

# 打好“眼”护,藏住年龄秘密

今日女报/凤凰网记者 李诗韵 实习生 朱盼

帽子围巾配大衣……大街小巷,我们总能看到美女们全副武装。显然,冬季一来,“防”身似乎比“养”身更重要。

身体要防护,肌肤要保护,那么“眼”护工作你会吗?近日,香港美女明星广告“联盟”,纷纷签约眼霜广告,大谈“消灭眼袋”的话题,开启了冬日的一场眼部防护的长途旅行——连TVB当家花旦蒙嘉慧都公示了自己的护眼秘籍。



特邀专家:吴佳(中国注册美容师、丹凤眼长沙分公司总经理)

护眼有招 >>

## 眼袋,最先暴露你的年龄

20岁的女人美如花,30岁的女人两极化。看人先看眼。眼睛不仅是心灵的窗户,更是美丽的焦点。年龄带来的肌肤问题首先就从眼部体现出来——人到中年,有些女性眼睛肌肤饱满有光泽,有些女性则出现了眼部问题,眼袋明显,细纹出现,而在眼部众多问题中最暴露年龄的就是眼袋。

眼袋产生的原因有很多,但归根结底可以分为两个方向:生理和生活。从生理上分析,眼部肌肤是人体肌肤中最薄的部位,同时,眼睛运动量很大,平均一天要眨眼10000次,容易老化松弛。另外,女性在25岁以后,对皮肤紧致起重要作用的胶原蛋白开始不断流失和失去活性。随着年龄的增长,胶原蛋白流

失的速度也会不断地增加,护理眼球的脂肪开始慢慢淤积起来,淤积的脂肪失去了支撑,导致了眼袋的产生。

除此之外,生活上的坏习惯也会导致眼袋的提早出现——作息时间不规律,长时间面对电脑或者电视机,睡眠时间不足等都能减缓新陈代谢,造成眼部有害物质堆积,从而出现眼袋。

### 三类眼袋很伤龄

眼袋的出现,会挤压面部细胞,牵扯嘴角肌肉,导致整个面部变形,让脸失去美感,看起来很老。那么,究竟眼袋有哪几种呢?

“按照眼袋产生的先后顺序,我们可以分类为水肿型眼袋、松弛型眼袋和脂溢型眼袋。”吴佳介绍,水肿型眼袋是眼袋刚刚产生的形态,主要是在晚上休

息的时候,多余的水分不能及时代谢排除,淤积到眼部形成的。这类眼袋早上比较明显,到了下午就会慢慢消失。因此,我们不用太刻意的去治疗,只要注意自己的生活规律,有充足的睡眠和在夜间少喝水就能消除眼袋。

不过,如果水肿型眼袋不能够及时祛除,就会在1—2个月之内“升级”成为松弛型眼袋。

这类眼袋是由于水肿型眼袋引起的保护眼眶脂肪下垂造成,影响面部美丽。

而随着年龄的增加,代谢进一步减缓,脂肪等物质逐渐堆积,松弛型眼袋就会转化为脂溢性眼袋。脂溢性眼袋呈倒三角形,严重的还会导致局部皮肤变为紫红色,很难消灭,彻底破坏面部形象。

专家帮帮忙 >>

## 专业机构:不打针不手术,超脉冲技术理疗法祛眼袋

对女性而言,眼部肌肤护理,是个长时间需要关注的大问题。尤其在冬天,眼部肌肤问题最易生成,给次年的美好形象埋下了众多不美丽的“炸弹”。

针对眼袋,我们首先就得解决胶原蛋白流失和活性不足的问题。在美眼机构里,通常祛眼袋的方法是理疗:通过先进仪器和

技术,激发胶原蛋白活性,促进胶原蛋白重生,增加真皮层厚度和密度,收紧下眼睑堆积的脂肪,从而彻底消除眼袋。

眼部肌肤,需要精心呵护。在祛除眼袋之余,生活中我们也需要通过日常护理来防止眼部肌肤老化。



特邀专家:蔡光欣(亚洲眼大王、丹凤眼技术总监)

