品性，只看女人的状态就可以知道。如果

一个女人的眼神是安定的，脸上是有光华的，那就算是嫁对人了。如前所述，那些婚前看着不好看，婚后却越来越漂亮的女人，就是嫁对了“养”自己的男人。

可能很多女人会说，要嫁在精神和物质上都能“养得起”自己的人，是很难的。自然，有钱又滋养你的男人，是极佳。但那是小概率事件，对广大平凡女人来讲，难度甚高。但是我们要相信自己的感觉，在相处中，如果你觉得轻松、快活，能放心做自己的，会感觉越来越像传说中的灵魂伴侣。那个男人，就能“养得起”你。

我们都知道，想找到一个真正你爱的也爱你的、合适的、思想三观上各种契合的人，真的比找个“高帅富”要难上一万倍的。所以灵魂伴侣不易得。而最好的婚姻，是在体质和精神上互“养”对方的婚姻，而这，是需要夫妻双方努力经营的。

今日女报微信粉丝“张翔”推荐分享

微话题



## 我为什么要生孩子？这是最美的答案

问下自己，你要孩子是为了什么？传宗接代？养儿防老？看到书里一个很感动的答案说：“为了参与一个生命的成长，不用替我争门面，不用为我传宗接代，更不用帮我养老。我只要这个生命存在，在这个美丽的世界走一走，让我有机会和她（他）同行一段……”

多么美丽的答案呀！是的，参与一个生命的成长。从一粒种子在我的身体里发芽，慢慢长大，感受到她那有力的小胳膊小腿这搞你一下，那踢你一脚，直到有一天，她拼命地钻出来，来到这个世界上。一个生命在成长，是的，她自有成长的力量。我们还记得每晚换尿布、喂奶，照顾生病的宝宝的辛苦吗？不，我们能记住的就是她向你绽开的第一个微笑，她喊出的第一声“妈妈”，她长出的第一颗小牙，她迈出的第一步……她上幼儿园了，她上小学了，她成为一名初中生了……我，有幸参与了她的每一个历程，每一个酸甜苦辣。有欢笑，也有泪水。

上辈子我们有怎样的交集才换来今生的母女之情呀！孩子是上天派来帮助我们来完成父母这个角色、这个任务的。她让我们更深层次地看清自己，看清自己到底要的是什么，爱的又是什么？如果我们一直向外寻求自己的力量，就会把孩子看成我们的“成绩”，我们的“面子”，我们只允许她健康、聪明、漂亮、成绩好，好像唯有这样，我们脸上才有光彩，我们才觉得活得有价值。可是，孩子是我们所能“控制”的吗？我们只

爱她的优点，而不能容忍她的缺点吗？孩子从来都是一个完整的个体，她的当下应该就是她最好的状态。

然而，我们也只能陪她走一段，当她有了自己的家，有了自己的孩子，我们就不再是她们的家庭成员，她们一家三口已经不包括我们在内。可是，无论孩子身在何方，却永远是我们家庭中无可取代的一员。是不是很伤感？我们能陪的，只有这二十多年，为什么不尽全力，不拿出全部的爱来陪伴呢？

我们要孩子是为了什么？我们要感恩老天，是她，而不是其它任何人成为了我们的儿女。这是我们的缘分，让我有机会把爱的种子撒播在她的心灵，让我有机会见证一个生命的成长，让我有幸成为她最亲最爱的那一个人。还求什么？

当我们不满孩子的现状时，记住：所有发生的，都是必定要发生的，它帮助我们看清自己，内观自己。解决所有的问题，唯一的可行道路是修行和改变自己。当我们有了内在的智慧与力量，空间增大了，孩子自然而然也会受到我们的影响，走向更适合他们的人生道路。

无论孩子带给我多少困难、烦恼、甚至挫败，无论让我失去多少睡眠、时间、金钱、精力，我仍然豁达，因为，这都是上天的恩赐。当孩子在身边的每一天，我都会努力让我们拥有一个美好的心情，体会在一起的幸福。

今日女报微信粉丝“向日葵”推荐分享

微美文

## 有了家，就有了家务

文/王安忆

意愿像和人闹着玩似的，渴望得那么迫切，实现却又令人失望。为了“距离产生魅力”的境界，我与丈夫立志两地分居。可不过两年，又向往起一地的生活。而终于调到一地的时候，却又生出无穷的烦恼。

