

常见“输液病”:别动不动就打吊针

健康身边事 >>

我国首例胱氨酸贮积症确诊—— 两兄弟患罕见病， 每日“牛饮” 3000毫升水

今日女报/凤凰网(记者李诗韵 通讯员姚家琦)每天喝水3000ml、排尿3300ml,每次出门家人要带七八瓶水在身边……10岁的超超和哥哥被小伙伴视为“牛饮怪人”。9月15日,来自美国的华人医学家刘恒意博士万里送药,在湖南省儿童医院为首例肾性胱氨酸贮积症患者带来稀有药物。

据了解,超超是患上了一种极其罕见的疾病——肾性范可尼综合征(肾性胱氨酸贮积症),与他一同患上这种怪病的还有他7岁的哥哥翔翔,他们同时被确诊为中国首例患儿。

肾性胱氨酸贮积症是一种罕见的常染色体隐性溶酶体贮积疾病,发病率二十万分之一。该疾病会导致人体肾脏近端肾小管对多种物质再吸收障碍,营养物质会从尿中大量丢失,导致患者出现近端肾小管酸中毒、低钾血症、生长发育迟滞等综合表现。如果不采取治疗,患者到10岁左右就会很快进入终末期肾病。

由于这种疾病非常罕见,在国内还无法买到治疗该疾病的药品,而即使在国外,相应的药物也非常少见。为此,刘恒意博士呼吁,若有医学专家对此病有研究,可以致电联系省儿童医院,帮助这个今后要面临每个孩子每年5—10万元药物负担的家庭。

“脑中风”年轻化， 医院开“绿色通道”

今日女报/凤凰网(记者李诗韵 通讯员杨文 刘雨滋)不少人以为脑中风是老年病,殊不知,近日29岁的年轻脑卒中患者引起了众人注意。9月16日,是“脑健康日”,湖南省脑科医院在门诊大厅开展了专题义诊及讲座。同时,记者从该院神经内科主任刘秋庭处了解到,医院为脑卒中患者专门开辟了绿色生命抢救通道,两个月时间,已成功为6例缺血性脑卒中患者实施了静脉溶栓治疗,而其余的80余名脑血管病人也通过绿色通道诊断获得了及时、科学、规范的对症治疗。

“脑血管疾病始终是影响脑部健康的第一大杀手。”刘秋庭提醒,脑血管疾病(缺血性脑卒中,出血性卒中)已呈现年轻化趋势,女性患者比率有所增大。近年,医院神经内科收治多名低于30岁的脑卒中病例,最年轻的病人仅为6岁。

链接 >>

湖南省脑科医院脑卒中绿色通道

- 1、直接到省脑科医院急诊科,或是拨打医院急救电话0731-85232650,由急诊科医生或是随车医生第一时间评估,考虑脑卒中者,立即电话通知神经内科溶栓小组启动绿色通道。
- 2、也可以拨打神经内科溶栓小组电话0731-85232241启动绿色通道。

今日女报/凤凰网记者李诗韵 通讯员姚家琦 郭丹

发烧感冒怎么办?妇科炎症怎么办?孩子咳嗽怎么办?遇上这些症状,我们往往都习惯先找医生输液治疗。殊不知,这些常见的“输液病”却根本不需要吊水治疗——

前不久,安徽省公布了53种不需要输液的疾病清单,在网上热传。不少专家表示,这些由病毒引起的疾病,无需使

用抗菌素。9月

15日,今日女

报/凤凰网记者

联系上中南大

学湘雅医院、湖

南省儿童医院和长

沙市妇幼保健院等,邀

请权威专家解析哪些

常见的“输液病”根

本不需要输液。



数据告诉你

炎症、上呼吸道感染是门诊两大“输液病”

“最怕的就是患儿家属不理解,医生不开输液处方,还要被骂。”9月14日,来到湖南省儿童医院输液门诊室,记者看到输液室内人山人海,不少患儿手上插着针管,正在输液。该院留观输液科主任医师曾晓辉告诉记者,感冒咳嗽的患儿输液率是最高的,医院平均每年留观输液高达近18万人次。

然而,感冒、咽喉不适等上呼吸道感染的高输液率并不仅存在于儿童患者中。记者从中南大学湘雅医院门诊科了解到,该科室平均每天接诊近百名“输液病人”,而70%以上都只是普通感冒引发的上呼吸道感染疾病,“医生已经尽量控制输液率了,能不输液的病人都不开输液单。”

