



The Goddess

■看图说话

调查称,近三成女性自认为是“女神”——

想做女神? 先看“图”说话

今日女报/凤凰网记者 李诗韵

浓眉大眼小脸蛋、挺胸翘臀好身材……精致的五官配上魔鬼身材,你一定经常听到异性夸你女神吧!近日,中国美容协会的一项调查显示,有近三成女性被人夸过“女神”且自认为符合“女神”标准。

然而,怎样的形象才算“女神”呢?没看过升级版“女神自测标准”就千万别称“女神”噢——两眼距离、颧骨高低、双腿腿型等都有完美的标准,所以,算不算“女神”,先让权威整容专家教你看图说话咯!

5个标准“女神养成记”

一提到“女神”,我们脑海里瞬间浮现出美女明星的画面。然而,平凡的你是不是也会私下悄悄自问——我离女神到底有多远?

脸要多小,腿要多细……“女神”标准在哪儿?一张图告诉你。“最新神自测图”来了,微博发布的5条标准:“你要成功做到4步以上,才配叫‘女神’好吗?快来测测你离‘女神’还差几步。”该帖大大激发了网友的热情。其实,谁还没有个“女神”梦呢?网友求证之余,记者也采访了湖南省中医院美容整形外科主任刘翔,他表示,图解的“女神的标准”有一定的依据,但美女标准还是要见仁见智。

A. 两眼间距符合三停五眼

标准一:食指和中指并拢,放在两眼间,指头紧靠左右眼为“女神”。

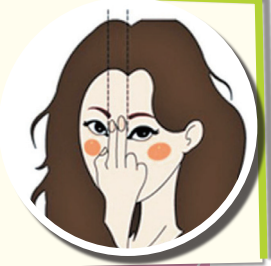
专家点评:在美容整形学上,这是常规的“三停五眼”的一个通行标准,就是说两眼之间的间距应该是整个面部宽度的1/5。符合这个标准的女性,一般看上去更有亲和力,让人第一印象更好。所以,要成为女

神,第一个标准还是需要的。

专家帮帮忙 >>

如果达不到这一标准,我们可以靠微整形和彩妆来帮忙。两眼距离较远的女性,通常最直接的变美办法是开

眼角,通过微整形手术扩大眼角范围,拉近两眼距离。当然,除了手术,我们还可以借助深色系眼影、眼线笔打造视觉效果:在双眼眼角画上一个小勾,然后用高光打在鼻梁,能让人感觉两眼更近。



The Goddess

B. “三点成一线”才完美

标准二:食指竖直放在鼻尖,手指能同时碰到嘴唇和下巴的才是“女神”。

专家点评:这是面部下部比例标准,应该说有一定科学依据,确实是我们医学整容上经常采用的衡量依据。比如下巴不够长或者过长,就会不在一条线上。一些人需要垫下巴,就是由于嘴唇和下巴的比

例关系不够完美。不过,所谓的“三点一线”还是一个非常粗疏的衡量标准,真正进入整形美容,不仅要点面结合考量,考虑长短比例,前后比例,更要通过拍摄X光片等更多精确的计算方式。

专家帮帮忙 >>

脸型是美女的重要评判标准,所以面部做不到“三点一线”,我们就需要拉长脸型比例。最简单的办法就是避免齐刘海,将额头外露。



The Goddess

C. 颧弓宽度键盘字母A到H

标准三:两手垂直90度顶着颧骨,低头,左手靠住字母A处,右手能到字母H处才是“女神”。

专家点评:整容学上有这个说法,但因为每个人的脸型大小不一,所以颧弓的宽度还是要跟脸型相匹配。不过,整体来说,符合这一标准的女性,不会太丑。比

如现在流行的V形脸和鹅蛋脸,估计都能达到字母A到H之间。

专家帮帮忙 >>

颧骨较高的女性除了

选择削骨手术,在彩妆上就需要少用高光和颜色较亮的腮红。我们可以将比肌肤颜色深一号的侧影刷在颧骨附近,降低颧骨的亮度,让人弱化视觉效果。



The Goddess

D. 手臂、双腿都有标准

标准四:两只手臂前后围绕,两只手都能碰到另一只手才是“女神”。

标准五:两腿站直并拢,大腿间无缝隙才是女神。

专家点评:这两点标准,主要是测试女性是否具备好身材。完美“女神”,双手双腿的长短粗细都有标准,不能太瘦也不能太胖。有人说,“女神”除了看脸还要看腿,所以两腿之间缝隙,是论证双腿直不直、细不细的标准。

