

睡一觉、吃一顿、一趟旅行——

不靠谱的“失恋疗伤三部曲”

吃到动手术，比失恋更伤 /文/ 蒋力

寝室一哥们毕业时和女友分手，他把女友送到火车站后，就一路走回寝室。要知道，我们学校

在郊区，距火车站有三十公里，他是徒步走回来的呀，走了几乎一个通宵！
回到寝室，他啥也不说，倒头就睡，睡得天昏地暗。我们早上出去时他在睡，中午回寝室他在睡，下午出去他在睡，晚上再回来，他还在睡。我们叫他起来吃东西，他说：“老子走几十公里就是为了让自已体力透支，好睡他个几天几夜，吃毛东西啊，不吃！”然后就听到他在被子里喊：“再也见不到她了！再也见不到她了……”

这哥们和女友大一时就在一起，整个大学四年两人就没分开过，除了寒假回家。整个大学，都有一个女人的陪伴，是一件多么幸福的事。可是当初多幸福，分手时就有多痛苦。这哥们睡了两天一夜，其间只起来上过厕所喝过水。再起来时，站都站不稳了，我们架着他去吃夜宵。他点了一堆的菜，还有酒，他说：“第二个疗程，吃一顿！我要狠狠地吃！”

我们从没看他那么放肆地吃过东西，真像饿死鬼一样，不论荤素全往嘴里送，还要跟我们不停地碰杯喝酒。那么一桌子菜，足够七八个人吃了，就我们三个，

不，应该是他一个人，全干完了，还喝了六瓶啤酒。吃了两小时，最后站都站不起来了，我们把他扛到寝室，他又一上床就睡了。

半夜，我们听到他在大声呻吟，开灯一看，他在床上打滚。我们问他咋地啦，他说肚子疼，我们要送他去医院，他不肯，说喝点水就好了，我们就给他倒水喝，然后睡下。可没多久他又喊了，还在打滚，全身是汗。这咋行？我们赶紧把他送到医院，肠胃镜检查是急性阑尾炎，得动手术。他一听要动刀子，吓得哇哇地就大哭起来，一个大男人啊！

那几天他老老实实地在医院躺着，稍微动一下伤口就疼，也不能吃有味道的东西，只能吃清粥。在医院呆了一个星期，我们这几个大老爷们就照顾了他一个星期。出院时我们问他：“你不是说还要旅游吗？还去吗？”他瞪一眼说：“滚！这样子还怎么能旅游？”我们笑他：“你不是说搞完这三步失恋的伤才会好吗？别改变计划啊，我们给你订火车票好不好？”他不理我们，捂着伤口望着远方，呆呆地说：“这往身上动刀子，可比失恋痛苦多了。”

不过，此后他好像真的从失恋中恢复过来了，每天都按时睡觉按时吃饭，也不再提女友那些事，不跟我们倒苦水，身体一好就出去找工作。



谁人不恋爱？谁人不分手？谁人不失恋？可是恋爱容易，分手也容易，就是失恋后的疗伤不容易。尤其对于被甩的一方来说，失恋就意味着自己被人狠狠打了一巴掌，不甘心，心痛……心就那么一小点，失恋带来如此多的压力，如何疗伤呢？大多数人的疗伤方法是不是这么几步：睡一觉，吃一顿（当然离不开喝酒），一趟旅游！说通俗点，就是：狂睡、狂醉、狂玩。

只是，你有没有发现，这些方法可能我们都试过，可是最后呢……还得靠时间来疗伤。当然，最悲剧的不是没效果，还有被这三部曲给坑了的。不妨问问你身边的朋友，在那些失恋岁月里，有没有人被这通用的“三步疗伤法”弄得啼笑皆非……

“旅途艳遇”更伤人 /文/ 单——

我也听说过失恋后的快速疗伤方法就是睡一觉、吃一顿、独自去一趟旅游。我和谈了三年的前男友分手后，就是按这个套路来疗伤的。

前男友是我的初恋，我之前从没有体会过失恋是什么感受。每次看到别人为了失恋要死要活，就觉得她们太作了，有必要么？旧的不去新的不来，换个人再恋嘛！可是前男友劈腿他的同事后，我就觉得失恋了真有必要作一作，不然时时刻刻不掉自己被甩的经历。一想到曾经那么爱我的男人居然会背叛我，我就恨得揪心。

睡觉！没用！因为睡不着，一躺下就想到前男友，一想到他就想哭。就这样在家里闷了三天，人都像发了霉一样，才约了“闺蜜”出去吃顿好吃的。我特意选了以前不舍得吃的全城最贵的海鲜自助餐，吃得那叫一个爽！从中午吃到下午，那几个小时真是忘了失恋这回事，因为食物的麻醉作用。可是撑了是小事，回家却发现身上起了好多小红痘，又痒又难受。去医院，医生给我吊了水。早上好点，晚上又发了！又吊水，又是早上好，晚上又开始痒。最后同事给我买了盒十几块的息斯敏就解决了。心里痛骂那个无良医生，吊水两次花了我两百大洋！

睡和吃都没用，就出去旅游。我跟上司请了假说家里有事，爷爷病了，快不行了，要回去看他。上司

马上签了字。我一个人拖着行李去了都说会有艳遇的丽江。可是去了那里，感觉更孤单，因为别人都是成双成对。而且我以前和前男友出去玩，订机票酒店都是他管的，现在我一个人出来，拖着十几斤的箱子找到大半夜才找到一个不像样的小客栈，走上去都吱吱呀呀响，生怕那木板会断掉。胡乱睡了一觉，第二天一个人出去逛，有短暂的好心情，可要拍照要购物时，又想起了前男友。晚上去酒吧，确实有了艳遇，庆幸这次旅游总算有点小收获了。我未必想发生点什么，但他乡遇帅哥，是一件美事。

可我偏偏和这帅哥发生了什么，他把我送到我房间门口不想走，右手托起我的下巴，温柔地看着我，然后吻了下来。那吻，太炽热了，我想抗拒却抗拒不了……最悲剧的不是这个，而是这男人生得一副好皮囊，却藏着一颗坏心肠，他奶奶的，早上起来他人不见了，还偷走了我的手机，偷走了我才买几个月的单反相机，偷走了我所有的现金。老娘要怎么回家？

在客栈哭了整整一小时，骂老天爷为什么要这么对我？我已经够惨了好不好！最后，幸好还有客栈的押金，我赶紧买了一张硬座火车票回家。如此狼狈的闲游，疗什么伤啊！以后再失恋一百回，我都老老实实呆在家里不出门！

湖南省第三届网络文化节系列活动之
为最美家庭点赞

秀家庭幸福，为最美家庭点赞！即日起，登录凤网，参与“为最美家庭点赞”系列活动，点“赞”支持你心目中的“最美家庭”，晒出你的家庭幸福故事或照片，就有机会获得幸福家庭大奖！详情请登录凤网（www.fengone.com）。

锁定最新活动动态，参与活动疑问解答，欢迎加入凤网博客群（群号：97114885）
凤网宝妈1群（群号：333725688）/凤网宝妈2群（群号：279992131）