## 日常生活:防护同步,做好六步

### 护眼法则一:眼部皮肤保湿

冬季如何保湿眼部皮肤呢?最直接的就是涂抹眼霜了。在涂抹时,要注意手法,以无名指沾取适量眼霜,轻轻按压在眼部周围,最后按照“内眼角—上眼皮—眼尾—内眼角”的次序轻轻打圈,按摩5—6次。

眼霜的用量一般为米粒绿豆大小,不宜过多。如果眼部已经长有或容易长油脂粒,就要注意选择清爽型的眼霜。眼霜应在爽肤水后、面霜之前涂抹,并且涂面霜时应避开眼周肌肤。

### 护眼法则四:偶尔让眼睛休个假

看一小时书或者对着电脑一小时之后,一定要让眼睛休息10分钟。我们可以看看远处,多观赏绿色的环境,有利于护眼,刺激眼部肌肤血液循环。

### 护眼法则二:眼部按摩

除了选择适当的眼部保湿产品以外,也可以试试眼部按摩手法——用一只手固定在眼部下侧的皮肤上,而另一只手的手指则在细纹处上方做伸展提拉的动作,左右两眼各做10次。

针对缺水干燥引起的眼部细纹,我们要及时补水,如果是用眼过度引起的,这个时候要注意眼睛休息,多多按摩;但如果是血液循环不佳引起的,我们就得利用一些产品或仪器,刺激眼周肌肤加速微循环。

### 护眼法则三:冷热交替法敷眼

使用冷热交替法敷眼,但不要用水太热的水。冷水是促使血管收缩,刺激眼部血液循环,热水是促使血管扩张,促使眼部血液流量增大。首先用温水敷,然后用冷水敷,最后用温水敷,中间可以交替几次。总之是用温水开始,温水结束。这样不仅刺激了眼部的血液循环,也增大了眼部的血液供应量,从而使视力疲劳和近视状况得到改善。

### 护眼法则五:注意隐形眼镜的佩戴

在寒冷季节,隐形眼镜佩戴者要尽量选择定期更换型的隐形眼镜镜片。尽量选择氧传导性高的镜片。因为眼角膜没有血管,透氧很大程度上依赖于外界空气,所以镜片的氧传导性能尤其重要。

### 护眼法则六:紫外线强,戴上墨镜

冬季阳光中含有较强的紫外线,强烈的紫外线射入眼睛后,经过6—8小时的潜伏期,眼睛会出现严重的畏光、流泪、异物感,长时间如此,眼部肌肤容易加速老化,造成一系列眼部问题。所以,在冬日的太阳下,也要记得配上墨镜噢!



### ■资讯速递

## 全球首款肌肤免疫力精华上市——完美肌肤,“傲娇”登场

今日女报/凤凰网(记者李诗韵)寒冬腊月,我们总想着法子提高自身免疫力,防寒防冻防生病。其实肌肤同样如此,拥有超强免疫力,肌肤才不易生病。11月14日,为迎接资生堂国际明星产品——ULTIMUNE红妍肌活精华露全国隆重上市,武汉、长沙媒体齐聚一堂,通过视、听、嗅、触四觉,亲身感受了ULTIMUNE红妍肌活精华露的魅力精髓。

“提高肌肤免疫力,比后期修复更重要。”资生堂(中国)投资有限公司负责人王莎介绍,这款是业界首款为提升肌肤免疫力而研发的专用精华,它突破了现今保养品只关注解决单一问题、执著于已出现的



现象性肌况,而是在损伤发生前就预先备战,对外形成防护抵抗网,对内形成强健再生修复能力,让肌肤也能拥有不易感冒生病的强韧“体质”。

据悉,资生堂红妍肌活精华露目前被广大网友亲切地称为“傲娇精华”,意指每一个女人都能风韵犹存。它是资生堂国际继1897年开创护肤第一瓶高机能美容液的红色蜜露后,再次提出的新革命观念。