

微话题

# 老婆的病 90% 都是被老公气出来的?

作为妻子，你是不是有句口头禅是：“被我老公气死了！”跟你说，气死不大可能，气病倒是常事哦！这不，日本著名医学教授“发明”了一个新词：“夫源病”，并声称：“老婆的病 90% 都是被老公气出来的。”

所谓“夫源病”，顾名思义，就是“来源于丈夫（原因是丈夫）的疾病”。老公的举手投足都可能让老婆心生不满，甚至气出病来，出现头晕、心悸、头痛、失眠等症状。你家里是否有这样的老公呢？

你老公是这样的人吗：  
在人前态度和蔼，一回家就绷着脸，说话态度高高在上。  
从来不干家务，却总是对老婆指手画脚，自以为赚钱养家的是他，觉得自己很了不起。

几乎从不向老婆说“谢谢”、“对不起”……  
其实，这些影响到妻子身心健康的言行，多是丈夫们的无心之举，他们做梦也不会想到，自己不经意的一句话、一个动作，会给妻子造成莫大的压力。

为了减低伤害，受到“夫源病”威胁的家庭应该怎么做呢？下面我们在几个实际场景中找找对策。

## 场景 1： 跟他讲今天发生的事，他却心不在焉。

◆**对策**：男人们都不太擅长倾听女人说话，因为男人和女人说话的目的不一样。男人擅长用语言确认事实、展现自己的知识，或是通过探讨制定战略。而女人享受的是说话的过程。

妻子总是希望跟丈夫讨论今天发生的趣事，或是发发牢骚，讲讲八卦。她觉得如此一来就能跟丈夫交流感情了，可是丈夫却总想找个解决办法出来。问题是，妻子说的都是一时半会儿找不到解决办法的问题，于是丈夫听着听着就烦了，他会想：你到底想让我怎么样？渐渐地，他就不乐意听了。当丈夫的，应该改变一下自己的观念，在妻子倾诉的时候温柔地说一句：“这样啊，你也挺不容易的。”但这个要求有点高，所以各位女性朋友不妨看开一点，干脆就当丈夫是没心思听你说话的生物好了，可以告诉自己：“跟他说，总比对着墙壁说话强吧。”

## 场景 2： 我发高烧卧病在床，他却追着问我：“饭呢？”

◆**对策**：不愿干家务的丈夫可以分成两类。一类是完全不会干家务的，另一类则是认定妻子就算生病也得干家务的。如果丈夫什么家务都不会干，那妻子也有不可推卸的责任。如果丈夫就是不干家务，或者只在心血来潮时做一下，那可以明确指派一项任务给丈夫，就算他再累，醉得再不省人事，该他干的家务还是得让他干。分配家务后，妻子也要注意一点，就是一旦丈夫接受了任务，妻子就不要再横加指责，挑剔丈夫做得不好。

微国学

# 在轮回里，我们只是一个过于投入的演员

小时候很喜欢看戏，常常进入角色后便不能自拔。长大后慢慢知道，戏其实就是人生的真实写照，所谓戏如人生，人生如戏。我们在这茫茫人海与轮回中，又何尝不是在上演一出出的戏呢？

一个年轻的戏子跟着师傅学艺，并到处演出，也参与演了很多角色，有时演学生、商人、农夫、乞丐，有时演文人、官差、帝王、将相。由于演得入戏，经常沉浸在角色中不能自拔，在演戏过程中时常随着角色的人生起伏而悲欢，为道具的使用而争抢，为和自己有关角色的人生而牵挂担忧。为此他生活得痛苦不堪。

师傅告诉他第一个忠告：“要看得破，放得下，不要跟人抢道具。”

从此他便能理智对待自己所演的角色，并时时提醒自己是在演戏，这只是舞台，不是真实的。心理压力没有了，却从此融不进角色，不能很好地和其他戏子配戏。剧团准备不再用他了，生活陷入了困顿。

师傅又告诉他第二个忠告：“放得下，要拿得起，才会有一碗饭吃。”

从此他又很好地演戏了。在台上，他把各种角色演得很自如，下台后马上能走出角色，能随时进出各种角色，无论是出演学生商人、农夫乞丐，还是文人官差、帝王将相，都能行云流水，无滞无碍，终于成为一代名角。

帝王将相，都能行云流水，无滞无碍，终于成为一代名角。临终前他自己总结了第三个忠告：“1、要知道一切本来就不是你的。2、没什么要放下的。3、学会运用自如。”



