



郑时强的两个女儿，每天都要练习这么复杂的梅花桩。

梅山武术：孩子们的“江湖”

文、图/李锋

这真是一块尚武之地。即使我们未曾目睹它真正的盛况。近日，电影《一个人的武林》正在热映，我们不妨来看看传说中的“武功”，在今天是个什么样子。

新化是武术之乡，非物质文化遗产梅山武术发源于此。48岁的郑时强，是梅山武术的第20代传人。6岁习武，当时跟他现在正在习武的女儿一个年纪。

练武的辛苦毋庸置疑，在练习各种套路前，得花漫长的时间练习基本功。近日，在新化古祠堂杨氏宗祠里，我们见到郑时强的两个女儿在站梅花桩。头、手臂、腿上皆顶着水碗，一炷香燃尽，基本就是站桩一个时辰了。梅山武术是没有花招的，它们不是电视与武侠小说所演绎的那种，“太不真实了”。轻功自然也不是飞檐走壁腾云驾雾，平时绑着沉重的沙袋练习，一旦释放，弹跳力就很赞罢了。

郑时强与他的徒弟，一起带着80个孩子接触武术，一到寒暑假，每天练习5小时。乡里的孩子大多喜欢这运动，虽然也有打酱油的，但大多练习得相当用力。曾经，水车镇80%的孩子都练习过梅山武术，如今虽然少了很多，也大致还有一半左右。在这里，武术几乎就是孩子们的江湖。平时，郑时强除了教

自己的三个孩子，还免费收了他所在的共和村的10个孩子习武，就在罗氏祠堂那空旷且不会打扰乡邻的天井里。每天清晨6点半，孩子们几乎雷打不动地，用一个半小时的练习开始精神抖擞的一天。

郑时强最大的心愿是“梅山武术能更好地传承下去”。郑时强15岁就开始教徒弟，算来已经过千人。跟如今到镇上集中教学比，1990年前郑时强的教学更具古风：一个村子，或者一个家族，主动来邀请师傅去。今天到这个徒弟家吃饭，明天到另外一个徒弟家吃，非常受人尊敬。被邀去同一村子的师傅，可能还会比试，“打出场”，“打进场”。郑时强没输过。“现实中没有我们想象中的那个险恶的武术江湖，尤其到了今天，练武更多的是防身以及强身健体。”

在中国，武与医也是不分家的。郑时强与妻子，经营着水车镇共和村的卫生所。练武前的经络活动，受伤后的治疗，增力的汤药……练武的一生是与各种草药打交道的历程，治疗跌打损伤郑时强都有自己的绝招。郑时强很少出远门，去年才第一次去了北京，“诊所之外的世界无非武术”。我们问他，有了衣钵弟子没？他笑，有目标了。儿子的“猛虎下山拳”已打得相当给力，他欣慰地笑。



板凳是梅山武术最常见的“武器”。



郑时强的徒弟习武，站队要求非常严格。



每逢暑假，祠堂里就是孩子们的天下。



蹲马步，要求孩子们必须赤脚上阵。



村民有个三病两痛，都会找郑时强治疗。