

退休4年,他到过18个省演讲百余场,央视9次播出他的“乐退”宣传短片 “老男人”王昌连首开女性专场演讲

文、图:今日女报/凤凰网记者 李旦

“王老师,您一个大老爷们怎么就想起来讲女性讲座了?”“那您能讲讲您和你们家那口子是怎么相处的吗?”“您真的有六十多岁了呀!”……8月23日,长沙太平街三缘堂六合国学书院里,秋日的骄阳调皮地从屋顶钻了下来,斑驳地打在听课的人身上。一屋子的女人在聚精会神地听着什么,而讲坛上的人也是异常的活跃,面对听众的提问,回答得一个比一个精彩。讲课人就是王昌连,退休后的他曾到过18个省演讲,而这次也是自诩为“老男人”的他首开女性专场——《积极乐观的女人永远光彩照人》。一个“老男人”来讲女人该怎么活,如何活得精彩,听完讲座后,我想每一个在场的女性都有了自己的答案。

讲座:一个退休男人的“女人经”

王昌连是从长沙市广电局(集团)书记、局长、董事长的位置上退休的。退休4年来,他一直在忙碌着,用他自己的话来说就是,“哪里有需要,哪里就有我的身影”。王昌连担任长沙市“五老”金牌讲师团副团长,到过18个省演讲。他给县处级领导干部演讲过四十多场,给大学生、媒体人、退休人、军转干部演讲过百余场,也给省委接待办、省图书馆、省劳教所演讲过,8月23日,他首次开女性专场演讲。

“首先,我想听听在座的各位女性朋友的意见,你们认为什么样的女人最吸引男人?”讲座一开始,王昌连的发问就引得现场听众不断发笑,“王老师,这个问题,你们男人应该最清楚了呀!”“漂亮”“年轻”“温柔”……“我觉得积极乐观的女人才是最动人的,也是永远光彩照人的。”作为一个“老男人”,王昌连给出了自己的答案。

讲座主要分为三部分:女性的生命质量如何,选择说了算;积极乐观是优秀女性的人生观;光彩照人是优秀女性的状态。

“女人的一生,有无数选择;女人的一天,也有许多选择。选择干什么,怎么干。从女性的一生来说,在重要关头有几次大的选择。女性生命质量如何,选择说了算。”在王昌连的演讲中,他引经据典,从财富、快乐、家庭和婚姻的角度来分别阐述问题。在他看来,一个女人一生都在选择,选择从某种程度上来说比努力更重要,它决定了人生的发展方向。“如果方向不对,再努力也是白费。只要方向对了,努力和付出就总会有回

报。”他还用自己退休后的经历来提醒广大女性,选择什么时候都不晚,哪怕是退休后,也还是可以选择过自己想要的生活。王昌连给大家分享了他的一个故事,退休后他一直在忙于写书和演讲,有一天女儿发短信给他问吃饭了没有,王昌连很开心地回答道:“午饭和晚饭,我煮饺子吃的,就着生大蒜。两顿饭虽简单重复,但饺子香,大蒜香,吃得舒服。”在大家看来,以前当书记、局长,现在退休了,一个人还得自己煮饭吃,吃完还要自己洗碗筷,多孤单寂寞。可在王昌连看来,这是再幸福不过的生活了。“这就是一种心态的选择,不管什么时候,都要选择积极乐观地面对。”

而说到积极乐观,王昌连更是用他原创的人生观公式进行了表达——人的正确活法=人生观=积极乐观。他告诉女性朋友,任何时候都要向积极乐观方面想,远离那些消极悲观的人和事。王昌连经历过三次重大的人生转折,每次他都往“我真幸运”方面去想:当兵时他说:“一个男人一辈子不当兵,遗憾”;转业时他说:“一个男人当兵当一辈子不转业,遗憾”;退休时他说:“退休了,真好!”

