

湖南省马王堆医院：95%的老太住院无丈夫陪伴；90%的老头住院有妻子贴身照顾—— 同样是住院，孤独的为何总是老太太

(上接 A04 版)

“他偶尔也还是会来看看我，只是每次待在病房的时间都不长，有时候没说两句话，他就走了。”在李琅莹的记忆中，并没有留下太多丈夫照顾自己的甜蜜记忆，她感叹的是，“他住院的时候，我却是一直陪着他的”。

如今，李琅莹一个人住在医院，她的世界变得分外安静。不常有亲人朋友一起东家长西家短

的闲聊，没有儿孙绕膝的快乐吵闹，只有清冷的阳光照在病床上。

“真的没人看我了……”李琅莹很沮丧，“我有点孤单”可女儿们各自成了家，照顾公婆和孩子都已经忙不过来，她们只能请陪护来替自己尽一份心。然而，老太太对陪护的态度却异常冷漠，有时候整天不说一句话，即便问她话，她也装作听不到，眼睛直直地看着窗外。

如此一来，不少陪护受不了老人的“怪异”，也不愿天天去“揣摩心思”，纷纷辞了工。

如今，负责陪护李琅莹的张姨也是个话少的人。张姨说，她很理解老太太的心情。“老了老了，住个院都冷冷清清，任谁都不会快活。我照顾她，偶尔帮她打电话请女儿过来看看，她就能高兴一阵子。”



没有老伴陪着，哪怕陪护再细致，老太太依然觉得孤单，逢人就唠嗑。

“女人一辈子都甩不开对另一半的责任，即便老伴忘了她是谁，她也不忍心把他孤零零地丢在医院；就算自己年纪大了，腿脚不利索，但能照顾到一点，也算是尽心了。”

■疗养院里的故事

护士：好妻子不少，“模范丈夫”难寻

作为湖南省唯一一家指定的省级老年病医院，马王堆医院收治了大量的老年病患。而像李琅莹一样常年住院，却没有丈夫亲人陪伴的孤独老太太，在该院的老年综合病区非常常见。据老年综合科主任蒋永亮介绍，自2013年1月至2014年8月，老年综合病区总住院人数7344人，其中男性3975人，女性3369人。病人年龄普遍偏大，60岁以上的病人多达6441人。“只要老太太还在世，老头子住院了，老太太一定会陪着过来。但相反的，病房里95%的老太太都没有老伴陪。”

而该院的康复病区统计数据也表明，自2013年1月至2014年8月，病区总住院人数3384人，其中男性2044人，女性1340人。“有妻子陪护的男性病人大概占九成，有丈夫陪护的女性病人多年来我只见到1-2例。”该院康复医学科二病区护理部护士长张付秀印象最深的，还是一位84岁的老太太。

“2011年，那天正好我值班，这个老太太提着大包小包，满头是汗，说是来医院陪护，照顾他家老头子。”张付秀记得，老太太刚来陪护的第一天，病房就传来噼里啪啦的打砸声。她赶紧过去一看，原来是老太太87岁的老伴患上了老年痴呆症，偶尔会行为失控，不是砸东西就是打人。“老太太的手肘被老大爷紧紧掐住，都捏得发紫了，她也只是说着话哄老伴松手，没半点不耐烦。”

平常，张付秀也会跟老太太聊

两句。老太太告诉张付秀，女人一辈子都甩不开对另一半的责任，即便老伴忘了她是谁，她也不忍心把他孤零零地丢在医院；就算自己年纪大了，腿脚不利索，但能照顾到一点是一点，也算是尽心了。

就这样，老太太一直坚持了几个月，即使期间摔了跤，但她坐着轮椅也要陪在病房里。直到有一天，张付秀突然发现老太太不见了。她主动联系了老大爷的家人才知道，老太太因劳累过度，心脏病突发去世了。

自2006年开始在马王堆医院工作，8年来，张付秀能轻而易举的历数她看到过的那些不怕苦不怕累、一心照顾丈夫的好妻子，却怎么也找不出一位“模范丈夫”。

“大多数老太太的丈夫到医院后主要就是看看，探望一番，感觉就是完成了任务；而有的甚至来都不来，请个人照顾，自己就走了。”张付秀说，有时候医院也会提醒家属多给予病人关怀，但年轻点的丈夫们是千篇一律的“工作太忙”，年纪大点的丈夫则说“照顾不动”，拒绝在病房陪护。

“即便有极个别愿意花时间陪护病危妻子的丈夫，他每天的任务也只是‘看着她’，有事就呼叫医生护士，不会像女人那样细致周到，又是擦身子又是按摩的。”

这样的事看多了，张付秀也有些“心有戚戚焉”。她曾经试探着问自己的丈夫：“如果有一天我病了，你会一直在医院陪我，照顾我吗？”

她的丈夫回答她，“我会赚钱

请最好的陪护照顾你”。

“我听着有点小受伤，但还是不死心地追问他，那为什么女人照顾男人就是天经地义呢？结果他说，这是中国五千年的传统决定的，女人持家男人赚钱。在男人眼里，整天围着女人转被人看不起，太没出息。”

