

镇守六省铁道咽喉的“铁娘子”

今日女报/凤凰网记者 凌晴 通讯员 孙丹

这里，是株洲、柳州、成都、重庆、贵阳、襄樊等8个铁道机务段机车的进出库必经之地，是沪昆、焦柳、渝怀三条干线5个方向机车的出入要道，每3分钟就有一台机车进出库。她们，是一群把守着咽喉要道的人——16名“把关人”，16名女性。她们以女人特有的细致，克服种种难以想象的困难，有条不紊地指挥着机车进出库，被亲切地称为“美丽的把门娘子军”。这里，是怀化机务段信号楼，她们，是该段怀化整备车间信号楼女子班组。

11月17日，记者走近这群“铁娘子”，了解她们建功立业中的酸甜苦辣。



紧张忙碌的怀化整备车间信号楼。 孙丹摄。

现场：眼观六路、耳听八方

电话、对讲机、手机铃声“你方唱罢我登场”，此起彼伏；几十副道岔，对应上百个光带，眼花缭乱。

这是11月17日上午，今日女报/凤凰网记者来到怀化整备车间信号楼后，看到的场景。

在这间20平方米左右的小屋，三名女职工通过复杂的显示屏幕，全神贯注地监控机车进出库作业情况。有时，电话和手机几乎同时响起，姑娘们竟能熟练地接听两个电话，呼唤、应答、手比眼看，协调各个岗位，一个动作都不马虎。

此时，屋外一台机车缓缓驶来，在接受来自这间小屋的信号调度后，顺利“入库”。

“每天，400多趟客运、货运列车的机车头进入机车整备场，进行‘修整’。”刚刚结束14个小时作

业任务的班长黄红向记者介绍，眼神中带着一丝疲倦。

她说，机车要在这里完成从进库到检、报、修、验，再到出库的整个工作流程。而这16名女职工组成的“信号楼”班组，主要承担所有出入库机车和调车机的组织排放、出库机车的正点卡控，以及自动化道岔的开放操作。

可以说，机车这个“庞然大物”从入库到出库的全过程，都由一群女子在指挥。黄红说：“一旦有闪失，就可能致使列车晚点，甚至机车掉道脱轨等事故。”

眼观六路、耳听八方，这可是她们的基本功。黄红告诉记者，对于高强度的运输组织工作，大家似乎习以为常。“每个晚班长达14个小时，要接打电话数百次，核对进出库机车200多台次。”

陈武英是近视眼，夜里光线不好，加之眼睛疲劳，视线易模糊。为了更好地看清车的型号，指示不同机车进入对应股道，她特地买了一副带红外线的望远镜，不厌其烦地确认车号，保证行车安全。

一年365天，每天24小时，这个岗位上的女人们从不敢松懈。累了，她们就仰头滴上眼药水，打湿毛巾敷在眼上，或揉揉发红发热的耳根，转转脖颈，至多在屋内小跑一圈，喝口浓茶，洗把冷水脸打发倦意——然后继续投入工作。

艰难：与冰灾擦车轮战

2008年，罕见冰灾袭击怀化。机务段库内遭遇一场罕见的停电，18副道岔需要一副一副地徒手摇动，才能保证机车整点出入库，保证怀化发出的所有列车得以顺利

发车。

屋外气温低至零下，寒风在头顶呼啸盘旋，信号楼的女职工们不顾一切地冲出去，一边不停地用冰铲清扫冰块，一边根据指令扳动道岔。

时间紧急！为了在最短时间内除去岔尖上的冰块，她们只能烧煤炭将铁桶里的水烧开，浇上道岔，融化冰块，保证机车顺利通行。

但由于温度太低，浇上去的开水，迅速结冻成冰。于是，她们只得终日烧水、化冰、烧水、化冰……

“每扫完一次雪，大家就是一身‘水’，里面被汗浸透，外面被雪浸透。”班长杨金萍说，每一次，等到冰冻岔尖恢复正常了，大家只有一小会儿的时间，拖着毫无知觉的双脚回到室内取暖，将棉袄脱下透透气，“可还未等湿漉漉的头发烤干，又要开始下一轮的抢修”。

不易：难以两全却勇敢担当

慈爱的妈妈，温柔的妻子，孝顺的女儿。在白天晚班日夜颠倒之间，她们的某些角色，难免有缺失。

薛群在信号楼工作，白天黑夜地倒班，作息跟着颠倒；她的爱人也是铁路职工，在货车上从事技术工作，不少时间都得在机车上“飘着”。这两口子要碰上一面，似乎总有点儿运气的成分——待机车进入整备车间，丈夫结束一个班的工作，从列车上下来时，他俩才能在岗位上短暂地碰个面。

连续4年，杨金萍都在岗位度过除夕之夜。她的身体一直处于亚健康状态，两年前，她在体检中发现长有一个纤维瘤，却考虑人员紧张，没有请假治疗。“等忙完了这个春运，我就好好治疗。”她这样“敷衍”身边关心她的同事。

一年后，去年春运前，她再次体检，纤维瘤又增大了！考虑病情复杂，加上治疗时间较长，杨金萍又一次放弃了治疗。直到记者采访当日，今年春运即将来临，这个治疗依然未能完成……

多年来，这群娘子军们不畏艰难创造出骄人成绩，先后将广铁集团先进班组、先进女职工标兵岗、“巾帼标兵岗”等荣誉收入囊中。这令作为男性的车间党总支书记姚伟伦很是钦佩：“有些事情，我们男人们不一定干得好，挺得过来，但是她们却做到了，实在是不简单！”

女人不调经 难道等着老?

