

微话题

婚姻不是做慈善，你值多少你就拥有多少

最近有条微信特别火，名字是《谢霆锋和贝克汉姆的区别》。

这篇被点赞22255次，浏览超过100000次的热帖里说：一家人在一起时，张柏芝永远是抱小孩的那个，谢霆锋永远手插口袋，然后有个耳机；而小贝，永远抱着孩子，贝嫂则负责貌美如花。

文章引用了一段马云的话：“当你老婆千依百顺的时候，说明你已经成为一个有胸怀的男人；当你放下面对老婆好的时候，说明你已经成为一个真正有担当的男人。”

可以想像，多少女人被这段话深深打动，切齿转发。

只是，一个再有胸怀的男人，也不会毫无理由地对老婆千依百顺。

一个国家，一个时代，男人和女人相生相长，各项指标基本匹配，成熟度不会相差太大——也就是说，大男子主义的男人们往往对应了依赖性十足的女人，抱孩子拉椅子的男人则呼应了自信独立的女人。

所以，即便把张柏芝换成贝克汉姆，孩子可能还是归她抱；如果把维多利亚换成谢霆锋，那个扮酷塞耳机的人或许就是...

一对男女用什么样的方式沟通，取决于彼此对自己和对对方的要求，以及社会的普遍价值观。

比如维多利亚，看着她的酷劲，怎么也想不出她聚拢一圈闺蜜，剖析情感，撕扯孩子的样子——虽然她有四个孩子，她的注意力，似乎绝大多数在自己身上。

她关注自己美不美，衣服穿得够不够狗仔队随时360度无死角跟拍。她关注自己事业好不好，以及怎样与小贝保持同样的步速。

当小贝还是个普通球员时，她是流行乐巨星，他不远万里飞到美国，仅仅为了在达拉斯机场贵宾间与她见面；小贝如日中天之后，她也没有露怯，亲手打

造他的时尚品味，助力他成为世界上最成功的体育娱乐明星。

甚至，2005年，她同样遭受了小贝出轨的重创，全世界的女粉丝都准备看她的笑话。只是，她既没有“且行且珍惜”，也没有“心情很复杂”，她收了丈夫100万英镑的道歉粉色钻戒，接受《W》杂志专访直截了当地谈起曾经让自己生不如死的情敌，表示一切都过去了，最后的赢家有目共睹，然后，拉着小贝拍了一组大尺度性感写真。

这个女人真正的酷，不是穿礼服凹造型，而是对生活充满掌握能力之后内心的笃定和举止的利落。

所以，小贝说：“即便维多利亚是个普通售货女郎，我也同样爱她。”没错，在西方的价值观下，为这样的女人拎个包包抱个娃又算得了什么呢？

而张柏芝，婚后的她真的低到了尘埃里，几乎放弃了所有光环，亦步亦趋跟在谢霆锋身后。可是，有多少男人愿意从土里挖出一个女人供在案头，尊重她、呵护她、宠爱她、包容她？

我问我的朋友，真发给你一个贝克汉姆，你拿什么回报人家？你一直就是个小媳妇儿呀！

“你现在锦衣玉食的生活是你凭借一己之力获得的吗？你也没准备在工作上出人头地自立自强啊？哦，对了，上个月你爸买房你老公不才送了全套装修基金？还有，下次吃饭别老跟我说你孩子行吗？你看到的那些成功人士身边的家庭妇女，大多是一起笑傲江湖之后的归隐，或者你耕田来我织布的责任分工，人家不是不劳而获。”

所以女人们，你们懂了吗？
今日女报微信粉丝“铁盒”推荐分享



微美文

你追求的是幸福，还是比别人幸福？

现在女性容易焦虑，有个有形无形的时间表摆在她面前——几岁买房，几岁结婚，几岁要生第一个孩子……

晚一步就觉得天要塌下来。这是什么生活？人生难道可以预定吗？有必要停下来好好问问自己：这时间表是谁定的呀？

只要这些东西贴上一个共同的标签——“幸福”，大家就觉得，“那是我的！”“是我要的！”因为有“幸福”这层包装纸，你只看到外表，忘了这个幸福的概念是谁帮你种下的。可是，谁规定不按照同一张时间表过人生，就没资格幸福了？

当你看到铺天盖地的成功速成模式，还会有耐心慢慢按照自己的速度过人生吗？现代人全讲方便，甚至包括“快乐”，都希望最好来得很快捷。最好当我不快乐时，能把“快乐”拿到我面前，好让我看见。可这些被创造出来的增味剂，全是加引号的。那么容易得到你想听的、想看的、想吃的，很快，你真正获得幸福的能力就退化掉了，就像长期不活动的人，四肢最后会退化一样。依赖那些增味剂来开心，你反而会越来越不开心。

