

暗访长沙市营养师培训机构—— 多花几百元，不上课也能当营养师？

今日女报 / 凤网记者 李诗韵

国庆“黄金周”，一些人选择在家休息，还要“吃点好的”。不少商家也应景地推出了“订制专业营养餐”，“趁着假日给肠胃来场SPA”的噱头，着实吸引了不少人的眼球。而制作这些营养餐的营养师级别如何，则成了营养餐价格高低的关键。但你有没有想过，这些营养师真的个个都是专家吗？如果说，有人的职业资格证书是通过“划重点、打小抄”考来的，他们的营养餐，你还敢吃吗？

10月7日，今日女报 / 凤网记者走访了长沙市部分营养师培训机构，看看一些不靠谱的营养师究竟“从何而来”。



长沙成林培训学校公共营养师课堂。

■现状

长沙营养师培训机构过百，讲师水平不一

如何成为一名营养师？

已经拿到国家二级公共营养师职业资格证书的夏群英说，这还真不难，上网搜索“营养师培训”，就算是迈出了第一步。

“选择考公共营养师职业资格证书的一般有两种人，一种是学习营养学相关专业且有经验的行内人，另一种则是看中了这个新鲜职业，想要考个证找工作的行外人。”作为湖南省营养学会的会员，也是省内入行最

早的一批营养师，夏群英告诉今日女报 / 凤网记者，目前在湖南，大多数想要拿到公共营养师职业资格证书的人都是通过选择一所培训学校，“然后缴费、学习、考试”。

10月6日，记者在电脑上搜索“长沙营养师”，便看到了数十家营养师培训机构的网站，而他们打出的“免费报考”、“免费补考”、“考试包过”等宣传语显得尤为扎眼。

“目前长沙的营养师培训学校有

100多家，规模不一，培训讲师也不是固定的。”夏群英告诉记者，很多“外行人”考证只看重考试通过率，并不注重培训内容是否实用、权威。而实际上，长沙不同的培训学校，考试后颁发的公共营养师职业资格证书也不是统一的，“目前国家承认的公共营养师职业资格证书是由国家人力资源和社会保障部颁发的，但国内还有很多其他单位也在组织公共营养师考试，考过也会发证。”

授课内容互相矛盾，考场“纸条满天飞”

“营养师培训课上的内容其实很简单，甚至可以在百度搜索到。”刚考完国家二级公共营养师职业资格证书的大四学生刘宁告诉记者，因为自己学的是食品安全专业，所以对营养学比较感兴趣。在长沙市河西联系上一家营养师培训学校后，她便缴纳了1580元学费。

然而，提起培训和考试的经过，刘宁只能用一个“乱”字来形容。“跟

那些在职的学员不同，我们学生的时间相对较多，所以只要有课，我就会去。但学校会根据到课学员的人数来决定这节课是上还是不上，人如果太少，课便会被取消。”刘宁说，不仅每堂课的老师都不一样，讲的内容有时候还会互相矛盾，“比如讲解‘食物相克’知识的课堂上，有老师强调牛奶不能与鸡蛋同食，但结果次日的课上就有老师说这是个谬论”。

除了上课内容，最让刘宁吃惊的还是考试。“很多人根本不上课，到了快考试了，老师就会叫大家来划重点。有的老师还会提醒，考试可以带小抄，让我们胆子放点大。”刘宁说，自己考试时就发现，考场里“纸条满天飞”，考生时不时交头接耳地讨论一番考题，还有些考生“运气好”，监考老师就是自己的讲师，这样就直接变成了“开卷考试”。

■调查

课程：培训不上课，“金卡通关班”帮你忙

10月7日，记者以“非营养专业的专科毕业生”的身份联系了远大学校营养师学院。该学院的网络接待员表示：“目前来说，年龄是限定我们不能报考营养师的唯一条件。国家承认的公共营养师职业资格证书共分为四级，考二级和三级的人最多，年满18岁就能考。”