原先，我们的小窝不开伙，单身的日子也过得单纯，可调到一地，正式度日，便再不好意思天天到娘家坐吃，自己必须建立一份家务。

我们在理论上先明确了分工，他买菜、洗衣、洗碗，我烧饭。

他的任务听起来很伟大，一共有三项，而我是一项。可事实上，家务里除了有题目的以外，还有更多更多没有名字、细碎得羞于出口的工作。他每日里八小时坐班，每天早上，洗过脸，吃过早饭，便迎着朝阳上班去，一天很美好地开始了。而我则须将一个家收拾一遍，衣服晾出去——他只管洗、晾、晒、收、叠均不负责。床铺好，扫地，擦灰等一切弄好，终于在书桌前坐下时，已经没了清晨的感觉。他在办公室里专心一意地工作，休息的时候，便买来鱼、肉或蔬菜，众目睽睽之下收藏在办公桌下。当人们问起他在家干什么的时候，他亦很响亮地回答：“除了买菜，还洗碗、洗衣服。”十分模范的样子。于是，不久单位里对他便有了极高的评价。

而谁也不会知道，我在家里一边写作一边还须关心着水烧开了冲水，一会儿，里弄里招呼着去领油粮票，一会儿，又要领八元钱的生活补助费……多少工作是默默无闻的，都归我在做着，却没有一声颂扬。



平心而论，他是很多勤勉了，只要请他做，他总是努力。

可是，他于这一切的时候却总有着为别人代劳的心情。洗茶杯，他会说：“茶杯给你洗好了。”买菜，他则说：“菜给你买来了。”弄到后来，我也传染了这种意识。请他拿碗，就说：“帮我拿一只碗。”请他盛饭，说：“帮我盛盛饭。”

为了永远也做不尽的家务，吵了无数次的嘴，流了多少眼泪，还罢了工，可最终还得将这日子过下去，这日子却也吸引着人过下去。每逢烦恼的时候，他使用我小说中的话来刻薄我：“生活就是这样，这就是生活。”

虽有着无穷无尽的家务，可还是有那个家好啊，还是在一地的好啊。房间里有把男人用的剃须刀，阳台上几件男人的衣服晾着，便有了安全感似的心定了；逢到出差回家，想到房间有人等着，即使这人将房间糟蹋得不成样子，心里也是高兴。

反过来说，如若没有一个人时常地吵吵嘴，那也够冷清的；如若没有一大摊杂事打搅打搅，每日尽爬格子又有何乐趣，又能爬出什么名堂？想到这些，便心平气和了。

总之，既然耐不住孤独要有个家，那么有了家必定就有了家务，就只好吵吵闹闹地做家务了。

今日女报微信粉丝“春春”推荐分享



扫二维码，关注今日女报微信，有惊喜哦！

## 上进心不能太强也不能太弱

文/王德宇

环境指的是周围的情况和条件，它包含自然环境和社会环境，它对人们如何为人处事的影响是巨大的，不同的人会有不同的处世方式。

阿里巴巴从小就是一个穷孩子，父亲也没有给他和哥哥留下什么财产，后来又娶了一个穷人家的姑娘。过惯了穷困日子的阿里巴巴早就已经失去了对富裕生活的希望，吃饱喝足也成了阿里巴巴家的唯一要求，只想怎么平平安安地度过每一天。即使他发现了藏宝洞，他对富裕的期望也并没有那么高涨，只是捡了几袋子金币。他有一间房子，有三头毛驴，可以靠用驴拉柴来维持生计，在他看来，生活过得幸福而充实。他的思想似乎已经停留在了他现实中的生活，没有了一个男人应有的上进心，自满自足于一个勉强度日、碌碌无为的现状。

阿里巴巴的哥哥卡西姆和阿里巴巴一样，在一个贫苦的环境里长大。但长大后，他娶了个有钱人的女儿，过上了富裕人家的生活。生活水平上如此大的差距让他瞬间产生了一种自

卑感——自己在家中只是一个攀高枝的穷小子，是没有什么地位的。但这正好激起了他的上进心，再加上岳父对他的支持，他迅速在做生意上有了些成就，从此变成了一个富翁。不过，卡西姆内心的自卑并没有就此消除，他还是觉得自己要靠老岳父才能成功。所以，他无比地想找一个机会完全靠自己来打出一片天地。终于，在一次阿里巴巴妻子借秤的过程中，卡西姆意外地发现了藏宝洞的秘密。也许是被即将到来的成功冲昏了头脑，他竟然在出洞的时候忘记了咒语，结果死在了强盗的手下。

阿里巴巴的上进心很弱，虽然这种自我满足可以让他平平安安的活着，但永远也只能过着碌碌无为的生活。卡西姆的上进心太强，以至于他看起来似乎有激进的思想，但这也让自己暴露在危险之中。所以，在生活中不只是上进心，任何事物一定要懂得去变换，在应该激进的时候“激进”，在应该保守的时候“保守”，只有这样，才能在这个世上获得成功。

今日女报微信粉丝“江山如此多娇”推荐分享