

# “湖湘大学堂·女性讲堂”，卢光琇开讲—— 关注生殖健康，别让未来为青春埋单

今日女报/凤网记者 李旦  
女人如花，含苞待放便是她最美的等待。可是，随着社会的日益开放和观念的更新，女大学生意外产子、频繁堕胎等新闻却总是如此频繁地出现在我们的生活中。现在的孩子怎么了？社会又该如何帮助她们？带着这样的反问和叹息，11月18日，著名生殖医学专家卢光琇教授来到了湖南女子学院，为广大大女大学生送去了一堂“关注生殖健康，拥抱青春梦想”的演讲，丰富的内容、生动的讲述、耐心的劝诫、引人深思的案例……听课者们称其为“贴心一课”。

这是湖湘大学堂开辟“女性讲坛”的第一讲。“湖湘大学堂·女性讲坛”由湖南省委宣传部、湖南省社会科学界联合会、湖南省妇女联合会主办，是湖湘大学堂精心打造的系列品牌之一。本场讲坛活动由湖南女子学院协办。省委宣传部巡视员、湖湘大学堂组委会副主任李湘舟宣布“湖湘大学堂·女性讲坛”开讲。活动由省妇联党组书记、主席杜亚玲主持。

## 生殖健康问题成亟待解决的现实问题

卢光琇是“湘雅名医”、中信湘雅生殖与遗传专科医院院长、人类干细胞国家工程研究中心主任。拥有多年生殖医学临床经验的她，目睹过很多女人的惨痛经历，在卢光琇看来，女性尤其是女大学生的生殖健康问题已经成为了亟待解决的现实问题。

在大学校园中，“性”问题已经不再神秘。然而，缺乏生殖健康知识的女大学生却不懂得如何保护自己，从而导致流产现象频发。“一个女孩子流产8次，你可以想象，她的身体允许她再怀孕生小孩的可能性有多大。你也可以知道，生殖健康知识在她们身上是多么的缺乏和需要。”

那到底何为生殖健康呢？卢光琇介绍称，生殖健康不仅仅是生殖系统、生殖过程没有疾病和失调，而且还是一种身体、心理和社会的完好状态，在此状态下完成生殖过程。它的内涵也较为广泛，包括妇女有生殖能力，人们能够调节自己的生育，更加关注妇女的生殖健康等。

“有个患者来我这看病，我发现她的乳房不正常，结果一问才知道是隆过胸。这对女性的生殖健康就是很不好。身体长什么样就是什么样，自然美才是最好看的，不要过分为了追求所谓的美丽，损坏了身体本来的机能。”卢光琇指出，随着社会的发展，生殖健康一方面越来越受到人们的关注和重视，另一方面却面临着众多的挑战。不孕不育、儿童性早熟、婚前性行为导致的流产、大学生生殖健康教育和服明显落后于实际需求

等等。

面对台下众多的学生代表，卢光琇笑着说：“现在的年轻人都爱玩，二十几岁的时候就完全不考虑生小孩的事情，等到三四十岁了，再去要小孩，身体可能就会有困难。国外就不一样，有一次我在俄罗斯的大街上看到一名年轻漂亮的女子带着一个小孩，我以为这是一对母女，结果却得知人家是祖孙二人。”

“如果你发现自己的白带增多、常呈脓性，那这是什么疾病，又是什么原因导致的呢？”为了让大家对女性生殖健康有一个更为清晰的认识，卢光琇一一为现场的听众讲解了常见的女性生殖系统疾病，如宫颈糜烂、阴道炎、乳腺癌、盆腔炎等，详细分析了它们的症状、原因以及如何治疗等。

