

# 全国第一位“爱心睡友”:温暖空巢老人的家

文、图/俞红

今年3月10日,网上一则“征睡友”的帖子引起了无数网友关注。一位空巢老人,愿意提供自己的住处,寻一位“睡友”,陪自己说说话,让空荡荡的家能有点回声。

52岁的女子张春萍得知后,毅然应征,成为国内第一名“爱心睡友”。



青岛市市南区红十字会首届《爱心睡友老人应急救护培训班》的“爱心睡友”们集体合影。

## 83岁老人征“睡友”,52岁女子应征

“独居老人,83岁,身体健康能自理,因子女均不在身边,现征集‘睡友’一名,免费提供住宿,并给予500元/月的报酬,只负责晚上陪老人说说话,解解闷,在老人出现突发情况时,拨打紧急求助电话,对老人的任何突发情况均不承担任何连带责任。”

今年3月10日,52岁的山东女子张春萍下班后在“青岛论坛”上闲逛,发现一则“征睡友启事”成为论坛上最火的帖子,点击量过万。帖子的后面,附上了求助老人的几张照片。照片中一位精神抖擞的老太太,独自坐在沙发上,面前摆着针线,手脚看上去很利索,只不过晦涩的背景,显得老人异常孤单。可网友们第一次听说“睡友”这个新词,多抱着看热闹的心态。张春萍却有同病相怜的感觉。在青岛一家国企上班的她,因为单位离家较远,平时住在单位宿舍,只有周末才回家。她平时不喜与年轻人交流,下班后就在宿舍里上上网,或者打打毛衣,哪也不去,连个说话的人都没有。夜里有时睡不着,看着空落落的房间,她都感到害怕。这则征“睡友”的帖子让她心中一动,老人的家刚好离单位不远,也许她可以应征。她在乎的不是钱,而是和老人一样寻个伴。

张春萍立即跟老人联系,并约好时间去“面试”。

第二天下班后,张春萍步行到了老人家。这是一套两室一厅的老

房子,家里堆满了很多杂物,看上去很乱。一进门,她就闻到了一股浓浓的霉味。老太太姓曹,83岁,企业退休干部,有两个女儿和一个儿子。两个女儿都住在青岛市区,儿子定居北京。

老人说,她曾跟儿子在北京住了一段时间,但因为水土不服老生病,儿子只好把她送了回来,并让两个姐姐代为照顾。可两个女儿有自己的工作和家庭,老人也不想过多打搅她们的生活。由于小女儿的公司离自己很近,她便让小女儿下班之后来陪自己吃个饭再回家,如果自己白天在家里出了什么意外,最起码孩子能第一时间知道。一开始,小女儿也能做到天天来,可很快她不是跟同事聚会,就是有事耽误,来的次数越来越少。

“前段时间,我们这附近有个老头,半夜突发心脏病去世,因子女不在身边,直到第二天下午才被人发现,多可怜!我心脏也不好,每天都需要吃药,忘性也大,还老犯头晕。我就琢磨怎么办。一开始,我打算在小区里找个老太太一起搭伴生活,可两个年纪大的人在一起,更不方便了。我就想家里房间这么多,能不能给那些需要租房的人提供一个住处,我不收他们的钱,还给他们500元钱,可我也不知道去哪找。楼下的年轻人小爱说帮我在网上找,后来她就在网上弄了。这个家实在太空了,空的让人害怕。”曹老太太告诉张春萍。

## 老人的笑声多了

老人一眼相中了张春萍。张春萍表示回去跟丈夫商量商量。丈夫问她:“83岁的老人,很容易出现突发意外,要是出了事怎么办?即使现在都说好了,到时老人的子女纠缠起来也很麻烦。”张春萍觉得也是,如果要去当“睡友”,第一要跟老人的子女协商好。

老人明白张春萍的顾虑,立即给两个女儿打了电话。女儿们强烈反对。老人一下子激动起来:“一个星期七天,只有周末的时候你们才会来看看我,除此之外的六天,我一个人都不知道怎么过的。”老人心脏不好,两个女儿怕她情绪太激动,只好同意。