丈夫的回答，让张付秀既失望又无从反驳。

跟张付秀丈夫有一样观点的人不在少数，所以，面对医院里那些实在没人照顾的“孤独老太太”，医生护士也得伸出援助之手。“有个老太太就被家人丢在了医院，丈夫和儿子都不来看她，交了费就走了。”由于没人给老太太买饭，医生护士就轮着班给老太太带饭。后来实在忙不过来，护士就自己掏钱请了医院搞卫生的阿姨照顾老太太。大半个月后，老太太可以出院了，医院联系上老太太的家属，“但他们没人来接，要我们自己开车把她送回去。到了地方，开门就见到老太太的老伴，看着挺健康的一个老头子，叼着烟打着牌”。

“其实家人的陪护对病人来说，是一种有力的精神支撑。”该院老年综合科主任蒋永亮说，医院里不少病重的大爷就是因为有亲人陪护，每天心情都很好，所以病情控制得很好，也更长寿。但在情感上更为敏感细腻的女性病人反而形单影只，她们的心理防线更容易崩塌，加之疾病缠身，有些人可以说是“抑郁而终”。

■声音

在采访过程中，记者发现，女性老年人生病无人陪护的现象在省内其他医院也很常见。10月10日，记者从湖南省疾病预防控制中心了解到，一名来自湖南邵阳的女性就因长时间住院被丈夫抛弃。

“她脑袋里长了一条寄生虫，实际问题不大，做个小手术，休养一段时间就能痊愈。”该中心地方病寄生虫病防治专家段绩辉告诉记者，像这类因住院时间长，遭到抛弃的女性并不少见。这些女性的丈夫觉得妻子生病太麻烦，不仅要花钱，还可能导致自己长时间被束缚在医院，久而久之，逃避就成了他们共同的“选择”。

在段绩辉的印象中，那些能够持之以恒照顾另一半的大多都是女性。“女人似乎对家庭有着天生的使命感，比男人要更加坚定”。

而中南大学湘雅医院老年病科护士张赣也告诉记者，自己在医院工作的两年时间里，目前还未见过一名丈夫能够长时间陪护在床边，“80%的陪护人员都是女性”。

老年人配偶有相互扶养的义务

李永胜（湖南省老龄委办公室副主任）

在老龄委过去的调研中，女性老年人生病时缺少配偶陪护的现象确实存在。

调查数据显示，湖南省内80岁以上的高龄老人中，70%是女性。其中，全省最高龄的是一位122岁的女性，而男性里最高龄的则是110岁。这也在一定程度上证明，女性比男性的身体状况要好。所以，在缺乏配偶陪护的女性老年人中，首先要弄清有多少是身体条件不允许，从而导致不去陪护的，这个应该区分对待。

而在身体条件允许的情况下，一部分男性老年人会受封建思想束缚，认为男人照顾女人不妥，即便关爱也应从另外的方面来体现，而不是长时间去陪伴；另外一种则是家庭责任感缺失，

宁愿花时间做自己的事情，也不愿意去照顾妻子。

这两类男性老年人，是明显没有履行义务的。《老年人权益保障法》第二章第十四条中明确规定，“赡养人应当履行对老年人经济上供养、生活上照料和精神上慰藉的义务，照顾老年人的特殊需要。赡养人的配偶应当协助赡养人履行赡养义务。”而《湖南省实施〈中华人民共和国老年人权益保障法〉办法》中也对此条文进行了细化，规定老年人与配偶有相互扶养的义务。

然而，由于目前上述规定都不具备法律上的强制约束性，我们也不能对违反者做出处罚。对此，我们呼吁，要在全社会范围内进一步提倡男女平等，帮助老年人化解家庭矛盾，争取让每一位老人都能在和睦的环境中休养生息。



老大爷身后跟着自家老伴，老太太身后基本都是家属雇的陪护人员——这几乎成了马王堆医院里的“标配”。

■编后

都说少年夫妻老来伴。年轻时因为缘分在一起的叫夫妻，老了之后才叫“伴侣”：彼时儿女长大离家，自己又垂垂老矣，最后能够互相依靠扶持的，还是那个一路风风雨雨都没撒开过手的人。

在本期的故事里，很多女人都做到了这一点。不论你是否还记得我，不论你衰老到何种样子，我都不放弃你。然而，在排除因身体原因无法照顾等特殊情况后，一个医院“95%的女性病人都无配偶陪护”的数据，却给了男人们一个大大的问号。

忙，我好累，医院晦气啊，不是给你找了陪护吗……诚然，这世上肯定不缺从一而终、不离不弃的好男人，但更多的男人，却还是躲在大男子主义的挡箭牌下，为自己的不负责任找了一个又一个理由。

将心比心，丈夫们病着的时候，一定也会希望陪在身边的是相濡以沫的爱人，而不是按时计费的陪护人员。也许我们可以习惯性的呼吁社会给予这些孤单的老年人更多的关注，呼吁男女平等；但自己的妻子自己疼，小编想送给某些“大丈夫”们一个看起来有点矫情段子。

说是一个女孩害怕打针，闭着眼不敢看，还叫男朋友抓着她的手。男友不解：我抓着你的手你就不痛啦？女孩噢怪道：可这样我就知道你在这啊！

因为你在，所以我不怕。