

有一种纠结叫“下班要陪女上司”

职场课堂

被炒后，怎么漂亮逆袭

大方说出你被炒的真相

坦诚地告诉其他人发生了什么事情，这样的做法没什么大不了的，更不值得感到羞愧，应该感到羞愧的也许是解雇你的老板和公司。大方承认发生了什么事情，你还能够请求旁人帮助，并且传递出你将再次获得成功的信息。其他人会站到你这一边，因为没有人会反感和充满正能量的人打交道。

对你的存款情况进行分析

不要低估求职所需要的时间，重新求职时你是和成千上万的求职大军一起竞争，虽然你有工作经历，但是不能确定马上就找到工作。给自己设定一个找到工作的最常时限，如果你的资金足够宽裕，那么不妨给自己放个长假，重新整理一下心情，以寻求更好的发展。在调整好心情后，接下来就是整装出发，重新找工作。在你决定另寻橄榄枝之前，一定要准备好如何表述自己已被裁员的经历。当然是说的越简单越好，但是要确保你的解释跟你的原公司提供的版本不会有出入。如何重新开始找工作？

“优化”你的简历

简历中应该展现你积极的一面，所以在简历中没必要提到你曾经被炒，应该多写写简单但是重要的东西。要确保你信里写了要申请的职位以及你为什么能胜任，这个职位你有多适合来做。但是，一定要诚实不能撒谎，因为这些东西会一直缠住你不放。如果被特别的问到是不是被炒了，你要老老实实的回答“是”。在申请工作的时候撒谎就意味着你将来任何时候都可能被解雇。

面试时要怎么解释“被炒”？

面试可能是被炒这件事情影响最大的环节。可以肯定会被问到“你为什么不再干了？”专家建议可以解释一下说之前被炒不是你的错。如果就是你的错，那就告诉面试官你已经学到了教训了并且解释一下你从过去的经历中受益，这就化不利为有利。另外还可以提前准备一些答案来回答类似的问题。

但在这个时候，一定不能撒谎，很多公司会做背景调查，如果你撒谎很有可能会被抓住个现形。除此之外，不要侮辱你之前的老板或者之前的雇主。没有人愿意你将来用同样的方式来谈论他们。还有，别发脾气，被炒了之后生气是很正常的，但是你需要把你的气愤留在家里，别把不好的心情带到面试中去。

让你彻底忘记被炒这件事很难，但是你必须这样做，你需要往前看。你需要让你的面试官相信不管以前发生了什么，你都是这个职位强有力的竞争者，你能胜任这份工作。他们会把注意力集中在你的能力和经验上，你就能成功的获得下一份工作。

测测你和女上司私交如何？

1 上司生日
过疏：她过生日吗？
过密：送 LV 最新款的包或者自意大利购回的最新时装。

一般：给她发一个邮件或写一张贺卡，祝她生日快乐。

2 上司问你大家对她的看法

过疏：“挺好的，细节我没有特别留意，要不，我专门给您打听一下？”

过密：“大家都觉得您挺好的，A 说……B 说……

C 说……D 说……将所有人的所有说法详细汇报。

一般：“我相信，大家对您的看法，您一定知道得比我清楚，如果您想知道我个人对您的看法，我现在就向您汇报。

3 上司向你抱怨，“A 专横，B 无能，C 性格不好，D 效率太低”。ABCD 都是她的同事，你的下属。

过疏：A、B、C、D、上司一个也不能得罪，只好学做鸵鸟，做茫然无措、听力失效状。

过密：附和她，虽然从心里来说，你觉得 ABCD 都聪明过人。

一般：微笑，微笑，再微笑，适当地插入没有观点的连接词，“真的吗？”“是吗？”

4 上司失恋，在你面前哭得梨花带雨

过疏：她哭得真的像梨花吗？

过密：与上司抱头痛哭，“我第 13 次失恋时，比你惨多了”。

一般：替上司检讨，她怎么会让这种事情发生，最后拿时下的成功名女人做辅证，“XXX 说，失过恋的女人，是全世界最有魅力的女人，你一定也会是”。



今日女报 / 凤凰网记者 李旦

“听说奥特莱斯上新品了，下班后一起去逛逛如何？”

还没下班，你那个爱购物、爱逛街、爱健身的女上司就给你留言，你本来的回答应该是“哦，今天晚上我要跟男朋友去看电影”，可是，话到嘴边就变成了：“好吧，几点去？”

……

身为身在职场的女人，这样的遭遇不要说你没有过哦？

不久前，本报做了一期《身在职场，你也想和老板夫人做“闺蜜”？》的报道，有读者就反馈称，陪老板太太逛街、吃饭那都不是事，毕竟次数不会很多，而且也不是人人都能接触到的；下班后，要陪女上司这才叫……有苦难言。美国电影《绝望的主妇》中的 Lynette 就有这种苦：下班后还要陪女上司去酒吧，帮她泡到男人后才能回家。

