

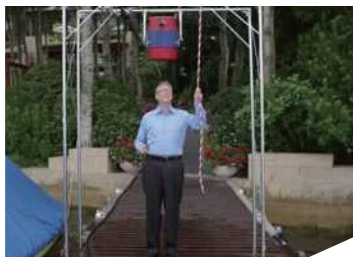
原来好玩的慈善不止“冰桶挑战”

整理 / 陈泱

夏天太热了，来桶冰水从头泼到脚吧。这件事周杰伦干了，陈奕迅干了，刘德华干了，王思聪干了……还有林志玲、刘嘉玲、林更新被点了名正排队等候呢。这个夏天，冰桶挑战像一股清凉旋风，从国外刮到国内，众多名人都参与其中。

事实上，冰桶挑战是一项慈善活动，到目前为止，它筹得的善款之多，堪称慈善创新的一个伟大胜利。到底冰桶挑战是怎么筹钱的呢？国外到底有多少“且捐且玩且慈善”的有趣募捐事件呢？

澳大利亚愈400人裸泳，为动物募捐。▶



比尔·盖茨接受了冰桶挑战，为此还精心设计了“倒水器”。

美国“冰桶挑战”，席卷全球

外媒称，用一份挑战，一份慈善，配点名人，然后靠“脸谱网”这把大火，就烹制成了“冰桶挑战”。“冰桶挑战”由前波士顿学院的著名棒球运动员皮特·弗雷茨于今年7月15日正式发起，旨在唤起公众对于肌萎缩侧索硬化症(ALS，俗称“渐冻人症”)的关注。这场慈善活动，要求参与者在网络上发布自己被冰水浇遍全身的视频内容，然后该参与者便可以点名要求其他人来参与这一活动。活动规定，被邀请者要么在24小时内接受挑战，要么就选择为ALS协会捐出100美元。

目前，全美的科技大佬们，比如微软的比尔·盖茨、Facebook的马克·扎克伯格、苹果的库克全都不惜湿身入镜，飞蛾扑火似的演出。影视明星们也没有落下这趟潮流，LADYGAGA、贾斯汀·汀布莱克、赛琳娜·戈麦斯等都接受了挑战，并摆出各种各样的泼水姿势。甚至政治要员都积极参与这项活动。8月21日，美国前总统小布什发布了自己“冰桶挑战”的视频，视频中他的话还没说完就被妻子劳拉一桶水泼下，劳拉还大方地说：“钱是我出的，水就泼在他头上。”随后，小布什点名了美国前总统克林顿，称“很快就是克林顿的生日，我给他的生日礼物就是一桶冰水”。

“冰桶挑战”这股风很快就从美国刮向全球，随着大量名人加入，“冰桶挑战”也发生了细微

的改变：许多接受“冰桶挑战”的人，既往自己头上浇冰水，也向ALS协会捐款。ALS协会表示，从7月29日到8月20日已经筹募到3150万美元，远远高于去年的190万美元。

英退伍兵背洗衣机登山，为受伤士兵募捐



▲英国退伍兵组成的“军团”还曾背着洗衣机攀登英格兰最高峰，为英国皇家海军陆战队基金筹款。

英国有这样一批退伍兵，他们不安于平静生活，参加各种极限运动，徒步、划船、登山，只为募捐筹款，援助在阿富汗战争中受伤的英国士兵。

来自伦敦的贾斯汀·帕克肖参加过第一次海湾战争。如今，已经退伍的他加入一支奔赴尼泊尔的远征队。在那里，46岁的帕克肖与24名退伍战友协作，登上世界最高峰珠穆朗玛峰，为两个军队慈善组织筹款100万英镑。这不是一个容易完成的任务，他们所面临的凶险绝不亚于战场。无论气候、高原反应还是食物供

给，任何一个环节出错，都可能造成远征队登顶失败，甚至丧失性命。

就在帕克肖一行尝试登顶珠峰之时，另一支由“与伤者同行”慈善基金会组织的退伍军人远征队正远赴北冰洋。他们徒步前往北极，计划筹款200万英镑资助截肢退伍军人。率领这支远征队的帕克是帕克肖的老同学，两人二十多年前就读于英国桑赫斯特皇家军事学院。一年多前，帕克亲自挑选了远征队成员，他们大部分都是战争中负伤、接受了截肢手术的退伍军人。

帕克的侄子哈里是远征队队员之一。退役之前，哈里随英军驻扎在阿富汗赫尔曼德省。他在那里踩上地雷，左腿当场被炸断，受伤的右腿后来也被截肢。帕克回忆说，在医院见到哈里和其他几名截肢伤兵后，自己就下决心为他们组建一支远征队。

参加极限运动显然不是人们度过退休生活的首选。这样做的英国退役军人解释，投身极限运动可谓一石二鸟，既能募捐帮助军中战友，又能重新体验从军时的刺激与惊险。

菲律宾网络游戏卖“皮肤”，为台风灾区募捐

据中国之声《新闻晚高峰》报道，2013年11月，根据菲律宾国家减灾委员会的通报，强台风“海燕”重创菲律宾中部多个地区，全国受灾人口超过428万人。

得知这个消息后，网络游戏

“英雄联盟”的东南亚服务器代理商Garena便开展了一个募捐活动，为灾区募集捐款。11月14日，他们出售“防暴机器人”皮肤，把所获的收入全部捐赠给当地慈善组织。在短短的三天活动时间内，他们就为灾区筹到45万菲律宾币。

于是，Garena决定把这个活动延续到11月30日。这个活动为灾区募集到约100万菲律宾币的善款。

澳大利亚愈400人裸泳，为动物募捐

2013年2月17日，澳大利亚悉尼，约有超过400人参加“SydneySkinny”集体裸泳活动。据悉，该活动旨在让人们享受裸泳乐趣的同时，为国家公园和野生动物筹集慈善资金。

