

儿童彩妆如何出“彩”

今日女报/凤凰网记者 李诗韵

奶声奶气的童音加上夸张眼影、艳丽唇妆的奇异组合……最近，一系列小学女生的化妆视频被网友“扒”出，热转网络。其中最火的是9岁湖南小姑娘“牛牛”的“教学视频”，仅在优酷网上的点击量，就接近640万次。

不难看出，粉底液、睫毛膏、口红等成人彩妆品也成了“牛牛”的心爱宝贝。当孩子爱上彩妆，各位家长怎么看？有网友调侃：“中国的彩妆难道开始从娃娃抓起了么！”显然化妆并不适合孩子肌肤。但现在的孩子动不动就碰上表演、汇报、比赛……很多时候，彩妆确实无法回避。那么，最适合孩子的彩妆是怎样的？我们还是听听彩妆大师的建议吧！



“牛牛”的彩妆教学

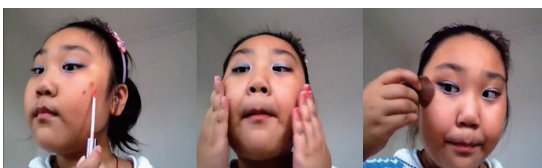
“我睫毛膏用的是最新款，它刷起来比较浓密，也比较自然……下面就要打腮红了……”凭借自己录制的一组化妆“教学视频”，湖南小姑娘“牛牛”在网上彻底火了，不少网友惊叹：“这化妆的手法太娴熟了！”

从涂眼影，到之后的刷睫毛、上腮红、打眼影、涂唇彩……“牛牛”的手法显得十分专业。不过，小女孩胖乎乎的脸蛋，加上略显稚嫩的化妆技巧，还是让化妆品在“牛牛”脸上显得有些突兀，就连她自己也不忍住在视频末尾有些不好意思地说道：“这就是我

化的简单、清新的妆容。不过我的皮肤有点黑哦。”

9月20日，记者通过新浪微博联系上了网络小明星“牛牛”。她告诉记者，自己9岁了，家住永州，是一名小学生。“牛牛”除了学习时间，业务爱好就是上网学习彩妆，“我们学校每年都会有定期的晚会，老师会给我们化妆，但是我觉得不够漂亮，所以就自己私下学了”。

“牛牛”说妈妈很支持自己的爱好，还会提供最新的彩妆用品，就连视频也是经过妈妈同意才拍摄，放到网络上的。



专家帮帮忙>>

儿童彩妆，只需要培养审美观

特邀专家：刘翔（湖南省中医院皮肤科副主任医师）

第一步：抹上一点粉底液；第二步：涂上眼影……最后一步，记得擦上漂亮的口红噢——看过“牛牛”的彩妆教学视频，刘翔认为并不适合儿童模仿。

“孩子的审美和大人应该不同，肌肤状况也应该区别对待。”刘翔说，视频中，“牛牛”使用了一些化学物质添加过多的产品，而儿童肌肤很薄很脆弱，一旦过早接触化学添加物，就容易引起皮肤过敏。

那么，哪些彩妆品是儿童不适合接触的呢？刘翔认为，精华液、粉

底液、粉饼、眼影、腮红以及睫毛膏都不适合儿童，“能直接接触皮肤的产品都不建议儿童裸肌使用。”

“小女生爱美并不少见，但妈妈就是一个教孩子正确彩妆的核心人物。”刘翔说，儿童并非不能完全化妆，偶尔妆扮一次没有问题。不过在彩妆用品的选择上，需要注意，一些含铅、汞过多的产品，应该尽量避免使用。而彩妆效果上，也只需要让孩子培养初步的审美观，用一些有颜色的产品简单妆扮，避免另类。

彩妆课堂

给孩子化妆，试试这些办法

特邀专家：万慧慧（湖南美容美发协会副秘书长、幼儿彩妆导师）

小窍门：善用口红“打通关”

孩子爱化妆，大多数是出于模仿心理。每天看妈妈用各种彩妆品妆扮得漂亮，内心就萌生兴趣。小女生从8岁起，就开始有自己的审美观了，所以，这时妈妈需要手把手“教”她化妆——

彩妆品种类太多，不适合孩子娇嫩的肌肤，这时妈妈需要巧用口红来“打通关”。首先，孩子的肌肤不需要粉底液等底妆，我们只需要用一丁点口红代替腮红，轻轻地抹在孩子脸颊两侧，让她感觉有颜色；其次，孩子若希望眼睛好看，妈妈也可以借助口红。将口红在手的虎口处涂一点，然后用眼影刷轻轻地刷在孩子双眼皮眼尾，用量不要太多，方便清洁；最后，不要给孩子的嘴唇抹上口红，避免孩子误食。妈妈可以用口红在孩子眉心画一个简单的图案，告诉她，这是她独有的美丽。