随后，记者接到了该学院课程咨询老师姜曼曼的电话。按照对方提供的地址，记者来到长沙市芙蓉区五一一大道的湘域中央大厦，见到了姜曼曼老师。“营养师是‘钻石职业’，快

报考，过了今年就不好考了。”姜曼曼说，从2015年开始，国家就取消了跨级考试，这意味着今后考公共营养师职业资格证书要从四级开始考，拿到四级证书后才能考三级，以此类推。

那么，对于此前完全没有接触过营养学的人来说，公共营养师职业资格证书的考试难度会不会很大呢？面对记者的疑问，姜曼曼解释，公共营养师是国家新引进的职业，考试难度并不大，基本上都是一次性通过。只要报名缴费，学校就会安排相应课程，既可以选面对面授课，也可

以选择网络听课，“现在不少学员都是兼职听课，如果忙不过来不想上课也不要紧，到时候老师会划出考试的重点内容”。

“平常不上课，考前划重点”，这样的培训“理念”，并不只有远大学校营养师学院一家独有。长沙起源教育培训学校负责公共营养师职业资格证书考试的杨老师告诉记者，“就算没有时间上课也是有办法通过考试的。学员最好选择1980元的‘金卡通关班’，这里面就会包含老师在考前划出考试的重点内容”。

收费：学校自行制定收费标准

其实，“金卡通关班”只是长沙起源教育培训学校开设的课程之一。该校的公共营养师职业资格证书的培训费用从780—3680元不等，除了“金卡通关班”，还有“银卡通关班”和“钻卡通关班”，“分班不同，讲师和讲课内容都不一样”。该校的杨老师解释，假如要考三级公共营养师职业资格证书，银卡学员收费较低，网络授课费为780元，面对面授课费为1280元，不仅课程较少，考试要是没过，还得自己付费补考；金卡学员的收费

要高几百元，但享受一次免费补考机会；钻卡学员的面对面授课费用为2980元，包含136节课的重点复习，“这类学员考试通过率最高，到目前为止还没有不通过的”。

而远大学校营养师学院则采取“考不过退学费”的方式来招揽学生。该校的姜曼曼老师介绍，如果面对面授课，收费为2280元，网络授课的话只要1580元。学校会安排2至3个月的时间学习。

位于长沙市岳麓区海天大厦的长

沙成林培训学校收费更低。该校的培训老师黄黎黎向记者介绍，对比周边的培训学校，他们的学员仅需缴纳980元就能通过考试。学生可选择国家人力资源和社会保障部认证的考试，也可选择国务院国有资产监督管理委员会组织的考试。如果学员年满20岁，且有大专以上学历，还可跨两级直接报考国家二级公共营养师，“这应该是目前国内最高级别的营养师了，虽然还有一级营养师之说，但那个还在试点中，并未全国公认”。

“售后”：推荐工作，保证“体面又赚钱”

那么，那些报名参加“通关班”、靠“划重点”通过考试的“营养师”们，拿到职业资格证书后的出路在哪里呢？记者走访的这几家培训学校都表示，“会给学员推荐体面又赚钱的工作”。

“营养师级别不同，工作性质和月薪也不一样。”远大学校营养师学院的姜曼曼老师介绍，如今的医院、养老院、卫生检疫部门、大型食品厂、养生馆、医药公司等大量需要营养

师，根本不愁找不到对口的工作。如果是国家二级公共营养师，可以去养生馆、大药房等公司就业；如果考取国家二级公共营养师职业资格证书，就可能被推荐给医院、养老院等单位工作。

姜曼曼向记者举例说，“前段时间还有一个开养生馆的朋友打电话找我，让我推荐一批营养师过去，月薪在5000元左右”。她又补充，目前

有很多热门的养生会馆都需要营养师，只要考到证，保证月薪不低于3000—5000元。

长沙起源教育培训学校的杨老师也告诉记者，他们学校和医院、医药企业等单位都有长期合作，如果学员形象好、气质佳，又能说会道，学校还能推荐学员去媒体接受养生类的专访。“说白了，学校关系网大，学员的发展空间也会更大。”