那么,女性积极乐观的人生,应该是一个什么样子?王昌连称要做到“四能”:能吃苦,能吃亏,能耐得住寂寞,能坚持终生学习。

那什么是光彩照人呢?要人生出彩,才能光彩照人。王昌连引用了习近平总书记“三个共享”论述的第一个——“共享人生出彩

的机会”。

很多女性对自己的形象很重视,那到底该如何看待女性的形象呢?王昌连给出了自己的想法:第一形象是她的外貌、仪表;第二形象是能力、成绩;第三形象是道德、人品,这是最高层次,是优秀女性人生出彩的最好形象。一名女性具备的第一形象,基本上是爹妈给的,应该通过乐观进取,争取提升到第二、第三形象。

T恤、短裤、运动鞋,一身休闲装扮的王昌连又说又唱,又蹦又跳地演讲了近3个小时。也许是被现场的氛围所感染,来听课的人一直在认真地写着笔记,她们中有大学教授、企业高管、书法家及政府部门的负责人等成功女性,也有全职太太。



王昌连提出的“天下媒体不分大小,市级广电照样做强”的理念得到了众多人的响应和支持。

王昌连提出的“天下媒体不分大小,市级广电照样做强”的理念得到了众多人的响应和支持。

王昌连提出的“天下媒体不分大小,市级广电照样做强”的理念得到了众多人的响应和支持。

王昌连提出的“天下媒体不分大小,市级广电照样做强”的理念得到了众多人的响应和支持。

王昌连提出的“天下媒体不分大小,市级广电照样做强”的理念得到了众多人的响应和支持。

王昌连提出的“天下媒体不分大小,市级广电照样做强”的理念得到了众多人的响应和支持。

王昌连提出的“天下媒体不分大小,市级广电照样做强”的理念得到了众多人的响应和支持。

王昌连提出的“天下媒体不分大小,市级广电照样做强”的理念得到了众多人的响应和支持。

王昌连提出的“天下媒体不分大小,市级广电照样做强”的理念得到了众多人的响应和支持。

王昌连提出的“天下媒体不分大小,市级广电照样做强”的理念得到了众多人的响应和支持。

王昌连提出的“天下媒体不分大小,市级广电照样做强”的理念得到了众多人的响应和支持。

王昌连提出的“天下媒体不分大小,市级广电照样做强”的理念得到了众多人的响应和支持。

王昌连提出的“天下媒体不分大小,市级广电照样做强”的理念得到了众多人的响应和支持。

王昌连提出的“天下媒体不分大小,市级广电照样做强”的理念得到了众多人的响应和支持。

王昌连提出的“天下媒体不分大小,市级广电照样做强”的理念得到了众多人的响应和支持。

王昌连提出的“天下媒体不分大小,市级广电照样做强”的理念得到了众多人的响应和支持。

王昌连提出的“天下媒体不分大小,市级广电照样做强”的理念得到了众多人的响应和支持。

乐退:这碗茶凉了,还有很多碗茶等着

王昌连是军转干部,当过兵,经过商,又在长沙广电局(集团)“一把手”的位置上干了近十年,铸造了长沙广电的辉煌。“文化产业的大胆实践者”、“性格鲜明的带头人”、“长沙广电的拼命三郎”,这是退休前的王昌连。

而退休后的他依然很忙,一直在全国各地演讲。他是长沙市文联副主席、长沙市“五老四教”宣讲员,中南大学、华中师范大学等8所高校客座教授,还担任着中国视协市县级电视委员会副会长、长沙市影视家协会主席等多个社会团体职务。他笑着告诉今日女报/凤凰网记者,自己天天忙着开“两会”——协会和商会。这是退休后的王昌连。

很多人都问他为什么心态这么好,退休了不就是人退茶凉了吗?王昌连每次都是用手比划着回答道:“这碗茶凉了,但在我的前面,一碗又一碗的热茶在等着我啊!”

退休后,王昌连出了两本书。第一本是《激情与梦想》,是他在职时的演讲集。第二本是日记体裁的《我才60岁》。《我才60岁》一书的首发式,被人民日报、光明日报等60多家媒体报道。“一个人退休了,是新的生命阶段的开始,人生可以一直精彩下去。”王昌连告诉今日女报/凤凰网记者,退休是生活的新起点。

面色红润、声音铿锵有力、走路健步如飞……不少人都很怀疑地问他到底多大了,而每次一谈到年龄时,王昌连更是“口出狂言”——“一个男人,要敢于把自己的年龄减掉整整10岁,然后理直气壮地告诉别人自己多大岁数!”

“我要办一所乐观退休学院,

我来当院长!我们工作的时候,有各级党校帮助我们加强学习,我要创办一所退休人的‘党校’,帮助退休干部实现精神‘软着陆’。”这是王昌连退休后的一个愿望,说这话的时候,他忍不住从座位上站了起来,异常激动和兴奋。

2013年的重阳节,中央电视台新闻频道《真诚沟通》栏目9次播出了王昌连的公益宣传短片,主题是乐观退休。在这个短片中,王昌连买菜、做饭、跑步、一个人拖着行李箱出差开讲座……

“我现在在长沙出行呀,就是坐公交车。我盼着快到65岁,就可以办一个老年优待卡,公交、地铁都是免费坐,那多方便啊!”王昌连又爽朗地笑了起来。

有人问:“老王,退休了干嘛还把自己搞得又忙又累,何不在家好好休养?”