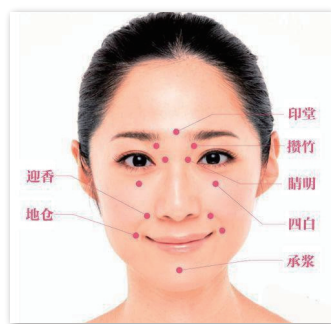
小贴士 >>

除了看图,“女神”还得“专家认定”看到这儿,你是不是想说,符合标准做“女神”太难啦!不过,不要气馁,因为“女神”的标准除了“图”说,还可以请专家认定。

刘翔说,不同长相和身材的女性对完美的标准不同。“女神自测标准”只是大众美女的标准,而并非“女神”的唯一标准。所以,追求完美的女性可以找一家权威医院,给自己的“女神值”打个分。



美容课堂 >>



棉棒按摩, 帮你告别大饼脸

今日女报/凤凰网记者 李诗韵

脸太大,往往成为五官精致美女的硬伤。试过无数种瘦脸办法——有效的瘦脸法在家做不了,简单的小窍门又根本无效。难道真的没有一种简单有效的瘦脸招吗?

新鲜好方法往往从实践中取得。近日,记者从长沙市美容美发协会了解到,日本流行的一种棉棒按摩美容法刚刚引进国内,只需用小小一支棉棒,在脸上有美容效果的穴位上每处按压10到15秒,就能做到快速瘦脸。所以,立即检查穴位的位置然后开始穴位美容法吧。

按摩美肌先认穴位

实际上,脸上有很多有美容功效的穴位。按压穴位,可以解决内脏器官和神经肌肉的各种问题。首先,让我们来记住正确的穴位位置吧!

迎香:鼻翼外缘中点旁,鼻唇沟中的穴位。能够促进排毒,提高免疫力,改善肌肤暗沉状态,预防法令纹。

地仓:嘴角外侧,对上直对瞳孔的穴位。在口轮匝肌中,深层为颊肌。能够预防嘴角松弛和改善法令纹。

印堂:左右眉头正中间的穴位。对眼睛疲劳和压力的舒缓,黑眼圈和眼周暗沉肌肤有很好的帮助,还能帮助预防眼周皱纹。

攒竹:眉毛内侧边缘凹陷处。能够帮助缓解额头和脸部肌肉的松弛,帮助解除眉间小细纹和皱纹。

睛明:眼部内侧,内眼角稍上方凹陷处。能够很大程度地缓解眼睛疲劳、充血和炎症的现象。

四白:瞳孔直下,眼眶下凹陷处。对于脸颊肌肤的松弛和眉间皱纹有很好的预防效果。

承浆:下巴为中心位于脸的中轴线位置上的穴位。能够预防嘴角松弛。按压“有痛感并舒服”就对了。

小贴士 >>

这些按摩细节要注意

穴位的位置根据不同的因人而异,有些穴位按下去“有痛感并舒服”,这样就算找到穴位了,我们可以继续用棉棒轻按摩受舒服的刺激。

棉棒按摩穴位的方法是随时随地只要有棉棒就可以

进行的。特别是在早晨化妆之前进行,会令妆效更好哦。另外,当按摩眼睛附近的“睛明”和“四白”等穴位的时候,持用棉棒的时候要靠指尖,不要太过用力。将棉棒用拇指、食指和中指这三个手指夹住,互相支撑,根据需要按压的穴位不同垂直或者斜上按压。只要每天坚持用棉棒按摩肌肤,肌肤一定会变美。只需1分钟,按几处穴位,就算你是多麻烦的人也一定可以做到。或早上或晚上,所有人都可以。每天坚持,肌肤表面也能够发出生机勃勃的光彩。



特邀专家:乔妮 (长沙市美容美发协会美容师)