美国14岁少女游泳横渡安大略湖，为儿基会募款

2012年8月20日，据台湾“中广新闻网”报道，美国一名14岁少女卡尔游泳横渡安大略湖，声称自己是完成这项壮举最年轻的人。卡尔于上周末傍晚从安大略湖南边的尼加拉市下水，一路奋力游泳。当时湖中的浪不时高达1.5米，她在水中待了将近27个小时，在周日夜幕降临时从多伦多上岸，她的家人及旁观民众都在一旁欢呼。卡尔这次游泳横越安大略湖，主要是为当地一个儿童癌症基金会募款。

谈资

“退休丈夫综合征”——丈夫退休，妻子“压力山大”

一般来说，退休后丈夫和妻子终于有机会朝夕相处，本该是人生中悠然自得的美好时光。但据英国《每日邮报》报道，这其实是一段“压力山大”的时期。

在2008年到2013年期间，来自意大利帕多瓦大学的社会科学家马卡罗·博德尼和贝托尼乔治·布鲁采访了840名日本妇女。其中，47%的采访对象称丈夫退休造成自己情绪失控，41%压力骤增，23%高度沮丧，16%遭遇失眠。

该研究报告称，很多日本夫妇在丈夫退休后，被迫整天生活在一起，这对太太造成了相当大的压力——妻子压力增加的一个原因是退休的丈夫在家的时间延长，将提出许多额外要求，直接增加了妻子的家务压力。其次，退休夫妇还要面对收入降低的事实。此外，男性在退休后，心理健康也随着下降，这也对另一半会产生负面影响。

虽然两位科学家将日本夫妇作为基础研究对象，但他们都表示，“退休丈夫综合征”并非是日本“男主外、女主内”的传统角色造成，而是对全球妇女都有广泛的影响。因为对于职业妇女而言，一旦丈夫退休，妻子仍在职场上，那妻子承担的就不仅是丈夫退休后额外提出的要求，还要应付工作上的压力。

研究报告还提出，丈夫的退休时间越长，妻子的症状越严重。两位科学家请每个罹患“退休丈夫综合征”的妇女为自己的“情绪糟糕程度”打分。他们发现，丈夫的退休时间每增加一年，这个分数就上升6到14个百分点。

“退休丈夫综合征”的理论在1984年由美国医生查尔斯·约翰逊提出。这个理论一经提出就得到了广泛关注，但这个新研究第一次证明了它的大规模存在。

美国研究显示：养女才防老

俗话说，养儿防老。真的吗？近日，美国普林斯顿大学一项研究显示，养女才防老，在有儿有女的家庭中，照顾老人的责任大多由女儿承担。

研究人员分析了美国2004年开始的一项针对2.6万余名50岁以上老人多年跟踪调查的数据，发现女儿照顾老人的时间平均每个月达到12.3小时，儿子仅5.6小时。

美国哥伦比亚广播公司(CBS)8月19日援引报告作者普林斯顿大学社会学系研究生安杰莉娜·格里戈的话报道：“在对年迈父母的照顾上，女儿每个月所花时间几乎是儿子的两倍多，或者说多花将近7小时。”

研究还显示，在有儿有女的家庭中，性别是子女承担看护父母责任多寡的唯一一个重要的影响因素。“儿子如果有姐妹，看护工作就相对减少；反之，如果女儿有兄弟，看护老人的时间就增加。”格里戈说，“这意味着儿子们把看护父母的责任移交给姐妹了。”儿子大多在没有姐妹或配偶的情况下才介入看护工作。

格里戈说：“显而易见的事实是，美国多数老人的看护工作是在家中由家庭成员无偿承担，通常是成年女儿。”她认为，出现这种情况的原因可能是因为女性通常自小承担照料者的角色。此外，老人如果是女性，由儿子照料可能会觉得不方便。

链接 >>

美国大学历史上的捐款故事

在美国，大学常常收到来自个人的捐赠。这些热衷于慈善的人慷慨解囊，其中一些人还会提出一些有趣的小要求。

● 特别大方的神秘捐款人

2009年，全美多个学校收到一封律师信，通知其获得7至8位数的匿名捐款。捐款人的唯一要求就是匿名。捐款数额从100万美元到1000万美元不等，总数超过7000万美元。受益学校的共同点

是都由女性担任校长。捐款人身份和动机迄今成谜。

● 要长春藤培养家庭主妇

马萨诸塞州前总检察长皮尔斯·贝瑞于1931年立下遗嘱，向哈佛、耶鲁、普林斯顿和哥伦比亚等四所长春藤联盟大学各捐赠25000美元。他希望学校用这些钱开办课程，促使女人尽可能留在家中，以此对抗当时的女权主义运动。

● 捐赠人希望鲜花常伴

印第安纳大学有一项附带特殊规定的奖学金：获得者要每年一次，从布卢明顿驾车到印第安纳波利斯，在捐赠人墓前献上一束花。

● 奥本大学与狗

贵格会炼油公司创始人的孙女艾琳娜·伊丽莎白·瑞奇小姐在1968年去世时，留给奥本大学一笔250万美元的慷慨捐赠，以及150只狗的抚养权。这笔款项被奥

本大学用作兽医研究。

● 布林莫尔与钟

1957年，费城一位医生弗洛伦斯·查普曼在遗嘱中表示向布林莫尔学院捐赠50000美元，条件是学院愿意照管她祖父留下的一座钟。这座钟拥有150年历史，按照规定，学校要将其“摆放在合适的位置，保持其运转并适时维修，外表不作重大改变，且不能变作电子钟”。