人们这么急切想要速成幸福，是不是也与竞争和比较有关？不是有人说“我的幸福，就是要比别人幸福”吗？

这句话太典型了，它很微妙地透露出现代人的心态——有这个“比”字，表面上看是想在别人上面，其实是自觉落在别人下面。但问题是你用什么跟别人比幸福？

幸福不能速成，也不是要赢过别人，那么究竟什么叫幸福？

不再给自己的人生设限，幸福的目的是为了被人看见，被人羡慕，幸福只跟你的内心感受有关，只要你终于了解自己，终于成为自己，而且不再害怕、没有怨恨，那就是幸福。

今日女报微信粉丝“烁烁”推荐分享



微生活

羊年生宝宝，到底好不好？

明年就是羊年了，不老孕尾期赶上马羊交界的孕妈妈，都打算把宝儿生在马年里，而还没怀上的小夫妻们，很多都打算避过羊年再生娃，为啥啊？

民间有个说法“十羊九不全”，还有不少迷信说法羊年孩子长大后是追随者而非领袖，属羊的人注定婚姻失败生意不顺等等。羊年娃儿真有这么命苦吗？

误解一：女羊命不好

认为羊年生一个女宝宝会很不好，宝宝会命苦，而且还会连累家庭遭殃。其实这是从一个传说开始的曲解。

我们都知道慈禧太后属羊。正因为慈禧太后属羊，所以慈禧才会纠结属羊的女人，生怕属羊的女人也像她一样能干到达到顶峰。因此，慈禧是处于嫉妒和害怕的心理，对属羊的女人严加管教，甚至不得升官发财。

另一方面，晚清一部分想推翻慈禧的人反对属羊的慈禧太后当政，于是便称她的属相误国，所以说羊女不好。如此才导致民间认为属羊女人命不好。



误解二：属羊的就是十羊九不全

相信羊宝宝命运不好传闻的人，往往引用一句民间谚语“十羊九不全，一全坐殿前”，大意是十个羊年出生的人中只有一个能找到幸福。这，又！是！误！解！据很多民俗专家考证，其实所谓的俗语“十羊九不全”是后来以讹传讹。因为最开始是“十羊九福全”，后来人们为了书写方便“十羊九弗全”，恰巧“弗”又有“不”的意思，就是这么阴差阳错的造成误解了，再加上前面那一句，就搞得人心惶惶了。

误解三：属羊的一定是劳碌命

这句话也不对，因为如果说属羊的一定是劳碌命，那属牛的不是更劳碌命了？要是羊年不吉利，老祖宗也就不会创造这个生肖了。而且，从古至今，属羊的皇帝不在少数，一则要推翻慈禧，所以说羊女不好；二则袁世凯也属羊，属相羊又成为政治牺牲品。即使到了后来，人们看到林彪也属羊，老百姓就更加纠结。其实都与属相自身没有任何关系。

今日女报微信粉丝“方利佳”推荐分享

微国学

佛前三炷香代表着什么？多少人理解错了！



许多善男信女经常到寺院在佛前烧香磕头，祈福祈寿祈子，祈求升官发财、姻缘美满、万事胜意。作为一种善意的精神寄托，无可厚非，但是，在佛前上三炷香、磕三个头的本意却不是这样的！

在佛前上三炷香、磕三个头，是一种对觉悟者的恭敬行为，发愿行为，也代表一种因果逻辑。

三炷香，分别叫戒香、定香、慧香。第一炷香，在佛的面前表决心戒掉自己的恶习和妄念；第二炷香，希望自己能够入定；第三炷香，祈求自己能够得到智慧。

戒、定、慧，三者是“破迷开悟”的方法，也是一种因果关系。只有戒掉自己的恶习和妄念，心才能定得下来；心定下来之后，才会出现“定能生慧”的结果。一个人如果整天想着升官发财、敛物敛色，打人整人，偷鸡摸狗，贪污受贿，“上下交争利”，他的心怎能安定下来呢？心动神疲，无暇静思，又怎能得到大圆满智慧呢？

磕三个头，一叩首表示对佛（觉悟者）礼敬，二叩首发愿向觉悟者学习，愿归于佛门，三叩首是在庄严者的面前反省、忏悔自己的错误、罪过。 今日女报微信粉丝“桃子”推荐分享



扫二维码，关注今日女报微信，有惊喜哦！