

香水杀精，被欧盟建议禁用——

想当妈妈，最好做个“没有味道的女人”

今日女报/凤凰网记者 李诗韵

爱美的女性都知道，“可一日不带妆，不可一日不穿香”。时尚界领头人香奈儿曾说，“一个没有味道的女人是不会有将来的”。一项美容协会的调查显示，中国女人的橱柜里，平均拥有5瓶香水……

出门聚会、整理衣物时，我们习惯用香水改变体味。尤其在夫妻生活当中，它还担着营造氛围、增强性趣的重要作用……然而，国外医学专家对5000对不孕不育家庭的一项调查告诉我们，其中72%的妻子有香水性爱的习惯。但是，必须要告诉你的是，香水不仅“有毒”，其含有的成分邻苯二甲酸二异辛酯（DEHP）还会杀死“小蝌蚪”……



记者调查>>

散装香水：可加酒精随便兑

众所周知，市场上的香水分两大类，一类是名牌香水，价格不菲，另一类则是散装香水，香味浓烈，价格低廉。10月14日，今日女报/凤凰网记者走访了长沙市黄兴路步行街以及附近的连锁超市发现，大多数散装香水柜台都摆放于步行街内街和大型超市一楼出口。有商家向记者透露，“香水商用香料加点酒精就能兑出香水，卖给市民。”

之后，记者来到步行街内一家名为“巴黎香水”的化妆品商铺，店内摆放着大量用于兑成散装香水的原料。店家称，“这些原料已经是成品香水，只要加酒精进去，就可以兑成散装香水出售。不喜欢这些味道，还可以自己调制。”

至于香料和酒精的比例，店家表示，“看你自己的喜好而定，要淡一点就多加点酒精吧！”记者了解到，这类香水卖价很低，100毫升的香水售价35—80元不等。其中80%的香水装瓶后，都会贴上大牌香水的标志，比如香奈儿、迪奥等。

名牌香水：DEHP等是“常客”

除了散装香水，大多数讲究品质生活的女性通常会花高价去商场购买品牌香水。然而，这类香水就真的健康吗？10月16日，记者来到王府井商场一楼BOSS香水专柜。导购小姐在向记者推荐新款香水时，不忘将香水喷在手腕的肌肤上，方便记者试闻。

品牌香水的成分有哪些呢？记者在BOSS香水包装盒上看到，除了香料、精油、酒精外，化学物质邻苯二甲酸二异辛酯（DEHP）也是存在的。之后，记者走访了迪奥、香奈儿、菲格拉姆等著名香水品牌专柜，看到其香水包装上中都有注明含有邻苯二甲酸类成分，而具体含量未显示。

然而，记者了解到，早在1999年，欧盟就正式规定对化妆品及玩具中三类邻苯二甲酸酯含量进行严格限制，规定浓度不得超过2%。而《化妆品卫生规范》也规定了有害成分的含量检测方法和限量，其中邻苯二甲酸二正丁酯（DBP）、邻苯二甲酸二异辛酯（DEHP）等都是限用物质。因为大量的DEHP对生殖系统有毒性，甚至会让雄性出现女性化倾向，精子活动力变低甚至死亡。

专家分析>>

香水成分含量比例决定是否杀精

特邀专家：郁琼花（国际知名检测认证机构化妆品及日化产品部高级经理）

“香水的主要成分是香精、酒精和水。之外，还会添加一些化学物质来便于储香和保存。”郁琼花介绍，说香水有毒，通常分为几类情况，其一因为酒精在香水中的含量为75%~80%，含量过高，容易导致女性内分泌紊乱，从而不孕；另一种则是香水中常见的安全性风险物质包括甲醇、苯、苯甲醇、苊烯、邻苯二甲酸酯等。

郁琼花表示，邻苯二甲酸酯主要做为增塑剂（塑化剂）使用，添加到塑料中以增强弹性、透明度、耐用性和使用寿命。它是危害人类生殖能力的环境激素，但很多化妆品的芳香成分都含有该物质。它会通过女性的呼吸系统和皮肤进入体内，如果过多使用，会增加女性患乳腺癌的几率，还会危害到她们未来生育的男性的生殖系统。

未育女性要避免长时间接触香水

特邀专家：罗曼（湖南省妇幼保健院妇科副主任医师）

“香水杀精的说法是存在的。”罗曼表示，虽然医院没有做过相关调查，但从临床经验看，不少不孕不育家庭确实存在长时间使用香水的习惯。而从医学上分析，邻苯二甲酸酯类化学成分确实是致癌的，含量越高，

危险性越大。

罗曼说，倘若孕妇使用的香水中真含有邻苯二甲酸酯类化学成分，这种毒性甚至是可以影响下一代的。她们会使尿液中的邻苯二甲酸酯升高，很可能导致男婴阴茎变小或出现隐睾症。

专家支招>>

喷香水：间接少量

“正规香水中的化学成分含量是合理的，通常不会导致健康问题。”郁琼花认为，“间接少量”的喷法能降低香水的“毒性”。香水不应喷洒在易被太阳晒到的暴露部位，比如手腕、脖子等肌肤处，不然容易导致皮肤炎症和点状黑斑。

