



## 现象一： 看美女流口水

关注异性是所有雄性动物共同的特点，人类也不例外。人来人往的街头，男人一见美女，就会目不转睛的盯着看，有些男人一激动还会流口水。这是男人好色的凭证吗？

“受刺激分泌唾液是一种正常的生理反应。”

湖南省脑科医院神经外科主任医师匡卫平介绍，人体有多个唾液腺，小唾液腺分布口腔各部黏膜中，而腮腺、颌下腺和舌下腺是主要的唾液分泌器官。分泌的同时，受到大脑皮层的控制，也会受到饮食、环境、年龄、情绪或唾液腺病变等影响。

所以，男生看见漂亮女生会流口水，正是因为受环境条件刺激的影响。当男人看到漂亮女人的一瞬间，眼睛就把捕捉到的有关对方身高、体形、眼神、发色、发型、风度以及服装等最初的信息，通过视神经传给大脑。这些特征与所储存的理想条件越是吻合，大脑发出的信号就越是强烈，同时，体内荷尔蒙迅速上升。由于受到感官刺激和心理刺激，心跳会加快，脑部供血量增加，大脑皮层刺激到脑神经，引起连锁反应，使唾液腺分泌唾液，则“口水”不自主的从口角流下。“这是正常生理反应，这一类似现象也能在脊椎动物的求爱过程中观测到。”

## 现象二：笑多了肚子疼

“笑得肚子疼”，是一句我们常说的口头禅，却也是大实话。有时候笑得太久，控制不了，肚子就会感到莫名酸痛。

对此，长沙市中心医院消化内科主治医师黄丽认为，这是有据可查的。笑，实际上是一种特殊的呼吸。大笑的时候，伸手摸摸自己的肚子，就会感觉到肚皮上的肌肉一阵阵地收缩。笑得越厉害，肚皮上的肌肉收缩得越强烈。

黄丽说，笑得厉害肚皮上的肌肉用力收缩，压得肚子里的内脏走投无路，只好往上顶。而内脏的上面，正好是一层软软的横膈膜，内脏往上顶一下，横膈膜就往上移动一下。横膈膜往上一移动，胸腔缩小了，肺就会压缩往外呼气。呼出去的气经过声门的时候，声门一开一闭地活动，会产生出声音。声音再经过不同形状的口腔放出来，又会产生各种不同的笑声。肚子来的内脏是靠筋膜牵挂在肚皮里面的。当肚皮压得内脏上下移动的时候，它们还会拉着筋膜来回活动。筋膜被拉得过火了，也会产生一阵阵的疼痛。当然这种情况是暂时的，只要不笑，肚子也不疼了。

## 现象三：飞机餐太难吃

经常做飞机的朋友肯定都在埋怨航空公司太小气，“难吃”的飞机餐常年不换。殊不知，不论航空公司多么用心改变，你可能都不会满意。因为有一项研究发现，飞机餐不好吃，其实是我们的味蕾在作怪。德国汉莎天厨行政总厨格兰特曾解释：“当人们处于三万五千英尺的高空时，最先失去的就是味觉。”

“在万米高空、干燥密闭的机舱中，我们的味蕾会变得麻木，所以对有味道的食品的品尝能力也降低了，就像感冒一样。”中南大学湘雅二医院营养科主任唐大寒解释，人吃东西时，身体会让鼻子先“吃”，闻到香味再刺激食欲。然而在高空飞行过程中，这一通道会因为鼻黏膜肿胀堵塞，因此刺激不到食欲。

唐大寒建议，经常坐飞机的朋友可以自带配餐，比如一些酸性食物，酸能刺

激口腔分泌唾液，让人更有食欲。另外，人在空中消化液分泌量减少，胃肠功能减弱，更易出现消化不良等现象，建议不要在过饱和空腹状态下坐飞机，飞行中多喝温水，少喝啤酒和可乐等饮料。

## 现象四：切洋葱会流泪

演员舒淇曾说过，要马上哭出来，除了酝酿感情，更好的办法就是借助洋葱。切洋葱会流泪，尽管擦了又擦，眼泪还是会情不自禁地流下来。每个人都逃不过洋葱的“泪咒”，原理何在呢？

“洋葱催人哭，其实是因为它释放出的一种酶。”湖南省中医医院眼科主任医师吴利龙表示，切洋葱时，破坏了洋葱细胞，释放出洋葱中的“催泪因子”，它主要是由一类烷基半胱氨酸硫氧化物经一些特殊的酶作用而产生的。这种因子与眼睛接触后，迅速与眼泪发生反应，产生浓度适中的硫酸。这种酸对眼睛产生刺激，促使大脑给眼睛里的泪腺发出信号，命令它们生成更多液体，把硫酸冲出来。

吴利龙建议，为了保护眼睛，我们切洋葱前可以先把它放入冰箱冷冻一会，低温减缓了酶的释放速度以便把它的刺激作用降到最小，从而达到减少流泪的效果。另外，这种酶主要集中在洋葱根部，因此尽量晚切洋葱这个部位，能有效减缓和减少流泪。

