

美臀垫
风靡市场——

美臀能不能“坐”出来?

今日女报/凤凰网记者 李诗韵

秋天一到,气温骤降。裹上厚厚的一层衣服后,比起丰胸瘦腿,我们似乎更关注丰臀。近日,市场上一款美臀垫热销,号称能在10天内为你快速打造S曲线美臀。产品才刚上市,就在各地被抢购一空。

美臀垫的原理和效果如何?美丽翘臀是否真能“坐”出来?别急着入手,还是先听听消费者、整形专家和这些好身材名模怎么说吧!



美臀垫



消费者说>>

坐了半个月,臀部没挺美臀垫瘪了

大学毕业不久的刘晓从小梦想就是当一名平面模特。精致的五官、立体的轮廓都让她成为镜头特写里的女主角,可是,把镜头再拉远点儿……刘晓看着照片里自己的身材,很是不满——“都说模特要前凸后翘,可我的臀部总是瘪瘪的!”

第一次认识美臀垫是在美容网的推荐榜上,看过产品介绍后,刘晓就心里痒痒,想买了。10月1日,刘晓在网上商城里一搜,原价158元的美臀垫只卖58元,她马上下了手。于是,接下来的日子,不管是坐着看电视、玩电脑,还是出门

聚会喝咖啡,刘晓都带着这个“外高内低”的美臀垫。

刚开始几天,倒也没什么不正常,就是坐起来不够舒适。十几天之后,刘晓感觉到,有点儿“效果”了——“臀部会有麻麻的感觉,大腿外侧也开始隐隐作痛。”

以为是美臀垫发挥了作用,刘晓忍着痛,坚持使用。直到近日,美臀垫15日期限一到,大腿酸痛的刘晓迫不及待地站在了全身镜前,“什么效果都没有”。再一看美臀垫,这美臀垫“神器”竟然被她坐瘪了……刘晓笑着说,“真不知道是它太脆弱,还是我太厉害!”

整形医生说>>

提臀有技巧,久坐达不到效果

特邀专家:刘翔(湖南省中医院美容整形科副主任医师)

与一般的坐垫相比,美臀垫在构造上还是有讲究的——边上凸起,中间凹陷,看去有点像马桶盖。

记者在刘晓提供的店名为“丫丫模特塑形”的网店购买页面上,找到了该美臀垫的设计原理。美臀垫的正面由天鹅绒面料制成,反面则是纤维鸟眼面料,商家声称这样的面料舒适、透气、亲肤,并能排除体汗。另外,美臀垫两侧内装有较硬的麦管,向内侧施压,能够塑造小而美的臀部。

产品介绍页面上,还有关于该美臀垫的专利认证和质量报告。在诱人的产品说明下,买的人倒是络绎不绝,月成交量

就有7984件之多。不过在产品评价里,也时不时会出现一些差评。那么,美臀垫是否真的如介绍所说呢?“想坐着就有好的体型,从医学上来说,根本不可能。”刘翔介绍,当人体处于静止状态,血液循环较慢、肌肉得不到锻炼,用美臀垫、减肥仪等产品都是基本无效的。

刘翔说,长时间被凹凸不平的物体压迫,不仅不能塑形,还会适得其反。坐在美臀垫上,其实是对臀部进行压迫,影响了血液的正常流通,酸痛感会日益加强。长时间如此,还会让臀部肌肉损伤,导致今后都无法用运动再次塑形。

星城名模说>>

她们的好身材不是“坐”出来

1号名模 周薇(长沙知名车模、WBC国际拳击大赛特邀主持人)
美臀关键词:拳击操、一字马



如何保持好身材,周薇深有体会——172cm的身高,不忌嘴的贪吃,都让她很容易一不小心就身材走形。然而,除

2号名模 陈思(昕薇签约模特,长沙车展会特邀车模)
美臀关键词:深蹲,翘臀操

说起下班回家,大多数女性都会大呼,“坐下(躺下)休息!”可敲开陈思的家门,你会发现,这个勤快的姑娘正深蹲马步,即使是看电视,她也会保持这么个姿势。

都说勤能补拙。陈思从3年前的120斤瘦到如今的92斤还真需要长时间的毅力支撑——在她的塑形方案里,不同的部位塑形,除了方法的不同,还会有季节的差异。春天主要瘦脸、夏天瘦手臂瘦腿、秋天丰臀提臀、冬天丰胸。

除了深蹲,3年的提臀经历,还让陈思自制了一套翘臀操——首先直立,右脚在前,左脚在后。左腿膝盖微微弯曲。然后做下蹲动作,注意下蹲时保持平衡。每侧重复3组20次;然后,坐在地板上,两脚靠在一起,膝盖外开。上体保

了对脸蛋的要求,周薇接下的活动中,不少都是靠“S曲线”吃饭呢!