■声音

针对以上公共营养师职业资格证书培训与考试过程中的诸多问题，10月8日，记者拨打了湖南省人力资源与社会保障厅职业技能鉴定中心负责人的办公室电话，但均无人接听。

随后，记者拨通了湖南省人力资源和社会保障厅办公室的电话，工作人员称：“鉴定中心只有那一个联系电话，负责人可能都出去办事了，你稍后联系吧。”

截止10月8日下午18时，职业技能鉴定中心办公室的电话依旧无人接听。

培训乱象亟待自律与管理

黄孟达（湖南省营养保健食品协会秘书长）

营养师行业兴起初期，参加公共营养师职业资格证书考试的人员大多数是营养学课程，准入条件相对较高。

后来，为了扩大营养师队伍，国家放宽了公共营养师职业资格证书的考证门槛——只要是18岁以上、具备大专以上学历就能报考。但由于培训学校竞争激烈，为了争抢生源，有的学校帮助学员虚报学历蒙混过关，直接导致在实际操作中

100课时不到；甚至有些学员只要交了钱，不上课照样能顺利拿到证书，考场舞弊等现象也是屡禁不止。

事实上，营养师是一个专业性很强的行业，要学习的知识很多，非专业学员如果从零开始的话，是根本无法在短时间内掌握必要知识的。好的营养师能在短时间内帮人调理好身体，是健康的、助理的职业。然而，高通过率下的低水平营养师由于专业知识掌握不够，反倒导致一些营养谬论的产生，在一定程度上砸了营养师行业的招牌。

因此，以上种种乱象与弊端，不仅需要培训机构加强自律，也亟待主管部门予以重视并加强管理。

有证，不等于专家

唐大寒（中南大学湘雅二医院营养科主任）

相较于国外的营养师，国内营养师不论是学习培训，还是考试、实习都要松散得多：培训课上不上、缺乏实习经验、考试纪律不严明，五花八门的营养师培训机构打着地方营养学会，甚至国际营养学会的旗号公然宣传，并声称自己的证书“最权威”——但我们的学员似乎并不在意这些，更多人更在意的是要拿到资格证，给自己贴上营养师这一“专家标签”。

其实，我国只有人力资源和社会保障部才是合法的颁发职业资格认证的机构，只有通过该部组织的“公共营养师”考试并取得证书，才能获得国家的认可。另外，我国医疗

系统的营养师职称考试也不同于一般的公共营养师考试，它的考试人群都是在医院从事临床营养工作的专业人员，评级是主任、副主任营养师等；而养老院、幼儿园的保健医生一般都要求应聘者具有医学或食品科学相关背景，光靠一张证书就想得到工作并不靠谱。所以，一些培训学校许诺考证后“推荐去医院、养老院等工作”多半是有猫腻的。

因此，对于一些商家打出的“营养师”噱头，市民应该要有自己的判断，不要盲目轻信。有些人考取公共营养师职业资格证书只是为了找份工作，并没有很好的专业技能，他们不仅不能给民众订制健康合理的营养计划，还可能适得其反。

■幕后

通过记者的采访，我们发现，公共营养师职业资格证书考试目前存在发证机关五花八门，学校组织培训不规范，考试纪律混乱等诸多问题。正如有关专家所言，要彻底改变这些乱象，还是要从政策层面入手，由相关主管部门制定统一的行业规范。

而对于普通市民来说，我们也要提醒您，面对商家打出的“营养师”噱头，首先还是要判断对方营养师的职业资格证书是否正规，以免被一些不靠谱的营养师弄得伤心又伤身。而那些有意向去考取公共营养师职业资格证书的人，也不要将职业梦想完全寄托在这张证上，因为它并不等同于一份高薪又轻松的工作。本报将继续联系相关主管部门，听听他们在面对公共营养师职业资格证书培训与考试过程中的诸多问题时又有怎样的声音。