



8月23日，厦门，一女游客特制了“自拍神器”方便高角度取景。

一天10小时玩自拍，女白领把自己“拍”进了医院—— “自拍成瘾”可致病

文、图/吴小兵（署名者除外）

自拍不稀奇，但因自拍成病，住进了医院的人却很稀奇。据《长江商报》8月24日报道，今年25岁的女白领小婷从15岁起就开始迷恋自拍。3年前，小婷拍照的频率就更高了，有时一天十多个小时都在自拍、上传。今年3月，她上传的一张照片得到了500多个赞，却有一个同学留言“感觉她长胖了”。为此，身高172厘米、体重60公斤的她开始疯狂减肥。3个月后小婷骤减至45公斤。此后，她将自己的减肥成果疯狂自拍，一次拍了100多张，得到大家一致称赞。小婷很高兴，更加限制饮食。8月22晚8时，小婷在家自拍时突然出现晕眩，昏倒在地，被送至武汉某医院。经急救，小婷情况稳定下来，病床上的她却仍然没忘记自拍。该院心理康复科主任胡红涛介绍，热衷于自拍“晒图”到了停不下来的地步，人会变得很情绪化，有患躁动症可能，严重的有可能引发心理疾病。

有个有意思的细节，打开我们的摄影记者平时大街上随机拍下的照片，女生自拍的图片占了差不多一半。有网友说“自拍是种社会病”，这话也许不一定正确，但狂热的自拍绝对不是一件好事。当前，美国的心理学专家将“自拍成瘾”定义为强迫症。自拍本来是一种普遍的个人行为，被扯到精神疾病就引发了众多关注。作为爱美的女性，你可能要反思一下自己了，你爱自拍到什么程度？翻出你所有存在手机里的自拍照，有没有使用自拍神器？有没有一张图片P出N种风格，长期为选哪一张纠结不堪？有没有因为跟帖评论疯狂减肥……



8月20日，长沙烈士公园，小伙伴们玩嗨了。



“好角度，人人抢”，3月14日，湖南省植物园，自拍的美女。



“来一张，我的女神！”8月22日，宁波国际汽车博览会，“梦露”吸引了大量粉丝自拍。



这么好的晚霞岂能错过？6月30日，长沙湘江河畔，一美女多角度自拍。