见面后,张春萍主动出示了自己的身份证和户口本。见她说话做事都很可靠,曹老太太的孩子们这才稍微放心一些,并留下了自己的手机号码。

第一天往老人家去,张春萍路过菜场时,她自己掏钱买了一些菜。老人以为她很晚才会来,自己用热水泡了点饭吃。张春萍心疼地夺过老人的碗筷。

张春萍挽起袖子在厨房里忙开了,曹老太太帮着打下手。两人一边做饭一边聊天,老人告诉张春萍,孩子小的时候,她总盼着孩子长大,孩子们大了自己就可以歇歇了,可等孩子真的长大了,老伴走了,剩下了自己一个人,她才觉得,这时间如此难过。虽然孩子们在经济上从不亏待她,可没人陪她说

话,没人问她吃饭,那种一个人的生活,有时会让她觉得活着比死都难受。她经常会去老伴的墓前坐上一会,把遇到的事说给老伴听,虽然没人应答,但比在家的時候好。

听着听着,张春萍鼻子一酸,她笑着对老人说:“阿姨,以后咱们搭伴过,你就当我是你女儿,我也当你是我妈。”

张春萍通常晚上8点前绝对会到,陪着老人看会电视,说说话。或者到小区楼下散散步。后来,张春萍又带她跳广场舞。

4月21日,张春萍下班回来敲门,很久都没人应声,打家里电话也没人接,她忙拨打了老人小女儿的电话。小女儿赶到后,用备用钥匙开了门。原来,老人洗澡时晕倒在浴室门口。经过医生抢救,老人醒了过来。医生说,老人是因为洗澡水温过高,空气不流通,导致心脏病突发而昏迷,如果没被人及时发现,老人也许再也醒不过来。

孩子们听后,都感到后怕,从这之后,几个孩子对张春萍的态度大为好转。

考虑到老人心脏不好,张春萍特意从网上买了一些急救方面的书,当遇到突发情况,也可以及时施救。

以前,曹老太太一个人在家,家里一天到晚都没有声音,自从张春萍来了后,老人的笑声都比以前多了,住在楼下的邻居有时碰到她,好奇地问:“是不是最近有什么好事发生?”

## “爱心睡友团”已有312人

有了张春萍的陪伴,曹老太太不再怕回到那个冰冷的家。每次张春萍回去的时候,她都很舍不得,盼着她早点回来。

今年端午节,曹老太太特意邀请张春萍一家来做客。老人的几个孩子都来了,一家人围坐在一起包粽子。大家在一起说说笑笑,从未如此热闹。张春萍说自己家里也有老人,也曾因为工作而忽略了他们,自从跟曹老太太夜夜相伴后,她第一次近距离地看清了老人的孤独,只要有空,她便会多回去看看父母,多陪他们说说话,她不想,等有天父母不在了,她带着遗憾生活。

6月初,“睡友”的故事经《青岛早报》报道后,无数空巢老人打

来电话咨询征“睡友”的事;也有越来越多的人加入“爱心睡友”的群体当中。到9月,青岛“爱心睡友团”成员增加至312人,共为两百多名老人提供了“爱心睡友”服务。

青岛市市南区红十字会借机主办了首届《爱心睡友老人应急救护培训班》,筛选出来的几十位“爱心睡友”参加了培训。

目前,沈阳、天津、北京等地都在考虑引进“爱心睡友”模式。虽然老人和“爱心睡友”之间有过小摩擦和不愉快,但不可否认“爱心睡友”的出现,给那些空巢老人带去了很多意想不到的快乐和笑声。也许有一天,老人的晚年因为“爱心睡友”的存在将不再寂寞。

(本文禁止转载、网摘)

· 编后 ·

据《中国老人及空巢老人数量增长调研报告》显示,目前中国老年人口增长速度是人口增长比例五倍,占世界老年人口五分之一,其中49.7%老年人为空巢老人。同样,中国老龄科学研究中心统计,城市老年人中感觉幸福和比较幸福的只占56.9%,农村老年人比例仅为33.1%。“睡友”的出现,也许是解决空巢老人精神空虚的一条新路子。