月经不调，量少、提前闭经，让30岁的女人急了，40岁的女人慌了，50岁的女人烦了……

30多岁的女人，陪着老公打拼了快10年，两人事业刚有点起色，可是婚姻却遭遇危机。由于操劳，自己的容颜开始衰老，月经也乱了，不是痛就是堵，不是量少就是颜色发黑，有的甚至淋漓不尽，老公对自己失去了往日的激情，每天生活的就像惊弓之鸟。

40多岁的女人，简直不愿意再去照镜子，满脸的色斑、皱纹，月经几乎没有正常过，量少下不来，有的干脆几个月不来，身材变得臃肿，晚上睡觉手脚冰凉，腰酸乏力。如果能治好这一身毛病，我真的什么都愿意！

50岁的女人，明明别人看起来还是那么年轻，可自己为什么一下子就老了呢？头发白了

一半，月经早早就停了，浑身没劲，每天心里烦躁。这到底是怎么了……女人从什么时候开始变老的呢？55岁绝经开始的吗？

专家表示：冰冻三尺，非一日之寒。实际上，女人一旦出现经血少、闭经，就是女人开始衰老的信号。

女性之美，与月经同在！

为什么一旦出现闭经、经血少，女人就开始全身衰老？著名妇

科中医珍华教授表示：月经是女人血气运行的表现。尤其是女人，女人如水，月经正常的女人，就象流水不腐，月换月新，机能活跃，身体永葆年轻；一旦经血少、不按时来、闭经，就如一滩死水，气不上行，血不下达，气血循环淤滞，女人自然老得快，中医称为：血滞病。

闭经、经血少，伴之而来的是子宫衰老、卵巢衰老、容颜衰老。



20多岁的女人出现这种问题，会导致无法怀孕，30-40岁的女人会导致衰老加速，与日俱增，40-50岁的女人闭经、经血少，会导致更年期大大提前，无论花多少钱化妆、保养，也无法变回原来的美丽。

患者心声

月经顺了 老公再也不说我更年期了



我是一名老师，作为班主任，平时工作忙碌，近来觉得情绪总是不稳定，对学生、孩子常常失去耐心。皮肤也变得干燥，皱纹越来越明显，月经越来越少，两天就没了。

“女人蜂蜜水”效果好，它真的是我们女性的福音。用了3个月我月经量明显增多了，脸上的斑斑点点也慢慢消失了，你看，皮肤也越来越细腻光滑了，看起来好年轻，同事和老公都说我变的温柔了，老公再也不说我更年期了。

痛经好了，人更美了



在别人的眼里，我是高管，工作顺心，生活幸福。然而这么多年来，月经不是痛就是堵，不是量少就是颜色发黑，每个月那几天都备受折磨！随之脸上的皮肤开始发黄，长痘痘和色斑。那段时间真是痛苦极了。

无意间从杂志了解“女人蜂蜜水”后，觉得非常不错，就尝试用了3个月，没想到效果这么好，每个月一点都不痛了，连多年手脚冰凉的毛病也改善；如今一年过去了，月经完全正常，皮肤也越来越好，大家都说我看起来精神面貌比以前好多了。

奇方奇药 月经不调症有救了

调经养颜的方子很多，中医妇科专家珍华教授特别推荐肝郁调经膏方。

珍教授所开肝郁调经膏方，由12味精选药材精心熬制而成，其中包括白芍、当归、丹参、香附等，精妙到克，经过现代工艺熬合精制成浓缩粘稠蜂蜜状剂型。没有任何激素和西药成分。

因口味如蜂蜜般香甜，被广大女性患者亲切的称之为“女人蜂蜜水”，已经为国内数十万名女性患者调经止痛，种子生仔，调理更年期，延缓衰

老，取得了广泛的好评。

“女人蜂蜜水”用户反馈，效果明显

一、月经不调、行经腹痛、量少
改善情况：服用半月左右多数人痛经缓解，治疗期间会感到小腹微微发热，各种身体不适感：头晕目眩、腰膝酸软、四肢浮肿在4个月内完全消失，经量增多，经血色暗者变浅，经量少开始增多，血块消失。脸色红润水灵，皮肤变白暂，整个人年轻上10岁！

二、更年期提前、闭经、过早衰老
女人最怕老，提前衰老的罪魁祸首

闭经3年又来了 43岁大姐欣喜若狂

汉阳的黄女士40岁不到就闭经了，闭经之后，她吃过很多调经的药，但月经始终不来，人老得特别快，皮肤松弛、暗淡无光，皱纹都出来了，工作也不顺心，生活成了灰色。

3年的时间说长不长，但对于已经闭经的女性来说就太长了，长到忧心与

日俱增，长到看不到重来月经的希望。

今年3月，黄女士无意中看到了“女人蜂蜜水”的报道，说女人非机体衰老导致的闭经几年后再来一点都不稀奇，就想着死马当成活马医，再试这最后一次，没想到就是这最后一试，让她停了3年的月经又来了。

“女人蜂蜜水”已被相关部门批准为新一代月经不调症专用药。并因其效果好无副作用的特点，被授予 OTC 标志，由中国妇女协会重点推广。如有痛经、经血少、闭经、乳房肿胀、卵巢囊肿、更年期提前者，需了解“珍慈春女人蜂蜜水”，请拨打中医专线：400-000-2902，获得专业中医免费诊疗和用药指导。

月经不调中医专线 400-000-2902