

63%的男女对性生活不太满意, 8%的人例行公事, 4%的人“不作为”……

# 你这样做, 迟早会让男人“无欲无求”

## 把丈夫和以前的男人比较

讲述人/浩子, 公务员, 33岁

我和妻子其实一开始还比较和谐, 也是一周两次。我记得恋爱时我偷看妻子跟她闺蜜聊天: “我前任一晚就要三次, 真受不了。现在这个一周才三次, 太好了!” 当时我觉得和她真的合得来。可是后来就不一样了, 尤其是前年她生女儿后, 不知道怎么样比以前更强烈了。按理说不是应该弱一些吗? 而我现在工作压力大, 升职无望, 还是个科员, 在同学当中也不算混得好的, 所以多少有些影响, 有时甚至很长时间都没想法。妻子失望我是知道的, 她前几次还是体谅我, 可是后来有次开玩笑说: “我觉得找老公也要有发展的眼光, 以前觉得我前任太强了, 还嫌弃。现在终于知道, 唉, 原来男人是经不起折腾的, 一年不如一年。” 这话真是像刀一样插在我心里, 我当时真想发脾气: “你去找你前任好了!” 可是不敢啊, 因为她是用开玩笑的形式说出心里话, 我怎么好较真呢? 此后, 我就更加害怕了, 每次都不愿意跟她同时睡觉。越到后来, 我越感觉自己真的力不从心了……

## 疲劳作业, 不满意后又抱怨和讽刺

讲述人/王哥, 钢材销售, 40岁

我妻子是家庭主妇, 以前照顾我们爷儿俩也挺忙的。现在我生意稳定, 儿子上初中了, 她操心的事就少了, 每天都是打麻将做美容逛街, 然后就是晚上折腾我。而我现在的事很多, 有时跟客户谈得很晚了回去, 妻子还等着我, 她还学电影里的买一些性感的内衣。一开始我也能应付, 但她经常这样我就受不了, 尤其是很累的时候。可我又不好拒绝, 我怕我说“太累了, 不想”, 她肯定以为我不行了, 我就只好强打精神, 但有时真是力不从心。我希望她安慰我, 可她不满意, 就会发脾气, 抱怨我不锻炼, 盘问甚至讽刺我是不是在外找了别的女人。她越是这样抱怨和讽刺, 我就越害怕, 现在每次都怕自己不能满足她会被她骂。果然, 这种害怕心理越来越强, 导致我越来越差。上个周日早上, 她说“早上应该比晚上好吧。”我又带着极大的心理压力, 可想而知她又失望了。她便赖在床上不起来。本来我们说好全家去玩的, 她就因为这事不起床, 最后只好我和儿子两人去。现在可真是害怕喽……

## “嘿咻”的时候三心二意

讲述人/迅迅, 外企销售, 36岁

男人都喜欢在外吹嘘这点事, 但我自认为我是吹嘘但实际上不错的那种, 妻子在这件事上对我也只有夸奖没有过抱怨。但自从孩子上学后, 我们就总觉得有问题了。主要是因为妻子辞职做主妇后, 整个心思都在培养女儿上面, 女儿就是她生活的重心, 我在她心里估计只是个挣钱机器。好几次夫妻之事, 我正在投入中, 她突然冒出一句: “天啦, 女儿明天要去郊游……我要去……” 可想而知, 接下来是什么局面, 这是完全不顾及我的感受啊。再不然就是突然跟我商量女儿要报什么兴趣班, 跟我商量假期带女儿去哪里玩。这真的很让人崩溃。这样下去, 估计不是我外遇, 就是她抱怨我不行。



文/柳宽

无欲无求? 嘿, 注意! 这里绝对不是表扬你丈夫境界高。先看看下面这条新闻——

10月28日, “世界男性健康日”, 此前, 中国第一份以关爱职场人两性生活为核心的调查报告——《性福中国蓝皮书》10月26日在北京发布。该报告的数据显示: 仅37%参加调查的男女认为目前的性生活“非常满意”, 有8%的人是“例行公事”, 4%的人“不作为”……这与国外只有“30%的年轻男女对性生活不满意”相比, 真是相差太远。

不用说, 出现这种局面的原因是多种多样的。可以肯定的是, 改善和治疗基本要靠大夫了。今天, 我们要说的是, 一旦夫妻之间出现了不和谐, 作为妻子, 你最应该注意什么, 哪些做法哪些语言伤“性趣”……不管怎样, 总不能让男人变得无欲无求吧。

编后》

看到这么多男读者都大胆“贡献”出自己夫妻生活中的一些问题, 你是不是在这些故事中找到自己的某种行为呢? 你得明白, 你家男人肯定想做一个让你开心、性福的男人, 只是, 他们也会有力不从心的时候。如果他暂时表现不好, 你真的没必要抱怨和发脾气, 而应该用女人的温柔去安抚他, 让他知道自己可以重振雄风。当然, 也别忘了, 不论男女, 爱美之心人皆有之, 我们不能要求每个女人都是大美女, 但收拾得清爽自然, 谁都可以做得到。如果你想你男人对你有性趣, 还是得收拾收拾, 不能真成一个黄脸婆啊。最后很重要的一点, 不管多恶劣的争吵, 也不要伤男人自尊, 这直接影响他在你面前的战斗力噢。

## 进行中, 睡着了

讲述人/古力, 网站编辑, 29岁

我们才结婚两年, 好像就性趣索然了, 反正我是这么觉得的。主要原因就是有一次她居然睡着了! 没错, 就是睡着了。我当时就一股怒火不知道该怎么发泄。把她叫醒给我解释, 她居然说: “有什么好解释的, 不就是睡着了吗? 这都能睡着也不是我自己的问题。” 她是说是我的问题吗? 我还不够好吗? 自此之后, 我真觉得, 难道我以后要全力以赴才能让她不睡着吗? 太受打击了! 这么难伺候的女人, 我真只有害怕, 没有快乐。