不过,老人作为弱势群体,他们容易轻信人,也没有任何自保能力。反之,“睡友”的利益和人身安全同样也要受到保护。希望,有更多的公益组织或政府机构能出面协调组织这些事,制定一些更完整的条款,确保双方的利益不受损害,让当“睡友”的人和征“睡友”的人,都能放心。

· 链接 ·

## 湖南老年人口超千万

据《长沙晚报》2013年9月28日报道,湖南省老龄委向社会发布的《2012年湖南省老龄事业发展统计公报》显示,近年来,湖南老年人口每年以近30万的速度增加,已达1033.02万人。

湖南省1996年进入人口老龄化社会。16年来,湖南老龄人口呈现稳步持续上升态势,老龄人口净增466.02万人,每年以近30万人的速度增加,年均增长率超过5%(全国平均增长率约为3%)。

公报显示,到2012年底,全省常住人口6638.9万,其中60岁及以上老年人口已达1033.02万,老年人口比重达15.56%。其中,80岁以上高龄老人127.54万人,90岁以上高龄老人12.15万人,分别占60岁及以上老年人口总数的12.35%和1.18%。



查询·订票·送票·常客服务

## 规范行业经营 提升协会服务 长沙市化妆品安全协会 2014 会长扩大会议召开

今日女报/凤网讯(记者 彭静)2014年9月4日,长沙市化妆品安全协会2014会长扩大会议召开。长沙市食品药品监督管理局副局长金雷,化妆品处副处长李晔,长沙市化妆品安全协会执行会长易敬平,各副会长单位,化妆品安全协会秘书处熊辉秘书长等参加会议。

据协会秘书长熊辉介绍,作为美容化妆品行业的专业协会,长沙市化妆品安全协会成立一年多来,为维护行业的正常秩序,建立行业自律,促进行业发展做了大量的工作。目前,省内200多家有规模、有实力、有信誉的企业加入了协会,已成为行业内

有影响力的协会组织。会议期间,就行业目前现状、遇到的问题、未来的发展,各协会副会长踊跃发言,对规范行业经营、行业产业孵化、信誉维护、招工问题、资金平台搭建、法律法规、协会服务等方面提出了一系列建议。协会执行会长易敬平表示,协会将继续与政府相关部门多沟通多联系,解决会



员的实际问题,做好行业的引导,提升协会服务水平和质量。长沙市食品药品监督管理局副局长金雷认真听取了企业家的建议,表示针对制假售假的行业不良行为,将严厉打击,保护合法企业健康发展,并积极为正规的行业企业做大做强提供支持和政策引导。

## New Balance 开启英美产系列巡展

今日女报/凤网讯(记者 王珏)近日,极富传奇性的纯正美国慢跑品牌New Balance在长沙悦方ID MALL开启了主题为“致匠心”的英美产系列巡展。此次巡展不仅展示了New Balance对英美制造的坚持,更是为了向那些对品质精益求精、拥有一颗“匠心”的从业者致敬。

活动现场,来自New Balance缅因州工厂的工匠为现场嘉宾演绎了制鞋过程,现场所有的设备均从国外工厂空运而来,消费者可以近距离领略到工匠高超的技艺,感受到从每一环节对制鞋品质的完美追求。

108年来,New Balance未曾放弃“匠心精神”的传承。正如New Balance中国区总经理张鸿文先生所说:“在美国和英国维持工厂以及诸多资深的制鞋工匠坚持传统制作,对于产量和成本的压力显而易见,但是这正是New Balance独有的DNA,代表了我们对品质、对传统的尊重和执着。作为一个土生土长的美国品牌,作为一个纯粹的慢跑世家,New Balance更希望能让更多中国的消费者体会到其对于品质近乎偏执的追求。”

据悉,本次英美产系列还将在沈阳、武汉、成都、上海和西安与当地消费者“亲密接触”。