不过，你有没有想过，恰恰是这种时候，你跟女上司做朋友的机会来了……

人物连线

男友闹分手，她还是要陪女上司

黄小彤经常是一到下班后就和女上司在一起，时尚一点讲，得叫小伙伴，再准确一点讲，得叫专业“三陪”。说到这里，你可别想多了，人家的“三陪”可是正儿八经地陪吃、陪逛、陪聊。“谁让我是女人中的女人呢！”黄小彤对此事还挺傲娇，因为能成为女上司的贴心玩伴可不是谁都能做到的。

女上司，大龄剩女一个，都三十好几的人了，却一直还单着，连个对象都没有。用黄小彤的话来说，像她这种把工作当男人的人压根就不适合谈恋爱、结婚。虽然工作很忙，不过一旦闲下来，女上司就会显得尤其的“孤独寂寞冷”，因为每次工作一忙完，她就开始跟黄小彤策去哪里吃饭逛街。黄小彤也不好意思说自己都好久没跟男朋友约会了，为了维持跟女上司之间的“革命战友”情谊，她也只好把男朋友扔一边了。

于是，两个人经常是下班的大部分时间都在一起，做美容、健康、酒吧等等，也许是性格相投，看得出来，女上司对于黄小彤还是很信任的，买什么东西都让她帮忙参考，在一起的花销，她也显得更工作中的“铁公鸡”完全不一样。可能是走得比较近，黄小彤也能看到女上司很多不为人知的一面，比如对前任的念念不忘、家里出事时手足无措地在电话里哭泣、接完客户的电话后狂骂脏话……“其实，有时候想想，

你愿意下班后陪女上司逛街？

下班后陪女上司，对于这样的事情，大家的看法到底如何？又有多少人愿意花时间来付出呢？今日女报 / 凤凰网记者采访了部分职场中人，他们大多表示，为了工作有更好的发展，愿意发一定的时间来陪女上司，但如果要完全牺牲个人时间则有点不太现实。

“我是有家室的人，下班后还要跟女上司待一起，我可不愿意，工作毕竟只是生活的一部分，想要升职、加工资也没必要这么付出吧。下班了就想活在自己的私人生活圈里，不想 24 小时都在‘上班’。”刘琳是益阳的一位媒体工作者，她告诉今日女报 / 凤凰网记者，虽然单位有人确实在下班后经常跟上司在一起，不过她却觉得这种“投入产出比”太不划算。

在长沙从事桥梁设计工作的李朋看来，下班后陪女上司也没什么大不了的，和上司多一点情

她还真的是挺可怜的，家人朋友都不在身边，一个人默默地扛了这么多年。”闲聊的时候，黄小彤也会跟上司讲工作中的困惑，作为直接上司，她也肯定会帮她分析，给出最恰当的意见。当然，在黄小彤看来，牺牲下班时间陪上司，可以及时得到很多的内部消息，比如人事变动、客户意向、公司的任务安排等。黄小彤虽然岗位一直没变化，不过跟着女上司在一起“混”之后，她也确实很少得到好处，而这显然是女上司明着暗着在“照顾”她。

不过，对于黄小彤的这种付出，男朋友显然是不支持的，“上司就是工作时的同事，下班了就应该各自回归到各自的私人生活圈子中，哪有这种上司一下班还缠着下属不放的，我也没见过你这种下班了，还非的陪上司的人。”为了这件事情，两个人没少吵架，甚至都到了分手的地步，互相指责彼此不够理解对方。“我陪上司，还不是为了工作顺利，能有个好前程，要不是我付出这么多时间，一个月怎么可能有这么高的收入。”黄小彤也觉得特别无奈，不过她还是打算继续坚持自己的“三陪”事业。

感互动，这也算是工作的一部分。“工作和生活本来就没办法完全分开，工作还不是为了更好地生活，如果能把上司搞定，牺牲点下班后的私人生活有什么关系。”不过，让李朋有点尴尬的是，同事可能会对他们之间的关系有点怀疑，甚至连女朋友也一度认为他和上司之间的关系不正常。“我肯定会把握好分寸的，当然也不会经常在一起啦。”李朋说。

“我们办公室就有这样的人，但我觉得可以花点时间来陪，但不能经常，毕竟每个人都有自己的事情，不可能下班后就推掉其他的社交，一直生活在工作圈子里。”从事财务工作的邓蓉华告诉今日女报 / 凤凰网记者，她曾经也和女上司非常投缘，经常下班后就一起玩，不过她表示，他们是真的趣味相投，而不是为了迎合或者是讨好。

下班陪女上司，你得注意这些

一、不八卦。下班后陪女上司，你有很多机会见到女上司不为人知的一面，其中更多的可能会涉及到她的隐私，这就要求你即使知道得再多，在其他同事面前，也得做到一个字都不能透露。要不然，上司一旦知道你在背后说出了她的私事，估计你就没什么好果子吃。

二、掌握好分寸。上司毕竟是上司，哪怕下班后，你们是以

朋友在一起也还是要注意身份的差别。可以适当的“放肆”，但千万不能过分。

三、不要过分讨好。下班后，上司愿意让你陪她就说明对你还是比较信任的，也可能是真把你当自己人，如果在这个时候，你还是像对待其他客户一样的巴结甚至是阿谀奉承的态势，那势必会让上司反感。