将袜子和内裤放在一起洗；使用酒店卫生间的毛巾；和他人共用洗漱用品……卢光琇还指出了很多日常生活中很多容易导致女性生殖疾病的小细节。

除了讲述有关生殖健康的基本常识外，“生殖与遗传技术的神奇”、“干细胞研究前瞻”、“肿瘤遗传学和肿瘤生殖学”等生殖保健技术也是本次演讲的内容。“试管婴儿、人工授精、PGD/PGS技术（基因诊断）、干细胞工程、精子库、卵子库、生殖保险等新技术、新观点逐渐被人们广为接受，为人们的生殖需求保驾护航。”

作为中国乃至世界著名的生殖医学专家，卢光琇所领导的中信湘雅生殖与遗传专科医院拥有目前世界上最大的生殖中心，2013年“试管婴儿”周期数超过27000多个，平均妊娠率

达69.3%，高居世界前列。

## 75岁卢教授的“精气神”惊呆了小伙伴们

在演讲结束后，现场的女学生以及其他听众还与卢光琇进行了积极的互动，在提问环节上，纷纷抛出了自己内心的疑惑。

作为一位著名的生殖医生专家又是如何看待婚前性行为呢？卢光琇一面承认社会的进步以及性观念的开放，另一方面她又提醒广大女大学生要注意爱惜自己的身体，守住最后一道“防线”。

更有意思的是，卢光琇教授的“精气神”还让同学们惊呆了。“您看上去哪像75岁的人，我想请问一下卢教授，您的养生秘诀是什么？”“早起早睡，多锻炼，注意饮食卫生。”她还饶有兴趣地跟大家分享了她现在依旧每天坚持仰卧起坐和举哑铃的做法。“我现在都还能做100个。”此话一出，台下一片惊呼。

“我以前对流产也没有太多的概念，不知道对以后的身体伤害会这么大。看来有些东西真的需要恶补了，要不然在青春期中不小心犯下的错误，就可能造成终身的遗憾和不幸。”大二的刘盼特别希望以后还可以再听到卢教授这么精彩的演讲。

湖南女子学院党委书记罗婷在致辞中表示，健康对于每一个人来说都是不可或缺的，它是女人保持女性美的基石，更是女性完成学业、实现青春梦想的“本钱”。希望大家能够在卢教授的指导下，更加注重自身的生殖健康。

杜亚玲在听完卢教授的演讲后，特别有感慨地说：“真的特别羡慕现在的孩子们，他们可以在黄金年龄遇到这么专业的指导老师，这些关乎每一位女性的生殖健康知识让大家受益匪浅。”杜亚玲希望广大女大学生能够践行自尊、自信、自立、自强的“四自”精神，为今后的人生之路打好坚实基础，拥有健康快乐的生活。

出席本次活动的主要嘉宾还有：湖南省社科联巡视员刘晓敏，湖南省社科联党组成员、副主席、湖湘大学堂组委会副主任黄建华，湖南省妇女联合会副主席贺建湘，湖南女子学院院长杨兰英，湖南女子学院副校长周美林，省直有关部门社科界和妇女界的代表，湖南女子学院师生代表，共1500多人。

据介绍，湖湘大学堂是由中共湖南省委宣传部、湖南省社会科学界联合会联合主办的人文社会科学学术交流和知识普及的高层次平台。自2011年创办以来，已举办了100多场精彩演讲。



查询·订票·送票·常客服务



## 如何辨别 新闻记者证真伪？

### 方式一 二维码扫描

用智能手机扫描照片下方二维码，核验新闻记者证信息，如显示被查询人的样证信息和照片，说明是真记者证；如不显示，说明不是真记者证。

### 方式二 短信查询

移动手机用户发送“CXJM姓名#单位名称”到10660840查询，如收到被查询人的证件信息，说明是真记者证；如收到“您查询的记者信息未找到……”等字样，说明不是真记者证。

### 方式三 网站查询

登录中国记者网 (<http://press.gapp.gov.cn>) 首页新闻记者证查询栏，输入新闻记者证相关信息，如显示被查询人的样证信息和照片，说明是真记者证；如显示“没有找到您想要查询的内容……”等字样，说明不是真记者证。

# 支持记者采访 保护公众权利



2014版新闻记者证