王昌连总是摆摆手,笑着回答:“不忙更累,心累。”

家里人害怕他这样太辛苦,他连忙安慰家人:“又辛苦又快乐,快乐大于辛苦。”

退休之后,这在王昌连看来,新生活刚刚开始,他给自己进行了规划:

60岁后,拉着行李箱到处跑,演讲到全中国去。

75岁后,当坐在家里的“坐家”,研究人性的弱点,帮助人们克服懒惰、抱怨等弱点,争取成为这方面的专家。

85岁后,每天在家里看党报,了解国情社情民情,做家务。“身体健康,家庭和睦!我以为,操持一日三餐,就是伟大的平凡。坚持每天干家务,让老年痴呆来得迟一些,使自己不要成为家里的负担。”



演讲现场,王昌连引经据典,听众对他的“女人经”也是连连鼓掌叫好。

资讯

20万游客为南岳“圣帝”庆生,1199名民警通宵“护航”

今日女报/凤凰网(记者李诗韵 实习生李玉婷 通讯员王悦文 文泽荣 龚维)8月25日农历八月初一,相传为南岳圣帝菩萨诞辰日,来自海内外的游客纷纷集聚湖南南岳衡山,为菩萨庆祝生日。

记者从南岳公安分局了解到,有将近20万游客自发参与祈福活动,客流量较往年增长达20%。为了保障祈福活动的安全有序,该局共投入了包括公安民警、消防、武警官兵在内共计1199人。当日,共接到群众报警107起,处置纠纷11起,救助5人次,帮助寻找走失老人、小孩16人。

“每逢节假日,我们局里的民

警就没有休息时间。”作为南岳公安分局局长,肖文斌坚持带病上岗,半个月前,他才动过肠道手术。尽管目前最需要休养,但8月24日晚11时,他仍然坚持在游客集散中心进行指挥。

8月25日,记者在现场看到,数以万计的香客开始上山,而此刻,山上开始下起了大雨。在湿滑急弯等地段,武警官兵们都设置了执勤点,24小时驻守。“从昨晚18点开始,到今晚的18点,我们都会上山执勤,确保游客安全。”执勤民警告诉记者。

据肖文斌介绍,南岳不同于其他旅游景区,作为佛教、道教圣

地,宗教防渗透、反邪教工作也是重中之重。南岳公安分局是公安部确定的国保工作战略支撑点,这些年采取公秘结合、打防结合的办法,确保了南岳宗教的绝对稳定。

据悉,2014年,南岳分局被省公安厅评为“全省公安机关规范执法示范单位”、被公安部评为“全国公安机关规范执法示范单位”。已经连续7年执法质量进入省、市先进行列,是衡阳市唯一同时荣获“全国公安机关执法示范单位”和“全省公安机关执法规范化建设示范单位”的县级公安机关。

宁远县设“绿色通道”为妇女维权

今日女报/凤凰网(记者李旦 通讯员 骆力军 周子杨)今年以来,永州市宁远县法律援助中心以“助改革、促发展、保民生”法律服务系列活动为指引,积极开展“法援苍生、与你同行”活动,取得明显效果,到目前为止共受理妇女维权案件60余件。

据介绍,宁远县主要是通过以下三种方式为妇女维权:第一,拓宽申请渠道,以宁远县法律服务援助大厅、法律援助网络信息系统为平台,公示法律援助范围、受理条件和联系电话,便于妇女儿童及时求援。同时,先后在县老龄委、工会、妇联、

残联、看守所、交警大队、检察院等相关单位设立了相应的法律援助工作站。第二,降低审查门槛,将法律援助的对象范围从低保群体扩大到低收入群体,按照城乡居民最低生活保障标准的1.5倍放宽经济状况审查标准,对妇女儿童等特殊群体或家庭,不再审查经济状况。第三,简化审查程序,法律援助案件的审批期限由7个工作日缩减为5个工作日,对妇女儿童维权等特殊案件受理、审批、指派规定在1个工作日内办结,对情况紧急或即将超过仲裁、诉讼时效的法律援助案件,可先行受理,事后补办手续。