除此之外,妇科炎症患者也是医院的“输液”大军。“盆腔炎、子宫颈炎、人流手术术后等,患者都会要求输液,以达到快速痊愈的目的。”长沙市妇幼保健院妇科主任周燕飞介绍,据医院数据统计显示,感冒和妇科炎症是女性的常见“输液病”,“实际上,并不是所有妇科炎症都需要吊水”。

输液药物有60%以上是抗生素

周燕飞认为,静脉注射的药物直接进入人体血液循环,没有经过人体天然屏障的过滤,药物中的有毒物质也会直接作用于脏器造成损害。而且,输液虽然发挥药效更快,但其不良反应也比较大,比如妇科炎症输液过多,可能会有影响一些身体器官衰竭等后果。此外,输液是抗菌素给药的一种主要方式,输液的药物中有60%以上是抗菌素药物。

湘雅医院感染控制中心主任徐秀华指出,频繁使用、不合理使用抗菌素,导致最严重的后果就是耐药性,导致某种抗菌素对治疗感染疾病不再有效。

“当身体出现不适,‘调’比‘吊’更好。”徐秀华认为,相比输液,口服药物相对安全,身体的内外调理则更重要——“健康的生活方式、规律的作息、饮食营养搭配等,都能直接影响健康。而治疗疾病,应先考虑口服药物,它经过胃肠道以及肝脏,身体会有一个过滤,将有毒物质分解,使很多细菌被破坏,再输送到全身。”

85%以上的过敏性休克致死为静脉给药

见效快,是不少人心中认为输液的巨大优势。然而,输液的弊端在哪儿呢?今年5月14日,国家食药监总局发布的报告显示,2013年全国药品不良反应监测网络收到《药品不良反应/事件报告表》131.7万份,其中新的和严重药品不良反应/事件报告29.1万份。按药品剂型统计,注射剂占58.7%,远远高于口服制剂的37.3%。尤其在抗感染药物不良反应/事件报告中,注射剂更占到74.3%,比总体报告中的比例高出14.5个百分点。

中国执业药师协会主任药师周筱青表示,尽管输液相对口服等方式在治疗手段上是一种改进,但风险也更大,因此采取输液这一治疗方式时,首先应考虑是否需要。

周筱青指出,2012年注射引起的不良反应/事件占56.7%,其中静脉注射给药占53.5%,在过敏性休克导致患者死亡病例中,85%以上为静脉给药。



“调”比“吊”健康

儿科： 病毒性感冒无需输液

在安徽省卫生与计生委员会公布的“53种不需要输液”的疾病清单中,感冒、病毒性咽喉炎引发的上呼吸道感染疾病是头号排除输液的对象。

“从临床上来看,感冒在大部分情况下都不需要输液,不需要使用抗菌素。”湘雅医院感染控制中心主任徐秀华说,80%以上感冒都是病毒造成,主要表现为打喷嚏、流鼻涕等,发热通常低于39℃。人体有免疫功能,一般感冒不吃药也能好。“输液往往是给人体补充葡萄糖、盐分等,这些通过饮食调整也能补充。”

不过,徐秀华认为,如果感冒时间长、合并发高烧者,可能存在合并细菌、病毒双重感染,医生可能需要联合使用抗菌素加抗病毒药物进行治疗。但也可以口服,没必要静脉注射。

妇科： 7种炎症无需输液

慢性盆腔炎、慢性子宫颈炎、无症状的子宫肌瘤、前庭大腺囊肿、阴道炎、原发性痛经、不合并贫血的月经不调,是“53中不需要输液”疾病清单里排除输液的妇科病。

对此说法,周燕飞表示认可:“妇科需要使用抗菌素的情况很少,这几种疾病不属于急性感染疾病,通常情况下都不需要输液。”

为了让更多女性了解妇科炎症输液的情况,记者还联系了湖南省人民医院妇科主任医师邹放军。她举例解释,“以盆腔炎来说,急性期会出现细菌感染,有发烧、腹痛症状,这时才能使用抗菌素。但是慢性盆腔炎大多没有明显症状,不需要使用抗菌素。”另外,以常见的阴道炎为例,正常的阴道内有多种菌群,从而维持酸碱度平衡,保持健康。一旦体内注入抗生素,就会破坏菌群平衡,反而容易引发阴道炎症。

所以,邹放军建议,女性患上妇科炎症时,不要急着找诊所输液治疗,首先要到医院进行检查,遵医嘱治疗。同时,保持清洁卫生也很重要,“很多妇科炎症都是因为不卫生导致的,因此女性更应注意性行为、及时对私密处进行清洁。”