## 吵架时伤男人自尊

讲述人/刘军, 老师, 30岁

我婚前就知道妻子脾气不好, 但还在我能忍受的范围内。婚后她脾气还是改了一些, 因为岳母跟她交待过。但有时候她还是忍不住要吵, 而且吵起来就不顾一切, 尤其是涉及到钱的事上。有次因为岳母治病要很多钱, 我一时拿不出来, 就想去借, 但借也没借到, 她就哭着找我吵, 骂我: “你什么能比过别的男人? 打架你打不过, 赚钱你比不过, 现在连挣钱都比不过! 你还剩什么? 你是个男人吗? 我怎么嫁了你这么没用的男人!” 我知道她是气急了才说的, 后来岳母病好了, 她也跟我道过歉, 可那句话我想我这辈子都忘不了! 自然而然, 我在床上也不敢再在她面前放肆了, 总怕她会骂我, 总想起她说我不是个男人。现在年纪还这么轻, 好像就不和谐了。

## 产后忽视自己的形象

讲述人/朱杰森, 厨师, 32岁

我能说我现在对我妻子真没什么性趣了吗? 就因为她产后变肥变邋遢了, 而且, 在家里从不收拾, 我真的要崩溃了。我跟她说过, 要不我出钱让她去减肥中心瘦一下身, 不说回到以前, 至少还是要像个样吧。可她说她不花那闲钱, 但要她自己减, 她又不愿意。每天吃得比我还多。以前说是孩子哺乳期不能瘦, 要喂奶, 现在孩子都三岁了, 她还是那样。肚子上的肉一圈一圈的, 看了就没性趣, 我都快疯了。可能有人会说我没良心, 她是为我生孩子才变这样的, 但是我的感受就是这样。我自己也没办法控制啊。再说了, 为什么生了孩子就不能再瘦回来, 稍微收拾一下还是可以吧, 毕竟家里有个男人! 别说一周三次, 我三周一次都没有, 好吧!

链接 >>

《性福中国蓝皮书》数据:  
男性“性福”危机直接影响女性的“性福”  
男性每周性生活低于3次的男性高达81%; 达不到优质性生活所要求的近45%; 单一次性生活低于10分钟者高达48%; 63%的男性性爱时长不超过20分钟(不含前戏)。数据提示, 我国男性的性福危机已不容忽视, 并直接影响职场女性的性福, 超过21%的职场女性从未体验过性高潮。

微语女人

## 男人的求婚

文/穗子

“关关雎鸠, 在河之洲。窈窕淑女, 君子好逑。”这是《诗经·关雎》中的前两句, 意思是, 河中岛上的鸟儿在鸣叫传情, 美丽善良的姑娘啊, 你是我要寻求的好配偶。这两句诗表现了一个男人追求一名女子的情景。但在实际生活中, 男人不会像《诗经》里这位君子一样, 见到心仪的女人就想让她做自己的妻子而向她求婚。男人出于喜欢进攻的雄性本能, 遇到自己心爱的女人一般会产生想接近、想要获取她芳心的欲望, 追求她时更是表现得特别聪敏花样百出。他可以天天说想她、爱她, 可以用铺天盖地令人肉麻的情书、用鲜艳的玫瑰洁白的百合来讨她欢心, 也可以用豪宅购珠宝买服饰掷金钱等博她一笑, 还可以用温良恭顺的好脾气讨她欢心, 更有的用独特挚爱的方式使女人感动到刻骨铭心……可是, 他向女子求婚却非常慎重。

男人很看重一纸婚书的实质意义, 真正要他求婚并不容易。求婚不是一时的激情, 那是一个男人将自己一生交给婚姻的抵押, 是将一个女人视作自己生命自己世界一部分的承诺, 是与她能精彩生活一辈子精心养育后代的信心。如果他无法抵押, 不能兑现承诺, 对两人的将来没有憧憬没有信心, 那他对自己所喜欢的女人就一定只是止于求爱, 而绝不会求婚。

因此, 天下女人要清楚: 女人一生可能会遇到太多的求爱者, 而遇到求婚的人却很少, 甚至没有。

编辑说故事

## 宠爱女友的男编辑

女友有天兴致勃勃地跟我说: “今天我在火车站借给陌生人100元钱。他记了我的号码, 说会把钱充到我手机上。他说他一定会还钱的, 不会让我对社会失望。” 听完这话我心里就咯噔了一下, 靠, 这傻妞怎么这么单纯, 又被人骗了。然后估计了一下那骗子的到站时间, 偷偷帮她充了100块钱。女友开心地在我面前炫耀说“就说世上没坏人吧”。回家跟我妈聊起这事, 我妈说你照顾她的心是对的, 但是得让她知道社会险恶人心叵测啊。我说不用, 这么单纯的人得好好保护不能让她被污染, 就让她活在美好的世界里吧。可是两个月下来, 我为保护这单纯的女友, 破财五千块了, 你们说我还要继续保护她的单纯吗? 哭晕……

## 希望被宠溺的女编辑

昨天和男朋友一起走, 因为太冷, 我扯着他的衣服, 把手伸进他的衣袋里。然后他说: “你可不可以不要扯我的衣服, 我不好走路了。” 我不悦, 说: “你和我说话就不能加个宝贝或者亲爱的吗?” 然后他说: “你可不可以不要扯我的宝贝衣服, 我不好走路。” 我……