

# 要不要算算你们是否幸福



**红肚兜儿**  
红肚兜儿,女,专栏作家,地道北方人,正牌天蝎座。专栏散见《南都娱乐周刊》等。

你幸福吗?现在这句话的答案,有了一个标准公式。最新出炉的幸福夫妻的黄金比例数据是这样的:男女年龄相差3岁,身高相差12厘米,收入相差1.5倍,和父母保持一碗汤的距离,夫妻间半勺糖的隐私差。

听起来真的很美。拿着如此精确计算货真价实的数据,我特别想跟那个一心想嫁富豪的女友说,看看你一个月才挣几个钱?人家富豪动辄千百万的大手笔,月薪远远把你甩出八条街,硬指标如此不匹配,你还是死了这条嫁入豪门的心吧,就算嫁了,也不会幸福的!我还特别想跟那个打算嫁给连新房都买不起的“凤凰男”的女友说,你就别追求什么情义无价了,这男友一个月不吃不喝挣的都比你多,就算你觉得两个人都没你甘苦慢慢发展,也不会幸福的,因为不符合幸福夫妻黄金比例呀!

如果我真的这么说,估计只能得到人家姑娘一个大大的白眼。

这世上有数学公式,有物理定律,有化学反应,都是人类智慧的结晶,都相当靠谱。唯有感情,关乎天时地利人和,关乎外貌内心荷尔蒙分泌,关乎脑电波的每一次传输和脑细胞的每一次分裂,充满变数,受情绪影响极大,无法用一项公式生搬硬套。先谈条件,再谈爱情,是本末倒置。通常情况下,是灵魂先行,肉欲紧随其后,灵肉合一的时候,我们才顺便考虑一下外在条件,诸如学历、家境或月薪。

看着这个幸福夫妻的黄金

比例,就不免想到身边各种“比例失调”的夫妻。先说第一点,男比女大三岁,而我认识的一对是女比男大三岁,女方聪明能干身材好,男方老实本分又温柔,两个人在旅行中相遇一见钟情,恋爱三年结婚生了个大胖小子,幸福的家庭生活比蜜甜。第二点,男比女高12厘米,而我认识的一对是女比男高出半个头,女方打篮球出身,高大威猛,男方是个音乐老师,体型瘦小,每次他们比肩而立,男方的头正好可以搁在女方的肩膀上,这并不妨碍她扮小姑娘向他撒娇,每次她赢球就会跑到场边把他抱起来转圈,他幸福得天旋地转。第三点,收入相差1.5倍,这就更没法儿衡量,薪水本来就是常变数值,况且两口子过日子,钱的事儿大都商量着来。采访过一对夫妻,女方是大公司里的高管,但是生了小孩之后主动辞职,因为不想错过孩子的成长,回来做家庭主妇,一分钱不挣,男方承担全部养家开销,他却为妻子的付出幸福又感动,这又怎么算?

一套看似完美无缺的婚姻公式,细究起来,一点儿都不靠谱。就算一对夫妻符合完美公式中的每一条,也未必就是幸福的。韩剧《贤内助女王》里有对门当户对的夫妻,外在各方面条件都十分般配,但彼此毫无感情,纯粹为了商业利益而结婚,私下里心有不甘的男方买醉欢场,心有不甘的女方移情男学长,而他们在接受电视台记者采访时,还要饰演和谐美满的伴侣,描述许多子虚乌有的甜言蜜语和浪漫生活。

如果一场婚姻到了要靠演绎的程度,就是个悲剧。就像这部剧中两个女人以好友的名义聚会,一个晒自己老公优秀时,被对方拆穿:“我可是听说你老公刚刚下岗,现在都是靠你养,哎呀你真是命苦,一定要坚持住啊!”另一个晒自己的富豪生活时,也被对方拆穿:“我也听说你老公在外面养了个狐狸精,正跟你闹离婚呢,现在的男人都这样啦,一有钱就变坏,你也要坚持住啊!”有时候,私下里越不堪,人们表面上就粉饰得越美好,千方百计呈现自己虚幻的幸福,让别人羡慕,顺便麻醉自己。

世上并没有百分百的幸福,幸福与痛苦总是夹杂在一起,一个人是否感到快乐,要看这两种感觉的勾兑比例。一点儿毛病都挑不出来的360度无死角的幸福婚姻,只存在于影视剧或文学作品中,讨好普罗大众的神经,让我们在短暂的意淫中获得快感。现实中,看上去再般配,再符合幸福夫妻黄金比例,也不一定就是花好月圆。这一点,娱乐明星们最擅长亲身示范,无数高调晒幸福的模范夫妻,最后一次团结协作却是走进离婚登记处。

