

初次去男友家,饭桌上照片没拍好,不让动筷子——

# “拍菜”成瘾,怀孕的她被“准公婆”吹了

文、图: 今日女报/凤凰网记者 陈炜 实习生 陈霞 通讯员 卢轶

很多人饭前都会对着美食“咔嚓、咔嚓”地照几张,然后发到QQ空间、微博或微信,小小炫耀一下,这就是“炫食族”。

在湖南娄底,22岁的女子刘小美是一个“骨灰级”的炫食控。每逢美食,她必定先拿出手机一顿猛拍。

怀孕在身的她即便是去见“准公婆”,仍然没有丢掉这个“头可断,拍照不能忘”的习惯。面对一桌子美食,她不光拍了“全家照”,还将每份菜肴拍了“单照”,遇到不满意的图片还删了重拍;而且,照片没拍好,她还不让人动筷子。让她没想到的是,足足一刻钟的等待最终招致男友父母的不满,两人竟因此分道扬镳。



## A “90后”女友突然怀孕

在今年29岁的杨成的计划里,打算在今年年底与小他7岁的刘小美领证结婚。尽管,到那时两人从相识到相恋还不到半年时间。

对于自称相信“一见钟情”的杨成来说,只要能遇到有“眼缘”的女孩,“哪怕闪婚也能接受”。也正因如此,即便现今在娄底市有车、有房、有工作的杨成,已经29岁了,仍没谈过一个女友。即使好多次被父母硬拉着去相亲,但结局都是有始无终。

11月27日,在位于娄底市娄星区丹阳路段的杨成家里,他向今日女报/凤凰网记者坦言,现年22岁的娄底人刘小美是他的初恋女友,“和她第一次见面时,我就觉得她就是我一直在等的那个女孩”。

今年7月11日,星期五。在一次聚会上,杨成见到了刘小美。“不管怎么看,刘小美都符合我心仪女子的形象。”而且,更让他心动的是,“她发现我在看她后,脸和脖子顿时就红了。”

一番交谈下来,或许是杨成幽默、开朗的性格特质以及此前在娄底打拼生活8年的种种经历吸引了对方,“到最后,她比我还健谈!”杨成笑着回忆。

接下来,电话、短信成了两人每天交流的平台。两周后,两人确定了情侣关系。

杨成说,同居后不久,女友的“大小姐”性格渐渐显现。“有时我在单位加班不能及时陪她,她就会毫不讲理地和我吵,甚至冷战。而且,在外面吃饭时,哪怕饭菜都上齐了,也不能马上吃,得让她先拍到满意的照片才行,基本上要等十多分钟才能下筷子。”

不过,杨成只当这是小女生特有的任性。“毕竟我年纪大些,还是要多些包容和理解,女孩子嘛,哄哄就好了。”

但让杨成始料未及的是,今年11月2日,刘小美发现自己怀孕了!

“虽然我们才相处三个多月,但我对她的感情却是认真的。”按照杨成的说法,他主动提出希望以“准女婿”的身份上门约见女友的父母。不过,顾及到女友的脸面,两人都决定暂时隐瞒怀孕的事情。

11月5日,凭借着得体的装扮、稳重的性格、有条不紊的交谈,杨成的表现让女友父母大为满意,当他主动提出择日领证结婚的请求时,对方欣然答应下来。

## B 面对美食,女友“老毛病”又犯

原本,在杨成见女友父母的第二天,刘小美也将和未来的“准公婆”见面,只是因为刘小美临时要出差,不得不推迟。其间,杨成先将双方的父母约在一起正式见了面。让他欣喜的是,双方父母都聊得挺投缘。

11月14日,刘小美终于出差回来。

第二天,杨成自掏腰包主动买了些礼品和女友一同乘车返回老家新化。一路上,为防出现变故,杨成还特意嘱咐女友一些注意事项。

到了男友家,刘小美果然一改往日的“大小姐”脾气,“叔叔”、“阿姨”叫个不停,不少家务事也都抢着去做。看到自己的父母乐个不停,杨成也不由暗自欣喜。

不成想,到了饭桌上,还是出了纰漏。

杨成的母亲张晴做得一手好饭菜,见未来的“准儿媳”带着厚礼上门,她自然使出压箱底的手段,倾力招待。

米粉肉、酸辣肥肠、莴笋炒

腊肉……随着一盘盘色香味浓的饭菜端出来,刘小美被震住了。看到这些令人垂涎欲滴的美食,刘小美的“老毛病”又犯了。

“她居然当着我家爸妈的面说‘先别吃饭,我拍些照片。’”杨成说,他听到女友这样说后,立马就急了。“当时,父母还没生气,只是一脸奇怪,我就赶紧打圆场说,‘她是看到母亲厨艺好,饭菜可口就想拍些照片让朋友们羡慕下。’”