最值得推荐的“香水位置”则是喷在衣物上，阻隔与身体的接触。另外，每天喷香水的次数也要限制，最

多不可超过3次，通常建议每天早上出门喷一次，每次喷一下就足够。



读懂香水标识，避开危机

当妆容精致的导购用优雅的法语娓娓说出Parfum、EDP、EDT等称谓，你知道它们代表什么吗？

郁琼花介绍，在一些常见的香水产品中，大致分为几类：Parfum就是香精，浓度最高，价格昂贵，化学物质含量最小，目前国内较少；EDP，是Eau de Parfum的缩写，称为香水，

浓度次于香精，是比较受欢迎的一种；EDT，是Eau de Toilette的缩写，泛指一般的淡香水，价格较便宜，被广泛使用，但通常化学成分含量高，适合偶尔使用香水的女性；除了以上三种，古龙水（Eau de Cologne）也是大名鼎鼎，价格最便宜，但要看清成分表，因为它很可能被造假。

被遗忘的生活常识

世界骨质疏松日：
50岁以上女性，
每7人中就有1人
发生脊柱骨折——

强身健骨，
湘雅名医教你
“开源”“节流”



今日女报/凤凰网记者 李诗韵

人过30岁，腰酸背痛多捶捶；人过40岁，跳个舞转个圈也要人背；人过50岁，身材变矮易驼背；人过60岁，不预防就成“骨脆脆”……如今，城市生活的压力越来越大，大多数女性都缺乏运动，骨头健康问题往往在忙碌的生活中被遗忘了。

殊不知，国际骨质疏松基金会的一项调查数据为我们敲响了警钟——全世界50岁以上女性有1/3会出现骨质疏松性骨折，中国50岁以上妇女中每7人中就有1人发生过脊柱骨折。女性一生中发生骨质疏松性骨折的危险性达到40%，超过乳腺癌、子宫内膜癌和卵巢癌的总和。

10月20日，世界骨质疏松日。今日女报/凤凰网记者专访中南大学湘雅医院内分泌科主任雷闽湘，就湖南女性的“骨问题”进行详细讲解。

现状| 湖南女性绝经期提前，“骨问题”来了

乘坐公交车，不料，司机一脚刹车，没抓稳扶手的你不慎跌倒——哎，骨折！

看到这儿，你先别笑！这样的事情可不是发生在七老八十的老太太身上。研究骨质疏松症多年的专家雷闽湘告诉记者，在她的临床经验中，碰到过不少30岁左右的女性，因骨头太脆，稍微碰撞就骨折入院。

“城市女性压力大，生活环境较差，导致绝经期提前很正常。而随着绝经期的提前，老观念里的‘老人病’骨质疏松症就缠上了这些中年女性。”雷闽湘介绍，通常发生过一次骨质疏松性骨折后，近期再发骨折风险会显著增加。一次椎体骨折的发生会使1年内发生其他骨折的危险程度提高2—5倍。而对中老年女性来说，雌激素的快速减少是“骨

头病”的重要原因。

症状| 腰酸背痛人变矮，查查骨密度

不少中老年女性会感觉到自己越长越矮，从而以为这是“自然规律”。殊不知，腰酸背痛、驼背变矮等症状都是在提醒你该查查骨密度啦！

“人老但骨头健康，是不会变矮和驼背的。”雷闽湘表示，步入中年后，女性可以经常审视自己，是否有椎体压缩性骨折的表现：目测身高比以往降低4厘米以上、测量身高比以往降低2厘米以上，偶发腰酸背痛等。

雷闽湘提醒，女性步入中年后，要将骨密度检查放入常规体检项目中。“曾有数据说，全国仅有3%的患者接受了骨密度检查。”

治疗| 重视预防，学会“开源”“节流”

“百病防为先，年轻女性要多晒太阳，增强骨钙，其次就是多运动，让骨头更硬。”那么，一旦惹上了骨质疏松症怎么办？雷闽湘说，不要幻想补充维生素D和钙就能解决，一定要靠药物辅助治疗。

目前抗骨质疏松治疗主要分为两大类：抗骨吸收治疗和促骨形成治疗，通俗来说就是“节流”和“开源”。抗骨吸收类治疗药物如同“节流”，阻止骨量进一步流失；而促进新骨形成治疗如同“开源”，也就是帮助患者“长新骨”，以“长新骨”的某些药物为例，它们大多数能有效降低患者中重度骨折的程度，适合骨折两次及以上的患者群体。除此之外，建议患者选择三甲医院治疗骨病，“很多二级医院尚未配备骨病药物”。