

# “长寿”真相大揭秘

## 90岁不生病 100岁不显老

### ■材料一

北京大学医学院齐伯力教授，有一个很著名的观点“千万不要死于无知”原来这个教授做了一个抽样调查，发现“中国人90%的都是病死的，而且非正常死亡率最高是30~50岁。为什么并不是自然死亡呢？最主要的一个原因是不重视保健，而且不听保健，这个问题非常严重，直接导致绝大多数是病死了，很少人能够老死的反常现象，很

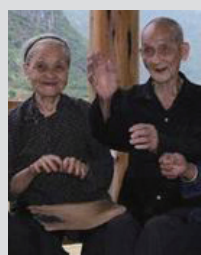
多人都生活在亚健康，不健康状态，明明身体感觉不适，可就是拖着，凑合着，以至于最后积累爆发，酿成大病，再高明的医生，再先进的技术，再有效的药物也无力回天了。



### ■材料二

微博上流传着周立波的几个段子：1、“救护车一响，一年猪白养；住上一次院，三年活白干；十年努力奔小康，一场大病全泡汤”2、小病……拖；大病……扛；

病危等着见阎王！3、什么是健康？健康是自己不受害，健康是儿女不受累，健康是少拿医药费，健康是多得养老费！



### ■材料三

事实的真相是：在我国有很多“长寿之乡”，比如广西的巴马、江苏的如皋、河南的夏邑、广东的三水、浙江奉化的南岙村、新疆的和田县……

这些闻名全国、享誉世界的长寿之乡，有的有在南方，有的在北方，有的在山区，有的在平原，有的贫穷落后，也有的富裕发达。它们却有一个共同的现象：

70、80岁不算老，90多岁满街跑，100多岁敢下河洗澡，很多百岁老人，耳不聋、眼不花，至今都能穿针引线、下地干活，生活自理。

并且这些长寿地区，高血压、糖尿病、心脏病、脑血栓、肝炎、皮肤病、眼病等症的发病率很低，有卫生记录以来，50、60年内没有一个癌症患者，很多居民长年不生病、不吃药，没有一个大胖子。

### 揭秘一如皋的萝卜、南岙的米 巴马的水里都含硒

以往，人们总是认为长寿之乡多在青山秀水、经济欠发达的山区，而河南的夏邑却在普通的平原地带，广东的三水还是经济发达、人口较多的富裕城市。

我国科研的最高学府北京大学生命科学院对此展开了长期、深入的研究，罗大珍教授认为，“一方水土养一方人”，空气、环境固然重要，但是长寿一定还有它至关重要的原因，比如水质和土壤中富含的某种物质。

在如皋有这样一句流行语“如皋的萝卜赛雪梨”、“萝卜条嘎嘣脆，吃了能活100岁”，经检测如皋的萝卜里含有丰富的硒元素。

进一步研究发现，在广西的巴马、河南的夏邑、广东的三水、浙江奉化的南岙村、新疆的和田县的水土、大米、果蔬、茶叶里都检测出硒含量大约为55微克/100克，是全国平均水平5倍多(全国水平8-10微克/100克)

而这些长寿之乡的百岁老人头发、血液中的硒含量，也高于全国平均水平3-5倍，这些百岁老人没有一例心脑血管疾病及癌症患者，身体硬朗、思维清晰、视力也很好。

证实：长寿之乡都是“富硒区”科学的结论就是：要长寿，需补硒，要健康，先保健。

### 缺硒区的人百病丛生、易患癌

经中国科学院、北京大学、中国微量元素学会、上海微量元素研究会、浙江大学生命科学院综合研究发现，在中国少数的富硒地区，人们普遍都长寿，高血压、心脑血管病、糖尿病、癌症、肝病的发病率极低。

而在中国72%的缺硒地带，高血压、心脑血管病、糖尿病高发，癌症连年增多，患肝炎的人居高不下。严重缺硒的地区还会高

发一种叫“克山病”的心肌病！

“癌细胞减少了，被医院判了死刑的肿瘤患者奇迹般地活了下来！”

“高血压降到了120/80，要知道我才补硒三个月啊”

“血糖平稳了，肝功能也大大改善，全身有劲了，也不感冒了……”

尝试给缺硒地区的患者补硒后，奇迹一个接着一个，连续补硒一年以上的地区，癌症发病率下降40%，高血压、糖尿病、冠心病、肝病者纷纷不治而愈。硒并不是太神奇的东西，为什么这么神奇呢？

## 吃药一箩筐 不如吃点硒尔康

20年前，在大部分国人还不知道硒为何物的时候，北京大学一批生物学家历经16年的科研攻关，利用全球领先的现代生物技术将硒元素导入有益于人体的微生物蛋白中，研制出富硒酵母——北大硒尔康，解决了世界性补硒难题，现在普及开来，即将造福国人。

### 硒有什么神奇？

硒是人体不可缺少的一种微量元素，被世界医学界公认为“长寿元素”、“生命火种”、“抗癌之王”，能强效祛除高血压、糖尿病、动脉硬化、脑中风、冠心病、胃肠病、肿瘤、肾虚前列腺、失眠、皮肤病、眼病、更年期综合症等80多种慢性疾病，有效抗击衰老、创造长寿奇迹。

●**抗癌之王**：临床研究证实，硒不仅能够杀死人体癌细胞，还能够使致癌物质无害化，比如你吃了烧烤，硒就能转化它，使它形不成致癌物。同时激活人体内的抑癌基因P53。人体的血硒浓度和患癌率成反比，硒含量越高，患癌率越低。美国研究表明，每日补硒200微克，癌症死亡率下降50%。