随后,为了给女友提个醒,杨成还特意强调:“这样一大桌子菜,拍张全的就已经很好看了。”但刘小美却没有听出男友的弦外之音。“她不光拍了‘全家照’,甚至,还把盘子一个个移开拍‘单照’。”

“一家人围着一桌子菜没动一下筷子,全看着她在那拍照,真是太不懂事了!”11月28日上午,杨成的母亲张晴在接受今日女报/凤凰网记者电话采访时透露,她看到“准儿媳”拿着手机

对着饭菜忙活几分钟后仍没得停歇的情况下,终于忍不住了。“一开始,我还顾及她的脸面,只是说‘要不今天就拍这几张,先尝尝,如果真觉得阿姨手艺好,以后常来吃,到时多拍点照也没关系’。”

可即便这样,刘小美仍没有放下手中的手机。“更让人想不到的是,她把所有的菜都拍了一遍后,居然把自认为不好看的照片删了再重拍。”杨成说,到最后,全家人就这样一声不吭地围坐在饭桌前足足等了一刻钟,直到刘小美拍到满意为止。

看到父母越来越难看的脸,原本还期望女友能留下好印象的杨成此时只想如何让父母消气。

但接下来,更让杨成意外的一幕出现了——看到分享在微信朋友圈中的美食照得到朋友们的争相夸赞,刘小美居然放下手中的碗筷,不时低着头和朋友们在微信上互动。

## C 曾经情侣现成仇家

11月15日的晚餐最终在一种尴尬的气氛中草草收场。

当时,原本十分热情的杨成父母,态度开始冷淡起来,杨成也是板着脸一言不发。刘小美却似乎没有察觉到异状。

“她吃了几口饭后,就一直低着头玩手机。如果我们不叫她,她也不会主动和我们说话。”张晴告诉记者,饭后,她随即反对儿子跟刘小美继续交往,“因为她太不懂事,行为太幼稚”。

“当时母亲反对我们在一起时,我特意说了‘女友怀孕,流产可能会不孕’的事,希望能得

到谅解的机会。”杨成说。

不料好不容易得到母亲宽容的杨成,却在女友那碰了钉子。

“当时送她回去时,我就跟她她说‘如果只有我们俩,我随你怎么拍,但当我父母拍照玩手机,还是稍微注意下,影响不太好’。”杨成说,他的这些建议却让刘小美觉得委屈,“她觉得我不够大度,一点点小任性也不能包容。”

当晚,两人为此大吵了一顿。最终,由于父母的再次反对,身心俱疲的杨成只得提出分手。

11月28日下午,今日女报/凤凰网记者通过多方联系,终于

电话联系上了刘小美。

对于见“准公婆”后长时间拍摄饭菜一事,她给予了证实,不过,她也反复强调:“饭前拍照的习惯,很多人都有,他们不能因为这样的理由就要求自己的儿子和我分手啊!我现在怀孕了,如果打胎导致不孕,谁来负责?如果他们家不给我个说法,那我只能向法院起诉来维护自己的权益。或者,大不了我把孩子生下来,到时我看他们怎么办?”

(文中除张晴外,其余均系化名)

专家说》

### 过度“炫食”或成强迫症

爸妈在线心理咨询网心理咨询师、国家二级心理咨询师 何叶

生活在快节奏的都市里,“炫食族”通过“炫美食”来排解内心的焦虑、烦躁,释放生活工作的压力,记录生活点滴幸福,并通过网络社交平台实现人际互动,值得肯定。

如果是“逢吃必拍”、“如果照没拍好,总不下筷子”之类的过度“炫食”,会使

自己陷入依赖手机的强迫症状态。同时,也可能会给人造成烦恼或困扰。

“炫食族”要注意场合,顾及他人感受,合理“炫食”。比如本报道中,在第一次见“准公婆”这样重要的场合里,一般女生都会注意自己的言行举止,力求给对方的父母留下良好印象。其实,

刘小美一开始表现得还不错,但面对美食,刘小美却不能控制自己的行为举止,这其实是一种过于自我的表现,俗称“自恋”。此类人群太过于关注自我感受,而忽略身边人的情绪。有此倾向的人,不妨多增加与“吃货”好友们在现实生活中面对的互动、分享。

网友说》

腾讯QQ网友“Honey·cc”:把食物拍得好吃好看,是对生活的热爱。但,也得分场合,像见“准公婆”这么大的事,她还一个劲地拍,真是“不作死就不会死”(网络用语,意为“没事找事,结果倒霉”),活该被甩。

微信网友“优裤”:我觉得刘小美可能不是个自信的女孩,因为不少“炫食族”炫的也不单单是美食,炫的还是孤独寂寞渴望被关注的心!他们迫切需要别人的夸赞和认可来增强自己的存在感。

腾讯QQ网友“长沙星沙星星”:什么场合做什么事情,只能说这女孩太不懂分寸。而这“准公婆”也有点不近人情,将即将做父母的情侣分开也不是什么好相处的“准公婆”。