他人的婚姻,看在我们眼中,其实和电视剧差不多,都经过人为修饰。无论看上去多么完美光鲜,背地里都可能有着为人不知的千疮百孔。明星情侣在镜头前大秀恩爱,转眼间,就是劈腿偷腥或反目成仇,把人们自以为是的幸福幻想统统刺破。他们手里招摇着离婚证书,仿佛之前所有的男欢女爱只是一场笑话。人们哀嚎再也不相信爱情的时候,才发现,什么狗屁幸福夫妻黄金比例,对于一场婚姻能否恩爱长久根本起不了半毛钱作用。

幸福没有标准答案,更没有放之四海而皆准的公式。幸福是每个人的舌尖味蕾和神经末梢所体验到的私人感觉,地球60亿人,每个人的幸福感都不同。我们只是尽可能地追求让自己舒适和安全,婚姻也一样,有人觉得拥有钱是幸福,有人觉得拥有漂亮脸蛋是幸福,日本男青年李进奎觉得拥有漫画女主角菲特·泰斯塔罗莎的抱枕就是幸福。总之,我们选择那个自认为值得爱的人,尝试着共度一生,而这中间的阴晴圆缺喜怒哀乐都先要靠彼此忍耐,剩下的才是享受。

一个人缺乏主见和判断,对自我感受模糊不清,才会相信所谓幸福夫妻黄金比例,以为照着葫芦画瓢,就能万事大吉。多少悲催的婚姻由此诞生,豪屋名车衣食无忧的同时,是两个冷冰冰无法相爱的灵魂。而之所以很多人讨厌相亲,就因为并不是把两个条件般配的人搁在一起就能发生爱情。

每个婚姻都有自己的壳,壳外种种残缺都可以修饰,壳内种种磨擦,当事人无法逃避。无论看上去多么般配的一对,男才女貌、俊男靓女、富豪女明星或穷小子傻姑娘,摊开来,都有自己的种种不美满不和谐不知足。谁也不用羡慕谁,能在家常日子的种种破碎之中安度岁月,已经算是幸福。

所谓幸福婚姻,只能尽力而为。

## 保护糖尿病朋友的未来: 一种不吃药不打针 应对糖尿病的新方法



糖尿病朋友和刘家银先生在“蜂舞人间体验中心”交流养生之道。

今日女报/凤网讯(记者何军雷 通讯员孙继国)中国蜂产品协会第六届副会长、第13届长沙市人大代表刘家银,通过食用蜂王浆的综合治疗方法,治愈了他将近10年的糖尿病。这也意味着应对糖尿病出现了新方法。刘家银介绍,2009年发现自己患有糖尿病后,直接接受西医的治疗,因为使用了太多的药物,导致他的肠胃系统彻底崩溃了,身体也迅速被拖垮,直至卧床不起。在饱受病痛折磨的同时,他也一直在寻找驯服糖尿病魔的其它方法。得益于他多年的蜂产品专业素养及不懈的探索,刘家银终于找到了不依赖西药控制血糖最好的物质——蜂王浆。

为什么蜂王浆有这么神奇的效果呢?据他介绍,早有科学实验证明,蜂王浆含有纯天然类胰岛素肽类,其分子量与牛胰岛相同,能有效调节血糖。此外,蜂王浆还具有修复受损细胞、促使受损组织再生的功能,能使胰腺细胞代谢恢复正常,促进胰岛素的分泌,从而发挥正常的糖代谢作用。

2013年,为把这一新方法带给更多糖尿病朋友,刘家银创办了长沙蜂舞人间蜂业有限公司。记者走进蜂舞人间集素餐餐厅、养生咨询、蜂品体验、会员服务为一体的

全国首家蜂产品体验中心,许多糖尿病朋友正在向刘家银咨询糖尿病的养生保健方法。“我希望能让所有糖尿病朋友都能像我一样摆脱疾病的折磨,过正常人的生活。今年糖尿病的口号是‘保护我们的未来’,这与我一直倡导的不吃药不打针治疗糖尿病的理念是不谋而合的。”刘家银如是说。

早前,刘家银就已联合多家媒体发起过“即刻见证蜂初乳王浆的神奇”活动,给10位幸运的糖尿病病友现场吃蜂初乳王浆现场测血糖,现场测试结果表明,蜂初乳王浆控糖效果明显。据统计,目前已有数百名糖尿病患者通过亲身经历亲自证实了蜂初乳王浆综合疗法的效果,并获得成功治愈。

即日起,到位于长沙晚报东门面丽景新贵北栋三单元1206室蜂舞人间体验中心的糖尿病朋友,即可享受糖尿病个性化定制套餐服务!前30位提前预约的朋友,还将享受到饮食习惯、生活方式、养生理疗方面的增值服务,并有机会与蜂舞人间董事长、中国蜂产品协会第六届副会长刘家银面对面沟通。

不仅如此,一次性定制2万元理疗套餐,签协议治疗的糖尿病朋友,蜂舞人间承诺无效退款。