●**高血压、心脑血管的保护神**：硒还是心脑血管的保护神，实验表明补硒能清除血管中的有害物质，改善动脉硬化、消除脑血栓和心肌梗塞，同时降低血压、血脂。富硒区的长寿老人没有一个高血压、冠心病、脑血栓。

●**糖尿病一定要补硒**：糖尿病患者一定要补硒，因为硒有抗氧化作用，起到保护、修复胰岛β细胞，维持胰岛素正常分泌功能的作用。最新研究发现，硒具有和胰岛素同样的功能，也可以直接调节血糖、改善并发症及视力模糊。

●**给你一个新肝脏**：我国是肝病大国，各种肝炎和肝硬化、脂肪肝的人众多，这也是由于大多数地区缺硒导致的，肝脏是人体最大的解毒器官，而硒能够分解体内过多毒素、修复肝细胞。肝病患者补硒后，肝功能都会得到明显提升，给你一个全新的健康肝脏。

●**失眠轻松睡足8小时**：人体缺硒后，

还会造成失眠多梦、易醒、记忆力减退，服用北大硒尔康当晚就有效，服用3疗程，上床就能入睡，而且睡眠质量高。不吃安眠药，轻松睡足8小时。第二天精神格外的好。

●**风湿骨病不再疼**：随着年龄的增长，体内的硒流失严重，颈肩腰腿各个关节抵抗力下降，气滞血瘀、经络不通，稍有风寒就会疼痛难忍。补点硒尔康浑身上下都是暖乎乎的，多年的寒气都会被逼出体外，颈椎病、肩周炎、老寒腿、关节炎等症一年四季都不会再犯。

●**银屑病、白癜风好的快**：缺硒还会导致银屑病、白癜风，很多人发现自己好好的，不知道怎么回事就得了皮肤病。研究发现，银屑病、白癜风体内的血硒含量低于正常人，补硒后银屑病、白癜风会很快痊愈。这是因为硒是谷胱甘肽过氧化物酶的重要组成部分，这种酶起着保护和影响皮肤代谢功能的关键作用。

●**白内障、青光眼看清了**：硒能提高眼睛里GSH酶的活性，具有防治老花眼、白内障、青光眼的作用；随着年龄的增长，很多中老年人体内的硒流失，容易造成老花眼、白内障、青光眼，适当补点硒，一周视力就有明显改善。富硒区的长寿老人们，个个眼不花。

●**肾虚前列腺**：很多中老年人一到50岁左右，就感觉自己不行了，排尿也困难了，这都是因为体内缺硒，肾、前列腺被过度氧化。补点硒，立即排尿顺畅了，而且整个人精力充沛、生龙活虎！

●**调节免疫、抗衰老**：补硒可以清除人

体“自由基”、提高免疫力，具有抗病、抗衰老的功效。这也是为什么富硒地区的长寿老人能活到100多岁的根本原因，同时它能防止细胞衰老和增加皮肤弹性，从而有美容的作用。

硒在人体内不能自己生成，必需依靠外源性补充，而我国大部分国土是缺硒区，食物也是缺硒的，单纯依靠食补是无法满足人体日常硒的需要量——200微克。



高血压 糖尿病 动脉硬化 脑中风 冠心病 肿瘤 胃肠病 风湿骨病 前列腺 失眠 皮肤病 眼病



### 前100名订购者，有惊喜赠送！

如果您患有高血压、糖尿病、动脉硬化、脑中风、冠心病、胃肠病、肿瘤、肾虚前列腺、失眠、皮肤病、眼病久治不愈，马上拨打电话订购就有惊喜大礼包赠送，仅限前100名！

**抢购 400-750-8877**

**热线 0731-82057626**

### 5分钟！从头到脚不生病

随着北大“硒尔康”近年来的热销，全国各地再次掀起一股“补硒抗衰老”的浪潮。用过北大“硒尔康”的人都说：北大“硒尔康”祛疾病、抗衰老的效果立竿见影。比如服用后5分钟：身体并能感受到奇妙变化，肠胃开始变得舒服起来，精力得到快速提升。

使用初期：你会明显感觉到睡得好，胃口好，大便通畅、小便畅快，尤其是精力变得充沛。


其次：抵抗力迅速提高，你很难再感冒，腿脚有力，整个人的气色变得越来越好。

最后：你会有返老还童的感觉，五脏六腑通体舒畅，各大器官都变年轻，白发返黑，皮肤容颜重现年轻。血液，血管也变年轻了，高血压、心脑血管疾病、糖尿病、肿瘤、前列腺、失眠、色斑等相应的症状自然消退，身体由内而外焕发生命活力，精力体力远远胜过同龄人，健健康康得长寿！

### ——广审批文——

硒是人体必需的微量元素，人体内无法合成。硒遍布各组织器官和体液，肾中浓度最高，对提高免疫力和预防癌症非常重要。中国营养学会也将硒列为人体必需的15种营养素之一，国内外大量临床实验证明，人体缺硒可引起某些重要器官的功能失调，导致许多严重疾病发生，全世界40多个国家处于缺硒地区，中国22个省份的几亿人口都处于缺硒或低硒地带，这些地区的人口肿瘤、肝病、心血管疾病等发病率很高，研究表明，低硒或缺硒人群通过补硒不但能够预防肿瘤、肝病等的发生，而且可以提高机体免疫能力，维护心、肝、肺、胃等重要器官正常功能，预防老年性心、脑血管疾病的发生。中国营养学会1998年10月修订的“每日膳食营养素供给量”已将硒列为15种每日膳食营养素之一，提出一个成年人每天对硒的适宜摄入量是50-250微克。

华信牌硒尔康胶囊是以富硒酵母为主要原料制成的保健食品，经功能试验证明，其有免疫调节和延缓衰老的保健功能。



保健食品  
卫食健字(2002)第0508号