小窍门：给她抹点儿童保养品

倘若孩子偷偷拿出你昂贵的护肤品，涂抹脸上，怎么办？



当然，心疼护肤品的同时，妈妈也会担心，功效型太强的护肤品并不适合儿童。

所以，家中有8岁以上的小女生，请记得给她备上一瓶儿童保养品，并且准备一个专区方便她找到。这类保养品大多数为护肤乳液，没有或少有化学添加物。每当妈妈需要护肤时，都可以教孩子“模仿”自己，将乳液涂在脸上，以满足孩子对化妆的好奇心。

小窍门：在发型上花点心思

小女生爱美，除了彩妆，还可以是发型。这就要看妈妈如何将孩子的心思转移了！

聪明的妈妈会懂得给女儿定期送一些漂亮的发饰，这样的习惯会让孩子爱上款式不同的发型，从而无暇模仿彩妆。

小女生通常都不喜欢简单的马尾辫，所以妈妈可以学着绑麻花辫，不论是在马尾上添加几根小麻花，还是从刘海方面入手编织小辫子，这些小心思都是可以教给孩子的。

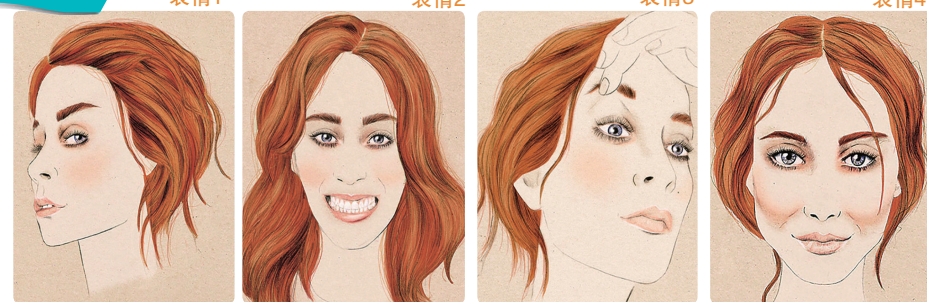
小窍门：借点天然“饰品”

担心彩妆用品不健康，孩子却执著于彩妆……这时，妈妈就要有点儿小聪明了！孩子喜欢将色彩缤纷的东西弄到自己身上，于是，妈妈可以关注一下身边的天然“饰品”——

喇叭花是天然的指甲油。外出时，妈妈可以摘下几朵喇叭花，用小瓶子碾碎花瓣，取花紫色的汁涂抹在孩子指甲上。这样就避免了孩子用彩笔涂指甲，方法更天然好看。

痱子粉也可抹上脸。若碰上一个爱“粉”妹，妈妈不需要妥协，将自己的粉饼或散粉借给她，我们可以买一盒儿童痱子粉，效果与彩妆粉类似，有增白效果。

彩妆链接



精致彩妆，你需要这些“彩妆表情”

今日女报/凤凰网记者 李诗韵

歪着头、眯着眼、嘟着嘴……早上起床化妆，你是不是也在重复经历“挤眉弄眼”的表情过程？近日，国际彩妆盛宴中，知名彩妆师梵克·琳达介绍了一种最新的彩妆技巧，那就是用丰富的表情化精致的彩妆。

那么，究竟有哪些“彩妆表情”是我们需要掌握的呢？长沙泡泡化妆学校彩妆师彭静有自己的见解。

表情1：高耸眉毛

涂眼影时，抬起下巴，眼睛往下看，眉毛往上耸，然后用眼影刷蘸取眼影粉，涂在内眼角到外眼角的区域。

原因：从这个角度画眼影，能清楚看到眼皮的褶皱和纹理，有利于你把握眼影的均衡度。

表情2：咧嘴大笑

涂口红时，咧嘴大笑，嘴唇越紧绷越好，牙齿露得越多越好，然后用一支唇刷把唇膏涂在嘴唇的每一个角落。

原因：张大嘴巴时，会显露嘴唇的边角部位，让你能够完整地给嘴巴涂上颜色。此外，微笑时嘴唇皮肤拉伸，皮肤变得光滑，口红会涂得更均匀。

表情3：仰头说“啊”

画眼线时，许多女人会上半身倾向镜子，实际上是不正确的，你应向后仰头，用手指拉起眉毛的皮肤，让紧挨睫毛的眼睑露出来。如果爱眨眼，嘴里说“啊”就可以缓解。

原因：这样画出来的眼线会比较饱满，眼睛也会显得更大。

表情4：做个“假笑”

涂腮红时正面对镜子，做一个“假笑”，也就是嘴角有点僵硬，皮笑肉不笑的感觉，然后用腮红刷把腮红扫到苹果肌上，然后再往太阳穴的方向晕染开来。

原因：这样做，腮红就会稳妥地落在你的苹果肌上，整体效果自然红润。

表情5：撅起嘴巴

扫眼影时，内吸你的脸颊，撅起嘴巴，用一支倾斜角度的眼影刷把古铜粉扫在脸颊凹陷处，从离嘴唇一英寸的地方往斜上方的颧骨方向扫，直到发际线处。

原因：根据面部骨骼结构，这样扫眼影最能通过光影对比，突出脸部的立体感。