## 现象五：疲惫时，眼睛遍布红血丝

连续工作多小时，同事一定会告诉你：“你的眼睛充血啦！”当然，所谓的眼部充血，就是眼睛遍布红血丝。通常这是判断一个人是否疲劳最简单的方法。英国《新科学家》杂志上刊登的一项调查发现，疲劳的人眨眼次数会减少，从而导致眼睛干燥、酸涩，从而容易引起轻微炎症和血管扩张，所以血管看起来更明显。

对此，中南大学湘雅医院眼科主任医师吴小影认为，特别疲劳的状态下，我们可以用多眨眼来防止眼部疲劳，尤其是在空调房和冬季，有助于缓解不适。同时，用眼需要记住“20分钟原则”，持续用眼20分钟，就要转动眼珠，看看绿色环境。另外，保护眼睛还可以多吃富含叶黄素的食物，如猕猴桃、橙子、玉米等。它们能避免视网膜在吸收光线时受到氧化伤害，还能保护眼睛的微血管，促进局部血液循环，从而能较好地保护视力。

## 现象六：刷牙后吃东西发苦

早上起床，尽管肚子很饿，但只要刷完牙，再饿的肚子都“吃不下”美食——口里又酸又涩。这样的奇怪现象，你注意过吗？

“刷牙后味觉变了，先检查下你的牙膏吧！”湖南省人民医院口腔科副主任医师刘思清介绍，大多数牙膏中都含有起泡剂和硅基磷酸钠，这些表面活性剂的作用是让牙膏在你口中起泡，让刷牙变得轻松简单，但同时它们也会悄然破坏我们的味觉。

刘思清表示，这些成分会抑制味蕾上的甜味感受器，阻止我们从食物中感受甜味的能力。另外，它们还会破坏舌头上的磷脂，而磷脂是阻止我们感受到苦味的“武器”。因此，刷完牙后吃东西容易发苦。“不想嘴巴很苦，我们可以选择不含起泡剂(SLS)的牙膏。除此之外，我们还可以在刷牙后喝杯水，让分泌的唾液冲淡牙膏味儿。”

## 健康身边事

### 血液“南水北调”，医生为尿毒症病人打通“生命线”

今日女报/凤凰网(记者 李诗韵 通讯员 余希)近日，中南大学湘雅三医院为一名危重尿毒症患者进行人工血管移植，使患者上腔静脉血液转流到下腔静脉，实现了人体血液的“南水北调”。该院血透中心伍锐教授介绍，很多长期透析的尿毒症患者可能血管通路失功，通过人体血液的“南水北调”，既能解决上腔静脉阻塞综合征问题，又打通了患者做血液透析的血管通路。这种术式此前未见报道。

### 8名西藏唇腭裂儿童来湘“为”笑圆梦



今日女报/凤凰网(记者 李诗韵 通讯员 姚家琦 李奇)9月2日，经过近49小时的长途跋涉，8名来自西藏的唇腭裂患儿乘坐“微笑列车”来到湖南省儿童医院接受免费修复手术。

据省儿童医院院长姚旭介绍，该批8名患儿是医院联合西藏自治区卫生厅、“微笑列车”基金会和中国麦当劳叔叔之家慈善基金开展的“微笑天使西藏行——西藏百名唇腭裂儿童手术修复计划”公益行动的第四批受助者，此前已有57名唇腭裂儿童在湖南省儿童医院接受免费矫形修复手术并痊愈返藏。

## Beauty meaning® 美丽物语

一直在寻找，能不能让我们回到最初，回到孩童般的无暇走向自然，走向最真实的自己在不断的探寻中，终于发现那些可以让美更纯粹的“精灵”它们散落在世界的各个角落用最原始的形态吸取天地灵气

酝酿着属于它们的秘密直到有缘人的到来用最饱满的热情，带领它们褪去岁月的屏障，还原鲜活的灵气潜入肌肤最深，将它们与之融为一体日月交替，将沉睡的肌肤唤醒还原肌肤最初的鲜嫩欲滴让真实的你越来越完美自信因为它知道只有肌肤最初的饱满紧致才能让眉梢不染尘埃，才能阻挡时光的侵蚀

无论你是谁  
无论你徘徊在世界的任何角落  
即使没有艳丽妆扮  
即使没有名牌加身  
一张童颜  
足以吸引旁人的眼光  
Beauty Meaning  
与您一起回到最初的自己



Beauty meaning 唯一官网：  
<http://www.hnmeiqu.com/>  
淘宝官方旗舰店：  
<http://hnmeiqu.taobao.com>  
全国官方指定唯一热线：  
400-665-0855

# 身体有时那么怪 该怪谁

今日女报/凤凰网记者  
李诗韵 实习生 朱盼

穿得漂亮去逛街，如果迎面而来的男人盯着你吞口水，你会怎样……

近日，浙江的一个“性骚扰”事件摆了个乌龙。美女坐公交车遇“色狼”，对方又是目不转睛又是吞口水的，无奈之下，美女报警男子性骚扰。一番调查下，男子尴尬道歉，称“吞口水”纯属身体“情不自禁”。

其实，生活中我们的身体确实经常“情不自禁”，比如笑着就肚子疼了，切到洋葱就“哭”了……想知道身体为何这么怪？那就听听专家们怎么分析吧！