有了不断瘦身提臀的经历后,周薇对美臀垫这类“神器”并不看好。“坐着减肥已经很荒谬了,现在还说能提臀?”周薇说,想让臀部肌肉紧致,首先肯定要动起来。在她的提臀方案中,拳击操和练一字马就是两大法宝。

周薇每周都会抽出两天时间去拳击场打沙包,由于运动量大,出汗较多,她手臂和大腿的肌肉得到了很好的锻炼,自然脂肪也得到了燃烧。“臀部脂肪少了,接着要做的就是提臀。”之后,周薇还会练习一字马,拉伸腿部线条的同时,让臀部肌肉上提,起到紧致臀型的作用。



持挺直,双手向前水平抬起。然后臀部向后坐。重复此动作3组20次。

“美臀垫号称的15天快速提臀效果,我不敢说。但我能保证,跳着提臀肯定比坐着提臀更有效。”陈思说,用秋天的3个月时间,每天坚持翘臀操,一定能达到提臀减脂的效果!

LA MER 海蓝之谜 长沙袁家岭友谊商店专柜盛大揭幕

2014年10月16日,源自深海的护肤传奇品牌LA MER海蓝之谜长沙袁家岭友谊商店专柜正式揭幕,这也是LA MER在中国开设的第49家专柜。开业当天,长沙主持人李映谨到场嘉宾介绍了品牌背后的传奇故事、经典产品、独特的专柜设计,为长沙消费者带来全方位的低调奢华和温馨舒适的奇迹体验。

全球最新设计 奢华海洋感受

全新亮相的LA MER海蓝之谜长沙袁家岭友谊商店专柜,采用品牌全球最新专柜设计,典雅香槟色主色调和特别材质运用尽显高贵优雅和摩登现代,却也不失温暖贴心和私享专属感,全然突破传统化妆品专柜形象,倾情营造舒缓愉悦、怡然自得的购物环境,力求为每一位贵宾都带来全球最顶级奢华,却也最温馨舒适的全新潮流购物体验。

最吸引目光的是店内代表LA MER海蓝之谜品牌起源的海洋水族箱,里面精心饲养着淡水鱼可以避免因引进深海珊瑚与深海鱼而给海洋生态系统带来破坏,体现着品牌长期以来所坚持的环保理念;此外,店内的各处细节设计也别具匠心,不同色泽和质感巧妙搭配的陈设,再搭配与众不同的灯光运用,无不让人

来宾感受源自LA MER的贴心呵护与精致奢华。

温馨舒适服务 尊贵奢享体验

除了在装修风格上寻求突破之外,品牌更是将奢华服务理念发挥到了极致。在这里,所有贵宾都将在专柜上体验到LA MER海蓝之谜美容顾问所提供的贴心细致的美容服务。此外,商场即将全新开设的贵宾专属美容房更能为忠实爱用者提供独一无二的“奢华护肤美容体验”。



资讯速递

屈臣氏25周年庆典,为热销“明星”颁奖



今日女报/凤凰网(记者李诗韵)说起护肤彩妆,湘妹子准能记起一个“贴心超市”屈臣氏——不论是物美价廉的少女系彩妆,还是高贵路线的养颜护肤品,来这里都能挑到。近日,第十二届屈臣氏健康美丽大奖(以下简称HWB)即屈臣氏25周年庆典隆重举行,各界名人亲临捧场。HWB当晚,在众粉丝的见证下,屈臣氏盛典摇身一变,成为“颁奖典礼”,为一众表现出色的供应商颁发各类星级奖项。现场,香港天王郭富城荣获屈臣

氏25周年“完美肌肤大奖”。

活动现场,除了别具心机的布置外,更有大牌明星嘉宾莅临现场,齐贺HWB及屈臣氏25周年。庆典以一支《Birthday》视频开场,屈臣氏中国行政总裁罗敬仁先生随后开启了“生日蛋糕”,众人共同回味屈臣氏在中国的25年。

据了解,本届HWB以“Picture Me”为主题,引领与众不同的潮流时尚。颁奖礼当晚,护发品牌宝洁(沙宣)成为当晚的“超级巨星”,荣获“年度行业大奖”;屈臣氏燕窝丝炫水润面膜/丝滑柔肤面膜不负众望,再度蝉联“年度畅销大奖”。除此以外,“卓越美肌大奖”强生(露得清)、“时尚美肌大奖”曼秀雷敦(肌研)、“时尚美发大奖”汉高(施华蔻)等热销“明星”也现场获奖,被给予肯定。