## 场景 3： 把照顾婆婆的任务推给我，他自己却光表功不动手。

◆**对策**：如果夫妻双方都是独生子女，那妻子的一生兴许得照顾 5 位老人：自己的父母、丈夫的父母，还有自己的丈夫。将老人送进养老院，或是请护工等专业人士来照顾，才是真正两全其美的办法，千万不要太过勉强自己。

## 场景 4： 一退休就成天缠着我，打乱了我原有的生活节奏

◆**对策**：退休后的丈夫进入了每天都是星期天的状态，可他们并不会因为自己很闲就主动帮妻子分担家务，反而成天使唤妻子做这做那。另外一种则是特别恩爱的夫妻，双方都盼着对方退休，以为到时候就可以享受二人世界了。谁知丈夫真的退休了，妻子出门遛狗、和街坊聊天、和“闺蜜”聚会，丈夫都要插一脚。过分黏人的丈夫都有一个共同点，就是有强烈的不安全感。一方面，丈夫必须改变观念，在退休后建立新的生活；另一方面，妻子也要在丈夫退休之前做好充分准备，培养丈夫的自理能力，帮他们找好退休后能干的事，比如帮助他们培养兴趣、结交朋友等。

今日女报微信粉丝“唐海英”推荐分享

涨姿势

# 2025 年 这些职业可能消失，你中枪了吗？

一项报告称，由于人工智能带来的变革，客服类、加工类及一些中层管理职位都将在 2025 年前完全消失。有危机感吗，亲？

从自动驾驶汽车到为老年人设计的看护机器人，长期以来，对某些通常由人类完成的工作来说，技术的迅猛发展一直是一个潜在的威胁。而现在，专家相信，随着人工智能对商业的不断改变，到 2025 年，有近 50% 的现有职业将是完全多余的。

## 办公桌将会变得多余

根据咨询公司 CBRE 和立足中国的 Genesis 公司的一项最新报告显示，客服、加工和大量的中层管理工作将会“消失”。

据悉，这份题为《快进 2030：工作和职场的未来》的报告，采访了亚太地区、欧洲和北美的 200 名专家、商界领袖和年轻人。

报告显示，成排摆放办公桌的工作场所将变得完全多余，这不是因为不符合实际用途的需要，而是因为需要本身已不复存在。

## 未来工作要求人工智能

CBRE 亚太地区职场战略总监皮特·安德鲁说：“未来 15 年将见证我们工作方式上的革命，与之相应的，在我们对于职场的规划和考量方面，也必然会有所改革。”



“对于我们中的许多人来讲，人工智能将成为一种用于承接任务的工具。从规模和复杂程度的角度出发，这些任务曾经是难以想象的，但现在已经极有可能完成并且具有极大的价值。”

在未来，越来越多的工作要求创造性智慧、社交技能和利用人工智能技术的能力。

美国的数据表明，2000 年以来，GDP 的增长超过了就业率的增长，从而可以看出，技术毁掉的职业已经超过了其创造的职位。不过该报告指出：“失去职业并不等于丢掉工作，这只是改变了人们所做的是工作内容。”

## 最可能被替代的职业

电话营销员、下水道工、修表工、报税员、图书管理员、保险理赔、订单管理员、裁判员和体育运动官员、出纳员、负责新开账户的职员、标题审查、摘录和搜索员、经纪业务员

## 最不可能被替代的职业

生物化学家和生物物理学家、电子工程师（电脑除外）、艺术总监、矫形牙医、制片人和导演、摄影师、服装设计师、材料科学家、健康诊断和治疗医生、建筑师（景观和造船除外）、土木工程师、脊椎指压治疗师、环境工程师。

（今日女报微信粉丝“紫贝壳”推荐分享）



帝王将相，都能行云流水，无滞无碍，终于成为一代名角。临终前他自己总结了第三个忠告：“1、要知道一切本来就不是你的。2、没什么要放下的。3、学会运用自如。”

其实我们每个人都是戏子，一生中我们出演了种种角色，时时陷在戏里，为戏中人的悲欢离合、荣华富贵、田宅钱财争抢奋斗和痛苦不堪，却忘了其实这一切都是舞台上的虚名和演戏的道具，下台时什么也带不走。那些与我们配戏的家亲眷属、恩怨仇敌也是戏子，来来去去都是导演安排的。“天地大舞台，人人是戏子，演戏与看戏，莫起贪嗔痴。”但要真做到“演戏、看戏、不入戏”是何等的难啊！

今日女报微信粉丝“唇”推荐分享



扫二维码，关注今日女报微信，有惊喜哦！