



▲张海波总能将优雅与性感，柔美与力量融为一体。

“故事女人”系列之二——

妩媚女人:肚皮风情舞出来

图/刘志信文/欧阳灵溪

如果不是亲眼所见，你或许很难想象，一个挺着8个月身孕的大肚子女人竟能将劈叉、下腰等高难度动作做得轻松自如。而中国湖南肚皮舞协会会长、BOBO国际肚皮舞艺术中心创始人张海波就曾是这样一位“大胆”的女人。同样是肚皮舞，张海波却舞出了独特的风情：除了相同的优雅妩媚味道外，更多的是自信、随性和健康。

曾几何时，站上三尺讲台，为人师表是张海波一直以来的梦想。如她所愿，2003年，艺术设计专业的张海波从吉首大学张家界学院毕业后留校任教，开始了真正教书育人的日子。

大学老师的时间相对自由和充裕，抱着最初想要减肥的想法，张海波利用空闲参加了一个健身班。或许有着运动方面的天赋，几次课后，她成为了班上跳得最好的学生，被教练安排在了前排领操。一个星期后，因为健身教练的突然离职，临危受命的张海波一跃从学员成为了老师，凭着自学仓促上岗，带着大家上了一堂课，却意外的获得了一致的好评。

从此，张海波的健身美体之路便一发不可收拾：2005年考取国家一级健身指导员，2006年考取亚洲运动学院高级瑜伽教练……2006年底一次偶然的机会，张海波无意中接触到了肚皮舞，便被这种神秘的东方舞蹈所深深吸引。在她看来，因为肚皮舞的起源和动作设计都因女性而起，所以，跳肚皮舞才会有那种从内散发出来的女性的妩媚和优雅，这是别的舞种所不具备的。

随后，张海波通过去上海学习以及光碟自学，获得了高级肚皮舞教练资质证书。正当她充满期待的要将所学教授给学员们时，却发现怀孕了！为了不耽误上课，张海波找来了一位自己舞蹈基础的学生当助教，自己在一旁口述解说动作。伴随着严重的妊娠反应，她常常忍不住冲出教室呕吐，又强撑着走进了课堂。到了怀孕后期，情况渐渐稳定后，闲不住的张海波又亲自上阵教学，也就有了她挺着8个月大肚子下腰、劈叉，引来无数学生尖叫的画面……然而事实上，正是这异于常人的“孕动”帮助张海波更加顺利地分娩及产后恢复。产后不

到2个月，生下9斤重大宝宝的张海波便带着曼妙的身姿重返课堂。

2008年，张海波在张家界创建“BOBO国际肚皮舞艺术中心”。经过几年的教学积累，2012年4月，张海波将艺术中心从张家界搬到了长沙，并组织成立了湖南省肚皮舞协会。

随着肚皮舞学员和课程的增多，加上自己经常需要外出比赛及进修，张海波觉得精力有些难以顾及。权衡再三，她决定以停薪留职的方式暂时放下大学教师的工作，与此同时也放弃了副教授职称的评定，全心全意投入到肚皮舞事业当中。

张海波说，她从来都没有后悔过当初的决定，也愿意牺牲时间来为更多肚皮舞的推广工作。2013年，张海波组织举办了湖南首届肚皮舞大赛，吸引了全省14个市州代表队的200多人参赛，为大家提供了一个相互交流学习的平台。现在，她又在为2014年的第二届比赛策划张罗着。

“对于追求自我的现代女性来说，肚皮舞能让她找到独一无二的感觉，舞蹈就是生活，喜悦的、开心的情绪都会随时融化在肚皮舞的每一个动作里面，随性而起的舞蹈热辣而优雅，不管是在家里的客厅里还是聚会的酒吧里，都可以风情万种地炫上一把。”张海波希望，能通过这样一种方式，让更多人接触并了解肚皮舞，让更多女人变得时尚健康、优雅性感、妩媚至极。



▲因为自信，她深受学员喜欢。



▲好身材是舞出来的。



▲她笔下的女人也是风情万种。



▲生活中的好女儿，好妈妈。